



# こころだより

令和6年3月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

3月は旧暦で「弥生（やよい）」とも言います。弥（いや）は「いよいよ、ますます」、生（おい）は「生い茂る」を意味し、もともとは草木が芽吹くことを弥生（いやおい）と言っていたものが転じたそうです。子どもたちも健やかにまっすぐ伸びて行って貰いたいと思います。

園では月組の子どもたちの卒園式の練習する声が聞こえてきます。この声が聞こえ始めると、送り出す寂しさ、成長の階段を登る頼もしさ、また新たな出会いが待っている嬉しさ、様々な感情が沸き上がってきます。子どもと同様、大人も一年で一番胸がざわつく時期です。

先月は懇談会へのご参加ありがとうございました。感染症対応の緩和という流れの中、保育現場でも子どもの食事の着席記録簿や職員の出退勤時の検温、乳児玄関での受け入れなど徐々に対応終了といたしました。来年度からは幼児玄関での受け入れも終了となる予定です。その分、保護者の皆様にもご協力頂いていたことを再度お願いする事となりますが、どうぞ宜しくお願いいたします。

昨年同様、報道で保育について取り上げられる一年でした。園では安全対策として顔認証システムを導入しておりますが、加えて、全保育室に監視カメラを設置いたしました。また、今年度も病院受診にて通院や大きな処置を要するような怪我もなく過ごせております。今後も安心・安全な保育を継続できるよう、保育内容の精査や環境の見直しなど職員一同尽力して参ります。来年度も大人も子どもも共に楽しく過ごせるような保育を提供できるよう邁進いたします。一年間、沢山のご協力をありがとうございました。

園長 川上 夏美

## 3月の予定



HPへの掲載は控えさせていただきます。



## お知らせ

HPへの掲載は控えさせていただきます。

# 3月の保育



## 〈 目標 〉

- ・ 季節の変わり目を体調に留意しながら健康に過ごす。
- ・ 保育者と一緒に異年齢児との関わりを楽しむ。

幼児クラスに飾られている雛人形を見に行きました。子ども達は目を丸くしてじーっと見入ったり、手を伸ばしてみたりと興味津々な様子が見られています。保育者が「今からお雛様作ろうか！」と声を掛けると「わーい！」と両手をあげて喜び、指スタンプでの製作に挑戦しました！絵の具を指先に付けると「あか！」「あお！」と色が付いたことに驚き、保育者が見本を見せると保育者の模倣をしながら一生懸命画用紙に色を付けて行く姿がありました。画用紙いっぱい色が付くと「(もういっ)かい！」と何度もやりたいと手をあげてくれる姿も見られましたよ。

入園当初は感触遊びを恐る恐る行っていたあひる組の子どもたちも今では「〇〇やる人〜？」と保育者から声が掛かると「はーい！」と元よく返事をして感触遊びをダイナミックに楽しむ姿が多く見られるようになりました。この1年でいろいろなことを見て、触って感じてきました。引き続き遊びの中で色々な体験や発見が出来るようにしていきたいと思います。



## 〈お楽しみ〉

- ・ 乳児室に行って遊んでみよう！
- ・ 暖かな日差しを感じながら、花のつぼみや虫などの自然を見つけ楽しもう！



## 〈 目標 〉

- ・ 保育者に自分の気持ちを言葉で伝え、安心して過ごす。
- ・ 異年齢の関わりの中で様々な事に興味を持ち、取り組む。

食事では、白菜やほうれん草、さつまいも、きのこ等の様々な食材に触れてきたこともあり、「これはなに？」「ちぎちぎしたやつだね！」と食材に興味を持ったり、「ぴかりーんしたよ！」と苦手な食材も意欲的に食べ、空になった食器を保育者やお友だちに見せてアピールしたりする姿が増えてきました。また、食具の持ち方も子どもたちの様子に応じて移行していて、「あってる？」「こうだよね」と自ら気付き持ち方を意識して食べ進めています。1年間を振り返ると何をするにも保育者と一緒だったことが、食事だけでなく自分の身の回りのことも“自分で出来た”ことが沢山あり、成長を感じています。まだまだ甘えたい気持ちがある時期でもあるので沢山スキンシップを取り、受け止めていきたいと思います。



## 〈お楽しみ〉

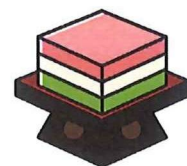
- ・ 戸外へ出て様々な春を見つけよう！
- ・ 雛祭りの雰囲気を楽しもう！



## 〈 目標 〉

- ・ 進級に向けて期待感を持って過ごす。
- ・ 身のまわりのことを、自信をもってひとりで行おうとする。

幼児クラスに向けて出席シール（おはようブック）のシール貼りをしたり、着替えを幼児室で行ったりと、様々な準備を行っています。室内に日付が分かる掲示を出すと、登園してきた子から「きょうは〇〇にち？」と興味を持って確認しています。2桁の数字を読むことが難しい子もまだまだ多いですが、保育者に「きょうはなんにち？」と聞いて読む姿も見られています。お集りでも日付を再確認し、掲示の数字と出席表の数字を見比べて確認しながら貼ることが出来るようになってきました。帰園後の着替えは幼児室で順番に行っています。まだまだ慣れない環境ですが、もうすぐで進級するという期待感から、自分で出来る事は自分で行う意欲もたくさん見られています。花組への憧れを膨らませ、ひよこ組での最後の1ヵ月を楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。



## 〈お楽しみ〉

- ・ 様々な公園に出掛け、春を見つけよう！
- ・ お友だちと一緒に集団遊びを楽しもう！



## 〈 目標 〉

- ・出来るようになったことに自信をもち、安心して進級する。
- ・身近な自然に親しみ、春の訪れを感じる。



## ○花組

お集まりの中で、栄養士の先生と食事マナーについて一緒に確認することで少しずつ、姿勢に気を付けながら食事をする姿が増えてきました。いただきますをする前に「こぶし一個分けたよ」とテーブルとお腹の距離を調整したり、「背中真っ直ぐだね」と背筋を伸ばしたりして、以前より自分たちで意識することができるようになりました。

星組に向けてクーピーを使う練習をしています。今まではクレヨンを使っていた為、描き心地や持ち方等の違いを感じている様子が見られました。細かいところも塗ることができるようになり、より一層塗り絵やお絵描きを楽しむ姿が見られています。残り少ない花組での生活ですが、進級に向けて新しいことにチャレンジする機会を増やしていけたらと思います。

## ○星組

先月は、年下児との活動を多く設け、一緒に手つなぎ散歩に出掛けたりかけっこや探索を楽しんだりしました。一緒に過ごす時間が増えることで少しずつ年下児の名前を覚え「○○ちゃん、一緒にいこう」と呼んであげたり、「○○君の靴を脱ぐお手伝いをしてあげる」と優しくお世話をしたりする姿が見られ、年下児との接し方も上手になってきました。その中で思いやりの気持ちも育まれ、年上児としての自覚やお世話をする喜びを感じている様子も見られています。

1年間で出来ることが増え、様々なことに自信をもって取り組むことが出来るようになりました。また友だちとの関わりが深まり、相手の気持ちも考えながら関わる事が出来るようになってきました。月組に進級したら保育園での最年長児としての自覚を持ち、年下児の見本となれるよう様々なことに挑戦して行ってほしいと思います。

## ○月組

小学校への学校公開に参加させていただく機会が増え、勉強している真剣な様子や実際に椅子に座らせてもらう等貴重な姿をさせてもらいました。その中で小学校のお兄さんお姉さんと一緒に廃材で作ったロケットやビー玉転がしなどで遊ばせてもらう機会があり、「保育園でも作ってみたい」「お兄さんたちに見せたい！」と声上がり、廃材で玩具づくりをしています。実際に見せてもらったものを思い出しながら保育園の廃材や家庭にある廃材を駆使して「これ使ってたね」等と友だちと協力して作っていました。最後には写真を撮って小学校のお兄さんお姉さんにお手紙を書いています。

1年間で色々な事に意欲的に取り組む姿勢が多く見られ、心も身体も大きく成長しました。優しく素直な子ども達のまま、小学校生活を楽しんで欲しいと思います。1年間ありがとうございました。

## 〈お楽しみ〉

- ・お別れパーティーの準備をして、月組を招待しよう！（花・星組）
- ・卒園遠足に出掛けよう！（月組）



## 先月の職員の学び

HP への掲載は控えさせていただきます。




# 食育だより

## 先月の食育の様子

写真の掲載は控えさせていただきます。

写真の掲載は控えさせていただきます。

  
お米を研いだよ！

写真の掲載は控えさせていただきます。

写真の掲載は控えさせていただきます。

しめじさきをしたよ♪



写真の掲載は控えさせていただきます。

写真の掲載は控えさせていただきます。



日に日に寒さもやわらぎ、少しずつ春の暖かい日差しを感じられるようになってきました。

園では、新ごぼうやブロッコリー・カリフラワーなどの旬の野菜を取り入れ、旬の季節ならではの美味しさや春を感じられるような献立にしています。ひなまつり献立では、縁起の良い海老やれんこんを使用したちらし寿司、華やかな手毬麩のすまし汁、桜蒸しパンなどでひなまつりらしく、子どもたちの健やかな成長や幸せをお祝いしていきます。

### おすすめレシピ～キャロットクッキー～

#### 《材料》

薄力粉	100g
グラニュー糖	40g
無塩バター	50g
卵黄	1個分
人参	35g



#### 《作り方》

- ① 人参は柔らかくゆでて、袋に入れてめん棒などでたたき、ペースト状に潰しておく。
- ② 室温に戻したバターにグラニュー糖を加えてすり混ぜる。
- ③ 卵黄を加えて混ぜ、人参も加えて混ぜる。
- ④ 薄力粉をふるい入れ、ヘラで切るように混ぜ合わせる。
- ⑤ ひとまとめにし、ラップでくるんで冷蔵庫で30分休ませる。
- ⑥ 生地を5mm厚さにのばし、型抜きをする。
- ⑦ 180℃で15分程度焼き、完成！

いろいろな型を使って

可愛いクッキー作りはいかがですか？

### 家庭でできる食育



～ブロッコリーやカリフラワーをさいてみよう～



冬から春にかけて旬を迎えるブロッコリーやカリフラワーは、乳児から幼児まで発達に合わせた食育が行えます。指先に力を入れてさいたり、房ごともぎ取ったりする動作は指先の発達にも繋がるほか、花野菜ならではの感触を手で感じることで五感の発達にもなります。

ブロッコリーもカリフラワーも、旬の新鮮なものは甘みがあって美味しいですが、自分で房を割いた達成感でさらに美味しく感じられるので、ぜひやってみてくださいね♪



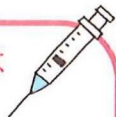
3月は、一年間の総まとめの時期です。新年度に向けて準備が忙しい時期でもありますが、お子さまの成長を振り返る良い機会でもあります。ゆっくりとお話できる時間を作り、成長と一緒に喜びましょう。

### 母子手帳

#### 定期的を確認していますか？

母子健康手帳は、妊娠から出産だけでなく、お子さまの出生から主に小学校入学までの健康を、記録するものです。引っ越しや転園・進学の際に、お母さんとお子さまの健康を切れ目なくサポートするための大切なものですので、定期的に受けられて予防接種など、内容の確認をするようにしましょう。

#### CHECK!! 予防接種の受け忘れはないですか？



3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちになりますが、日本脳炎やMR（MMR）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などの追加接種があります。

せっかく最初の接種できちんと受けていても、追加接種を受けないと十分な免疫がつかえません。追加接種を受け忘れないように気を付けましょう。

また、小学校入学以降にも二種混合やHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）なども、母子手帳に記入できますので、就学後も時々チェックしましょう。

#### CHECK!! 身体発達曲線に育ちを記録していますか？



身体発達曲線（成長曲線）には、身長と体重の育ちの目安が載っています。ここにお子さまの身長と体重の測定値を記入して、線で結びましょう。成長曲線の目安と測定値のグラフが、平行に伸びていれば、順調に成長していることがわかります。

#### CHECK!! 保管場所を決めていますか？



母子手帳は、小学生になると使う機会が少なくなりますが、お子さまにとっては大切な「健康の履歴書」。将来、留学や仕事などで予防接種履歴が必要な場面があります。家族で置き場所を決めて、大切に保管しましょう。

#### 中学生や高校生になったとき 成長を振り返る記録になります



母子健康手帳を使うのは主に6歳までですが、それ以降も大切に保管しておきましょう。大きくなってから本人が成長を振り返る時にも、母子健康手帳はとても便利です。

### <今月の健康教育>

「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。今月は、私たちの耳の構造や働きについてお話をしました。

耳を大事にするにはどうすればよいかを考え、「映画館の音は大き過ぎるよ」、「鉛筆みたいに尖ったものを入れたら危ないよ」といった意見が挙がりました。子どもは耳の病気にかかりやすい反面、上手に訴えることが難しいので日頃からお子様の仕草や機嫌など、観察してあげてください。



#### 大切な耳を守るために気をつけたいこと

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

写真の掲載は  
控えさせていただきます。

写真の掲載は  
控えさせていただきます。