



神田川ほとりに花咲く保育園
令和6年度4月（卯月）



4月の目標：楽しく食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分です。
乳児は8割で計算しています。これは目安であり、個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：549kcal

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 鶏の塩麴焼き ポリポリ切干大根サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	ご飯 カレイの香草パン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	野菜ちゃんぽんうどん 胡瓜と大根の胡麻酢和え 白花豆の甘煮 フルーツゼリー	ビーフカレー コールスローサラダ 彩りコンソメスープ グレープフルーツ	ご飯 回鍋肉 南瓜と胡瓜のサラダ 海藻と豆腐の中華スープ バナナ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 フルーツゼリー
3時	春キャベツとツナのチーズチヂミ 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	新ごぼうと油揚げの炊き込みご飯 麦茶	きな粉お麩ラスク 牛乳	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	ツナと塩昆布のおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり ・麦茶 I補給 - 458 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 11.5 g 炭水化物 61.6 g	・コーンおにぎり ・麦茶 I補給 - 532 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 10.8 g 炭水化物 92.0 g	・おなかおにぎり ・麦茶 I補給 - 403 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 9.1 g 炭水化物 73.2 g	・青のりおにぎり ・麦茶 I補給 - 585 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 25.8 g 炭水化物 74.5 g	・菜飯おにぎり ・麦茶 I補給 - 477 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 15.0 g 炭水化物 74.7 g	I補給 - 543 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 14.3 g 炭水化物 90.7 g
	8	9	10	11	12 入園・進級お祝い献立	13
昼食	ご飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 胡瓜と若布の酢の物 具だくさん味噌汁 いちご	胚芽ご飯 鱈のみそ焼き アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 玉ねぎとえのきのスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草のお浸し 油揚げと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	赤飯 味噌チキン 豆腐と若布の和風サラダ 花麩のすまし汁 桃のミルクゼリー	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	しらすとひじきのおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	キャベツとハムの春巻き 牛乳	お祝いジャムサンド ヨーグルトドリンク	あおさおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり ・麦茶 I補給 - 449 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 8.5 g 炭水化物 79.9 g	・コーンおにぎり ・麦茶 I補給 - 432 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 63.2 g	・おなかおにぎり ・麦茶 I補給 - 501 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 15.0 g 炭水化物 75.3 g	・青のりおにぎり ・麦茶 I補給 - 526 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 20.5 g 炭水化物 70.6 g	・菜飯おにぎり ・麦茶 I補給 - 624 kcal 蛋白質 25.7 g 脂質 15.8 g 炭水化物 105.1 g	I補給 - 544 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.0 g 炭水化物 89.5 g
	15	16	17	18 お楽しみ献立	19	20
昼食	ご飯 鶏の塩麴焼き ポリポリ切干大根サラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	ご飯 カレイの香草パン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	野菜ちゃんぽんうどん 胡瓜と大根の胡麻酢和え 白花豆の甘煮 フルーツゼリー	ミートソースパグッティ カラフルピクルス オニオンスープ きらきらぶどうゼリー	ご飯 回鍋肉 南瓜と胡瓜のサラダ 海藻と豆腐の中華スープ バナナ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 フルーツゼリー
3時	春キャベツとツナのチーズチヂミ 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	新ごぼうと油揚げの炊き込みご飯 麦茶	いちごパフェ 紅茶	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	ツナと塩昆布のおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり ・麦茶 I補給 - 458 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 11.5 g 炭水化物 61.6 g	・コーンおにぎり ・麦茶 I補給 - 532 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 10.8 g 炭水化物 92.0 g	・おなかおにぎり ・麦茶 I補給 - 403 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 9.1 g 炭水化物 73.2 g	・青のりおにぎり ・麦茶 I補給 - 511 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 17.1 g 炭水化物 75.5 g	・菜飯おにぎり ・麦茶 I補給 - 477 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 15.0 g 炭水化物 74.7 g	I補給 - 543 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 14.3 g 炭水化物 90.7 g
	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 胡瓜と若布の酢の物 具だくさん味噌汁 いちご	胚芽ご飯 鱈のみそ焼き アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え 玉ねぎとえのきのスープ ヨーグルト	ご飯 豚肉と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草のお浸し 油揚げと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	麦ごはん 鱈と野菜の甘酢あん 千切り野菜 レモンドレッシング かぶと玉葱の味噌汁 オレンジ	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	しらすとひじきのおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	キャベツとハムの春巻き 牛乳	キャロットロール ヨーグルトドリンク	あおさおにぎり 牛乳
補食	・ゆかりおにぎり ・麦茶 I補給 - 449 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 8.5 g 炭水化物 79.9 g	・コーンおにぎり ・麦茶 I補給 - 432 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.5 g 炭水化物 63.2 g	・おなかおにぎり ・麦茶 I補給 - 501 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 15.0 g 炭水化物 75.3 g	・青のりおにぎり ・麦茶 I補給 - 526 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 20.5 g 炭水化物 70.6 g	・菜飯おにぎり ・麦茶 I補給 - 470 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 4.2 g 炭水化物 77.0 g	I補給 - 544 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 13.0 g 炭水化物 89.5 g
	29	30				
昼食		ビーフカレー コールスローサラダ 彩りコンソメスープ グレープフルーツ				
3時		きな粉お麩ラスク				
補食		牛乳				
		I補給 - 585 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 25.8 g 炭水化物 74.5 g				