



神田川 ほとりに花咲く 保育園

令和5年10月(第43号)
社会福祉法人 東京児童協会
神田川ほとりに花咲く保育園

〒112-0005 東京都文京区水道2-9-6
TEL 03-5810-1651

長かった夏が終わり、ようやく秋を感じられる空気になってきました。子どもたちは園庭で元気に体を動かしたり秋の虫探し・自然探しを始めたりと季節の変化を感じながら遊びを楽しんでいます。

「ピーッピ」「よーい、どん!」「Go!Go!Go!」と元気な音や声が園内に響き渡り、運動会が近付いてきている様子を感じます。それぞれのクラスが日ごろから親しんでいるリズム体操や運動遊びを取り入れ、かけっこやリレー、遊戯やパラバルーンなどを披露します。初めての場所、広い会場、たくさんの観客の中で運動会を行うのは、子どもたちも職員もみんなにとって初めての経験なのでドキドキしながら準備を進めているところです。当日はぜひ、温かいご声援にご協力いただけますと嬉しいです。また、運動会では、保護者の方々と子どもたちの成長を喜び合うと共に、親子での交流も楽しんでいただける行事になったらと、全クラスで親子競技も予定しています。会場は園から少し離れているため、ご移動等のご不便もかけるかと思いますが、楽しい行事となるよう、引き続き準備を進めてまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

園長 渡邊 理沙



集金に関するお知らせは
公開を控えさせていただきます。

<発表会(大きくなった会)について>

年間行事予定表で日にちが未確定でした発表会(大きくなった会)を1月27日(土)に開催予定です。

園のホールにて各クラス入れ替え制の保護者参加行事として計画を進めておりますので、日程のご調整などご協力よろしくお願いいたします。

<東京都福祉サービス第三者評価について>

教育保育やサービスの質向上を目的とし、東京都福祉サービス第三者評価を実施することにいたしました。
ご多忙の折恐縮ですが、アンケート調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

- 調査機関・・・ NPO法人こどもプラットフォーム
- 対象者・・・ 全家庭保護者の皆様(世帯数)
- 回収期間・・・ 10月10日(火)~10月24日(火)
- 提出方法・・・ Web アンケート(各世帯に詳細資料を配布いたします。)

10月の予定

12日	秋空ランチ(4、5歳)
16日	体育指導(幼児)
20日	誕生会
21日	運動会
24日	歯科指導(幼児)
26日	全園児健診(5日から変更になっています) ハロウィンサンドイッチ会(幼児)
31日	ハロウィン

今後の予定

11月の予定

8日	体育指導(幼児)
9日	健康診断(1、2歳)
20日	スポーツ教室(5歳)
24日	誕生会
29日	体育指導



クラスだより



<1歳児 うさぎ組>

入園してから早くも半年が経過しました。園生活ではたくさんの初めての経験を通して、心も身体も大きく成長した姿が見られます。今では、泣いている友達の頭を優しく撫でたりする優しい気持ちが育ち、友達に乗っている箱電車を引っ張る事もできるなど、体力も付いてきました。また、友達との関わりも増えてきています。活動の中で行う「手繋ぎ歩き」では、お友達と手を繋いで「あるこう あるこう」と「さんぽ」の歌を元気に歌いながら嬉しそうに歩いています。また、遊びの中で玩具を「どうぞ」と手渡ししたり「あーと（ありがとう）」とお礼を言ったりして言葉のやり取りも少しずつ増えてきました。今後も、保育者が仲介に入りながら友達との関わりを楽しみ、簡単な単語や挨拶を少しずつ身に付けられるようにしていきたいと思います。

涼しい日が増えて来て過ごしやすくなってきましたので園庭遊びをする事や散歩に出掛ける事を通して、身体を動かしたり、秋を探したりして様々な遊びを楽しみたいと思います。

10月は初めての運動会が開催されます。普段遊んでいる玩具を使用したり、体操を披露したりします。リズムに乗って身体を揺らし、口ずさみながら、とっても可愛く表現する姿をどうぞお楽しみに。

10月のねらい

- 気温差や体調の変化に留意し、健康的に過ごせるようにする。
- 排泄後や食事前の手洗いの流れを身に付け、保育士等と一緒に手洗いの仕方を知ろうとする。
- 秋ならではの動植物に触れ、季節の変化を感じる。
- 千切る、貼る等の指先を使った遊びを楽しむ。



<2歳児 ひよこ組>

少しずつ涼しくなり過ごしやすいつ時期になってきました。保育でも戸外活動や園庭での活動が再開し、子どもたちも楽しんで過ごしています。

運動遊びでは、リズム体操の『大きなおうち GOGOGO!』を取り入れています。サビの「GOGOGO!」という歌詞の部分では、みんなで元気に歌いながら大きくジャンプしています。音楽が流れて来ると保育者が踊ってなくても振付を覚えていて自然と子どもたちだけで笑顔で踊る姿も見られています。運動会でも準備体操として踊るので、楽しみにしてください。

室内遊びでは「〇〇ちゃん、一緒にブロックしよう」「いいよ」と、会話でのやり取りを楽しむ姿が見られるようになってきました。その中で、ブロックで作ったアイス渡し、「イチゴ味のアイスだよ」「もぐもぐ おいしいね」と見立て遊びを楽しむ会話も聞こえ、成長を感じます。

今後も、保育者が一緒に遊ぶ中でおままごとやブロック遊び、砂場遊び等の遊びで思いを共有し、イメージが膨らむような声掛けをしていく事で、会話をたくさん楽しんでいきたいと思っています。

10月のねらい

- 朝夕の寒暖差に留意し、健康で快適に過ごす。
- 戸外活動を通して秋の自然に親しみ、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 保育士等に見守られながら、身の回りの事をしようとする。
- 簡単な言葉のやり取りを楽しみながら友達と関わりを持って一緒に遊ぶ。



<3歳児 はな組>

厳しい残暑が続いていましたが、少しずつ涼しい風が吹いてきて秋の季節となりましたね。

生き物のお世話をする事に興味を持ち始め、ダンゴムシに霧吹きしたり、園で育てているきゃべつやパイナップルに保育者が水やりをしようとする「ほくも水あげたいな」と野菜に水やりをしたりしています。また、保育者が献立のメニューの中に「何の野菜が入っているかな？」と尋ねると「にんじん入ってるよ」「トマトもあるね」等と入っている野菜を発見する事を楽しみながら、食材に興味を持っています。

自由画では、保育者と一緒に自分の顔をテーマに絵を描きました。イメージが膨らむように保育者が「顔は丸？三角？四角？」と尋ね、「次は顔に何があるかな？」などと声を掛け一緒に考えながら絵を描き進めました。描き終わると、「これわたしがいたの」「ぴんくがすきだから、ぴんくのおようふくにしたよ」と描いた絵を保育士等に嬉しそうに見せてくれる姿がありました。また、絵が飾られると「みんなの描いた絵があるね」「この絵かわいいね」等と友達の絵をじっくりと見ていましたよ。

10月になると秋の行事の中で運動会もある為、運動会で経験した事や頑張った事等を絵に描いて表現していきたいと思っています。

10月のねらい

- 朝夕の気温差に応じて衣服を調節し、健康で快適に過ごせるようにしていく。
- 保育士等に気持ちを受け止めてもらう中で、思いを表現出来るようにしていく。
- 戸外や室内で十分に身体を動かす心地良さを感じて遊ぶ事を楽しむ。
- 園庭や散歩先で秋の自然に興味や関心を持つ。



<4歳児 ほし組>

だんだんと日が暮れる時間が早くなってきましたね。夕方になり、ふと外を見ると「先生、外が暗くなってきたね」と保育者に伝え、日が短くなっている事に気付く姿が見られます。また、保育室に飾っている『月の満ち欠け』に気付くと「これ何？」と興味を持ち十五夜の満月を心待ちにしていました。

室内遊びでは、折り紙への興味が高まり遊ぶ姿が増えてきました。「一緒に折ろう」と友達を誘い、折り方の本を用意して机の上で開くと「何折る?」「これにしよう」と友達と作ってみたいものを選んでいきます。本を見ながら折り進める中で「ここは、どうやって折るんだろう?」「難しいな」とやり方が分からなくなると「ここはどう折るの?」と保育者に尋ね、折り方を教えてもらっています。できなかったところも一人で折る事ができると「先生、見て一人で折れたよ」と喜びを感じ、繰り返し挑戦しようとする姿が見られています。また、はな組の友達が折り紙を折っていて、折り方が分からない姿が見られると「ここは、こうやって折るんだよ」と実際に一緒にやってみて折り方を教えてあげたり「やってあげるよ」と完成した作品をあげたりして優しく関わる様子も見られています。

今後も、制作を行う中で折り紙を取り入れたりしていきながら色々なものに挑戦し、分からなかったり難しかったりする際には、保育者が方法を伝え、一人で色々な作品を作れるようにしていきたいと思います。また、角と角を合わせるといった動作を繰り返す事で集中力や指先の発達を養ったり、完成した喜びを味わったりしていきたいです。

10月のねらい

○換気を十分に行い感染予防に努め、健康的に過ごせるようにしていく。

○生活や遊びの中で安心して自分の思いを表現出来るようにしていく。

●年下児や年上児と関わりも持って一緒に遊ぶ中で、自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする。

●絵本や言葉カード、日付等を通して、文字や数字に興味を持ち書いてみようとする。



<5歳児 つき組>

夏に植えたひまわりに種が出来、長かった残暑もようやく終わり、いよいよ秋の訪れを感じます。

元気だったひまわりが終わりを迎え、みんなでひまわりの観察を行い、絵を描きました。観察をする中で「あれ?この種、見た事あるよ」と不思議そうに見ていました。種を取ってみると「最初に植えたひまわりの種と同じ?」「もしかしてこれを植えると、またひまわりになるの?」と新たな発見をし「一つの種からたくさんできるから、またひまわりが咲いたらもっと種が集まるってこと?すごいね!」とひまわりの種だった時から観察日記を続けていた事もあり、最後はまた種になる事を知る事が出来ました。

スポーツプロジェクトや体育指導を通して、様々な運動遊びを行った際には、初めは「難しいよ」と諦めてしまう事もありましたが、繰り返し挑戦したり、保育者に支えられたりする事で「先生、今見てた?」「出来るようになったよ」とコツを掴みできるようになると、喜びに満ちあふれていました。今後も子どもたちの頑張ろうとする姿や挑戦しようとする姿を見守っていきながら「出来た!」という喜びや達成感を大切にしていきたいです。

10月のねらい

○休息や水分補給、衣類の調節を行い、健康に過ごせるようにしていく。

○保育士等との信頼関係の中で、安心して自分の気持ちを表現出来るようにしていく。

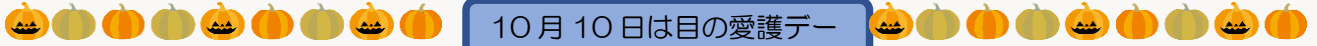
●友達と協力しながら、共通の目的に向かって活動し、達成する喜びを味わう。

●経験した事を思い出しながら、絵で表現しようとする。



保健のページ

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。季節の変わり目で朝夕冷え込む日がでてきます。体調を崩さないように衣服の調節や、秋が旬の栄養豊富な食べ物を食べて風邪に負けないようにしましょう。



目の愛護デー

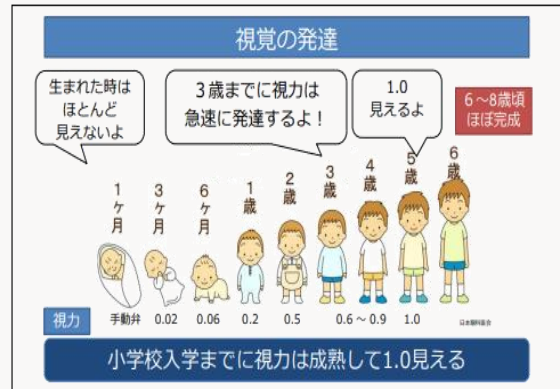


私たちは、目に映し出された映像の情報を脳に伝え「モノを見て」います。ピントが合った映像信号を脳に伝えることで自然と脳が発達してモノを見る機能が発達します。「見える」とは、「脳が刺激

を受けて発達する」ことです。視力や立体的にモノを見る機能は「くっきり見る」ことで6歳頃までに成熟します。

～日常生活でできること～

- ① 外遊びをしましょう。
- ② 近くを見る作業（読書、スマートフォン・ゲーム）は目に負担がかかります。休みながら行いましょう。
- ③ 室内では明るい環境で遊びましょう。
- ② 質のよい睡眠をとりましょう。
よく眠るため、日中に光を浴び、夜は光を落としていくなど生活リズムを整えましょう。
（スマートフォン、ゲーム機などの画面から出ているブルーライトは「体を目覚めさせる」働きがあるとされています。



出典：日本眼科医会



感染症情報

<都内のインフルエンザ「流行注意報」の発令がありました>

9月11日～急速に増加しています。今後さらに流行が拡大する可能性もあるため、十分な注意が必要です。

<インフルエンザ対策ポイント>

- ① こまめな手洗い、消毒
 - ② 着用が効果的な場面でのマスク着用
- 1、休養・栄養・水分補給
 - 2、咳エチケット
- ① 適度な室内加湿・換気
 - ② ワクチン接種（かかりつけ医と相談）



※体調不良の時には、病院受診の有無・ウイルス検査の有無と結果等を必ずお伝えください。ご協力お願い致します。

文京区 令和5年度子どもインフルエンザ

季節性インフルエンザによる感染拡大を予防し小児の健康を守るとともに、医療体制のひっ迫を防ぐ為、子どものインフルエンザ予防接種費用を全額助成します。

<対象者>

接種時に文京区に住所登録のある方で生後6か月から中学3年生までの方

<実施期間>

令和5年10月1日～令和6年1月31日まで



食育だより

先月の食育の様子



つき、ほし組でお月見団子作りをしました。
沢山出来たお団子をみんなで飾りました。



「いただきます」「ごちそうさま」の言葉には、食べ物の命をいただくことへの感謝の意味が込められています。言葉の意味や私達の体と心の栄養になっていることを伝え、残さず食べる気持ちや食材への感謝の気持ちを育てています。

秋は、「収穫の秋」と言われ、おいしい食材がたくさん獲れます。芋類やきのこ類、根菜など秋が旬の野菜には、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。

おすすめレシピ ～さつまいもプリン～



材料（ゼリーカップ2個分）

- ・さつまいも 150g
- ・牛乳 200g
- ・グラニュー糖 大さじ1
- ・粉ゼラチン 3g
- ・水（ゼラチン用） 大さじ2
- ・メープルシロップ 小さじ1

作り方

- ① 皮をむいたさつまいもを一口大に切り、水にさらしておく。ゼラチンは分量の水でふやかしておく
- ② 鍋にさつまいもと水を入れ茹でる。
- ③ やわらかくなったらお湯を切り、さつまいもを潰し、砂糖を加えてさつまいもの粒がなくなるよう練るように混ぜる。ゼラチンは溶かしておく。
※ミキサーを使用したり、裏ごしをしたりするとなめらかに仕上がります。
- ④ 牛乳を少量ずつ加え、都度なじませるようによく混ぜる。溶かしたゼラチンを加え混ぜ、器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ メープルシロップをかけて出来上がり。



家庭でできる食育



～たくさんのきのこに触れてみよう～

エリンギ、舞茸、しめじ、えのき、しいたけなどきのこはたくさんの種類があり、いろいろな料理に使われています。

きのこを割いたり、ちぎったりすることで、何気なく食べているきのこの不思議な形、香りをしっかりと観察することが出来ます。実際に自分の手で触れ、香りを感じる体験が食への興味を持つきっかけになります。

ぜひご家庭でも一緒にきのこに触れてみてはいかがでしょうか。