



神田川ほとりに花咲く保育園  
令和8年度4月(卯月)



4月の目標: 楽しく食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。  
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分です。  
乳児は8割で計算しています。これは目安であり、個々の喫食量に応じて変動します。  
※乳児は栄養補完として、午前おやつに牛乳の提供をします。  
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準: 547kcal

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若竹汁 いちご	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 バナナ	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
3時			お麩ラスク ヨーグルトドリンク	春キャベツとツナのチヂミ 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 小魚 麦茶	わかめおにぎり 牛乳
補食			・おかかおにぎり・麦茶 エネルギー 471 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 12.9 g 炭水化物 71.8 g	・青のりおにぎり・麦茶 エネルギー 573 kcal 蛋白質 22 g 脂質 17.8 g 炭水化物 72.6 g	・菜飯おにぎり・麦茶 エネルギー 554 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 14.3 g 炭水化物 86.3 g	エネルギー 532 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 12.6 g 炭水化物 88.5 g
	6	7	8	9	10	11
昼食	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き 春野菜サラダ かぶのすまし汁 りんご	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	バナナマフィン 牛乳	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	スナックエンドウの炊きこみご飯 麦茶	豚肉と人参の炊き込みご飯 麦茶	キャロットロール ヨーグルトドリンク	あおさおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり・麦茶 エネルギー 541 kcal 蛋白質 22 g 脂質 17.9 g 炭水化物 78.8 g	・コーンおにぎり・麦茶 エネルギー 506 kcal 蛋白質 15.3 g 脂質 13.2 g 炭水化物 86.3 g	・おかかおにぎり・麦茶 エネルギー 409 kcal 蛋白質 16.2 g 脂質 7.4 g 炭水化物 73.1 g	・青のりおにぎり・麦茶 エネルギー 466 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 12.5 g 炭水化物 71.9 g	・菜飯おにぎり・麦茶 エネルギー 486 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 6.1 g 炭水化物 75.9 g	エネルギー 548 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 12.9 g 炭水化物 90.4 g
	13	14	15 入園お祝い献立	16	17	18
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	赤飯 赤魚の煮付け さつま芋とほうれん草の白和え 花麩のすまし汁 もものミルクゼリー	ご飯 マーメイドチキン アスパラと人参の金平 南瓜とえのきの味噌汁 りんご	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
3時	カレーピラフ 牛乳	海苔しおポテト 小魚 牛乳	お祝い2色ジャムサンド 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 小魚 麦茶	わかめおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり・麦茶 エネルギー 617 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 21.6 g 炭水化物 87.3 g	・コーンおにぎり・麦茶 エネルギー 397 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 9.9 g 炭水化物 62.1 g	・おかかおにぎり・麦茶 エネルギー 607 kcal 蛋白質 23.4 g 脂質 17.4 g 炭水化物 101.1 g	・青のりおにぎり・麦茶 エネルギー 580 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 21.1 g 炭水化物 81.5 g	・菜飯おにぎり・麦茶 エネルギー 554 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 14.3 g 炭水化物 86.3 g	エネルギー 532 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 12.6 g 炭水化物 88.5 g
	20	21	22	23	24 お楽しみ献立	25
昼食	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	ミートソーススパゲッティ カラフル野菜のコロナサラダ 彩りコンソメスープ きらきらぶどうゼリー	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	バナナマフィン 牛乳	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	スナックエンドウの炊きこみご飯 麦茶	豚肉と人参の炊き込みご飯 麦茶	フレンチトースト～いちごソース～ 牛乳	あおさおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり・麦茶 エネルギー 541 kcal 蛋白質 22 g 脂質 17.9 g 炭水化物 78.8 g	・コーンおにぎり・麦茶 エネルギー 494 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 12.3 g 炭水化物 86.3 g	・おかかおにぎり・麦茶 エネルギー 409 kcal 蛋白質 16.2 g 脂質 7.4 g 炭水化物 73.1 g	・青のりおにぎり・麦茶 エネルギー 466 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 12.5 g 炭水化物 71.9 g	・菜飯おにぎり・麦茶 エネルギー 719 kcal 蛋白質 29.8 g 脂質 23.6 g 炭水化物 106.6 g	エネルギー 548 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 12.9 g 炭水化物 90.4 g
	27	28	29	30		
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ		ご飯 マーメイドチキン アスパラと人参の金平 南瓜とえのきの味噌汁 りんご		
3時	カレーピラフ 牛乳	海苔しおポテト 小魚 牛乳		チーズ蒸しパン 牛乳		
補食	・ゆかりおにぎり・麦茶 エネルギー 617 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 21.6 g 炭水化物 87.3 g	・コーンおにぎり・麦茶 エネルギー 397 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 9.9 g 炭水化物 62.1 g		・青のりおにぎり・麦茶 エネルギー 580 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 21.1 g 炭水化物 81.5 g		

