

〈献立表〉

橋場そらとみどりの保育園大きなおうち
令和7年度2月献立



2月の目標:感謝して食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ じゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 ヨーグルト	鯛の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け 洋風たまごスープ フルーツゼリー	豆乳味噌煮込みうどん さつまいもの甘煮 ほうれん草のおかか和え バナナ	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 いよかん	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶	鬼まんじゅう 牛乳	肉まん ヨーグルトドリンク	南瓜もち 麦茶	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳
	I補† - 530 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 10.9 g 炭水化物 88.0 g	I補† - 528 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 12.5 g 炭水化物 88.6 g	I補† - 468 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 4.8 g 炭水化物 92.2 g	I補† - 371 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 10.3 g 炭水化物 58.7 g	I補† - 542 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 17.9 g 炭水化物 76.9 g	I補† - 547 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 14.4 g 炭水化物 85.8 g
9	10	11	12	13	14	
昼食	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのポン酢和え 白菜と人参の味噌汁 フルーツゼリー	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麴炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	建国記念日 	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 バナナ	ご飯 鯖の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時	卵のふんわりしらす雑炊 麦茶	チキンライス 麦茶		チーズケーキ風トースト 牛乳	クロワッサン ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
	I補† - 490 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 10.1 g 炭水化物 85.1 g	I補† - 596 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 14.3 g 炭水化物 89.9 g		I補† - 571 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 19.9 g 炭水化物 82.5 g	I補† - 462 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 11.3 g 炭水化物 69.3 g	I補† - 549 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 11.6 g 炭水化物 92.6 g
16	17	18	19	20	21	
昼食	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ じゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 ヨーグルト	鯖の蒲焼き丼 金平ごぼう 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け 洋風たまごスープ フルーツゼリー	バターライス ハンバーグ〜トマトソースがけ〜 キャベツのコールスローサラダ オニオンスープ お楽しみゼリー	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 いよかん	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶	りんごのケーキ 牛乳	肉まん ヨーグルトドリンク	いちごパイ ミルクティー	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳
	I補† - 528 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 10.9 g 炭水化物 87.6 g	I補† - 556 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 20.1 g 炭水化物 78.7 g	I補† - 468 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 4.8 g 炭水化物 92.2 g	I補† - 542 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 21.0 g 炭水化物 70.6 g	I補† - 542 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 17.9 g 炭水化物 76.9 g	I補† - 547 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 14.4 g 炭水化物 85.8 g
23	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日 	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麴炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	トマトたっぷりハヤシライス 温野菜サラダ ほうれん草と玉ねぎのスープ フルーツゼリー	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 バナナ	ご飯 鯖の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時		チキンライス 麦茶	南瓜もち 麦茶	チーズケーキ風トースト 牛乳	クロワッサン ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
	I補† - 596 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 14.3 g 炭水化物 89.9 g	I補† - 443 kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 11.6 g 炭水化物 77.4 g	I補† - 571 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 19.9 g 炭水化物 82.5 g	I補† - 462 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 11.3 g 炭水化物 69.3 g	I補† - 552 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 11.6 g 炭水化物 93.4 g	