



こころだより

2020年4月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園
〒130-0024 墨田区菊川1-18-5
TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9446

～入園・進級おめでとうございます～

桜咲く穏やかな春の日、進級・ご入園おめでとうございます。本年度、新たに12名のお子さまを迎えることができ、職員一同心より喜んでおります。

法人の教育保育方針の3本柱である「生きる力を育む」「夢を育む」「思いやりを育む」を基本にして様々な経験が出来るように職員一同で保育にあたりたいと思います。「子どもたちの姿をよく観察し、子どもたちの思いに寄り添う保育」を心掛け、私たち職員は子どもたちの「おもしろい!」「楽しい!」「おいしい!」と感じていることに共感できる保育をしていながら子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

初めて保育園生活が始まる子どもたちは、大好きなおうちの方々から離れ不安などもあるかと思えます。帰園後に甘えが増したりすることもあるかと思えます。進級を迎える在園児の子どもたちは一つ大きくなった喜びや期待から気持ちが高まったり、環境の変化で不安になったりと様々な姿が出てくると思えます。一人ひとりに目を向けながら対応をしていきますので何か気になること等がありましたらいつでも私たちにお声掛けください。

2020年の年が明けてから新型コロナウイルス感染症の流行が社会問題化しており世界中に広がっています。保育園を運営するうえで職員間でも意識をして行動するようにしています。この内容が生活の中心となってしまっていますが、保育園の中ではこれまでの日々と変わらず子どもたちの元気に遊ぶ声や笑い声が飛び交い、私たちも子どもたちを見ていると元気をもらえます。衛生面をしっかりと配慮しながら保育環境を整えて安心・安全な保育をしていきたいと思えます。保護者の皆様には送迎時はマスク着用・手指消毒をするようにし、子どもたちの生活リズムを整えるなどのお願いをしたいと思います。行事予定などに関しても情勢により変更などが生じる場合があります。状況に応じ対応をして参りますのでご理解の程よろしくお願い致します。

集団生活をするうえで保育園としての決まり事などにもご理解をいただき、保護者の方々のご協力をいただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

園長 河野舞衣子

クラス目標



◎生理的欲求を満たしてもらうことで、保育者との信頼関係を築こう。

・初めての集団生活が始まります。甘えや欲求を丁寧に受け止めながら、個々の生活リズムや発達に合わせて安心して過ごせるようにしていきたいと思います。



◎「たのしい!」「できたよ!」がたくさん溢れる1年を過ごそう!

・気持ちや思いを受け止めながら共感することで、保育者との信頼関係を築いていきたいと思います。一人ひとりが安心して過ごせるような環境や援助を大切にしていきたいです。



◎興味・関心・好奇心を持って、様々なことに挑戦しよう!

・様々な場面で何でも自分でやろうとしたり、自ら選んで行動したりする気持ちが芽生えます。「自分でできる」という自信を持ち、何事にも意欲的に取り組めるよう温かく見守っていきたいと思います。



◎元気いっぱい、やる気いっぱい!友達や保育者との関わりを広げ、安心した気持ちで過ごそう!

・幼児クラスになり、一緒に過ごす年上児や保育者に甘えたり頼ったりしながら「やってみよう」「がんばってみよう」と、様々な事に挑戦する気持ちを育みます。その子なりの成長や頑張りと一緒に喜びながら過ごしていきたいと思います。



◎笑顔で元気に挨拶をしよう!友だちとの輪を広げ、お互いが認め合いながら様々な活動に意欲的に取り組もう!

・友だちとの関わりを大切に、一緒に遊んだり、認め合ったりする中で、共感し合うことができる関係を築いていけるような一年間にしたいと思います。



◎何でもチャレンジ!一人ひとりの力を発揮しよう!

・一人ひとりの個性を大切に、様々な体験・経験を通して、どんなことにも自信を持って取り組む力を育みます。時には甘えられる環境もつくりながら、年長児としての自覚や自立心が高くなるようにし、就学へと繋げていきたいと思います。

職員紹介

4月より新たな職員が仲間入りしました。よろしくお願いいたします。

HP では掲載を控えさせていただきます。

感染症拡大に伴うお知らせとお願い

- ・例年予定していた親子ハイクですが、感染症拡大に伴い、今年度は中止となりました。また、4月の保育参加（誕生日会も含め）も中止させていただきます。
- ・登降園児の保護者対応も短い時間で対応させていただくこともありますが、園の様子は詳しく Kindy に投稿します。何かありましたら職員にお伝えください。ご理解ご協力お願い致します。

4月の行事予定

- 1日（水）入園式
- 16日（木）お花の会
- 23日（木）誕生日会

※5月30日（土）にクラス別懇談会を実施する予定です。
詳細が決まり次第、お知らせ致します。



お知らせとお願い

○令和2年4月に新たな園が開園しました

- ・「EDO 日本橋保育園」中央区日本橋
 - ・「神田川ほとりに笑顔咲く保育園」文京区水道
- どうぞよろしくお願いいたします。

○ヘアゴム、ヘアピンについて

- ・お世話や異年齢での関わりの中で、ヘアゴムの飾りが壊れた際、乳児クラスの誤飲等の危険に繋がるため、飾りのないものをお願いします。
- ・ヘアピンは散歩先での紛失に繋がる為、付けずに登園をお願いします。

○飲食について

- ・アレルギー児もいますので、登降園時の保育園内での飲食は控えてください。

○登降園時のお願い

- ・感染症が流行していますので、乳児クラスの保護者の方は登降園時、幼児室の中へ入らないようご協力お願い致します。（水槽を見る等）
- ・保育室内を通過して乳児室と幼児室の行き来はご遠慮ください。子ども達の遊びの妨げにもなりますので、ご協力お願い致します。

○その他

- ・クラスの担当は決まっていますが、全職員が全クラスの子どもの様子を伝え合い、把握できるようにしています。伝達事項などありましたら、どの職員にでも声をお掛け下さい。
- ・保育時間は保護者の方の就労時間に依りて一人ひとり異なります。後日、保育利用時間決定書をお渡ししますので決められた保育時間を必ず守るようにしてください。



ほけんだより 4月号

2020年4月1日発行
すみだ中和こころ保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい陽気と共に新しいクラスでの生活がスタートしました。子供たちが健やかに元気いっぱいの生活が送れますように支援して参ります。本年度もよろしくお願いいたします。



☆ 生活のリズムを整えましょう ☆

新年度は、環境の変化により体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすために生活のリズムを整えましょう！

早寝早起きを心掛けましょう

睡眠は日中の疲れを癒し成長ホルモンを分泌させてい易くなります。脳や体の発育を促します。朝は7時に起き夜は21時に寝る習慣を身に付けると良いですね。

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんを食べると体が目覚めリズムが、整よく噛んでしっかり食べましょう。

朝、自宅で排便を済ませましょう

朝ごはんを食べると腸が活発に動き排便を促します。



0歳児健診のお知らせ
4月16日(木)14時～



【お願い】

《体調不良時の対応について》

- 保育中に37.5℃以上発熱した時、保護者の方に電話でご連絡いたします。その後、水分補給を行い安静に過ごし様子をみます。30分後に再度ご連絡し、その時点の様子でお迎えに来ていただくかどうか判断いたします。
- お忙しいとは存じますが状態が改善されない場合や悪化した際は、保護者の方か第三者の方の早めのお迎えをお願い致します。目安として1時間以内のお迎えをお願いしています。また、熱が高くなくても体調や機嫌が悪く集団の活動に入れない時もお迎えをお願いしています。38℃以上の高熱や状態悪化、大きな怪我などの際には直ちにお迎えをお願いすることになりますのでご承知おきください。
- 朝、熱が高めだった場合や体調や機嫌が良くない場合や前日、体調不調で休んだ際は、お昼に保育園へ電話連絡をお願いしています。発熱以外でも感染の可能性のある下痢や嘔吐、発疹等の症状がある際、看護師よりお迎えをお願いする場合がございます。

～健康なお子さんをお預かりしているという観点から以上のような対応を取らせて頂いております。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。～

《薬の預かりについて》

基本的に園で薬の与薬は、行っていません。医師の診断・治療上、やむを得ず保育中に薬を飲ませなくてはならない場合のみお預かり致します。(塗り薬・点眼薬も同様です) その場合、医師が記載する与薬指示書の提出など約束事がありますので必ず、前もって職員に相談して下さいようお願い申し上げます。

《3月の感染症発症状況》

伝染性紅斑(リンゴ病)・・・1名 突発性発疹・・・1名
溶連菌感染症・・・1名 頭じらみ症・・・1名

引き続きこまめな手洗いやうがいを行い、保育室の換気・適切な湿度を保ちます。また、保育室・玩具の消毒の徹底を行い感染予防に努めます。各ご家庭におきましても手洗いやうがいなど健康管理にご配慮下さいますようお願いいたします。

HPでは掲載を控えてさせていただきます。



～園の食事について 年間目標「美味しく楽しく食べる子ども」～

見る・触れる・育てる活動から、食材への興味や食事への意欲に繋がるような活動を計画していきます。

より園の食事内容を理解して頂くため、食事の展示、おたより、HP 等でもお伝えしていきます。ぜひご覧ください。園では安全で美味しい食事を提供するために、食事の配慮として次のことに気をつけています。

- ・旬の食材を中心に栄養価の高い食材を豊富に献立に取り入れています。
- ・味付けは素材の味を生かすように、だしから取り、薄味を基本としています。
- ・ランチルームでの食事は温かく家庭的な雰囲気を心がけています。
- ・食物アレルギーのリスクの高い食材の使用は避けます。
(そば・ナッツ類・貝類・キウイフルーツの使用をしません)
- ・美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩りを心がけています。
- ・感染症流行期はクッキング活動や子ども達の配膳を中止し、拡大防止に努めています。
- ・年齢に合わせ食べやすい切り方や食具・食器の使用、個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛り付けします。

写真の為 HP では掲載を控えさせていただきます。

保育園での食具について



《0歳》食への意欲を受け止め、手づかみ食べを大切にします。また、一人ひとりの口の動きを見ながら、離乳食をすすめています。

《1歳》スプーンですくう練習していきましょう。また、食器は少し立ち上がりがある物だとすくいやすいです。反対の手で食器をおさえて食べる事も伝えています。



下手3点持ち



《2歳》スプーン、フォークの使い分けを伝えましょう。上手持ちから下手3点持ち、柄の太い物を使用すると食具の握り方が安定しやすいです。鉛筆で線を沢山書けるとスムーズに3点持ちが出来ます。

《3歳》食具の持ち方が安定したら、自分で綺麗に食べ残しなく集めて食べる練習をしましょう。大人が手伝うことなく、自分で綺麗に集めて食べる事が出来る様に伝えてみましょう。

《4歳》3点持ちが安定したら箸の練習へ。一口大の南瓜など大きくて、握みやすい物から、大豆サイズの小さい食材まで、幅広い食材に挑戦しましょう。

《5歳》箸先を使い、上手く合わせてご飯粒を集めたり小さい物集めたり、つまむ動作も練習していきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。

今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形のちがうさまざまな野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。

4月の予定♪

【行事献立】

- ・入園、進級お祝い献立
- ・誕生会
- ・青空ランチ

【クッキング・畑】

- ・旬の食材に触れる
- ・テーマ野菜の話
- ・夏野菜に向けて土づくり



4月	グリーンピース	10月	さつまいも
5月	春キャベツ	11月	白菜
6月	じゃが芋	12月	南瓜
7月	トマト	1月	ほうれん草
8月	ピーマン	2月	大根
9月	茄子	3月	人参