



# こころだより

令和5年5月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9479

新年度のスタートから早くも1カ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。園ではこいのぼりが5月のさわやかな風に乗って子どもたちの成長を見守ってくれています。おだやかな気持ちの良い季節となり、外遊びも増えています。子どもたちにも、手洗い・うがいの習慣付けをしっかりと教えていきたいと思えます。

今月は2週に分けて乳児・幼児クラス其々の懇談会を実施いたします。以前より「参加人数を増やして欲しい。」とのお声があったので、今回より参加される保護者様の人数を2名迄と致しました。ただ、懇談会時間内の保育につきましては、保護者様1名参加の希望者のみとさせていただきます。また、開催時の参加人数により、畳に着座でのご参加になる事もございます。予めご了承ください。(お子様と一緒に懇談会に参加して頂く事は構いません。どなたか1名が必ずお子様について頂けますようお願い致します。)

これから子どもたちも楽しみにしている大型連休に入ります。最近では、プールで5歳児が命を落とすという痛ましい事故がありました。旅行先では子どもの気持ちが高ぶり、迷子や大小様々なトラブルなど、「いつも」なら起こらない予想外の出来事が起こりやすくなります。まずは大人が落ち着いて過ごせるよう心がけましょう。万が一、事故やトラブルが発生した場合は園までご連絡をお願いいたします。また、大型連休中は生活リズムが崩れやすくなります。生活リズムが乱れると、自己免疫力が低下し体調面で不調をきたしやすくなります。いつも通りのリズムで生活が送れるようにしましょう。安全で楽しいお休みをお過ごしください。お休み明けの元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

園長 川上 夏美

## 5月の予定

HPへの掲載は控えさせていただきます。

## お知らせ

HPへの掲載は控えさせていただきます。

# 5月の保育



## 〈 目標 〉

- ・一人ひとりの生活リズムを大切にし、生理的欲求を満たすことで心地よく過ごす。
- ・触れ合い遊びや外気浴を通して、保育者との関わりを楽しむ。

入園してから約1ヶ月が経ちました。入園当初は、初めての環境や保護者の方と離れての生活に泣いてしまう子ども多くいましたが、少しずつ慣れてきて笑顔を見せてくれることが増えてきています。お部屋では、ハイハイやずり這いをして好きな玩具に手を伸ばしたり興味をもったりする姿が見られるようになりました。音の鳴る玩具やぬいぐるみを好み、仕草で“とって”“あそぼう”と伝えながら保育者と一緒に遊ぶことを楽しんでいます。戸外では、外気浴をする機会を多く設けました。バギーや保育者のおんぶにも慣れ、周りをきょろきょろ見渡して、花や雲の動きをじっと観察したり花に触れたりして楽しむ姿も見られています。

少しずつ保育園での生活に慣れ、保育者やお友だちと一緒に安心して過ごすことが出来るようになってきました。今後も、個々の様子やペースに合わせて丁寧に関わり、保育園で安心してのびのびと過ごすことが出来るようにしていきたいと思います。

## 〈お楽しみ〉

- ・ハイハイやずり這い、伝い歩きをしてたくさん身体を動かそう！
- ・バギーに乗って保育園の周りをお散歩しよう！



## 〈 目標 〉

- ・安心できる保育者と落ち着いて過ごす。
- ・探索活動を通して春の自然に触れ、発見を楽しむ。

新しい環境になり、早くも1ヶ月が経ちました。お父さんお母さんと離れることが寂しく涙を浮かべていた子どもたちも、保育園での生活に少しずつ慣れ、保育者や友だちと好きな玩具で遊び、元気いっぱい身体を動かす姿が見られるようになりました。

生活や遊びの中で、保育者の簡単な言葉や語尾の真似をして「にんじん！」「きりんさん！」等知っている言葉を発したり、“これは何？”と指を差して保育者に聞いたり、言葉に興味を持ち発することを楽しむ姿が見られます。これからも子どもたちの興味を引き出したり、共感したりしながら、保育者がゆっくり丁寧にやり取りをすることで、子どもたちの“知りたい”という思いを大切にしたいと思っています。

## 〈お楽しみ〉

- ・なぐり描きを楽しもう！
- ・探索活動で春の自然に親しもう！



## 〈 目標 〉

- ・生活の流れを知り、身の回りのことに興味を持って自らやってみようとする。
- ・季節の変化を感じながら生き物や自然の発見を楽しむ。

新しい仲間との生活も1ヶ月が経ちました。うさぎ組、あひる組の年下児には、「あかちゃん、かわいいね！」「よしよしてあげてあげるね」と嬉しそうに関わり、興味津々です。「きょうは〇〇ちゃん、いるかな？」と朝から楽しみにする姿も見られ、音の鳴る玩具を鳴らしたり、玩具を譲ってあげたりと、優しく関わっています。また、戸外では月組さんとかけっこを楽しんでいます。乳児クラスでは一番年上になりましたが、まだまだお世話をしてもらい嬉しいようで、両手を広げてゴールで待つお兄さんたちのもとへ走っていき、関わりを楽しんでいます。今後も異年齢活動を楽しむ機会を設けていき、関わりを深めていきたいと思っています。

## 〈お楽しみ〉

- ・保育園の周りをお友達と手を繋いで散歩しよう！
- ・季節の虫や草花の発見を楽しもう！



〈 目標 〉

- ・ 気温に合わせて衣服の調節を行い、快適に過ごす。
- ・ 身近な自然に親しみを持ち、探索を楽しむ。



○花組

幼児室での生活が始まり、様々な新しいことに挑戦している花組の子どもたち。製作では、折り紙の3回折りを初めて行い、チューリップや犬を作りました。最初は端と端を揃えることやしっかり折り目を付けることが難しい様子が見られましたが、保育者と一緒に何度も作ることで「アイロンするよ～」と折り目を指で伸ばして上手に折ることができるようになってきました。イメージしたものを自分で作ることができたことに喜びを感じ、完成したのを見て、「葉っぱも描きたい!」「顔も描く!」等と更にイメージを広げて製作を楽しんでいます。

食事では、食後に食器を重ねる練習をしています。食事前にお皿の重ね方を確認することで「今日はこのお皿が一番下だね」と子ども同士でも確認し合い、今では重ね方にも慣れ、少しずつ身に付いてきました。これからも子どもたちの様子に合わせて少しずつできることを増やしていきたいと思います。

○星組

星組に進級して1ヶ月が経ちました。新しい花組さんが幼児室へ仲間入りし、「一緒に遊ぼう!」と遊びに誘ってあげたり、困っているお友だちがいると「どうしたの?」「先生呼んできてあげるね」と優しく声を掛けてあげたりと頼もしい姿が沢山見られるようになりました。今後も異年齢での関わりを通して思いやりを持って関わる経験を増やしていけたらと思います。

戸外では、図鑑を持って様々な草花や生き物の発見を楽しんでいます。「これは何のお花だろう?」「たんぽぽ可愛いね」と発見したものを図鑑と照らし合わせて観察をする姿が見られています。散歩の道中や公園で様々な種類の花を見つけて観察を楽しむ中で、「保育園でもお花育てたいね」といった声も上がっています。子ども達と話し合いながら一緒に育てる機会を設けていき、生き物を育てる楽しさや成長する喜びを一緒に感じていきたいと思いません。

○月組

月組になり、1ヶ月が経ちました。年下児との活動では年上児らしく声を掛けたり見守ったりする姿も増え、一緒に関わることを楽しんでいます。少しずつ特別活動にも参加し喜びを感じたり、お友だちとの関わりを楽しんだりしています。最近ではラキューがお気に入りなようで、自分でイメージしたものや本で見た作り方を見て「お店屋さんやろう!」「こんなカッコイイ乗り物できたよ!」と見せ合って楽しむ姿があります。また、みんなで楽しく遊ぶためにはどうしたら良いかを話す機会を設けました。片付けのタイミングや遊び方などを子ども達同士で伝え合い、考えて決めた約束事を守って遊ぶ中でお友だちとの様々なやり取りが見られています。

これからも子ども達の考えに耳を傾けながら一緒に楽しい活動や遊びをたくさん経験していきたいと思いません。

〈お楽しみ〉

- ・ みんなで花を育てよう!
- ・ 散歩に出掛け、様々な興味関心を広げよう!
- ・ 夏野菜を育て、観察しよう! (月組)



先月の職員の学び

HPへの掲載は控えさせていただきます。

# 食育だより



## 先月の食育の様子

HP への掲載は控えさせていただきます。

### 春キャベツの話

4月は今が旬の春キャベツの話をしました。実際に触れてみると「つるつるしているね」「中の色が違うね」と興味を示していました。食事の際も意欲的に食べ、調理室まで「サラダおいしかったよ〜!」と言いに来てくれる姿も見られました。



## レシピ

### きなこお麩ラスク

4月の献立の中で、子どもたちに人気があったおやつレシピをご紹介します。サクサクの食感やバターの良い香りが楽しめる甘くておいしいおやつです。是非、ご家庭でも作ってみてください。

#### 材料（4人分）

- ・小町麩 20g(約40個)
- ・きな粉 5g(小さじ2)
- ・グラニュー糖 12g(大さじ1弱)
- ・無塩バター 20g(大さじ2弱)

#### 作り方

- ① バターを溶かし、小町麩となじませる。
  - ② ①にグラニュー糖を混ぜる。
  - ③ ②を天板に並べ、180度で5分ほど焼く。
  - ④ きな粉をまぶして完成。
- ★オーブンのかわりにオーブントースターで焼いてもOKです。



## 家庭でできる食育

### ～キャベツちぎり～

キャベツには春キャベツと冬キャベツがあります。葉が柔らかく甘くてみずみずしいものが春キャベツ、葉がしっかりしていて加熱しても煮崩れしにくいものが冬キャベツです。また、切り方によっても食感が異なります。繊維に沿って干切りにするとシャキシャキと歯ごたえがよくなり、繊維に直角に切ると口あたりが柔らかくなります。

キャベツちぎりは子どもと行える食育にぴったりです。ちぎる動作は、指先の発達に繋がります。また、匂いや触った感触を味わう事で五感の発達にも繋がっていきます。自分でちぎったものが料理に入っていると、いつもより美味しく感じるのです是非ご家庭でも楽しく行ってみてはいかがでしょうか。





過ごしやすい季節になりましたが、5月は前日との気温差が10℃以上あったり、一日のうちでも、朝夜と日中では温度差が激しい季節です。木綿の下着を着て、着脱しやすい服で半・長袖の調節をしましょう。

## 手洗いについて

手洗いで予防できる病気はたくさんあるため、園では大切な習慣としています。

外出から帰ってきた後、排泄の後、食事の前などに、親指や指の間、指先などを丁寧に洗い、健康に過ごせるようにしましょう。



## お願い

### 髪どめの選び方について

園では集団生活の中で、転倒や友達との接触による怪我が見られます。その際、髪どめに付いている飾りやピンなどが頭や顔を傷つけて、怪我につながる場合があります、またシリコンのゴムは切れやすく誤飲の危険があります。登園時はピンや飾りのついたもの、シリコンゴムのものはお控えください。

また、0、1歳児クラスの子どもは、落ちていたものを口にして誤飲する危険性があります。0、1歳児クラスでは髪どめの使用はお控えください。

### 虫よけスプレーの使用について

虫よけスプレーは、できるだけご自宅で塗ってきてください。

園で準備しているものは、「スキンベープミスト イカリジンプレミアム」です。

使用を控えてほしい場合は職員にお申し出ください。



### 【爪について】

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪はやわらかく、切りやすいのでお風呂上に切ることをおすすめします。切りすぎると深爪になってしまい、傷から菌が入りやすくなってしまいますので注意しましょう。  
※爪は汚れがたまり不潔になりやすい場所です。



### 【今月の予定】

HP への掲載は控えさせていただきます。

- 身体測定…肌着にて実施します。
  - 爪チェック（対象：幼児） 毎週金曜日
  - 健康教育 幼児クラス対象「からだの話」
- 4月は「手洗いについて」お話ししました。洗い残しやすい部分を意識しながら、正しい手洗いの習慣を身に付けてもらいたいと思います。

## 予防接種について

予防接種は様々な病気の予防に必要な免疫を獲得することができる安全な方法です。

予防接種には様々な種類があり、接種の推奨時期についても定められています。これらの推奨時期は、その感染症にかかりやすい年齢であったり、かかった場合に重症化しやすい年齢などに設定されています。

保育園では集団生活という観点から予防接種の推奨をしています。予防接種に対しては様々なお考えがあるかとは思いますが、接種ができる月齢・年齢になればできるだけ早くに接種をできるようにお願い致します。予防接種は降園後の接種のご協力をお願いしていますが、もし登園前に接種をする場合には副反応のおそれがあるため、1時間ほど様子を見てからの登園をお願い致します。

