



ONE ROOF

こころだより

令和3年5月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9446

いつの間にか桜は新緑に変わり、新年度のスタートから早くも1カ月が経ちました。子ども達も新しい生活に慣れてきたようで、それぞれお気に入りの場所、お気に入りのおもちゃを見つけています。新入園児の子ども達も泣いていることが減り、担任の側で機嫌よく遊んだり、クラスのお友達や周囲の色々なものにも興味を持ち始めています。お散歩に出かけると、道の横に生えている草や、顔を出し始めた虫たちに興味津々の子ども達です。

5月は「皐月（さつき）」とも言います。由来は、田植えの時期を表す「早苗月（さなえつき）」が早月（さつき）となり、転じて皐月になったと言われています。子どもたちの成長の土台作りができるよう見守っていきたいと思います。

今月は2週に分けて懇談会を開催する予定です。新型コロナウイルス感染症対策のため、十分な距離を保ちつつ換気を行い、短時間での開催となりますが、ぜひご参加いただければと思います。参加される保護者様は1名とさせていただきます。予めご了承ください。新年度になってからのお子様の様子やご家庭での姿について、お話しできればと思っております。

新型コロナウイルス感染症拡大の中、安全管理へのご協力をお願いしている中ではありますが、今後の状況により、保育内容が変更されるかもしれません。その都度お伝えし、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう、取り組んでまいります。ご理解の程、宜しくお願い致します。

川上 夏美

5月の予定

HPの掲載は控えさせていただきます。



5月の保育



〈 目標 〉

- ・新しい環境や園での生活リズムに慣れ、安心して過ごす。
- ・戸外に出掛け、春の自然や空気に触れることを楽しむ。

初めての集団生活が始まりました。慣れない環境に泣いてばかりだった子ども達も、園生活に少しずつ慣れてきて、今では好きな玩具に手を伸ばして遊んだり「んー」「あー」と喃語でたくさんお話ししたりする姿が見られるようになってきました。食事では、保育者が準備している姿に気付き、声を出したり近寄ってきたりして“早く食べたい！”とアピールする姿も見られています。徐々に表情が豊かになり、「〇〇あったね」「ご飯美味しいね」等と声を掛けると、可愛らしい笑顔も見せてくれるようになりました。

今後も一人ひとりの関わりを大切に、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・ハイハイやずり這い、伝い歩きをしてたくさん身体を動かそう！
- ・バギーに乗って保育園の周りをお散歩しよう！



〈 目標 〉

- ・信頼のある保育者の元で安心して過ごす。
- ・春の自然に触れ、探索活動を楽しむ。

あひる組から進級した6名と新しく入園した4名での新しい生活が始まりました。登園してお父さんやお母さんと離れる際に寂しくて涙がたくさん出ていた子も、少しずつ園での生活に慣れてきています。乳児室では“こっちは、なにがあるかな？”と探索しながら棚の中を覗いたり、お気に入りの玩具を見つけて集中して遊んだりする姿が見られるようになりました。テラスや中和公園で過ごすことも増え、ダンゴムシやアリ等の昆虫を見つけると「むし！」「あり！」と教えてくれる子もいて興味津々の様子です。

日差しや風が心地良く過ごしやすい季節なので、戸外で過ごす機会をたくさん作り、保育者やお友達との関わりも楽しめるようにしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・公園でたくさん身体を動かして遊ぼう！
- ・コロールでなぐり描きを楽しもう！



〈 目標 〉

- ・1日の生活の流れを知り、身の回りのことに興味を持って自らやってみようとする。
- ・季節の変化を感じながら、身近な自然や生き物の発見を楽しむ。

新しいお友達を1名迎え、元気いっぱいのひよこ組の生活がスタートしました。ひよこ組のお兄さんになったという喜びから、身の回りのことにも意欲的に取り組んだり、泣いている年下児に「だいじょうぶ？」とティッシュで涙を拭いてあげたりする姿が見られました。また、天気の良い日には中和公園へ手繋ぎ散歩や探索に出掛けました。探索が大好きで、期待を膨らませながら地面や花壇を覗き込み「あ、だんごむしいたよ」「ありさんいっぱいいる！」と発見した物を保育者やお友達を共有して楽しんでいます。

これからも子ども達の興味や関心に寄り添いながら、楽しんで保育園での生活を送れるようにしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・公園やテラスで伸び伸びと身体を動かして遊ぼう！
- ・オリジナルの双眼鏡を作り、探索を楽しもう！



〈 目標 〉

- ・ 気温に合わせて衣服の調節を行おうとする。
- ・ 身近な自然に親しみを持ち、発見や採集を楽しむ。



○花組

幼児クラスになり、憧れのバッチを胸に付けたりおはようブックに丁寧にシールを貼ったりして新しく始まった事を意欲的に行う姿が見られています。一緒に過ごすお兄さんお姉さんの遊びにも興味津々で、折り紙で作ってもらったものを身に付けて遊んだり、伝統遊戯を教してもらいながら一緒に踊ったりしています。

4月は幼児室での過ごし方やお仕度の方法を丁寧に伝えています。自分でカゴの中に洋服を用意したり、自分で畳んで袋へしまったりと出来るが増えてきています。自分のペースで丁寧に行う姿も見られますが、難しい時には保育者に「手伝って」と伝え一緒に行っていく事で、少しずつ自分で頑張る力を育てています。一人ひとりのペースを大切にしながら、いろいろな経験を重ねて楽しく過ごしていけたらと思います。

○星組

気温が段々と暖かくなり、季節の草花や生き物と出会うが増えてきているので、戸外で探索を楽しむ機会を多く設けています。テラス前や中和公園では「何て言うお花だろう?」「ピンク色が可愛いね」と興味を示して図鑑と照らし合わせ、友達同士で発見を楽しんでいます。初めて見る生き物を見つけると、近くでじっと観察をしたり、「何しているんだろうね?」と疑問に思ったことを友達同士考えて話す姿も見られています。また、テラス前に咲いているパンジーに水をあげる機会も設け、「これでパンジーも喜んでいるかな?」と花の世話を喜び、草花を大切に作る心も育てています。

これからも子ども達の興味関心を大切にしながら、学びに繋げていきたいと思っています。

○月組

月組になり、約1か月が経ちました。保育園で1番のお兄さんお姉さんになったことを喜び、年下児に優しく声を掛けたり様々な活動に意欲的に参加したりする姿が見られています。絵の具を使った製作では、道具の使い方や約束事を再確認しながら行いました。水や絵の具の量を調節して筆を動かし、枠からはみ出さないように慎重に色を塗ったり、自分のイメージを筆に乗せて描いたりするを楽しんでいます。その中で色が混ざり合うことや変化することに気付き、「他の色ではどうだろう?」と様々に試しながら、友達と発見を教え合う姿が見られました。

今後も子どもが「面白い」「何でだろう」と意欲的に学んだり工夫したりする姿を大切に、興味が広がるような活動を取り入れていきたいと思っています。

〈お楽しみ〉

- ・ 青空の下でみんなで楽しく食事をしよう!
- ・ 手を繋いでお散歩に行こう!
- ・ 夏野菜を育て、観察してみよう! (月組)



お知らせ

HPの掲載は控えさせていただきます。



食育だより



～仲良く食べよう～



5月の目標は「仲良く食べよう」です。新しい環境にも慣れ、少しずつ食事を楽しむ様子が見られるようになりました。園では、少しずつ新しい食材や春の野菜を取り入れ、彩り豊かな食事を提供し、友だちと楽しく仲良く食事ができるように配慮していきます。



～端午の節句について～



「端午」とは、月の初めの^{うま}午、5日のことをいい、午と五の音が同じことから5月5日が端午の節句として定着しました。昔、中国で行われていた病気や厄災を祓う^{ちようこ}重五の節句と、日本の田植えの頃に農家で厄除けとして^{よもぎ}蓬や^{しょうぶ}菖蒲を飾る行事が結び付き、日本での端午の節句が始まったといわれています。

端午の節句には、鯉のぼりをあげ、柏餅を食べるなどして男の子の成長を祝います。園でも4月末に給食で提供しました。ぜひ、ご家庭でも行ってみてください。

【それぞれの由来と習慣】

柏餅



江戸時代に日本に生まれたお菓子です。柏の葉は、次の新芽が出るまで落ちないことから、子孫繁栄を意味しています。

鎧・兜



命を守る象徴であり、病気や事故、災害から守ってくれますように、という願いが込められています。

しょうぶゆ 菖蒲湯



中国で季節の変わり目に体調を崩さないように菖蒲湯に入る風習がありました。また菖蒲には厄災の力があるとされています。

ちまき 粽



中国から伝わってきた食べ物です。5月5日に粽を作って災いを除ける風習が端午の節句と一緒に伝わりました。

鯉のぼり



中国の「登竜門」という言葉から、成長や出世を願い飾ります。



～先月の触れるクッキングの様子～



HPでの掲載は控えさせていただきます。

幼児クラスの子を対象に、4月のテーマ野菜であるグリーンピースの鞘だし、スナップエンドウの筋とりを行いました。グリーンピースが鞘に入った状態を初めて見た子も多かったようで、「こんなにいっぱい入っていたよ!」と、興奮した様子で話してくれました。においを嗅いだり、どんな感触がするか触ったり、よく観察しながら取り組んでいます。

5月も様々な食材に触れる機会を設けていきたいと思っています。



<ほけんだより 5月>

新年度が始まって1か月が経ちました。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れ、元気に遊んでいる姿が見られるようになってきています。5月は新年度の緊張感の疲れから体調を崩しやすいタイミングでもあります。規則正しい生活リズムを意識して元気に過ごすことができるようにしましょう。

規則正しい生活をしよう！

睡眠不足や疲れは私たちの病気やウイルスなどと戦う力を弱めてしまいます。毎日を元気に過ごすために規則正しい生活を意識してみましよう。

3食しっかり
食べよう！



早寝早起きを
しよう！

食事の前や
外から帰ってきたら
手を洗おう！



たくさん体を
動かそう！

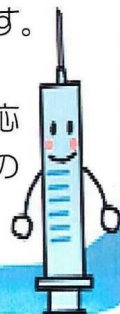
予防接種について

予防接種は様々な病気の予防に必要な免疫を獲得することができる安全な方法です。

予防接種には様々な種類があり、接種の推奨時期についても定められています。これらの推奨時期は、その感染症にかかりやすい年齢であったり、かかった場合に重症化しやすい年齢などに設定されています。

保育園では集団生活という観点から予防接種の推奨をしています。予防接種に対しては様々なお考えがあるかとは思いますが、接種ができる月齢・年齢になればできるだけ早くに接種をできるようにお願い致します。

予防接種は降園後の接種のご協力をお願いしていますが、もし登園前に接種をする場合には副反応のおそれがあるため、1時間ほど様子を見てからの登園をお願い致します。



5月の保健行事

- 身体測定
- 0歳児健診
5月27日（木）
※なるべく登園して下さい。
- 健康教育（対象：幼児）
「からだの話」
- 爪チェック（対象：幼児）
毎週金曜日

