

橋場そらとみどりの保育園 大きなおうちだより

今年は長い梅雨の季節になりました。乳児クラスでは雨の降る様子を見たり雨音に耳を傾けたりする中で、友だちや保育者と雨の時間を共有し、幼児クラスはそれぞれ、わくわくしながらかっぱと長靴の準備をして園庭で雨を楽しみました。カタツムリやアジサイにも興味を持ち、まさしく宝探しになっていきました。

新型コロナウイルス感染症の出現で様々な対応の変化がありますが、この季節感を味わう体験は園生活の中で変わらずに大事にしていきたいことの一つです。

園生活では様々な季節の行事にも触れていますが、その中でも保護者の方々に参加していただいた行事では、目の前の子どもたちの成長をその場で喜び合う嬉しさがありました。今後数か月先の行事につきましては、現時点では保護者の方々の直接的な参加はない形で考えております。

保護者の方々には、Kindy、掲示、園だより等で子どもたちの今をお伝えし、成長の過程を共有していきたいと思っております。その上で様々なお願いをすることと思いますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

園長 染谷安紀子

<7月の活動から>

○七夕お楽しみ会（7日）

今年も近所の方から笹の葉を頂き、エントランスに置いた笹や階段・廊下に子どもたちが作った笹飾りと願い事の短冊を飾りました。お楽しみ会は各クラスで「たなばたものがたり」という紙芝居を読んで“七夕の由来”を伝えています。また、作った笹飾りの説明やお話にちなんだクイズも行い、七夕の雰囲気を楽しみました。みなさんの願いが届いているといいですね。（上田）

○キッズダンス（6日：5歳、21日：4歳、30日：3歳）

今月からみんなが楽しみにしていたキッズダンスが始まりました。

4・5歳のお友だちは久しぶりのキッズダンスに大喜び。昨年度、憧れの眼差しで見ていた一つ上のクラスのダンスに取りかかると、振り付けを覚えていた様子で夢中になって取り組んでいました。初めて本格的に参加したはな組も興味津々!“ごう先生”の話をよく聞いて動きを真似していました。ジャンベ（太鼓）のリズムに合わせて動く楽しさも感じ、次回のキッズダンスにも期待が高まった様子です。（渡邊）

○誕生会（27日）

職員からのお楽しみプレゼントはプロジェクターを使って、絵本「ぞうのみずあそび」を鑑賞しました。暑い日にゾウが動物たちを背中に乗せて水浴びをしに行くお話。ゾウが池に入り「ザバンザバザバ」と大津波を起こす場面では、「わあ!すごい!」と驚きの声や「ザバンザバザバ」波の音を真似て楽しむ声が聞こえてきました。つき組の伝統遊戯も「みずあそび」でした。友だちと一緒に笑顔で歌って踊る姿がとても印象的でした。

（佐藤花菜）



第66号 令和2年8月

社会福祉法人東京児童協会

橋場そらとみどりの保育園大きなおうち

〒164-0011 東京都中野区中央 4-18-19

TEL:03-6382-4774

FAX:03-6382-4775

園長 染谷安紀子



つき組の素敵な水族館♪



みんなの願い事が叶いますように。☆



キッズダンス楽しいね♪



インタビューの受答えもがんばっています!



つき組はカッコいい伝統遊戯をプレゼント♪

各クラスの8月の保育目標

保育目標について

「○」のつく目標 … 養護目標（生命の保持、情緒の安定をはかるための保育者のねらい）

「●」のつく目標 … 教育目標（健康・人間関係・環境・言語・表現の5領域に関わる子どものねらい）



春が過ぎ、長い梅雨が明けると、暑い暑い夏がやってきますね。異例の新年度開始となった今年は、季節が駆け足で過ぎていくように感じます。大人にとっては今までの日常と違うようで戸惑うことも多い日々ですが、あひる組の子どもたちにとってははじめての連続。毎日が期待や喜び、驚きや不安に満ち溢れ輝いています。そんな子どもたちと、嬉しい時には一緒に笑って共感し、不安な時には気持ちに寄り添い、一日一日を大切に過ごしていきたいですね。

雨降りが続いた7月は、室内で玩具遊びや、園内散歩を楽しみました。園内を散歩していると、お兄さんお姉さんたちとの出会いがあります。「何してるの?」と声をかけられてびっくりしたり、「かわいいね」と頭をなでられて嬉しくなったり、その度にドキドキとワクワクの表情をいっぱい見せてくれました。他クラスの職員にもたくさん関わってもらい、園のみんなから愛されながら過ごしているあひる組の子どもたちです。8月も引き続き玩具遊びや園内散歩を楽しみつつ、氷や寒天に触れて冷たさや感触を味わい、手や指先を使った制作遊びにも挑戦してみたいと思います。（鈴木）

<8月の保育の目標>

○遊びと休息のリズムを整え、暑い季節を快適に過ごせるようにする。

- 沐浴や水遊びなど、夏ならではの活動を保育者と一緒に楽しむ。
- 保育者との触れ合いの中で、発達に応じたいろいろな動きを楽しむ。



先月は雨天が続いたため、今年は8月からが夏の本番になるのでしょうか。サンサンと輝く太陽の下で目一杯遊ぶ気持ちよさを子どもたちと一緒に感じていきたいと思います。

7月に慣れ保育が始まった子どもたちも保育園の生活に少しずつ慣れてきて、好きな玩具を手にとって遊べるようになりました。保育者や友だちのやっていることに興味を示して、リズム体操や絵本、ままごとなどを見せてくれる事が多くなりました。これから更に友だちが増えて、また一段と賑やかなうさぎ組になることを楽しみにしています。

暑い夏を楽しく乗り切るため、水遊びや氷に触れ、水が流れる感触や冷たい心地よさを味わう事など夏ならではの体験を思う存分楽しんでいけたらと思います。（田井）

<8月の保育の目標>

○暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。

- 夏ならではの遊びを楽しむ。





まもなく梅雨も終わりを告げ、セミの鳴き声や木々の緑が生き茂る季節がやってきます。日々、暑くなりますが熱中症などにお気を付けください。7月のひよこ組は花火の制作活動、寒天遊び、片栗粉遊び等、様々な遊びを楽しんでいます。花火制作では初めての合作ということもあり、初めは子どもたちも少し戸惑いながらスタンプを押していましたが、徐々に沢山の花火が打ち上がってくると思い思いの花火を作っては楽しんでいました。寒天遊びでは、ゼリーのような感触が気持ちよく握って潰してみる姿や、細かくちぎりながらコップの中に入れてジュースに見立てて遊ぶ姿等、一人ひとりの個性が出る遊びの様子が見られました。片栗粉遊びでは水が白色に変わっているだけなのに握ってみると手の中で塊が出来ることに驚いている子が多く、子どもたちの色んな表情が見られました。先月からクラス内で開かれるようになった誕生会では、友だちや保育者から歌のプレゼントやメダルのプレゼント等、沢山のお祝いの後には自分の好きな食べものを発表しているひよこ組です。8月は水遊びや夏祭りを通して、子どもたちと夏を大いに感じながら過ごしていきたいと思います。(尚)

＜8月の保育の目標＞

- 休息を取り入れ、衛生面に留意しながら健康的に過ごせるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に夏の様々な遊びを楽しむ。



7月は友だちも増え、毎日賑やかになりました。子どもたちも、たくさんの友だちと遊ぶことができ、嬉しそうに過ごしています。そんな7月は残念ながら雨の多い月となり、なかなか戸外で遊ぶことが出来ませんでした。戸外に出られた際には鬼ごっこをしたりサッカーをしたりとたくさん身体を動かして遊び、虫探しや畑の野菜の観察も楽しむ子どもたちでした。

そして、動植物に関心が出てきているため、花組でも花を育てることにしました。毎日お当番さんが水をあげ、「どんなお花かなー?」「何色のお花かなー?」と咲くのを楽しみに育てている子どもたちです。8月は「水」にたくさん触れていきたいと思います。プールに入れない分、身体は水で涼しく、心は楽しい気持ちでポカポカなひと月にしたいと思います。(小松)

＜8月の保育の目標＞

- 夏の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分でやる意欲を持てるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 自分の思いを出しながら友だちと遊ぶ事を楽しむ



雨の日が続いていて梅雨明けの知らせが待ち遠しいですね。7月は雨の日遊びや水遊び、泡遊び、絵の具、切り紙など様々な遊びを楽しんでいます。雨の日遊びでは、ずっと探し続けていたカタツムリをようやく発見することができ、大興奮の子どもたち。食べられるものを調べたり、葉や枝を用意して飼育ケースの環境を整えてあげたりと、育て方についても一緒に考え親しんできました。育てていく中で死んでしまったカタツムリもあり、生き物を育てるとはどういうことなのか、昆虫との関わり方や命の大切さなども学ぶことが出来ました。カタツムリの飼育や野菜の水やりなど通して子どもたちの責任感や優しさも育まれたのではないかと思います。そして、待ちに待った誕生会も行っています。誕生児には一日を通して何度も「おめでとう!」と声を掛けている姿が沢山見られましたよ。これから行われる行事も子どもたちが目一杯楽しめるように工夫をしていきたいと思っています。8月はさらに暑くなるのが予想されるので、引き続き健康に気を付けながらプールに代わる夏ならではの遊びを沢山楽しんでいきたいと思います!(長谷部)

＜8月の保育の目標＞

- 熱中症予防に努め、暑さに負けず健康に過ごせるようにする。
- 友だちの思いに気付き、思いやりの気持ちを持って関われるようになる。





蒸し暑い日が続いていますが、毎日元気いっぱいにごつき組さん。プラネタリウムや夏野菜の収穫、夏祭りのおやつ決めなどの特別感のある活動や、新しい活動であるワンルーフゼミが始まるなど、楽しさと刺激を得た7月でした。プラネタリウムは、手作りのプラネタリウムを通して星への興味を深めています。映し出された星を見て目を輝かせていた子どもたち。プラネタリウム後には自分たちで星座を作ったり、プラネタリウムごっこ用のチケット作りをしたりと自ら遊びに繋げていく姿が見られました。また、今関心を持っているものの一つに夏野菜があります。毎日すくすくと生長しているので、園庭に出た時には意欲的に観察に向かう子が増え「前よりも大きくなった!」「これもう収穫できそう!」と嬉しそうにしています。観察や収穫、食事を通して各野菜の効能にも気づき始め、「きゅうりは体を冷やしてみたい」「リコピンってなんだか可愛い名前」などの会話も聞こえるようになりましたよ。これから夏本番! 美味しい食事と休息をしっかりと取って夏バテや熱中症に気を付けながら、保育園生活最後の夏を楽しみたいと思います。子どもたちがどのような発見をし、遊びを展開していくのか、今からとても楽しみです。

(吉田)

<8月の保育の目標>

- 姿勢を正して座ることができるようにする。
- 自分なりに目標をたて、いろいろな遊びに繰り返し取り組む。



つき組保護者の皆様へ

- ・中野区就学前教育プログラムの概要を配布致します。学びの継続、スムーズな小学校への接続等安心した小学校生活を送ることができるための土台について、保育園と小学校の「つながり」等が記載されています。ぜひお読みください。



感染予防に関するお願いについて再度ご確認をお願いいたします!

マスクの着用、親子での手指消毒・体温測定等様々のご協力をありがとうございます。

8月3日(月)から職員が非接触体温計で保護者の方、お子さんの体温測定を実施させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

登園時に守っていただきたいこととしまして以前の中野区の通知、園からのお知らせ等と重なりますが、再度お伝え致します。皆さんで守っていただけますようご確認をお願い致します。

- ・**発熱や咳き込み等**が認められる場合には休んで様子を見てください。
- ・発熱後は、**熱が下がって24時間以上が経過し**、呼吸器症状がなくなるまではご家庭にて様子を見てください。
- ・**ご家族(保護者の方・兄弟姉妹)に発熱等が認められる場合にも、家庭で様子を見てください。**
- ・保護者の方、同伴の方の**出入りの人数は最小限**でお願いいたします。同伴の小学生の兄弟も自動ドアの外側でお待ちください。

令和2年度 8月予定表

1	土		17	月	
2	日		18	火	キッズダンス（4歳）
3	月		19	水	避難訓練
4	火	乳児身体測定	20	木	誕生会
5	水	乳児身体測定	21	金	
6	木	キッズダンス（5歳） 幼児身体測定 0歳児健診	22	土	
7	金	幼児身体測定	23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	
10	月	山の日	26	水	
11	火		27	木	キッズダンス（3歳）
12	水		28	金	引き取り訓練
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	お祭りの日（園児のみ）～9/2（水）
16	日				

【9月の予定】

- ・ 1日・2日 お祭りの日（園児のみ）
- ・ 10日（木） キッズダンス（幼児）
- ・ 16日（水） 避難訓練
- ・ 17日（木） 誕生会
- ・ 24日（木） キッズダンス（幼児）



おねがい

- ・ 兄弟姉妹児の送迎については、
送りの際は下のお子さまから先にクラスへのお預けを、
迎えの際は上のお子さまから先にクラスでの引き取りをお願い致します。

おしらせ

今後の行事について

行事については在り方を見つめなおし、現状況でできる新しい形を考えてまいります。
以下、今後の行事等についてのお知らせです。

*夏祭り→お祭りの日

8月31日～9月2日までを**お祭りの日**にしてお店屋さんごっこや盆踊りを楽しめます。
徐々に園内がお祭りの雰囲気になっていきます。

*引き取り訓練

- ①8月28日（金）に緊急の一斉メールを15時にKindyにて配信します。
- ②配信を受けて職場を出てお迎えに向かってください。
- ③お子さんの引き取り

今年はお迎え時の保護者の方の密集と避難訓練後の子どもたちの密集を避けるため、子どもたちは訓練後に一ヶ所で待つのではなく各クラスで待っています。昨年度までと同様でない部分もありますので、掲示や職員の誘導に従ってください。

- ④保護者の方はお迎え時に緊急引き取りカードを用いてクラス名・園児名・続柄を伝えて引き取りをしてください。
詳細は後日「災害時引き取り訓練について」配布致しますのでお読みください。

*運動会

・10月10日（土）は実施しません。今年度は桃花小学校を会場にせず、昨年度までとは違う形で、平日の保育の中で行ってまいります。保護者の方の参加はありません。

*クラス懇談会

現段階では実施の予定はありません。個人面談についてはご希望がありましたら職員にお声掛けください。

*誕生会

引き続き子どもたちと保育者でお祝いをしていきます。誕生会の日にはその月の誕生児がバッチをつけています。
“みんなからのおめでとう”をよろしく願いいたします。



5・6・7・ジャンプ♪



トマトおいしいね☆



いい音するね♪



月ごとに誕生児の写真を掲示して
みんなでお祝いしています☆



8月の保健だより

新型コロナと災害

新型コロナウイルスの終息の出口が見えない中、台風や地震などの自然災害が重なる「複合災害」も起こっている国や地域では、「3密（密閉・密集・密接）」を避けるため人員を増やせない問題を抱えながら復興が進められている現状にあります。避難所も「3密（密閉・密集・密接）」になると、集団感染のリスクが高まるため、避難所の運営指針を改定するなど、対策に乗り出した自治体もありますが、限界もあり、いかに自分の身を守るかを考える必要があります。まずはハザードマップを確かめ、親戚や知人宅を避難先の選択肢に入れることを考えましょう。地震で交通が寸断されることも想定し、歩いていける範囲で選び、相手に事前に相談しておきましょう。自宅の被害が小さければ、家にとどまる在宅避難も考え、避難所しか選択肢がない場合は、非常用持ち出し袋にマスクや体温計、衛生用品などを入れておきます。避難所では人と対面せずに背中合わせで座ったり、段ボールの仕切りを利用したりして、飛沫（ひまつ）感染を防ぐ工夫をしましょう。

日常的な対策が、複合災害の減災にもつながります。家族会議を開き、携帯電話以外の連絡手段も含め、災害時の対応を話し合しましょう。また、お子さまのためにも非常食を試食し慣れておく、時間がある時に、家の中の家具の配置や固定状況を確認しておくことも大切です。

<家庭でできる防災対策>

- ・ハザードマップを確認
- ・家族会議を開く
- ・近所を散歩して避難経路を確認
- ・段ボールの確保。水害時に「水のう」を入れて玄関前に並べると室内の浸水を妨げる
- ・非常持ち出し袋のチェック
- ・チラシ等を使った簡易食器作り
- ・非常食の試食

感染情報（6/21～7/20）

手足口病… 1名
 感染性胃腸炎… 1名
 アタマジラミ… 1名

8月の保健行事予定

4日、 5日…乳児身体測定
 6日、 7日…幼児身体測定
 6日、 13日…0歳児健診
 28日…引き取り訓練（防災関連の展示）

最近まで、雨の日や気温の低い日が続いたり不安定な天候も影響し、鼻水の多い子どもが目立ちました。これから気温も上がり夏本番を迎えますが、暑さで体力が落ちないように規則正しい生活を心掛けましょう。また、感染症対策も熱中症対策同様必要です。冷房で温度調節をしながら換気も十分に行いましょう。

新型コロナウイルスの影響で春に予定していた全園児健康診断と歯科健診を、今月実施しました。

全園児健康診断（7/2）

皮膚が乾燥している子どもが比較的多く目立ちました。汗ばむこの季節は皮膚が乾燥状態にあると、汗が刺激となって痒みが増してしまう上、ひっかいてしまうと「とびひ」の原因になりますので、毎日の保湿を心掛けましょう。



歯科健診（7/14）

久しぶりの登園や、入園後初めて受診する子どもたちの中には不安で泣き出してしまう子どももいましたが、先生に励まされながら、無事終わることが出来ました。



健康教育「むし歯の話」

歯の健康は新型コロナの感染予防と同じくらい大切です。6月4日の「虫歯の日」からだいぶたってしまいましたが、ほとんどの子どもたちが揃ったところで実施しました。3・4歳児クラスには紙芝居や絵本の読み聞かせを行いました。皆、話の内容にとっても集中し「痛くないよー」「しっかり歯みがきする」など意見をたくさん出し合っていました。5歳児クラスには模式図を利用して歯の仕組みや歯みがき方法などについて話した後、クイズを出して色々な答えを出し合いながら歯について向き合う姿が見られました。





～ 夏バテにならない食事 ～



夏の暑さで食欲がなくて体がだるいなど、大人も辛い夏バテ。食欲がなくても「1日3食」を食べられる様、胃に負担がかからない消化の良い物をバランスよく摂りましょう。

夏場は、汗をかくことにより失われるビタミンB1が不足しがちです。玉葱、ネギ、ニラ等アリシンを多く含む食品と一緒に食べると吸収が良くなります。クエン酸も疲労回復に役に立ちます。疲れの原因の乳酸を排出する機能がありますので、積極的に摂りましょう。

また、ビタミンCも汗をかく夏場は不足しがちの栄養素です。免疫力増強作用がありますが、人の体では合成されない為食事から沢山摂取できると良いでしょう。

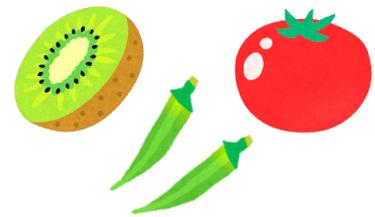
《おすすめ食材》



ビタミンB1(疲労回復)
豚肉、ウナギ



たんぱく質(カのもと)
レモン、オレンジ、梅干し等



ビタミンC(免疫力)
オクラ、トマト

～ 8月31日は「やさいの日」～



旬の野菜には、その時期に必要な栄養が多く含まれています。何より、美味しく値段が安いのも魅力です。夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものも多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれる働きがあります。

代表的な夏野菜には、胡瓜やトマト、ピーマン、ゴーヤ、茄子、トウモロコシ、カボチャなどが挙げられます。特徴といえる濃くハッキリとしたビタミンカラーは、食欲を刺激し、夏バテ防止になるので今の季節にぴったりです。



今が旬【スイカ】

アフリカ原産のウリ科の野菜です。95%が水分でビタミンA、B1、B2、Cほかカルシウム、リン、鉄、カリウム等栄養成分をバランスよく含んでいます。体を冷やす効果もあります。暑くなると食べたくなるスイカは理にかなっているデザートです。ご家庭でも沢山食べましょう。

水分補給を十分

夏場の水分補給は麦茶、ほうじ茶、水などの甘くない物にしましょう。また、市販のジュース類は糖分が多いので飲みすぎに気を付けましょう。暑いと冷たい物を取り過ぎると胃腸を壊し、夏バテの原因ともなります。

