



# こころだより

令和7年度3月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園  
〒130-0024 東京都墨田区菊川1-18-5  
TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479  
園長 齋藤 早希

地域資源・人との出会い、体験から学ぶこと

春の光が少しずつ暖かくなり、草花のつぼみもふくらむ季節となりました。子どもたちの笑顔も一層輝いて見えます。2月は、子どもたちにとって特別な体験の月となりました。

2月中旬、園内に移動いちご農園を招き、いちご摘み体験を行いました。大きないちごを手にした子どもたちは「あた！（あった！）」と嬉しそうに見せたり、「あまーい」「もっとたべたい」と声に出す子、まだ話せない子も美味しいポーズで表現する姿が見られました。いちごの品種や旬の時期、白い花の観察など、五感で季節を感じる時間になりました。

幼児クラスはいちごを収穫した後、クレープ作りも体験しました。自分で包んだクレープを頬張る笑顔は格別で、甘い香りに包まれながら、子どもたちは喜んで旬の味を味わっていました。

2月下旬には年長児が横浜市のこどもの国に出掛け、乳搾りやバター作りを体験しました。酪農家の方に搾乳のポイントを教えていただき、保育者と交代で挑戦しましたが、コップ1杯にもならないほどしか搾れませんでした。

バター作りでは、ノンホモ牛乳をペットボトルに入れ、交代で10分間振り続けました。「今度は僕がふる！」「次は任せて！」と声を掛け合いながら挑戦。10分も経つとへとへとになりましたが、ついに完成。「味が濃い気がする！」と大人顔負けの感想を口にする子もいました。酪農家の方より「食べ物の好き嫌いはあるかもしれないけど、食べ物を大切にね」と言われ、子どもたちは食べ物を大切に味わう気持ちが芽生えたようです。

乳児の小さな喜びも、幼児の少し頑張る体験も、どちらも地域の資源や人との出会いを通して得た学びです。そして、特別な体験だけでなく、日常の中で感じる「わくわくする気持ち」も同じくらい大切です。これからも、日常の積み重ねと体験の両方を大切にしながら、子どもたちの「感じる力」「学ぶ力」を育んでいきたいと思えます。

## この一年の歩みと感謝をこめて

先日は懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。保護者の皆さまと直接お話しできる貴重な時間となり、子どもたちの成長について改めて共有できたことを嬉しく思います。

もうすぐ一年を終えようとしていますが、子どもたちはこの一年で大きく成長しました。入園当初は泣くことが仕事だった子も、少しずつ安心して笑顔を見せ、真剣に集中する姿や、さまざまなことを吸収する姿が見られるようになりました。

保育者は「先生」と呼ばれる仕事で、教えることや導くことが役割と思われがちですが、子どもたちと共に育つ関係の中で、私たち自身も多くの気づきや学びをいただく仕事でもあります。日々の保育の中で、子どもたちの姿に励まされながら、一人ひとりの育ちを大切に積み重ねてまいりました。

また、第三者評価においては、日頃の教育保育内容や職員の子どもへの関わりについて、多くの温かいお言葉をいただきました。子ども主体の保育を目指す本園の取り組みや、看護師・栄養士・事務員を含めた多職種による支援体制についても評価していただき、大変嬉しく思っております。あわせて、改善に向けた貴重なご意見もいただきました。皆さまよりいただいたご意見を真摯に受け止め、今後の教育保育および園運営の改善に活かしてまいります。

結びになりますが、園の運営にご理解ご協力をいただけたことに感謝申し上げます。これからも、子どもたちを中心に、ご家庭と園とが支え合いながら、子どもたちにとって安心・安全な第二のおうち「おおきなおうち」としてあり続けたいと思っております。今後も変わらぬご支援を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

## 3月の予定

3日	ひな祭り会(全園児)	19日	卒園遠足(月組)
5日	菊川小学校 見学(月組)	23日	食育体験(月組)
6日	お茶の会(月組)	25日	異文化交流(幼児)
11日	杉アート(月組) ※PM	26日	お花の会(月組)
12日	誕生日会(全園児)	27日	お別れパーティー(幼児)
14日	卒園式(月組) 後期懇談会(ひよこ組、ほし組)	28日	6年生を送る会(6年生)
18日	スポーツプロジェクト(月組)		

### ■ 3月5日(木) 菊川小学校 学校体験 (月組)

1年生との交流を行います。小学校の生活を実際に体験することで、就学への期待や安心感を高めることをねらいとしています。詳細は後日配信いたします。

### ■ 3月14日(土) 卒園式(月組)

卒園児の門出を祝う式を行います。これまでの成長を振り返り、家族や友だち、園と共に歩んできた日々を喜び合う場とします。詳細は2月7日「Kindy保護者へのお知らせ」にて配信済みです。

■ 3月14日(土) 後期懇談会(ひよこ組・星組)

インフルエンザ流行により延期していた懇談会を実施します。園での生活や成長の様子を共有し、今後の育ちと一緒に考える機会とします。詳細は2月18日「Kindy保護者へのお知らせ」にて配信済みです。

■ 3月19日(木) 卒園遠足(月組)

マクセル アクアパーク品川・東京タワーへ行きます。卒園前に、友だちと楽しい思い出をつくり、集団で公共施設を利用する経験につなげていきます。詳細は後日配信いたします。

■ 3月23日(月) 食育体験(月組)

田畑硝子工房にて、お皿づくり体験を行います。器づくりを通して食への関心を高めるとともに、ものづくりの楽しさや大切さを感じられる機会とします。詳細は後日配信いたします。

■ 3月27日(金) お別れパーティー(幼児)

星組が主催となり、月組の卒園をお祝いします。内容については現在相談中です。年長児への感謝の気持ちを伝えるとともに、異年齢での関わりを深める機会とします。

■ 3月28日(土) 6年生を送る会

当園の卒園児(6年生)の卒業をお祝いします。卒園後もつながりを大切に、成長を喜び合う場としたいと考えています。在園児の参加はありません。

## 4月の予定

1日	入園式(新入園児) 進級式(幼児)	17日	誕生会(全園児)
9日	杉アート(月組)		

※令和8年度の年間行事予定表は、4月1日(水)に配付予定です。

■ 4月1日(水) 入園式(新入園児家庭・新月組)

森下文化センターにて、開催予定です。新しいお友だちを迎え、保護者と共に園での生活の始まりを喜び合う場とします。月組が在園児を代表して参加し、新入園児を歓迎します。詳細は後日配信予定です。

## お知らせ

### 令和8年度 延長保育・土曜保育 希望者の申込について

令和8年度の延長保育・土曜保育をご希望の方は、申込書を提出のうえ、園長との面談をお願いします。面談では申込内容の確認や希望に応じた調整を行います。ご不明な点がございましたら、園までお問い合わせください。

- 申込書提出期限: 3月13日(金)まで
- 面談期間: 3月16日(月)～3月25日(水)18:15までの時間で調整
- 所要時間: 約10分程度

## 保育だより

### 0歳児 あひる組



#### <目標>

- ・季節の変わり目を体調に留意しながら健康に過ごす。
- ・保育者と一緒に異年齢児とのかかわりを楽しむ。

寒い日が続きますが、暖かい日には戸外で活動する時間も少しずつ増えてきました。公園へ向かう際に使用しているバギーは、立ち乗りに変更しています。初めて立ち乗りしたときは少し緊張した様子で周りを見回していましたが、視界が広がったことで様々な物に興味を示したり、指差しをしながら「とらっく！」「いた！」とやり取りを楽しむ姿も見られました。

年上児と一緒に活動する機会や、立ち乗りバギーのお手本を見せてもらう機会が増えたことで、年上児を見つけると「わ！」と指を差したり、「ぎゅー！」とスキンシップをしたりする様子もあります。最近では、年上児だけでなくクラスの友だちの名前を呼ぼうとする姿も見られ、友だちとのかかわりもさらに増えてきました。これからも友だちや異年齢での交流を大切に、様々な経験ができる環境を作っていきたいと思います。

#### <お楽しみ>

- ・乳児室に行き、好きな玩具を見つけて遊ぶ
- ・春の自然(花のつぼみ、虫など)を見つけて楽しもう

### 1歳児 うさぎ組



#### <目標>

- ・保育者に言葉で気持ちを伝え、安心して過ごす。
- ・異年齢児とのかかわりの中で、様々なことに興味を持ち意欲的に取り組む。

うさぎ組としての生活も残り1か月となりました。少しずつひよこ組さんに向けてできることを増やし、「できたよ！」と自信をもって行う姿が見られています。最近では、暖かい日が続く戸外での遊びが増えたことから、準備体操や戸外での手つなぎ散歩に意欲的に挑戦しています。最初は公園で練習していた手つなぎも、今では歩道を歩くことができるようになり、友だちと手をしっかり握り、前の子を意識しながらいつもとは違う景色の散歩を楽しんでいました。

準備体操では、保育者の動きを真似して「いち、に！」と元気に声を出しながら身体を伸ばしたり曲げたりして体操を楽しんでいます。模倣や身体の使い方も上手になってきたため、保育者の細かい動きも見て行うことができるようになりました。

少しずつではありますが、運動だけでなく着脱や身の回りのことでできることも増え、1年間での成長を感じています。これからも子どもたちの『できた！』『やってみよう！』に寄り添いながら、成長を見守っていききたいと思います。

#### <お楽しみ>

- ・戸外へ出て様々な春を見つけよう
- ・ひな祭りの雰囲気を楽しもう

## 2歳児 ひよこ組



### <目標>

- ・進級に向けて期待感をもって過ごす。
- ・身のまわりのことを、自信をもってひとりで行動できるようにする。

「もうすこしであっちのクラス！（幼児クラス）」「もうおにいさん、おねえさんだから！」と、進級に向けて期待感を持つ声が少しずつ聴こえてくるようになった子どもたち。戸外から室内に入る際には、支度や手洗いうがいなど、幼児クラスの友だちと同じように自分のことをひとりでできるようになり、自信を持つ姿が見られています。

そんなひよこ組の子どもたちですが、まだひとりで行動するのが難しいこともあります。例えば、幼児室にあるブロックで遊ぶ際、イラストの見本と同じように作ろうとしても、どう繋げればよいのか分からないことがあります。そんな時、周りにいる友だちが「どうしたの？」「てつだってあげようか？」と自然に声を掛け、助けてあげる姿が見られるようになりました。一人ではまだ難しいことも、友だちに手伝ってもらいながらできるようになっています。そして、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えたり、できたことを一緒に喜んだりする姿も見られます。

4月になったら、いよいよ花組さんです。この1年間で経験した様々なことを、花組になっても大切にしながら過ごしてほしいと思います。

### <お楽しみ>

- ・幼児クラスのお兄さんお姉さんと遠めのお散歩へ出掛けよう
- ・春の自然を探そう

# 幼児クラス

## <目標>

- ・出来るようになったことに自信をもち、安心して進級する。
- ・戸外に出掛ける中で春の訪れを感じ、身近な自然に親しむ。

### 3歳児 はな組



マット運動では、前転を安定してできるようになってきました。初めは不安から転がることが難しかったり、まっすぐ転がれずに苦戦したりする姿も見られましたが、回数を重ねるうちに少しずつできるようになりました。「マットから落ちなかった！」「一人でできた！」といった成功の喜びが、自信につながっています。

鉄棒では、ぶら下がりながら足でボールを持ち上げたり、『つばめ』という技に挑戦したりしています。ボールを持ち上げるにはバランス感覚も必要で、初めは「むずかしい」と苦戦する姿もありましたが、繰り返しうちにできるようになり、身体の使い方や力加減を掴んできています。つばめでは、一人で上がることが難しい子も、保育者の支えや足台用マットを用いることで身体を浮かせることに挑戦しています。新しいことに意欲的な子どもたちは、腕で身体を支えてキープするとみんなで5秒数え、最後までできると拍手が起こるようになりました。嬉しい気持ちから自信につながってきているため、今後も子どもたちの声を聞きながら、意欲に応じて四肢の発達を促していきたいと思えます。

### 4歳児 ほし組



年上児や年下児と一緒に活動する中で、子どもたちの心の育ちを感じる場面が増えてきました。月組が当番活動をしている様子や伝統遊戯を披露する姿に憧れ、「自分もやってみたい」「月組さんみたいになりたい」と目を輝かせる姿が見られています。また、年下児には散歩の際に歩く速さを気にかけて、「大丈夫？」と優しく声をかけたりと、自然に思いやりの気持ちを向ける姿も見られるようになりました。

少しずつ始まった当番活動では、友だちの前に立つことに緊張しながらも、嬉しそうに取り組む姿が見られます。月組への憧れもあり、「早く掃除当番もしたいな」「月組さんになれるかな？」と期待感を持って過ごしています。月組になることを心待ちにしている子どもたちが、自信を持って進級を迎えられるよう、残りの生活でも様々な活動を経験できるようにしていきたいと思えます。

## 5歳児 つき組



先月は、小学校の学校公開に参加し、様々なゲームや小学校クイズ、折り紙やあやとりをしたり、テストをしている様子を見せてもらったりしました。小学校に着くまでは、「今は何のお勉強をしているのかな?」「楽しみ!」とワクワクした様子が見られましたが、いざ小学校に入ると、「全部が大きいね」「ちょっと恥ずかしい」と少し緊張した様子もありました。お兄さん・お姉さんが「こっちで一緒にクイズやろう!」「折り紙やってみる?」と優しく声を掛けてくれたことで、少しずつ緊張もほぐれ、分からないことは聞いてみたり、「ありがとう!」とお礼を伝えたりして、かかわりを楽しむことができました。

4月から新しい環境になりますが、小学校でもいろいろなことに挑戦し、楽しい小学校生活になるよう、残りの保育園生活も充実させていきたいと思えます。

### <お楽しみ>

- ・お別れパーティーの準備をして、月組を招待しよう(花・星組)
- ・卒園遠足に出掛けよう(月組)

## ほけんだより

今年度も残りわずかとなりました。あっという間に1年が終わろうとしています。新年度に向けて、子どもたちがワクワクした様子で過ごしているのを感じます。残りの日々も、病気やけがに気をつけて楽しく過ごしましょう。

### 予防接種のはなし

予防接種の打ち忘れはありませんか？予防接種は任意ですが、集団生活を守るために大切な行動です。公費で受けられる定期接種の時期に、忘れずに済ませておきましょう。チェックリストには、予防接種の推奨時期を記載しています。定期接種の時期であれば受けることができますので、目安としてご活用ください。

### 年齢別予防接種チェックリスト

#### 【0歳】

- ①BCG
- ②B型肝炎 1回目 2回目 3回目
- ③5種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、ヒブ) 1回目 2回目 3回目
- ④肺炎球菌 1回目 2回目 3回目
- ⑤ロタウイルス (2回ロタリックス/3回ロタテック) 1回目 2回目 3回目

#### 【1歳】

- ①MR 1回目
- ②水痘 1回目 2回目
- ③肺炎球菌 4回目
- ④5種混合 4回目
- ⑤おたふく(任意) 1回目

#### 【3歳】

- 日本脳炎 1回目 2回目 3回目

#### 【5歳】

- ①MR 2回目
- ②おたふく(任意) 2回目

### 耳の日

「3」は耳の形に似ていることから、3月3日は耳の日とされています。子どもの耳の構造は大人よりも鼻や喉の細菌・ウイルスが入りやすいため、耳の病気にかかりやすくなっています。耳を頻繁に触る、理由なくぐずるなど、気になる様子が見られた場合は、早めに耳鼻科を受診しましょう。

#### ～耳を守るための習慣～

- ・鼻をすすらず、鼻かみする
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない、ぶつけない
- ・耳掃除は綿棒で耳の入口を拭き取る程度にする

## 食育だより

### 先月の様子

1歳児クラスでは、お味噌汁に入れるかぼちゃの種取りを行いました。スプーンを使って一生懸命に種を取り除く姿が見られ、食材に親しむ経験となりました。また、お昼の味噌汁を「かぼちゃだ！」と嬉しそうに食べる姿も見られました。

幼児クラスでは、節分献立に合わせて行事の由来や食べ物の意味について話を行っています。

感染症流行のため、触れる食育やクッキングは見合わせる対応としましたが、安全面に配慮しながら、来月はより多くの食育活動を取り入れていきたいと思っております。



### 3月献立について

寒さが少しずつ和らぐ季節になりました。厳しい冬を乗り越えた3月に旬を迎える食材は、美味しさや栄養が凝縮されています。また、通年手に入る食材の中でも、3月は名前に「新」や「春」と付く野菜が多く出回ります。園の食事には、春キャベツや新ごぼう、新玉ねぎ、菜の花、かぶなどの旬の食材を取り入れていきます。さらに、【ひな祭り】や【お彼岸】にちなんだ行事食も取り入れ、子どもたちに季節の行事について伝えていきます。

### ひな祭りについて

3月3日のひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、ひな祭りにちなんだごちそうを囲んで、家族や親戚で女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。園のひな祭り献立では、縁起の良い海老やれんこんを入れたちらし寿司、桜蒸しパンやひなあられなど、ひな祭りらしい献立でお祝いたします。

## 家庭でできる食育「新玉葱の皮むき」

玉ねぎは通年手に入る食材ですが、その中でも収穫後すぐに出荷される新玉ねぎは、3月から旬を迎えます。皮が薄くて柔らかく、みずみずしく甘味があるのが特徴です。先端に切れ目を入れると、子どもでも皮がペリペリと剥きやすくなります。ご家庭でもぜひ試してみてください。

## 3月のおすすめレシピ「プリン・アラモード」

### ◎材料(2個分)

#### <プリン>

- ・鶏卵 1個
- ・牛乳 100ml
- ・グラニュー糖 25g
- ・バニラエッセンス 2滴

#### <カラメル>

- ・グラニュー糖 小さじ2杯
- ・水 少々

#### <トッピング>

- ・生クリーム
- ・好きな果物



### ◎作り方

#### <カラメル>

1. 鍋にグラニュー糖、水を入れて中火にかけ、茶色くなるまで煮詰める。
2. 火を止めて湯を加えて混ぜる。
3. 耐熱のプリンカップに流し入れる。

#### <プリン>

1. 鶏卵をよく溶く。
2. 牛乳を沸騰しないように温め(80℃くらい)、グラニュー糖を入れて溶かす。
3. 1と2を合わせてよく混ぜる。(プリン液)
4. プリン液を濾す。カラメルの入っている容器にプリン液を流し入れる。
5. 鍋に4のカップを並べ、カップが半分浸るほどの高さまで鍋に水を入れる。ふたをして中火で熱し、湯気がたってきたらごく弱火にする。20~30分蒸し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

#### <トッピング>

- 冷やしたプリンに生クリームや好きな果物をトッピングして完成。