



こころだより

令和7年3月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

寒さが和らぎ、ポカポカ陽気を感じられる日が増えてきました。お散歩に行くと、冬にはなかった草花を見つけ、お友だちと知らせ合っています。そして、園では進級や卒園に向けて、この時期ならではの場面が増えてきます。2歳児が幼児室で過ごす時間が増えたり、5歳児は午睡がなくなり、グループに分かれて当番活動を頑張っています。また、卒園式の練習では、保育園の思い出や将来の夢について、自ら考え胸を張って発表してくれています。その姿に逞しさを感じつつ、また同時に寂しくもあります。限られた時間を楽しく過ごして貰えるような活動を考えていきたいと思います。

先月はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございました。今年度は、登降園の玄関対応の終了から始まり、規模によって行事の参加人数の緩和を実施いたしました。また、行事の配信も終了させていただきました。徐々にコロナ禍前の生活スタイルに戻りつつある中、新たなシステムの構築も取り入れて参りました。保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。多くの保護者の皆様にいただいた沢山の温かいお言葉が、職員の力となっております。今後も安心・安全な保育を継続できるよう、保育内容や環境の見直しなど、職員一同尽力して参ります。来年度もさらにお子さまの成長を感じていただける活動を考えていきたいと思います。一年間、ご協力いただき本当にありがとうございました。

園長 川上 夏美

3月の予定



HPへの掲載は差し控えさせていただきます。



お知らせ

HPへの掲載は差し控えさせていただきます。

3月の保育



〈 目標 〉

- ・季節の変わり目を体調に留意しながら健康に過ごす。
- ・保育者と一緒に異年齢児との関わりを楽しむ。

寒い日が続いていますが、室内でも様々な遊びを楽しんでいます。歌やピアノが大好きな子どもたち。タンバリンや鈴、マラカス等の楽器を使って音楽遊びをしました。保育者が楽器を広げると、「わあー！」と目を輝かせ、自ら手に取って音を鳴らしてみようとする姿が見られています。タンバリンでは、保育者が手本を見せると、模倣をして「ぱん！」と元気に叩き、音の大きさに驚きながらも楽しんでいました。また、あひる組の子どもたちがお気に入りの『おもちゃのチャチャチャ』や『きらきら星』の音楽に合わせて演奏もしています。「ちゃちゃちゃ〜」「きらきら〜」と歌を口ずさみながら、お気に入りの楽器を鳴らして演奏を楽しむ様子も見られました。

入園当初は涙を流していたあひる組の子ども達も、今では「〇〇やる人〜？」と保育者から声が掛かると「はいー！」と元気よく返事をして、様々な遊びに挑戦する姿が見られるようになりました。引き続き遊びの中で色々な体験や発見が出来るようにしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・乳児室に行き、好きな玩具を見つけて遊ぼう！
- ・春ならではのつぼみや虫などの自然を見つけ楽しもう！



〈 目標 〉

- ・保育者に言葉で気持ちを伝え、受け止めてもらいながら安心して過ごす。
- ・異年齢児との関わりを通して、様々なことに興味を持って意欲的に取り組む。

食事では麺類の時のみ、フォークで食事をしています。初めは「ちっくんだよ」と声を掛け保育者と一緒に食材を刺してみたり掬ってみたりしていましたが、今ではお友だち同士で「ちっくんした！」「おいしいね」とフォークを使って自ら食事を進めています。

食育活動や苦手なものも一口食べてみようろする中で、食べられる食材も増えてきて「はくさいだ！」「おいもだ！」と食材に興味を持って意欲的に食べ進める姿も増えてきました。また、食具の持ち方も子どもたちの様子に応じて移行していて、「あってる？」「こうだよね」と自ら気付き持ち方を意識して食べ進めています。少しずつではありますが食事のみならず着脱や身の回りのことで出来ることが増えた1年間だったと感じています。これからも子ども達の『できた！』『やってみよう！』に寄り添いながら成長を見守っていききたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・戸外へ出て様々な春を見つけよう！
- ・雛祭りの雰囲気を楽しもう！



〈 目標 〉

- ・進級に向けて期待感を持って過ごす。
- ・身のまわりのことを、自信をもってひとりで行おうとする。

幼児クラスへ向けはおはようブック（出席カード）のシール貼りを始めました。数字にも興味を持っており、「きょうは〇〇にち？」と保育者に尋ねる姿が見られます。日付を読む、理解することはまだ難しい子も見られますが、今日の日付カードと照らし合わせながら、おはようブックのカレンダーにシールを貼ることが出来ています。

他にも、幼児トイレを使用し始めました。初めは緊張している子の姿もありましたが、もうすぐで進級するという期待感から「おにいさんといれでおしっこしたい」と意欲的な姿も見られるようになりました。これから少しずつ花組への憧れを膨らませ、ひよこ組での最後の1ヵ月間楽しく過ごしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・様々な公園に出掛け、春を見つけよう！
- ・特別活動に参加しよう！（異文化交流等）



〈 目標 〉

- ・出来るようになったことに自信をもち、安心して進級する。
- ・身近な自然に親しみ、春の訪れを感じる。



○花組

先月はマラソンや大縄、鉄棒やマット等様々な活動を通して身体を沢山動かすことを楽しみました。マラソンは初めてでしたが、お兄さん、お姉さんがやっている姿を見ていたこともあり、「速く走りたい」「もっとやろう!」と沢山走ることを楽しんでいます。

また、大縄では、『郵便屋さん』の歌に合わせて跳ぶことに挑戦しました。初めは両足を揃えて横に跳ぶことが難しく「出来ないよ」「どうやって跳ぶの?」と苦戦する姿がありましたが、地面に縄を置いて左右に跳ぶ練習をしたり、どうしたら上手く跳べるのかをみんなで考えたりして何度も練習したことで少しずつ歌に合わせて跳ぶことが出来るようになってきました。最近では、お友だちが跳んでいる様子を見て「上手だね!」「すごい!」と褒めたり、応援したりする姿も増えています。

これからも様々なことに挑戦し、生活面でも運動面でも出来る事を増やし、子どもたちの達成感や自信に繋げていきたいと思います。

○星組

進級に向けてお当番活動を始めました。朝や帰りの挨拶や準備体操を2人でペアになって行っています。毎日、生活ボードを見て「今日は僕がお当番だ!」と確認し、楽しみにする姿が見られました。困っているお友だちには声を掛けたり、率先してお手伝いをしてくれたりしていた星組さんはお当番にも意欲的で、友だちと息を合わせて協力して皆のお手本になってくれています。人前に出て話すことが苦手な子もいましたが、お当番活動を通して、大きな声で挨拶をしたり注目を浴びたりすることにも慣れてきて自信を持って行うことが出来るようになりました。また、最近では月組への憧れもあり、「早く掃除当番もしたいな」「月組さんになれるかな?」と期待感を持って過ごしています。月組になることを心待ちにしている子ども達が自信を持って進級を迎えられるように残りの生活でも様々な活動が経験できるようにしていきたいです。

○月組

小学校への学校公開に参加させていただき、お兄さん、お姉さんが授業を受けている様子を見たり、ランドセルを背負わせてもらったりする機会がありました。楽しそうに体育の授業に取り組む姿を見て「楽しそうだね」「僕たちもあんなこと出来るかな」と期待感がより膨らみ、楽しい時間となりました。また、教室の中や廊下にある掲示にも興味を示し、「これは何だろう」「お兄さんが作った絵、上手だね」と子ども達の会話も盛り上がる姿が見られています。

保育園での生活もあっという間にあと一ヶ月となりました。今は最後の行事、卒園式に向けて日々真剣に練習に取り組んでいます。沢山の行事や特別活動に意欲的に取り組み、諦めない気持ちやお友だちと協力する大切さを感じて心も身体も大きく成長した姿に頼もしさも感じます。優しく素直な子ども達のまま、小学校でも色々なことに挑戦し、楽しい小学校生活になるよう、残りの保育園生活も充実させていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・お別れパーティーの準備をして、月組を招待しよう! (花・星組)
- ・卒園遠足に出掛けよう! (月組)



先月の職員の学び

- ・人権の研修を受け、子どもの人権について再度学びを深めました。

先月の食育の様子

HP への写真の掲載は差し控えさせていただきます。

柑橘の食べくらべをしました！

HP への写真の掲載は差し控えさせていただきます。

3月献立について

3月は寒さも和らいできたことで、“新” とつく食べ物や春の食材が出回るようになってきました。園の食事でも、春が旬の食材を多く取り入れた献立を提供していきます。他にも【ひな祭り】や【お彼岸】などの行事を献立に取り入れ、季節の行事を子どもたちに伝えていきます。

おすすめレシピ

【アップル UFO】

＜材料＞ 幼児 4 人分

- ・ぎょうざの皮 8 枚
- ・りんご 1/3 個
- ・グラニュー糖 小さじ 2 杯
- ・レモン汁 小さじ 1/2 杯
- ・サラダ油 適量

＜作り方＞

- ①りんごをいちょう切りにする
- ②鍋に入れグラニュー糖をまぶす
- ③水分が出てきたら火にかける
- ④水分がなくなってきたらレモン汁を加える
- ⑤煮たりんごを餃子の皮ではさむ
- ⑥180℃で揚げる



クリームチーズを入れるのも
おすすめです！

3月の行事 ひな祭り

ひな祭りはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。

ひな祭り献立では縁起の良い海老や蓮根を入れたちらし寿司、ひなあられや桜蒸しパンなどひな祭りらしい献立でお祝いします。

触れる食育～キャベツ～



春頃に出回る春キャベツは冬キャベツよりも葉が柔らかく、小さなお子様でも挑戦しやすい食育のひとつです。

ぜひ、触れてみてはいかがでしょうか。



< ほけんだより 3月 >



今年度も残り一カ月となりました。この一年間で大きく成長した子ども達の姿を嬉しく、頼もしく感じるこの頃です。みんなで進級・進学に向けて準備をしながら元気に楽しく過ごして行きたいと思います。

定期予防接種、受け忘れていませんか？

対象時期を過ぎると、定期予防接種として無料で受けられなくなります。

受け忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。

予防接種が必要な感染症は、有効な治療法がないことがあり、重篤な後遺症を引き起こす可能性があります。受け忘れていたものは早めに接種しましょう。

ワクチン	接種回数	接種期間
BCG	1回	3(4)ヶ月
ヒブ	4回	2ヶ月から5歳まで
小児肺炎球菌	4回	2ヶ月から5歳まで
B型肝炎	3回	2ヶ月から9ヶ月まで
4種混合(DPT-IPV)	4回	3ヶ月から7歳6ヶ月まで
MR(麻しん・風しん)	2回	1歳と小学校前1年間
水ぼうそう	2回	1歳から3歳まで
日本脳炎	4回	6ヶ月から
ロタウイルス(ロタリックス)	2回	6週から24週まで
ロタウイルス(ロタテック)	3回	6週から32週まで
おたふくかぜ	2回	1歳と小学校前1年間

定期接種ワクチンとは？

「予防接種法」と呼ばれる予防接種の規則を決めた法律に書かれているワクチンのことです。現在、定期予防接種は14種類が認められています。ワクチンの費用は、原則、地方自治体から支払われますので、無料で接種が可能です。

4種混合ワクチンにヒブワクチンが加わった混合ワクチンです。2024年4月から定期接種での使用が可能となりました。5種混合にすることで接種回数を減らし、乳幼児や保護者の負担を軽減するほか、効率的な接種による早期免疫の獲得や接種漏れの回避といったメリットがあります。

< 先月の健康教育 >

3の字が耳の形に似ていることと、「み(3)み(3)」の語呂合わせから、3月3日は『耳の日』に制定されています。難聴と言語障害をもつ人びとの悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められました。

そこで先月は、特徴的な耳の構造を持つ動物の話をして耳に関心を持ってもらい、私たちの耳の機能や役割、大事にするための方法について説明しました。

また、月組には手話についても触れ、耳はコミュニケーションの手段であって、まずは意思疎通をしようとする気持ちが大切であることを伝えました。

子どもは耳の病気にかかりやすい反面、上手に訴えることが難しいので、日頃からお子様の仕草や機嫌などを観察してあげてください。



HP への写真の掲載は差し控えさせていただきます。