



冷たい空気の中にも少しずつ暖かな日差しや春の芽吹きを感じる季節となりました。神田川ほとりに花咲く保育園も開園から4年が経ち、今年度は第1号となる卒園児を小学校へと送り出します。一人ひとり、園で過ごした期間は違いますが、ここで出会い、共に様々な経験をし、笑い合い、支え合い、育ち合ってきた。たくさんの人との関わりや様々な遊びの中で、「夢」「生きる力」「思いやり」「学びに向かう力」を育ててきた、つき組さんたちの姿は年下児にとっても憧れであり大きな存在です。異年齢での関わりも大切に過ごして来た園生活の中で互いに色んな思いが生まれ、さまざまな力や意欲が育まれたように感じます。ありがとうございますとおめでとうの気持ちで残りの日々も大切に楽しく過ごしたいと思います。

今年度は、運動会や大きくなった会など、園全体として初めて行った行事もあり、行事を通して保護者の方々や日々の子どもたちの姿を共有し、成長を共に喜び合う機会を設けられたこと、たくさんの方に参加していただいたことを嬉しく思います。行事を通じたご感想等にもたくさんの声を寄せていただき、ありがとうございます。今年度の振り返りや次年度の計画をしていく中で保育内容や行事等にも活かしていけるよう参考にさせていただき、皆で話し合い、よりよい工夫ができるよう、職員一同努めてまいります。また、近隣の日輪寺主催の季節行事への参加や今年度は5歳児中心でしたが、近隣園との交流など、少しずつ地域との繋がりも育んで参りました。引き続き、地域のと繋がりや連携も大切にしながら、子どもたちをまんなかに家庭と保育園が支え合い、一緒に子どもたちの成長を見守っていただければと思います。一年間の皆様のご理解ご協力に深く感謝申し上げますとともに、今後も変わらないご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。今年度もありがとうございました。

園長 渡邊 理沙

おしらせ

集金に関してのお知らせは
公開を控えさせていただきます。

<年度末懇談会について>

日程や時間は下記の通りです。クラスによって時間が異なりますのでお間違えのないようお越しください。

日程：3月2日(土)

クラス	時間	場所
1歳児クラス	9:00~10:00	2歳児室
2歳児クラス	9:00~10:00	幼児室
3歳児クラス	10:10~11:10	幼児室
4歳児クラス	11:20~12:20	幼児室
5歳児クラス	9:00~10:00	ホール

3月の予定

2日	年度末保護者懇談会
6日	体育指導(幼児)
7日	健康診断(1、2歳)
13日	スポーツ教室(5歳)
15日	第1回卒園式
22日	誕生会

4月の予定

1日	入園式
18日	誕生会
24日	体育指導(幼児)
未定	健康診断(1歳、2歳)
未定	スポーツ教室(5歳)



クラスだより



<1歳児 うさぎ組>

いよいよ、もうすぐ2歳児クラス。うさぎ組で過ごす最後の1カ月ですね。友達との関わりでは「遊ぼう」「手を繋ごう」と誘う姿や「〇〇ちゃん同じ」「〇〇君どうぞ」と友だちの名前を呼びながら関わる姿等が見られるようになりました。「〇〇先生」と子ども達から声を掛けてくれる事も増え、嬉しさと成長を感じています。

今後は、散歩の際に手繋ぎ歩行で行く事が出来るようにしていきたいと思っています。室内やホールで手繋ぎ遊びをする際には、友達に自分から声を掛けたり、友だちと誘い合ったりして楽しんで歩く姿が見られています。まずは江戸川公園内の安全な場所で手繋ぎ歩きで散歩が出来るのを目標に、少しずつ経験を積み重ねていこうと思います。

また、進級に向けては、少しずつ2歳児室で過ごす時間を設け、自分の好きな玩具や本を探していき、無理なく移行出来るようにしていきたいと思っています。

3月のねらい

○春の気候の心地良さを感じながら、戸外で身体を動かし元気に過ごす。

○保育者に見守られながら、簡単な身の回りの事を自分でしようとする。

●好きな玩具で、友達と一緒に遊ぶ事の面白さを知る。



<2歳児 ひよこ組>

ひよこ組で過ごす最後の一か月となりました。

花組に向けて移行が進んでいく中で、着脱や食事のマナー等も意欲的に行っています。着脱面では、自分でロッカーから着替えカゴを保育室へ運び、椅子の上に衣服を置いて着替えを行っています。また、脱いだ衣服を畳む際には、机の上に衣服を広げて丁寧に畳んでいます。机の上で畳む事で「お姉さんみたいでしょ!」「お兄さんになる!」等と話をしながら最後まで丁寧に畳み、着替え袋の中に入れて得意気に保育者に見せていて、はな組になる事に期待感を持つ様子を感じられます。また、食事面では、食後に使った食器の大きさを「重ね方ボード」を見ながら確認し「やさしくだよ!」「ゆっくり重ねるんだよ!」と保育者と一緒に丁寧に重ねています。重ね終わると「重ねられたよ!」「お皿びかびかにしたよ!」と嬉しそうに教えてくれています。

残りの一か月も友達や保育者とたくさん遊び、遊びの中で身の回りの事が出来るように成長を見守っていき、進級に期待を持って楽しく過ごしていきたいと思っています。

3月のねらい

○気温の差や体調に考慮し、快適に過ごせるようにする。

○生活習慣が身に付き、自分で出来る事の喜びを味わいながら生活をする。

●季節の訪れを感じながら散歩に行き、植物や自然について興味を持ちながら散歩を楽しむ。

●ごっこ遊び等で自分のイメージや思いを言葉で表現する楽しさを知る。



<3歳児 はな組>

少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。

食育では、栄養士や保育者と一緒に箸の使い方の動画を見ながら、持ち方を学んでいます。最初は、中指、人差し指、親指の3本の指を使って箸を持つイメージをしながら、手を動かしました。実際に箸を持って、栄養士が上の箸だけが動くようにする事を伝えると「どうやるの?」「出来る?」と聞きながら意欲的に箸を動かす姿が見られました。食事中も、数名の子が箸を使っています。保育者に掴みやすいように食材を小さくしてもらい、食材を掴んで食べ始める姿や掴みにくい食材がある時には他の食具に持ち変える等、使い分けながら食事を楽しんでいます。今後も、正しい箸の持ち方を意識しながら、食事が出来るよう、子どもたちに箸の持ち方や使い方を丁寧に伝えていきたいと思っています。

友達との関わりの中では、友達が遊んでいる遊びに興味を持ち「何してるの?」と聞いたり「入れて」と声を掛けて輪の中に入ったりと友達と関わりを持って遊ぶ姿が多く見られています。室内では、ドミノ遊びやビー玉転がしに興味を持って遊んでいます。遊びの中で友達と協力して作っていくので「こうしようよ」とルールを考えたり、友達の意見を聞いて「いいね」と共感したりと、友達との関わりを持ちながら、やり取りや協力をして一緒に作る事を楽しんでいます。今後も、友達との関わりややり取りの様子を見守っていき、必要に応じて保育者が言葉を添えながら、友達との関わりを広げていきたいと思っています。今年度も残りわずかとなりました。星組へ進級する事に期待と喜びを持って、残りの日々も楽しく過ごしたいと思っています。

3月のねらい

○進級する事に喜びを感じたり、期待を持ったりしながら生活出来るようにしていく。

○保育士等に気持ちを受け止めてもらう中で、安心して思いを表現出来るようになっていく。

●生活や遊びの中で思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする。

●興味や関心を持って、文字や数字を書いたり読んだりする。



<4歳児 ほし組>

ほし組として過ごすのも最後の一月となりました。一年を通して、表現する事の楽しさを感じたり、自分の思いを自信を持って伝えたりする事が出来るようになってきています。

今月のワンルーフゼミでは、『糊貼り』と『料理の作り方』を行いました。糊貼りでは、線に沿って紙を切り、何の形なのか考える事を楽しむ姿が見られています。ハサミを使う前にハサミの持ち方が合っているか確認し、切り終えた後は、「これはどの形かな」とどここの枠に入るのか形を見て貼る箇所を当てていました。

料理の作り方では、保育者がごはんの作り方について話す事を伝えると、「楽しそうだね」「何のごはんが出て来るかな」等と期待を膨らませていました。テキストに入る前の導入で絵を見せながらカレーライスの作り方を伝えました。カレーライスに何の具が入っているか尋ねてみると「お肉」「にんじん」等と想像しながらしっかりと答える事が出来、自信に繋がっていました。テキストの内容が始まり、まず保育者がハンバーグの作り方の工程を4つ説明すると、説明を聞いてから絵を正しい順番にする問題を解きました。「形ができてるハンバーグは最後だよ」「ハンバーグを丸めるのは3つ目だよ」等と絵を見て、友達と答えを照らし合わせながら問題を解く事を楽しむ姿が見られていました。

人の話を聞いて考える事の楽しさを感じられるようになってきている為、今後も想像して考える事の楽しさを感じられるような活動を取り入れていきたいなと思います。

3月のねらい

- 保育士等に見守られながら、見通しを持ちながら生活を送れるようにしていく。
- 進級への期待感を持ちながら、生活の流れに見通しを持って、自立して過ごす。
- 遊びや活動の中で友達と一緒に話し合ったり、ルールを決めたりする事で、一緒に作り上げていく楽しさを味わう。
- 思った事や感じた事を自分なりの言葉で表現し、相手に伝える嬉しさを感じる。



<5歳児 つき組>

長いようで短い保育園生活も残りわずか。保育園で過ごす最後の一ヶ月となりましたね。子どもたちは小学校に行く事に期待を持っており「筆箱買ったよ」「小学校の給食ってどんな給食かな？」と友達同士で盛り上がっています。新生活に向けて張り切っている子どもたちの姿は1年生になる自信に溢れています。

お部屋では、卒園式に向けてお別れの言葉で何を言うかを話し合うと「運動会とか大きくなった会があったよね」と思い出を振り返りながらお別れの言葉を考えていました。また、ほし組と一緒に『卒園の歌』や『たいせつな友達』を歌うと「なんか寂しくなってくるね」と少ししんみりする様子も見られました。子どもたちから「何かプレゼント作りたいよね」という言葉があったので、お世話になった先生たちに贈るプレゼント作りを考えました。色々な案が出てくる中で「これがいいね！」と決まるとすぐに取り組み、他のクラスが午睡の間に一生懸命制作中です。

様々な場面で子どもたちからやってみたいという思いがたくさん溢れているので、子どもたちのやりたい思いを汲み取っていきながら、残り一ヶ月、たくさん思い出を作っていきたいと思います。

3月のねらい

- 季節の変化に合わせて自身で衣服の調節が行えるようにしていく。
- 就学に対する期待や不安を受け止め、安定した生活を過ごせるようにしていく。
- 様々な遊びを行う中で目的に向かって、最後まで取り組もうとする。
- 園生活での楽しかった思い出を伝え合い、互いの成長を知ろうとする。



保健のページ

3月は、一年間の総まとめの時期です。新年度に向けて準備が忙しい時期でもありますが、お子さまの成長を振り返る良い機会でもあります。ゆっくりとお話できる時間を作り、成長と一緒に喜びましょう。

母子手帳定期的に確認していますか？

母子手帳は、妊娠から出産だけでなく、お子さまの出生から主に小学校入学までの健康を、記録するものです。引っ越しや転園・進学の際に、お母さんとお子さまの健康を切れ目なくサポートするための大切なものですので、定期的に受けられて予防接種など、内容の確認をするようにしましょう。

CHECK!!

予防接種の受け忘れはないですか？

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちになりますが、日本脳炎やMR（MMR）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などの追加接種があります。

せっかく最初の接種できちんと受けていても、追加接種を受けないと十分な免疫がつかえません。追加接種を受け忘れないように気を付けましょう。

また、小学校入学以降にも二種混合やHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）なども、母子手帳に記入できますので、就学後も時々チェックしましょう。

中学生や高校生になったとき成長を振り返る記録になります

母子健康手帳を使うのは主に6歳までですが、それ以降も大切に保管しておきましょう。大きくなってから本人が成長を振り返る時にも、母子健康手帳はとても便利です。



CHECK!!

身体発達曲線に育ちを記録していますか？



身体発達曲線（成長曲線）には、身長と体重の育ちの目安が載っています。ここにお子さまの身長と体重の測定値を記入して、線で結びましょう。成長曲線の目安と測定値のグラフが、平行に伸びていれば、順調に成長していることが分かります。

CHECK!!

保管場所を決めていますか？



母子手帳は、小学生になると使う機会が少なくなりますが、お子さまにとっては大切な「健康の履歴書」。将来、留学や仕事などで予防接種履歴が必要な場面があります。家族で置き場所を決めて、大切に保管しましょう。

1年間の成長

	平均身長 (cm)	平均体重 (Kg)	1年間の成長 (身長) (cm)	1年間の成長 (体重) (Kg)
1歳児クラス	85.0 cm	12.2 kg	7.8 cm	2.0 kg
2歳児クラス	94.1 cm	13.5 kg	7.2 cm	1.7 kg
3歳児クラス	102.2 cm	14.7 kg	5.9 cm	1.5 kg
4歳児クラス	108.8 cm	17.6 kg	5.5 cm	1.6 kg
5歳児クラス	113.6 cm	18.3 kg	5.4 cm	1.7 kg



お子さまは、この一年間で身体的にも精神的にも大きく成長しました。無事に1年間を過ごせたのも保護者の皆様のご理解とご協力があったからです。誠にありがとうございました。



食育だより



先月の食育の様子



ジャガイモの皮をゴシゴシ擦って綺麗にしました。真っ黒のジャガイモがピカピカになって、子どもたちは大満足でした♪



日に日に寒さもやわらぎ、少しずつ春の暖かい日差しを感じられるようになってきました。園では、新ごぼうやブロッコリー・カリフラワーなどの旬の野菜を取り入れ、旬の季節ならではの美味しさや春を感じられるような献立にしています。

ひなまつり献立では、縁起の良い海老やれんこんを使用したちらし寿司、華やかな手毬麩のすまし汁、桜蒸しパンなどでひなまつりらしく、子どもたちの健やかな成長や幸せをお祝いしていきます。

おすすめレシピ～キャロットクッキー～

《材料》

薄力粉	100g
グラニュー糖	40g
無塩バター	50g
卵黄	1個分
人参	35g



《作り方》

- ① 人参は柔らかくゆでて、袋に入れてめん棒などでたたき、ペースト状に潰しておく。
- ② 室温に戻したバターにグラニュー糖を加えてすり混ぜる。
- ③ 卵黄を加えて混ぜ、人参も加えて混ぜる。
- ④ 薄力粉をふるい入れ、ヘラで切るように混ぜ合わせる。
- ⑤ ひとまとめにし、ラップでくるんで冷蔵庫で30分休ませる。
- ⑥ 生地を5mm厚さにのばし、型抜きをする。
- ⑦ 180℃で15分程度焼き、完成！

いろいろな型を使って

可愛いクッキー作りはいかがですか？

家庭でできる食育



～ブロッコリーやカリフラワーをさいてみよう～



冬から春にかけて旬を迎えるブロッコリーやカリフラワーは、乳児から幼児まで発達に合わせた食育が行えます。指先に力を入れてさいたり、房ごともぎ取ったりする動作は指先の発達にも繋がるほか、花野菜ならではの感触を手で感じることで五感の発達にもなります。

ブロッコリーもカリフラワーも、旬の新鮮なものは甘みがあって美味しいですが、自分で房を割いた達成感でさらに美味しく感じられるので、ぜひやってみてくださいね♪