



こころだより

令和3年7月

社会福祉法人東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

〒130-0024 墨田区菊川 1-18-5

TEL 03-6666-9449 FAX 03-6666-9446

雨上がりの青空は、夏の訪れを感じさせます。梅雨が明けるのももうすぐですね。7月は「文月（ふみづき・ふづき）」とも言います。稲穂が実る月「穂含月（ほふみづき）」が変化したという説や、七夕の時期に短冊に詩歌をしたためて書の上達を祈る風習からなど、由来は諸説あるようです。

延長されていた緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種も本格的に始まり、保育園も少しずつ本来のサービス提供に向け動き始めています。条件付きではありますが、保育参加も再開いたします。参加希望日2週間前からの検温や参加家庭の制限、午前中のみの実施など保護者の皆様のご理解・ご協力の下での再開となります。お家では見られないお子さんの姿や、同年代の子ども達との関わりなど実際に触れ合いながらご覧いただければと思います。宜しくお願い致します。

また、今月は七夕の会と合わせてミニ夏祭りを執り行いたいと思います。今年度初めてのイベントに、子どもだけでなく職員もワクワクしながら準備を進めています。楽しそうに笹飾りを作る姿や、短冊に思いをはせている姿を見ると、首を垂れる稲穂のように子どもたちには多くの経験を蓄えていってほしいと思います。

園長 川上 夏美

7月の予定

HPの掲載は控えさせていただきます。



7月の保育



〈 目標 〉

- ・沐浴や清拭をしてもらい、水分補給や休息を十分に取りながら快適に過ごす。
- ・温水や水等の様々な感触に触れたり見たりすることを楽しむ。

園生活にもすっかり慣れ、一日の生活リズムが少しずつ安定してきました。戸外では、ハイハイや歩行で意欲的に探索を楽しみ、砂や葉っぱなど見つけたものをつまんだり握ったりしてじっくりと観察する姿が見られます。また、食事では食具にも興味を示し、保育者と一緒に握って口まで運んだり、食材にツンツンと触れてみたりする姿が多く見られるようになってきました。保育者が「美味しいね」と声を掛けると笑顔を浮かべたり、「んー（おいしい!）」と答えてくれたりしながら食事を楽しんでいます。

これからますます気温が高くなり、体調管理の難しい時期ですが、引き続き個々の様子に合わせて丁寧に関わりながら健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

〈お楽しみ〉

- ・七夕の会に参加し、雰囲気を楽しもう！
- ・水遊びや沐浴を楽しもう！



〈 目標 〉

- ・十分に休息をとりながら、快適に過ごせるようにする。
- ・水遊びや感触遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。

日差しが強くなってきましたが、子どもたちは「おそと!」と戸外での活動を毎日楽しみにしています。中和公園では、きりんの滑り台やプレイハウス等の遊具で遊びました。階段を上る際には「おてて、ついてね」と声を掛けると四つ這いの姿勢で一步步慎重に上ることができています。「しゅー!」と笑顔で滑り降り、「もっかい!」と繰り返し楽しむ姿が見られました。プレイハウスの周辺では、あひる組と一緒に過ごすことも多く、お友だち同士でトンネルから顔を覗かせて「ばあ!」と笑い合ったり、周りの草木に触れたりしてそれぞれの興味関心を受け止めてもらいながら過ごしています。

これから暑さが増し、水遊びや感触遊びが楽しい季節になりますが、子ども達の様子に合わせて、無理なく楽しんでいきたいと思っています。

〈お楽しみ〉

- ・七夕の会に参加して、行事の雰囲気を楽しもう！
- ・様々な感触に触れてみよう！（水、氷、泡等）



〈 目標 〉

- ・個々の様子に合わせて休息を取りながら健康に過ごす。
- ・他児や保育者と一緒に夏ならではの感触遊びを楽しむ。

梅雨に入り、暑い日が続くようになりましたが、子どもたちは毎日元気に過ごしています。先月は、絵の具を使ってタンポ製作に挑戦し、紫陽花を表現しました。「あじさい、公園に咲いているかな?」と保育者が用意した絵本の写真を見てイメージを膨らませながらスタンプし、色と色が混ざる変化を楽しむ姿が見られました。森下三丁目第三児童遊園へ出掛けた際には、本物の紫陽花を見つけて「あじさいだ! かわいいね」と発見を楽しみ、お友達や保育者との会話も弾んでいます。また、室内では動物模倣や一歩橋渡り、フープジャンプをして四肢を使った運動遊びを楽しみました。それぞれが好きな動物をイメージし、「がおー!」と恐竜になりきってマットの上で力強く歩いたり、蛇のようにお腹をつけて手足の力で前進したりしています。

これからますます暑くなりますが、十分に休息を取りながら元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。

〈お楽しみ〉

- ・七夕の会に参加して歌を歌ったり、製作を飾ったりして雰囲気を楽しもう！
- ・様々な感触に触れて、夏ならではの遊びを楽しもう！（水、氷、寒天など）



〈 目標 〉

- ・夏の季節の過ごし方を知り、快適に過ごす。
- ・夏ならではの自然に触れたり遊んだりすることを楽しむ。



○花組

先月は少し離れた森下3丁目児童遊園まで何度か散歩に行くことが出来ました。いつもとは違った道を通ることで交通ルールに触れたり、年上児と手を繋いで公園まで距離のある道を最後まで歩いて向かったりしています。横断歩道を渡る際には車に注意することや、並ぶ際には前を見て間を開けないように歩くことを年上児に教えてもらいました。これから様々な場面で年上児との関わりが持てるような活動を増やしていきたいと思います。

また、最近では梅雨の時期になり、室内での製作を行う機会が増えています。初めて筆を使った製作では直線を描いて“雨”を表現すると、丁寧に筆を滑らせて色を付けたり、「雨沢山降っているよ」と言葉にしたりしながら楽しむ姿が見られました。今後の室内活動でも製作や運動遊びを取り入れ、みんなで楽しんでいきたいと思っています。

○星組

小雨が降る中、レインコートと長靴を着用し、雨の日散歩を楽しみました。いつもは見ることのできない雨の日の公園の様子を想像しながら、散歩前には「雨の日にはどんな生き物がいるかな?」「カエルとカタツムリと…」と友達同士で話し合い、図鑑を見てどのような場所にいるのかを調べる姿が見られています。実際に、図鑑で調べた場所や葉っぱの裏を探索し、虫を発見するとすぐに友達に知らせて共有し、雨ならではの生き物の探索を楽しんでいました。また、公園に出来た大きな水たまりに引き寄せられ、思い切って足を踏み入れると、はじめは透明な水たまりも少し足を入れる事で水が濁っていく事を見出し、「水が茶色になってきたね」「砂と水が混ざっているのかな?」と興味を示しています。帰園後も年上児や保育者に発見した虫や自然物について嬉しそうに話す姿や、折り紙や梅雨の表現を楽しむ姿が見られました。

これからも子ども達が興味を持ったこと、知りたいことは皆で調べたり実際に見たり体験したりしながら楽しんで活動していきたいと思っています。

○月組

先日初めてのスポーツ教室に参加し、元日本代表の斎藤裕也先生にラグビーを教えてもらいました。前日から話をしていたことで「ラグビー知っているよ、ボールの形が違うんだよね」と会話を弾ませ、期待をもちながら参加することが出来ました。初めは慣れない動きに苦戦する姿も見られましたが、真剣な眼差しで講師の話聞き、ボールの投げ方やキャッチの仕方、相手を交わす走り方等、教えてもらったことに全力で取り組んでいます。

スポーツ教室後も「先生ムキムキだったね」「先生みたいにボールを早く投げられるようになりたいね」と楽しかったことや印象に残ったことを話し合う姿が多くありました。年下児と公園に行った際には、ボールの投げ方を教えてあげたり、ラグビーをしているつもりで遊んだり余韻を楽しんでいます。今後も月組ならではの特別活動を通して、新しいことに挑戦する楽しさを味わい、本物に触れて体験することで夢を育てていきたいと思っています。

〈お楽しみ〉

- ・季節の果物を使ってかき氷のシロップ作りを楽しもう!
- ・七夕の雰囲気を楽しもう!
- ・異年齢で生き物の観察や世話をしよう!(カメ、カブトムシ等)

お知らせ

HPの掲載は控えさせていただきます。



食育だより



～7月7日『七夕』について～



現在の「七夕」は中国と日本の伝説から生まれた風習が合わさってできた行事で、七夕の行事食として知られている「そうめん」は、中国の「さくべい」という小麦粉料理が日本で変化したと言われています。細くて長いそうめんは、天の川や織姫の織り糸に見立てることが出来ます。

園では、野菜を星形に型抜いて彩り豊かに仕上げ、おいしく楽しく食べられるように提供していきます。



～夏野菜を食べよう～



7月の目標は「夏野菜を食べよう」です。夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体温を下げてくれる効果も期待されます。夏野菜を食事にとりいれて、暑い夏を乗り越えていきましょう。

調理のワンポイントアドバイス



とまと



(7月のテーマ野菜)

健康や美容にいいリコピンが豊富で、生よりも加熱により吸収率が高まるので、トマトソースやスープにするのがおすすめです。

ピーマン



お湯で軽く湯がいたり、肉詰めや金平にして炒めるなど油でコーティングすることで苦みが軽減します。

なす



皮に栄養がたくさんあるので、皮付きのまま食べるのがおすすめです。味噌汁やスープに入れることで栄養を余すことなく食べられます。

とうもろこし



収穫してからすぐ甘味が減っていく為、買ったその日に食べるのがおすすめです。水から茹でることで甘みを引き出せます。

きゅうり



塩もみをすることで、青臭さがなくなり、かさも減るのでたくさん食べられます。よく冷やしてスティック野菜にするのもおすすめです。

枝豆



水をいれたフライパンに蓋をして火にかけるなど、蒸し焼きにすることで甘みも栄養もぐっとアップします。



～すみだ中和こころ保育園の畑～



園のテラスでは、月組さんが育てている夏野菜とバケツ稲があります。5月に苗植えと田植えを行い、すくすくと成長している様子を色々なクラスの子もたちが観察してくれています。トマトの実が大きくなったことやズッキーニに花が咲いたこと、きゅうりの形が面白く曲がっていること…気づいたことがあると調理室に教えに来てくれるので、毎回報告を楽しみにしています。

月組さんは毎日お当番を決めお世話をされていて、水やりや変わりが無いパトロールをしてくれています。これからさらに成長し、たくさん収穫ができることを楽しみにしながら、子どもたちと育てていきたいと思えます。

ズッキーニ



きゅうり



なす



稲



トマト



ピーマン



HPの掲載は控えさせていただきます。

<ほけんだより 7月>

本格的な夏が近づいてきました。梅雨明け直後は気温も湿度も高くなるため熱中症に気を付けなければいけません。こまめな水分補給を意識しながら、暑い日を元気に過ごすことができるようにしていきましょう。

夏の感染症について

今の時期に流行する感染症について紹介します。強い感染力を持つ病気もあるため、気になる症状が見られる場合は早めの受診をお願い致します。

・ヘルパンギーナ

急な39℃以上の高熱と強いのどの痛み、口の中の赤い水泡や口内炎が見られます。発熱は3日ほど続きます。登園時には登園届の提出が必要です。



・手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡ができます。くわえて、発熱や下痢症状が見られる場合もあります。登園時には登園届の提出が必要です。



・咽頭結膜熱（プール熱）

39℃以上の高熱、のどの痛みや強い赤みや腫れが見られます。また、目の充血や痛み、涙目や目やにが見られます。登園時には意見書の提出が必要です。



・流行性角結膜炎（はやり目）

目の充血、目やにや涙がたくさん出るのが特徴的です。また、リンパ節の腫れや痛みを伴うこともあります。感染力がとても強いため、タオルの共有をしないなどの工夫が必要です。登園時には意見書の提出が必要です。



夏の戸外活動について

段々と気温が上がり夏らしい日が増える一方で、熱中症の危険性も高まってきました。保育園では、環境省から発表される「暑さ指数」に基づき、レベル4以上（気温31～35℃）の場合には戸外活動は実施しません。また、レベル3以下であっても、気温が高い・無風であるなどの場合により戸外活動を実施しないこともあります。戸外で活動をする際には、適宜水分補給や休憩をしつつ、時間や活動内容を十分に考慮して活動できるようにしていきます。

夏の間はその日の暑さ指数を掲示しますので、ご覧ください。

7月の保健行事

- ・身体測定、頭囲胸囲測定
- ・0歳児健診
7月15日（木）
※なるべく登園してください
- ・健康教育（対象：幼児）
「水遊びの話」
- ・爪チェック（対象：幼児）
毎週金曜日