



こころだより

令和4年5月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

新緑が眩しい季節となりました。風景が日々変化しており、カラフルな草花や虫たちが自然を彩ってくれています。保育園横の花壇も花々があふれ、草花の成長している様子が、子どもたちの姿と重なります。新年度が始まり約1ヶ月。先月までは、緊張した面持ちだった子どもたちですが、今となってお友達と楽しく遊んでいます。青空ではこいのぼりがゆらゆらと泳ぎ、園では子どもたちがキャッキヤと楽しく遊んでいます。

今月は2週に分けて懇談会を開催する予定です。新型コロナウイルス感染症対策のため、十分な距離を保ちつつ換気を行い、短時間での開催となります。参加される保護者様1名とさせていただきます。予めご了承ください。新年度になってからのお子様の様子やご家庭での姿について、お話しできればと思っております。保護者の皆様には健康観察表の提出などご協力をお願いする事となりますが、ぜひご参加頂ければと思います。

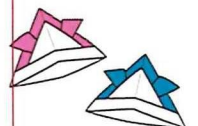
これから子どもたちが楽しみにしている大型連休に入ります。最近では観覧船の沈没で子どもを含む多くの方々の命が奪われる事故も起こりました。旅行先では子どもの気持が高ぶり、迷子や大小様々なトラブルが起こりやすくなります。まずは大人が落ち着いて過ごせるよう心がけましょう。万が一、事故やトラブルが発生した場合は園までご連絡をお願いいたします。

また、お休み中は生活リズムが崩れやすくなります。生活リズムが乱れると、免疫力が低下し体調面で不調をきたしやすくなります。活動の合間に休憩を入れ、いつも通りの規則正しい生活の中で計画を立てるようにしてあげましょう。安全で楽しいお休みをお過ごしください。お休み明けの元気な子どもたちの会えるのを楽しみにしています。

園長 川上 夏美

5月の予定

HPへの掲載は控えさせていただきます。



5月の保育



- 〈 目標 〉 ・一人ひとりの生活リズムを大切に、生理的欲求を満たすことで心地の良い生活を送る。
・春の自然に親しみ、散歩や外気浴を楽しむ。

初めての集団生活が始まりました。新しい生活に初めは泣いていた子ども達も、少しずつ保育園で過ごすことに慣れてきた様子でお気に入りの玩具を見つけて手を伸ばして遊んだり、「あー」「あうー」と喃語を発して可愛らしい笑顔を見せてくれたりするようになりました。戸外でのお散歩が好きな子が多く、バギーに乗ると気持ちよく眠ったり、自然物やシャボン玉を見たりして心地良く過ごしています。また、食事が始まると離乳食を楽しみにしているようで、準備をしている保育者に近寄ってきて“早く食べたい！”と両手を広げてアピールをする姿も見られています。

今後も大きなおうちの中で一人ひとりの関わりを大切に、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉 ・ハイハイやずり這い、伝い歩きをしてたくさん身体を動かそう！
・バギーに乗って保育園の周りをお散歩しよう！



- 〈 目標 〉 ・戸外で沢山の発見を楽しむ。
・安心できる保育者と落ち着いて過ごす。

新しい環境になり、早くも一ヶ月が経ちました。最初は、お母さん、お父さんと離れる事が寂しくて涙を流す姿もありましたが、保育者が抱っこをしたり、声を掛けたりする事で気持ちも落ち着き、気になる玩具に手を伸ばす様子があります。今では、お気に入りの玩具を見付け、楽しんでいます。また、新しい環境にも興味を持ち、棚から玩具を選び好きな玩具で遊んだり、新しいお友達を意識しながら同じコーナーで過ごしたりしています。

戸外へ出ると、テラスの隅々まで探索し、発見や嬉しさを喃語や仕草、表情で一生懸命伝えてくれています。そうした様々な表現を汲み取り、やり取りを大切にしながら過ごしていきたいと思います。

- 〈お楽しみ〉 ・戸外へ沢山出掛けよう。
・なぐり描きを楽しもう。



- 〈 目標 〉 ・生活の流れを知り、身の回りのことに興味を持って自らやってみようとする。
・季節の変化を感じながら生き物や自然の発見を楽しむ。

新しいお友だちを1名迎え、元気いっぱいのひよこ組の生活がスタートしました。お兄さん、お姉さんになった喜びから年下児に「いっしょにあそぼう！」と関わりながら遊んだり、靴や靴下、洋服の着脱では、「ここをもつの？」「どうやってやるの？」と保育者に確認しながら意欲的にやってみようとしたりする姿が見られました。また、天気の良い日には中和公園へ手繋ぎ散歩や探索に出掛けています。図鑑を手に持ちながら花壇や地面を覗き込み、「みてみて！ありさんのおうちあったよ！」「このちょうちよのなまえはなに？」と興味津々に保育者に尋ねたり、お友だちと発見したものを共有したりして楽しむ姿も見られました。

これからも子どもたちの興味や関心に寄り添いながら様々な発見を楽しんでいきたいと思っています。

- 〈お楽しみ〉 ・戸外遊びで伸び伸びと身体を動かして遊ぼう！
・オリジナルの散歩バッグや双眼鏡を作り探索を楽しもう！



- 〈 目標 〉
- ・ 気温に合わせて衣服の調節を行おうとする。
 - ・ 身近な自然に親しみを持ち、探索や採集を楽しむ。



○花組

憧れの幼児クラスになり、赤いバッヂを付けたりおはようブックに毎日シールを貼ったりして様々なことに意欲的に取り組んでいます。カゴの中身が揃っているか確認したり、自分で帰りの支度をしたりして出来ることも増え、自信に繋がっているようです。

先月は、しっぽ取りやじゃんけん列車、フルーツバスケットなど様々な集団遊びやルールのある遊びに挑戦しました。まだルールの理解が難しい場面もありますが、保育者が遊び方を丁寧に伝えながら「〇〇くんの勝ちだね」「負けちゃったね～」と、友だちと一緒に遊ぶことを楽しんでいます。

これからもたくさんさんの活動を通して、嬉しい気持ちや悔しい気持ちなど様々な感情を育てていきたいと思っています。

○星組

星組に進級して約1ヶ月が経ちました。幼児室で一番小さかった子ども達も、花組のお友だちが仲間入りし、困っている姿を見ると「どうしたの?」「先生呼んできてあげるね!」と頼もしく関わる姿が多く見られるようになりました。今後も、年下児との活動や遊びを通して、思いやりをもって関わる経験を重ねていけるようにしていきたいと思っています。

毎週金曜日には、支度棚の整理を行っています。支度棚に入っている衣服を畳み直して整理したり、服の数を数えたりして、足りない衣服について考える機会を設けています。保育者と一緒に服の数を数える中で「ズボンが1枚しかないから、月曜日持ってこない!」「半袖は何枚いるかな?」と見通しをもって考えることが出来るようになってきました。今後も継続して行うことで、自分で支度棚を整理する習慣を身に付けたり、見通しをもって必要な衣服について考えたりすることが出来るようにしていきたいと思っています。

○月組

月組になり、一番上のお兄さん・お姉さんになったことを喜び、年下の子に優しく声を掛けたり、色々な事に意欲的に活動したりする姿が見られています。その中でも先月は特別活動に特に意欲的に参加し、お花の会・スポーツ教室・世代間交流と初めての活動をドキドキしながら楽しむ姿が見られています。お花の会では十字先生が生ける生け花を見て、「わあ、すごい!」「お花がもっときれいに見えてきたよ!」と夢中で観察しています。生け花体験では綺麗に見える生け方を教えてもらい、「こうしたら綺麗なかな?」とじっくり考えながら生けました。友達が生けた花を見て「素敵だね」「このお花がかわいいね」と認め合う姿もあり、楽しい雰囲気の中で活動に取り組んでいます。今後も特別活動に楽しみながら参加し、色々な経験が出来るように見守っていききたいと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・ 仲良しチームで一緒に遊ぼう!
 - ・ 散歩に出掛け、様々な興味関心を広げよう!
 - ・ 夏野菜を育て、観察しよう! (月組)



お知らせ

- ・ 当園の感染状況から判断し、5月11日より月組の保育参加から順次再開させていただきます。
- ・ 5月21日(土)乳児クラス懇談会、5月28日(土)幼児クラス懇談会を行いますので、ぜひご参加ください。
- ・ 気温が高くなってきますので、衣服の調節や確認をお願い致します。
- ・ 法人インスタグラムやハグシルに当園のことが掲載されていますので、ぜひご覧ください。

今月の職員の学び

- ・ 人権についての学びを深めました。

新学期が始まって1か月が経ち、多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。最近は気温も暖かくなってきて運動するにはとても良い時期のため、積極的に外で遊び、健康な体づくりを行っていきましょう。また、だんだんと気温が高くなると虫たちも活発になり始めます。外で遊ぶ機会も多くなっていくことから、虫刺されによる症状が多く見られるようになるため、今回は虫刺されについてお話します。

【虫刺されについて】

蚊：

- 子どもの場合、水ぶくれができることがある（蚊に刺される免疫がないため）
（刺されやすい理由として大人より体温が高い、代謝が良いため）
- 1～2日たってから強く腫れてくることが多い
- 刺されたら洗い流し、冷やす（基本、保育園では薬は塗りません）



毛虫：

- 毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした時は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため、軽症ですむことが多い
- 毛虫は直接接触らなくても、毛が皮膚に触れるだけで強い皮膚炎を起こすことがある



ムカデ、ハチ：

- 刺されるとすぐに強い痛みが出て腫れも強い場合は受診する
- 以前にも同じ虫に刺されたことがあり、「気分が悪い」「息苦しい」などの場合には、アナフィラキシーショックの可能性があるので、できるだけ早く救急外来を受診する 場合によっては救急車を呼ぶ

※「ハチに刺されたときの注意」

- 皮膚に残った毒針を強く押ししたり、皮膚に深く押し込んだりしない
- 毒針が皮膚に残っている場合は、毒針を爪などで取り除き、傷口を水道水で洗い、冷やす

《アナフィラキシーとは…》

異物が侵入した時に、体を守るための仕組みである「免疫」が過剰に働き、痒み・くしゃみ・炎症・喘息などの様々な症状を引き起こす。アナフィラキシーとは、アレルギー原因物質に触ったり、摂取した後30分以内にアレルギーによる症状が体の複数の臓器や全身に現れる激しい急性のアレルギーのことで重症の場合、呼吸困難や意識障害を起こし、ショック状態になることもあるので注意が必要。

【爪について】

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪はやわらかく、切りやすいのでお風呂上りに切ることをおすすめします。切りすぎると深爪になってしまい、傷から菌が入りやすくなってしまいますので注意しましょう。

※爪は汚れがたまり不潔になりやすい場所です

【今月の予定】

HP への掲載は控えさせていただきます。



食育だより



先月の食育の様子

グリーンピースの鞘だし

HP への掲載は控えさせていただきます。

青空ランチ

HP への掲載は控えさせていただきます。

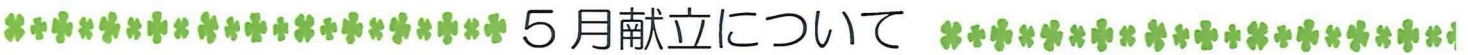
テーマ野菜の話

HP への掲載は控えさせていただきます。

～青空ランチ(幼児)～

朝から調理室に「今日青空ランチだよね！」と言いに来てくれる子が多く、とても楽しみにしている様子がありました。

みんなで輪になりお友達と楽しそうに食べる食事はとてもおいしかったようで、「おいしかった！」「またやりたい！」と大満足な笑顔を見せてくれました。天気も良く、気温も温かく青空ランチ日和でした。今後も楽しく食べられるよう工夫をしていきたいと思っております



5月献立について

今月のテーマ野菜は『筍とアスパラガス』！春の季節の食材を使用しています。



この他にも”春キャベツ”“新じゃがいも”“新玉ねぎ”などもあります。旬の食材は、食材が柔らかく、旨味や香りが強いので、少ない調味料で食材を活かした料理をすることができます。

また、おなかの調子を整える、疲労回復、美肌などの効果を持った栄養素を含んだ野菜が多く出てきます。5月の献立では旬のアスパラガスと相性抜群のベーコンとを組み合わせ、子どもたちの好きなバター醤油で味付けをした『アスパラガスとベーコンのスパゲッティー』をテーマ野菜の日に取り入れました。

野菜の日では、栄養士が豆腐屋で見かけた『豆腐の唐揚げ』をヒントに、高野豆腐を使用した『高野豆腐の唐揚げ』を取り入れました。この献立は初めて取り入れるため、子どもたちの反応が楽しみです。

《春野菜の効能》

アスパラガス：疲労回復・美肌効果



たけのこ：おなかの調子を整える・疲労回復



子ども・保護者からの声

栄養士 中島

今月より法人内の各園で子ども・保護者の方に園での献立についてご意見を頂けるようアンケート行いました。たくさんのご意見をいただきましたので、一部にはなりますが、ご紹介したいと思います。

《園で楽しみにしている献立》

- ・カレー ・誕生会メニュー ・スパゲッティー ・チーズおかかおにぎり ・鮭の塩焼き
- ・ピーマンとじゃこの金平 ・うどん ・炊き込みごはん ・アップル UFO など



《ご家庭で園の食育について話したこと》

- ・「保育園ごっこ」をするとき、これから食べるものを指して説明してくれます。何からできている料理なのか興味を持っていて、とても良い事だと思いました。
- ・食育で実際に野菜に触れたりしているので、スーパーでも名前やミニ知識を披露してくれます。

今後も皆さまからの声を大切に、日常の献立に活かしていきたいので気軽にお声かけください。