



ONE ROOF
ALLIANCE

こころだより

令和5年3月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

厳しかった冬がようやく去り、ポカポカとした春の陽気が感じられるようになってきました。お友達と一緒に遊ぶ楽しさを覚え、手つなぎ散歩が上手になった乳児クラスの子ども達。ルールのある遊びもちゃんと理解し楽しめるようになった幼児クラスの子ども達。自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。今年度も残すところ僅かとなり、1年の締めくくりとなる3月を迎えました。この一年を振り返り、一人ひとり来年度に向けて、子どもたちは少しずつ準備をしながら、残りの日々をクラスのお友達と楽しく過ごしています。就学前の月組の子ども達は、お昼寝の時間帯はお当番活動を頑張っています。眠くなることもなく、グループの仲間と話し合いながら園内をきれいにしてくれています。クラスではなくグループという小集団での活動は、小学校での班活動に繋がります。他者の意見を聞いているだけではなく、意見を問われたり、自ら考え行動しなければならない経験を積み重ね、憧れの小学生を目指し頑張っています。

先月は懇談会へ多くのご家庭に参加して頂き、ありがとうございます。今年度もコロナ禍での保育となってしまいましたが、「諦めない保育」を職員と一緒に挑戦した一年だったように思います。報道では不適切な保育について取り上げられ、年齢により子どもに対する職員の人数がきまっている「職員配置」という聞きなれない言葉が浸透する一年でもありました。13時間開所の当園では、職員8時間の労働時間を園児の人数に対し規定を満たすよう細かな勤務時間を組み、対応しています。主活動となる時間帯は職員の数も必要となるため、標準時間帯以外は2名体制となっております。それでも規定遵守されているのは、時間帯での園児数算出に重要な保育利用時間を保護者に守って頂けているからこそ成立しています。改めまして、本当にありがとうございます。来年度も子ども一人ひとりに寄り添い、ワクワクした日々が過ごせるような保育を目指し精進いたします。

園長 川上 夏美

3月の予定

HPへの掲載は控えさせていただきます。



お知らせ

HPへの掲載を控えさせていただきます。

3月の保育



- 〈 目標 〉
- ・季節の変わり目を体調に留意しながら健康に過ごす。
 - ・保育者と一緒に、異年齢児との関わりを楽しむ。

朝夕の時間や主活動の際、異年齢で過ごす中で少しずつ年上児との関わりに興味を示す姿が見られるようになりました。始めは緊張している姿も見られましたが、「赤ちゃん可愛いね」「一緒に遊ぼう」と優しく声を掛けてもらうことで一緒に遊んだり、手を繋いだりと少しずつ関わりを楽しむ姿が見られています。また、日中は一緒にお散歩へ出掛ける機会を多く設けました。かけっこや探索等年上児と様々な遊びを一緒に行ったり、帰園後は着替えのお世話をしてもらったりと年上児との関わりの中で自然と笑顔が沢山見られています。最近では、園内で知っている年上児を見つけると「あ！あ！」と指差しをしたり、傍まで駆け寄りスキンシップを楽しんだりしています。これからもお友だちや異年齢での交流を大切に、様々な経験が出来るようにしていきたいと思えます。

- 〈お楽しみ〉
- ・公園の広場や遊具で沢山身体を動かそう！
 - ・雛祭りの雰囲気を楽しもう！



- 〈 目標 〉
- ・身の回りのことを自分でやってみて、一人でできた喜びを感じる。
 - ・保育者や他児との関わりを通して、やり取りを楽しむ。

うさぎ組としての生活も残り1か月となりました。少しずつ着脱などでも「じぶんで！」と出来るところをやって見せてくれる姿が増えてきています。

最近では着替えの前に「きょうはなに？（何を着替えるの？）」と保育者に聞き、自ら洋服を手に取り進んで着替えようとする姿があります。少し着脱が難しい上衣にも挑戦し、腕を抜くことが難しいと「てつだって」「こう？」等と聞きながら袖を引っ張って脱ごうと頑張る姿があり自信に繋がっているようです。また、保育者がコツを伝え、さりげなく保育者が援助することにより出来るようになったことも増えてきています。子ども達の「やりたい！」を大切にしたり、「できた」の喜びを一緒に共感したりして成長を見守っていかれたらと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・戸外へ出て様々な春を見つけよう！
 - ・雛祭りの雰囲気を楽しもう！



- 〈 目標 〉
- ・進級に向けて期待感を持って過ごす。
 - ・身のまわりのことを、自信をもってひとりで行おうとする。

「はなぐみさんになったら…」と、進級に向けて期待感を持つ声が少しずつ聴こえてくるようになった子どもたち。朝のお支度や手洗いうがいなど、幼児クラスのお兄さんお姉さんと同じように自分のことがひとりで出来るようになり、自信を持つ姿が見られています。

そんなひよこ組の子どもたちですが、まだまだ1人で行うのが難しいことも沢山あります。例えば、Bブロックなどではイラストを見ながら同じように作ろうとしますが、どう繋げれば良いのか分からなかったりする事があります。そんな時、周りにいるお友だちが「どうしたの？」「てつだってあげようか？」と、自然と声を掛けに行き、助けてあげる姿が見られるようになりました。一人では、まだ難しいこともお友達に手伝ってもらったりする中で出来るようになりました。そして、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えたり、出来た事を一緒に喜んだりする姿も見られています。4月になったら、いよいよ花組さんです。この1年間で経験した沢山のことを、花組になっても大切にして過ごして行ってほしいと思えます。

- 〈お楽しみ〉
- ・幼児クラスのお兄さんお姉さんと遠めのお散歩へ出掛けよう！
 - ・春の自然を探してみよう！



- 〈 目標 〉
- ・出来るようになったことに自信をもち、安心して進級する。
 - ・身近な自然に親しみ、春の訪れを感じる。



○花組

花組としての生活も残り1ヶ月となりました。幼児クラスに進級した当初は、まだまだ出来ないことや難しいことも多かったですが、今では自分で出来るが増え自信に繋がっているようで、毎日の身支度や身の回りのことを意欲的に頑張っています。

最近では、鉄棒やマットの活動を繰り返し行うことで、手足の力がかなりついてきました。マットで熊やカエル、わになど様々な動物になりきったり、鉄棒でのぶら下がりや豚の丸焼きを行ったりして十分に身体を動かしています。マットでの前転や鉄棒でのツバメという新しい技にも挑戦しました。両手の位置や両足を使って蹴り上げることなどを伝えると、少しずつ慣れてきたようで、しっかりと身体を持ち上げたり支えたりすることが出来るようになり、楽しんで行っています。また、お友だちに「頑張れ」と声を掛けたり拍手を送ったりするなど思いやりの気持ちも育ってきました。今後も、思いやりの気持ちを大切にしていきたいと思います。

○星組

年下児との散歩や触れ合い遊び等で一緒に遊ぶ機会を多く設けています。初めは緊張気味だった子ども達も、一緒に遊ぶ中で「一緒に遊ぼう！」と声を掛けて関わる姿が増えてきました。散歩では「手を離したら危ないから、手は離さないよ！」「ここにお花が咲いているよ！」と話しかけたり「車が来ると危ないから、端っこを歩くよ」と交通ルールを教えるあげたりしてリードすることが出来るようになってきています。また室内でも、歌絵本を読んであげたり『一本橋こちょこちょ』の歌に合わせて、目線を合わせて触れ合い遊びを楽しんだりしました。年下児と一緒に遊ぶ中で、思いやりの気持ちをもって関わりお世話をする喜びを感じている様子が見られています。今後も年下児と関わる中で、思いやりの気持ちやお世話をする喜び、年上児としての自覚をもって行ってほしいと思います。1年間で出来るが増え、様々なことに自信をもって取り組むことが出来るようになりました。また友だちとの関わりが深まり、相手の気持ちを考えて関わる事が出来るようになってきています。月組でも、自信をもって保育園生活を楽しみ、友だちとの関わりを深めていきたいです。

○月組

自分たちで作った味噌で、味噌汁作りをしました。味噌汁を作る前に、「出汁って何だろう？」という疑問から、4種類のだしを栄養士から教えてもらいました。昆布、かつお、煮干し、椎茸の4種類の違いを知ったうえで、「昆布ってどこで出来るの？」「どうやって出汁になるの？」という疑問を家庭で調べ学習し、発表する機会を設けました。「昆布は海で出来るよ」「天日干しをするよ」「いぶすって蒸気を使うんだね」と調べたことで出汁の作り方を知り、実際に出汁を使って味噌汁づくりをしました。少しずつ味噌を溶かし、「おいしくなあれ！」とおまじないを掛けながら作って出来た味噌汁は「おいしい〜！」「自分で作ってよかった！」と嬉しそうにしていました。「次は何を作ろうかな？」と楽しみにする姿も見られたので、味噌を使ったクッキングを今後も行っていきたいです。1年間で思いやりの気持ちや色々な事に意欲的に取り組む姿勢が多く見られ、心も身体も大きく成長しました。優しく素直な子ども達のまま、小学校生活を楽しんで欲しいと思います。

- 〈お楽しみ〉
- ・お別れパーティーの準備をして、月組を招待しよう！（花・星組）
 - ・卒園遠足に出掛けよう！（月組）
 - ・異年齢で散歩に出掛け、お花見を楽しもう！



今月の職員の学び

HPへの掲載は控えさせていただきます。

食育だより

先月の食育の様子

2月の食育活動はテーマ野菜（大根）のお話やおやつ（茶巾絞り）の茶巾絞りクッキング、味噌汁作り、だしのお話などを行いました。子どもたちが「触ってみたい！」「やってみたい！」「知りたい！」という声から様々なクッキングを行うことが出来ました。今後も子どもたちの声に寄り添いながら食育活動を行っていききたいと思います。

味噌汁作り

月組さんの味噌を使い、クッキングを行いました。計量スプーンを使い味噌を「すりぎり」をして回り、溶かしていくように伝えました。真剣に計量スプーンを使い、味噌を取り、「おいしくなれ！」とおまじないをかけながら溶かしていました。とても美味しくできたようで、大喜びで食べていました。



HPへの掲載を

控えさせていただきます。

HPへの掲載を

控えさせていただきます。

テーマ野菜の話

実際に大根に触れると「重たい！」「長いね！」「色が白と黄緑なんだね」などとてもよく観察する様子がありました。大根は皮も葉っぱも食べられると伝えると「え！大根ってすごいね！」ととても驚いていました。



茶巾しぼり

おやつ（さつま芋とりんごの茶巾）を自分たちで作って食べました。きゅっと形を整え、自分で作ったおやつは格別だったようで、「おいしい！」ととてもうれしそうに食べていました。

3月献立について

寒さの中に少しずつ暖かさを感じることもあり、今年度も残りわずかとなりました。3月は子どもたちに人気のある献立を多く取り入れています。

また、この時期“新”とつく食べ物が出回り始め、獲れたてのみずみずしい野菜を献立にも使用していきます。今月のテーマ野菜は「新ごぼう」と「新玉葱」とし、旬の季節ならではの美味しさを味わい、春を感じてもらいたいと思います。

新ごぼう



通年出回るごぼうに比べ、柔らかくて食べやすくアクも少ない為、園では水にさらし過ぎないように香りを活かして調理をしていきます。給食では炊き込みご飯、牛肉のしぐれ煮といった旨味を感じられる定番献立に加え、新しくごぼうチップスを提供していきます。

新玉葱



収穫後乾燥させずにすぐに出荷されることから、みずみずしく肉質が柔らかく辛みが少なく感じられます。毎月献立に多く使用される玉葱も、今月は新玉葱を使用していきます。ケーキサレという塩味のケーキでは、ハムと合わせて提供していきます。

ひなまつり献立



桃の節句である3月3日には、ちらし寿司や子どもたちに人気の鶏のから揚げを提供します。健やかな成長や幸せを願い、ちらし寿司には、海老や蓮根の縁起物を入れ、生涯食べるものに困らないといった願いも込めて数種類の具材を入れて華やかに祝いします。また、おやつには蒸しパンにあんこを入れ桜餅風に仕上げた、桜蒸しパンを作り、ひなまつりを伝えていきます。

郷土食～大阪府～



今年度最後の郷土食～大阪府～では、寄せ鍋にうどんを入れた「うどんすき」や、野菜を炊く（煮る）料理である「たいたん」の中に特産である茄子を入れていきます。またお好み焼きを取り入れ、粉もん文化に親しんでもらう献立となっています。



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情、行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな健康で元気に進級・進学を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

3月3日は耳の日



耳の衛生や言語障害に関する理解を深めることを目的として「耳の日」が制定されています。また、数字の3が耳の形に似ている事と「み(3)み(3)」の語呂合わせて「3月3日は耳の日」となっています。

●耳の働き：その1【音を聴く】聴覚器官

子どもたちは、日頃から色々な音を聴いたり、相手の話に耳を傾けながら言葉を覚え、知識を広げていきます。

●耳の働き：その2【体のバランスをとる】平衡感覚器官

耳の機能に障害が起こると、めまいやふらつきが生じてしまいます。



★乳幼児の耳の特徴★

乳幼児は、耳管（鼻と耳を繋ぐ管）が短く太く、中耳炎を起こしやすいのが特徴です。鼻に対して水平な位置に耳があるため、風邪をひくと鼻水が耳管に流れ込んで詰まりやすいからです。日頃から、風邪予防と合わせて耳の観察を心がけましょう。

★耳を守るために気を付けたいこと★

- ・耳掃除は、耳の入り口をガーゼやタオルでお風呂上りに拭く
(耳垢が気になるときは無理に綿棒などで取らず、耳鼻科を受診しましょう)
- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつ優しくかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳を強く引っ張ったり、叩いたりしない

★こんな時は病院へ！中耳炎を起こしていたり、聴こえが悪い可能性があります★

- ・耳や耳の下を痛がる
- ・頻繁に耳を触り痒がる
- ・耳だれや膿が出ている
- ・何度も聞き返す
- ・声をかけても反応が鈍い
- ・音を聴く時に顔を傾ける
- ・小さな声や後ろからの呼びかけに反応しない
- ・テレビなどの音量が大きい

★花粉症チェック★

花粉症に悩む人が増えています。下記の症状が無いかチェックしてみてください。

- 風邪のような症状が続いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻づまりがある
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出ている
- 毎年同じ時期に同じ症状がある
- 家族にアレルギーの人がいる



★先月の健康教育の様子★

ひよこ組には鼻かみの方法について、スズランテープを用いて説明しました。正しい方法を理解した後は丁寧に鼻をかむ姿が見られました。つき組には「いのち」について話をしています。お母さんのお腹に誕生した瞬間は小さな針穴ほどの大きさであったことに驚いていました。幼児の健康教育では耳を大切にする方法を説明しました。「みみにものをいれない」など自分たちで考える姿が見られました。