

橋場そらとみどりの保育園 大きなおうちだよ



第102号 令和5年8月

社会福祉法人東京児童協会

橋場そらとみどりの保育園大きなおうち

〒164-0011 東京都中野区中央 4-18-19

TEL:03-6382-4774

FAX:03-6382-4775

園長 染谷安紀子

7月の“お祭り週間”の装飾ではご家庭のご協力をいただき、おかげさまで園内が一気にお祭りの賑わいになりました。また、事後のアンケートのご記入もいただきましてありがとうございました。

Kindy でのクラス投稿等で日々お知らせしておりましたが、クラスごとに役割があったり、異年齢のかかわり方や楽しみ方も様々であったり、それぞれの場所で子どもたち同士で、また自分で考え進めていく経験をしました。今後も子どもたちが考え進めていく活動を楽しみ、生活の場を子どもたちの力で作っていただけるよう様々な経験を活かしていきたいと思っております。

7月から猛暑の日が続きますが、子どもたちの水遊びやプール活動の様子は元気そのもの。夏だからこそ水の気持ちよさを満喫し、水という素材を全身で楽しんでほしいと思っています。他の素材とは異なる水という素材は乳児クラスから感触、音、形態の面白さをはじめ玩具を使つての水の不思議を感じ、幼児クラスは水の中での体の感覚、動かし方等を知っていきます。同時に大人も子どもも水の大切さを考えていきたいと思っています。また水遊びをしたい気持ちが後押しして着替えにも意欲が見られています。一つの活動の中での様々な楽しみ、学びを大事にしていきます。保護者の皆様には毎朝水遊びの準備、検温、水遊び、プール活動のチェックの記入等のご協力をいただきまして実施しております。毎日のご協力ありがとうございます。

今年度は3年ぶりに大型プールを設置しました。当然のことですが設置をはじめプール活動自体の再確認が必要となりました。設置の時点ではピス一つから、また排水、整地の見直し等、再確認が必要でした。改めて安全につながるメンテナンスの重要性について考え、活動自体も安全を第一に考えております。活動を実施する保育者に加え、事故のないよう監視の者を必ず立たせて実施しております。監視者の他、プール活動は安全のため通常の保育活動よりも多くの保育者を必要と考え実施します。また暑さ指数(WBGT)も実施に関連しています。WBGTは気温だけでなく湿度の影響があります。毎朝準備いただいておりますが、予定変更の場合がありますこと、ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

8月に入り外出する機会も増えることと思っております。どうぞ安全に気をつけてお過ごしください。

園長 染谷安紀子

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。

砂の補充に来ていただいた業者さん。
お祭りの様子を見て、砂場にメッセージを
残してくれました。



7月の活動より

健康教育(5歳児)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



健康教育「プールの話」…幼児クラス

新型コロナウイルスの流行以来お休みしていたプール遊びが今回再開するにあたり、子どもたちもわくわく楽しい気持ちでいっぱいようです。絵本「おしえてくもくん」の読み聞かせを通して、自分のからだを守る大切さ、相手を大事に思う気持ちなどについて学びました。また、みんなが楽しく安全にプールあそびができるよう、事前の準備やルールについても話しました。一つ一つの言葉に真っ直ぐな表情で頷く姿から、ルールの大切さを子どもたちなりに真剣に考えている様子が伝わりました。

夏祭り週間（3日～7日：幼児）



写真につきましてはホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。



楽しみにしていた夏祭り！お神輿を担いで「わっしょい、わっしょい！」の元気な声から始まりました。つき組のチョコバナナ屋さんやヨーヨー釣り、ほし組さんのクレープ屋さん等から「〇〇いかがですかー！」の掛け声につられて、お客さんがどれにしようかと迷ってしまうほど、カラフルで美味しそうなのが並んでいました。どのお店も準備に念入りで、つき組さんは、お店の看板も手作りしてくれました。初めての参加となるはな組さんも、射的やヨーヨーコーナーで「やったー！惜しい！」など沢山の歓声をあげていました。最後はみんなで一緒に「おばけの花火音頭」を踊って大盛り上がり！「もう1回！」の声で再度踊る子どもたちの顔はどの子も、笑顔でキラキラしていました。



夏祭り週間（3日～7日：乳児）



写真につきましてはホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。



ひよこ組さんは金魚を釣り上げて満面の笑みを見せてくれていました。今回はほし組さんの出張クレープ屋さんも初出店！ひよこ組さんは、大きな100円を持って、お買い物と金魚釣りを楽しんでいました。うさぎ組さんは昨年とは違い、お神輿も初めから観賞して拍手を送ったり、初めての金魚すくいにも挑戦したりしました。レンゲで真剣に掬う子、色を慎重に選ぶ子等、色々な表情をみせてくれていました。あひる組さんは、初めての夏祭りの雰囲気を感じられるようにとつき組さんがガーランドをつくってくれて、お部屋に飾ると喜んでいました。今年も可愛い装飾のご協力ありがとうございました。来年はまた、成長した姿での夏祭りを楽しみにしています。

～夏祭りアンケートより～

- ・毎日楽しそうに出来事を報告してくれて、嬉しかった。
- ・金魚すくいの金魚を気に入り、家でも大切そうに遊んでいる。
- ・簡単で汚れる心配がない制作で、気軽にできて良かった。
- ・子どもたちが見やすい高さで、至るところに装飾がされていて楽しむことができた。
- ・子どもたちの楽しそうな雰囲気に元気をもらった。
- ・お神輿を担いでいる様子を見てみたかった。



七夕お楽しみ会（7日）

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



7月7日に七夕お楽しみ会を行いました。ブラックライトシアターで「たなばたさま」のお話を紹介したのですが、集中してじっと見つめる姿が印象的でした。

会の最後にはみんなで歌う「たなばたさま」に合わせて、つき組さんが伝統遊戯を披露しました。元気な歌声に合わせて、しっかりと踊るつき組さんの姿がとても素敵でした。

また、数日前から飾った笹には、たくさんの短冊や笹飾りが飾られ、七夕の雰囲気盛り上げてくれました。ご家庭での願い事のご記入、ありがとうございます。みんなの願い事が叶いますように願っております。

誕生会（13日）

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



絵本「10匹のかえるのプールびらき」
作者：間所ひさこ 絵：仲川道子

今月の誕生会は、16名のお友だちがステージに上がりみんなからお祝いをしてもらいました。緊張してしまったり涙を見せたりする子もいましたが、インタビューに応えたり園長先生からメダルを受け取ったりすると嬉しそうな姿を見せてくれました。今月のお楽しみ絵本は『10匹のかえるのプールびらき』の読み聞かせをしました。保育園でもプール開きが行われ、プールに入る日を楽しみにしている子どもたちが多く、プールのお話を楽しく聞いていました。つき組さんの伝統遊戯では『みすあそび』を可愛らしい振付と歌で披露してくれました。

スポーツ教室「チアリーディング」(25日：つき組)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。

今回はなんとチアリーディングを行いました！講師の先生のパワフルさに子どもたちもつられて、元気な声で「レッツゴーチアー！」と元気に声を出しているのがとても印象的でした。足をリズムよく動かしたり、手を回して頭の上でキラキラをしたりと色々な動きを教わりました。難しさを感じている子がいましたが、チアリーディングのいいところは元気が出る場所ですね！難しくても笑顔で乗り切っているところもまたとてもいい種目だなと感じました。

次回は9月となりますが、どのような種目を体験できるのか楽しみです！

各クラスの8月の保育目標

保育目標について

「○」のつく目標 … 養護目標（生命の保持、情緒の安定をはかるための保育者のねらい）

「●」のつく目標 … 教育目標（健康・人間関係・環境・言語・表現の5領域に関わる子どものねらい）



いよいよ夏本番の季節となりましたが、暑さに負けず子どもたちは元気いっぱい過ごしています。大好きなあひるランドをオープンすると、満面の笑みであひるランドで遊ぶことに喜び、ソフト積み木やマットで体を動かしています。また、高月齢の子が低月齢の子におもちゃを「どうぞ」と渡したり、保育者の真似をしてお腹をトントンしてくれたり、低月齢の子の存在が気になり始めたようです。低月齢の子どもたちも寝返りや腹這い遊びが出来るようになり笑顔で過ごす時間が増え、園での生活を安心して過ごしている様子が見られます。夏祭りの装飾の手形どりスタンプの感触を嫌がったり喜んだり、画用紙の上で手を開かなかったり、堂々とペタンと出来たりと色々な表情を見る事が出来ました。来月はまた、どのような表情を見せてくれるのか楽しみです。

今年の夏も猛暑が続くと思います。こまめに水分補給をするよう心がけ、熱中症に注意しながら様々な経験が出来る楽しい夏になるよう取り組んでいきたいと思います。

<8月の保育の目標>

- 活動の合間で十分に休息を取り、暑い季節を健やかに過ごせるようにする。
- 一人ひとりの欲求を丁寧に受け止めていくことで、安心して過ごせるようにする。
- 水遊びなど夏の遊びを楽しみながら、様々な感触を知る。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいる子どもたちです。7月にはプール開きもあり、うさぎ組では水遊びを楽しんでいます。水面を叩いて水の冷たさを感じたり、保育者が上から流す水に手を伸ばしたり、水から頭を入れてみたりして、思い切り楽しむ姿が見られています。

また、気温の高い日には室内で過ごしています。ぼとん落としやペイント遊び等の遊び慣れていない遊びを興味津々で楽しんでいました。

食事では、苦手な食材が出てきていて、以前食べられたものを嫌がる姿が見られてきています。食材を小さく切ったり、最後の一口まで量を減らしたりする事で、「たべられた！」という喜びの気持ちを味わえるようにしていきます。

これからもっと気温が高くなることが予想されますが、子どもの様子を見守りながら健康に気をつけ、夏ならではの遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。

<8月の保育の目標>

- 衛生環境を整え、夏の暑い季節を健康で快適に過ごせるようにする。
- 夏ならではの遊びを存分に楽しむ。
- 保育者や友だちのしていることに興味を持ち、真似して遊ぼうとする。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



夏本番を感じられる季節となりましたね。子どもたちも遊んでいる中で「あついねー」と口にするのがあり、子どもたちにとっても夏を感じるほどの日々が続いているように感じます。

7月は夏祭り週間や七夕、プール遊びなど、楽しいことが盛りだくさんでした。特に夏祭りでは300円と買い物袋、ポイントカードを持って年上児の店にお客さんとして足を運びました。好きなクレープを選んで嬉しそうに買い物袋にしまい、金魚釣りでは真剣な眼差しで金魚を釣ることができていました。釣れた時にはとても嬉しそうで、お家に持って帰る金魚二匹を真剣に選んで大事に袋にしまっていました。

友だちとの関わりもさらに増え、戸外では昆虫や気になる草花などを発見した時には「みてみて」「なにに?」「どうしたの?」と友だちとお互いに教え合い、見つけた時の喜びを共有する姿が見られました。8月も友だちと関わり合いながら遊ぼうとする子どもたちを、時には間に入りながら温かく見守っていきたいと思います。

<8月の保育の目標>

- 夏を健康で衛生的に過ごせるようにする。
- 水や泥、昆虫等に触れ、夏ならではの遊びを楽しむ。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



7月は夏祭りにプール活動と楽しいことが盛り沢山でした。夏祭りでは初めての参加で緊張している様子がありましたが、優しいお兄さん、お姉さんたちに話しかけてもらい一緒に屋台を楽しんでいました。もらったチョコバナナやヨーヨーを嬉しそうに見せてくれて夏祭りを満喫していました。夏祭り後も保育室で射的を行い、的めがけて真剣に遊ぶ姿もありましたよ。

待ちに待ったプール活動が始まり、設置した時から「プールはいつなの?」と保育者に聞き、「早くしたい」と楽しみにしている様子がありました。早く入りたいという気持ちから水着への着替えも意欲的でとてもカッコイイはな組さんでした。プールを前になると大きさに驚き緊張している姿もありましたが、冷たい水に大興奮な子どもたちは、顔や肩に水をかけ水の感触を存分に楽しんでいました。

他にも育てているゴーヤに水をあげたり、他クラスの野菜の様子が気になって見てみたりと夏野菜にも興味を持っています。絵本や図鑑などでより夏野菜の興味関心を広げ、美味しさに気付いてもらえると嬉しいなと思います。

<8月の保育の目標>

- 快適な環境の中、夏を健康に過ごせるようにする。
- 友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



照りつける太陽のもと、暑さに負けずに子どもたちは元気に過ごしています。7月は夏祭り、プール活動や水遊び、夏野菜の収穫など子どもたちにとって楽しい活動が多い月となりました。

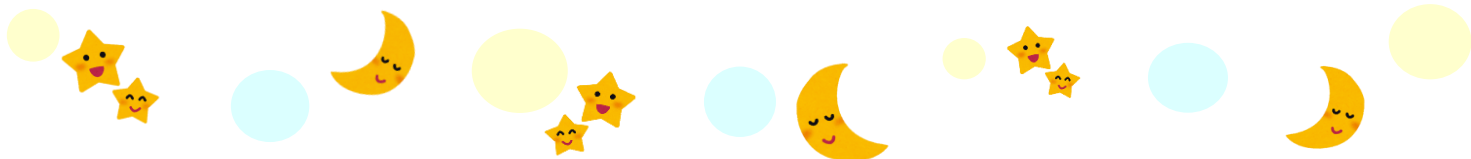
夏祭りの縁日ごっこでは、お客さんだけではなく今回はお店屋さんも経験しており、異年齢での交流を深めました。特にお神輿練り歩きで月組さんへの憧れを抱いた子も多く、最近では朝夕になると「月組行ってきます！」と元気に5歳児室へ向かう姿も増えています。またプールや水遊びでは、水を怖がる子は少なく「こっちだよ〜！」とホースを持つ保育者を挑発してみたり、園庭内にいるモンスター目掛けて水鉄砲をかけたりとダイナミックに楽しんでいますよ。星組会議で『プールや水遊びで行いたいこと』について話し合いを実施したので、一つでも実現できるように子どもたちと少しずつ準備を進めていきたいと思ひます。

8月もたくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取って暑い夏を元気に過ごしていきます！

<8月の保育の目標>

- 暑い時期を健康にゆったりと過ごせるようにする。
- 夏ならではの遊びを存分に味わう。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。



涼しい室内から戸外に出るともやっとした暑さに「夏だー！」と言葉が出てくる季節がやってきましたね。7月は、「夏祭り週間」から始まり、子どもたちは喜びの表情を見せてくれました。法被とはちまきを身に纏い、気合い十分の子どもたち。いつもの素敵な笑顔とは一変し、きりっとした表情がとても印象的でした。また、チョコバナナやヨーヨー釣り、射的など色々な出し物をまわったり、七夕の日にはプラネタリウムで真っ暗な中に光る、無数の星や星座に関する話を夢中になって聞き入っていました。そして何と言っても皆が心待ちにしていたプール！「プールずっと楽しみだった！」「水怖いから嫌だなあ…」と色々な声が聞こえてはいましたが、入ってみると好きな子も苦手な子も上手にワニさん歩きやビート板を使用したバタ足などとても上手にできていて、担当保育者も驚きました。子どもたちの中にあるパワフルな力を感じましたよ！

8月に入り、より一層暑さが増し、戸外に出ることが難しくなることが増えることが予想されますが、楽器あそびや遊具を使用した運動あそびなどしながら、暑さに負けずに健康に過ごせるように丁寧に見守り関わっていきたくと思ひます。

<8月の保育の目標>

- 自分の気持ちを相手に伝えられるようにする。
- 竹太鼓やソーラン節等の楽器遊びや踊りを楽しむ。
- 身の回りのことを丁寧にやる。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。

令和5年度 8月予定表

1	火	身体測定	17	木	誕生会
2	水	0歳児健診	18	金	
3	木	キッズダンス(5歳児)	19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月		23	水	
8	火	異文化交流(幼児)	24	木	キッズダンス(3歳児)
9	水	STOMP(幼児) 0歳児健診	25	金	
10	木	キッズダンス(4歳児)	26	土	
11	金	山の日	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	異文化交流(幼児)
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水	避難訓練			



9月

9月の予定

- 1日(金) 引き取り訓練
- 7日(水) キッズダンス(5歳)
- 13日(水) 避難訓練
- 14日(木) 誕生会
- 20日(水) スポーツ教室(5歳)
- 28日(木) キッズダンス(3歳)
- 29日(金) 十五夜お楽しみ会

※未就学園児家庭に向けて

- 2日(土) 離乳食講座

※地域に向けて

- 6日(水)、20日(水) 入園希望見学会

※年間予定に入っている9月15日(金) おじいちゃんとおばあちゃんとおそぼうの会に関しては、感染症の状況も踏まえ、検討中です。

おしらせ

○引き取り訓練について

年間予定表にありました通り9月1日(金)14時45分に大規模地震が発生した想定で実施いたします。緊急時引き取りカードを使用しての訓練になります。緊急時引き取りカードがない場合は別途受付にて手続き後に引き渡しになりますので、忘れずにお持ちください。詳細は後日お知らせいたします。ご協力の程よろしくお願いたします。

○運動会について

今年度は10月14日(土)桃花小学校にて実施の予定です。詳細につきましては後日お知らせいたします。

○実習生の受け入れ

保育実習 8月1日~14日 東京保育専門学校(2年生1名)

【お願い】

- 降園時に保護者の方が持参したお菓子で子どもたちがやり取りをすることないようにしましょう。園内ではアレルギー児への配慮もしておりますので、考慮いただきたいと思ひます。個人のロッカーにも入れておくことのないようにしてください。また食べ物だけでなく玩具のやりとりも行わないようにしましょう。
- 登降園は保護者の自転車の利用、ベビーカー、徒歩にしましょう。キックスケーターなどは道路上での危険も伴います。安全な場所で使用しましょう。

気温の高い日が続いており、まだまだ厳しい暑さが予想されます。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給や室温管理などをし、熱中症には十分に注意しましょう。暑さのため、つい冷たい物を食べ過ぎてしまうことがあります。しかし、冷たい食べ物は体を冷やし、胃腸に負担をかけ、夏バテには逆効果となります。暑さに負けない体力づくりのためにも、常温や温かい飲み物、消化のよい食事を摂るようにし、しっかり睡眠をとりましょう。

暑い夏を乗り切るポイント

水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



皮膚のケア

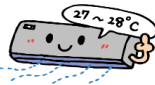
こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策を忘れずにしましょう。

室内温度

室温設定 27~28℃を目安に、エアコンを上手に使いましょう。



ベビーカーの注意点



ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2~3℃高いと言われています。散歩するときは、涼しい場所を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日よけの屋根がついていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給をこまめに行いましょう。

8月7日は〈鼻の日〉

鼻血

子どもの病気で一番多い病気が鼻血です。子どもの粘膜は弱いため、血管が多く集まっている鼻を触ったり、風邪などで粘膜が炎症を起こしたりすると出血しやすいです。鼻血が出た時は、まず、子どもの衣服をゆるめてらくにさせた後、鼻の入り口辺りをティッシュで軽く抑え、鼻の付け根を指で挟み、圧迫して止血します。鼻の付け根を冷やすのもよいでしょう。鼻血がなかなか止まらない時(20分以上)は、耳鼻科を受診しましょう。止血後、しばらくは鼻をかむのを避けましょう。また、鼻血が出た時に上を向けると、吐き気をもよおす場合があるので、頭は下に向けさせましょう。



鼻水の色をみてみよう

緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

鼻かみはゆっくりと片方ずつ

強くいっぺんに噛むと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。



感染情報 (6/16~7/15)

ヘルパンギーナ…4名 溶連菌…3名
 感染性胃腸炎…1名 ヒトメタニューモウイルス…1名

8月の保健行事予定

身体測定…1日~3日
 0歳児健診…2日、9日



食育だより



先月の食育の様子

乳児クラスはモロヘイヤの観察、幼児クラスはモロヘイヤの菜摘みを行いました。指先を上手に使い、千切れないよう丁寧に扱う様子が見られました。茹でると、とろみが出ることを話すと、「不思議だね!」「早く食べたい!」と、給食に出るのを、とても楽しみにしていました。

写真につきましてはホームページ上の公開は差し控えさせていただきます。



暑さがより一層厳しくなり、食欲も減退しがちな8月は、うどんや素麺、パスタ等の麺類、おやつにはゼリー等、食べやすいメニューを積極的に献立に取り入れました。また、食欲増進効果のある大葉やみょうが等の香味野菜や、疲労回復に効果的な梅干し等を献立に取り入れる事で、暑い夏にも負けない元気な身体づくりが出来るような工夫もしています。

夏野菜ピザ

材料（大人2人子ども2人分）

- ・食パン（8枚切り） 2枚
- ★ケチャップ 大さじ1
- ★ベーコン 20g（色紙切り）
- ★玉葱 1/5個（みじん切り）
- ★茄子 1/5個（角切り）
- ・ピーマン 1/4個（色紙切り）
- ・コーン缶 20g
- ・マッシュルーム缶 20g
- ・ピザ用チーズ 適量

夏野菜を食べやすく、ピザ風にアレンジしたトーストです。親子クッキングとして、ピーマンやコーンを子どもたちと一緒にトッピングしてみたいはいかがでしょうか。

作り方

- ① 野菜を切る。
- ② ピーマンをフライパンで炒める。
- ③ ★をフライパンで炒める。
- ④ 食パンに③を敷き、その他の材料をトッピングする。
- ⑤ トースターで4~5分焼く。
- ⑥ 粗熱を取り、食べやすい大きさに切る。



家庭でできる食育



野菜を育ててみよう

保育園ではちょうど夏野菜の収穫を迎えています。

苗から育てた野菜の水やりや観察は毎日新しい発見もあり、子どもたちにはワクワクの体験です。

「こんなにおおきくなったよー!」と目を輝かせて、収穫したての野菜を調理室に持って来てくれます。

今回は、これからの季節からでも育てられる野菜を紹介したいと思います。

リーフレタス：結球しないレタスです。収穫の際は小さい葉を4~5枚残し、外側の葉から収穫すると長時間楽しめておすすめです。結球するレタスよりカルシウム、ビタミンCの栄養価が3倍高いです。

かぶ：約2か月半で収穫でき、失敗も少なくプランターで育てやすいです。煮ものにすると胃腸を温め、生で食べるとビタミンCが効率良く摂れて、風邪予防に効果的です。

はつか大根：約1か月で収穫でき、小ぶりな実の為、土量も少なく植えられてプランター向きです。間引き菜(葉の部分)は栄養価が高くサラダに向いています。