

# 橋場そらとみどりの保育園 大きなおうちだよ



第 106 号 令和5年 12 月

社会福祉法人東京児童協会

橋場そらとみどりの保育園大きなおうち

〒164-0011 東京都中野区中央 4-18-19

TEL:03-6382-4774

FAX:03-6382-4775

先月は子どもたちの表情がとても落ち着いてきたことを感じていました。この時期ですから慣れてきたことはもちろんですが、そういった安心感は、日々の友だちや保育者のかかわりの積み重ねなのだと、改めて思っています。これから、もっともっと、かかわりが増え、また広がっていきますね。一人だけが育っているのではなく、互いに育っていきます。一人の集中している時間も、人とのやりとりの時間も双方大事にしながら、共に生活の中で、遊び、学んでいきたいと思えます。

## 11 月の活動から

### 【勤労感謝の日】

11 月は勤労感謝の日を通して、幼児クラスが“仕事”について活動を広げていました。ほし組のお店屋さんごっこのやりとりは、楽しさの中に頼もしさや優しさ、機転を利かせた対応など、お店屋さんの奮闘ぶりに感動していました。お店屋さん、お客さんの双方のやりとりがあることで様々な動きが生まれ、体験として、また次に活かされていきます。つき組では、ご家庭でのおしごとインタビューを通して、様々な仕事を知ったり、インタビュー自体の楽しさも経験したりしました。今、仕事に興味を持った機会を経て、“おしえて！おしごと”企画の応募をお待ちしています。この企画は保護者の方のお仕事を、幼児クラスの子どもたちに紹介する企画です。いつでも募集中！いつでもお声掛けください。

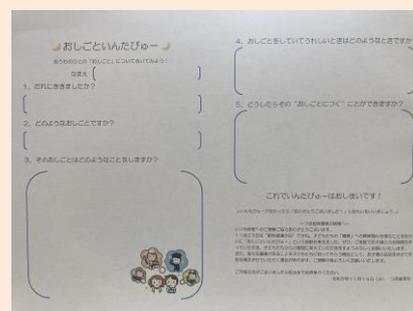
### 【歯科健診】

健診の結果については、お伝えさせていただいておりますが、これは見やすくお分かりの通り、健診後の遊びです。

1 歳児クラスの様子ですが、子どもたちは、まねっこ大好き！お医者さん、患者さん、助手。この 3 役でのごっこ遊び。助手は患者さんの口周りを拭いていたそうです。1 歳児クラスで同じ体験をしていたにしても、同じイメージをもって遊んでいることと、見事な再現にうれしくなってパチリ！の 1 枚です。今後も名カメラマン保育者の捉えた 1 枚を、クラス投稿や園だよりで紹介いたします。

園長 染谷安紀子

## おしごとインタビュー



## 園庭の柿を収穫！

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

今年は豊作です！



写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。



## 11月の活動より

### 危機管理訓練（6日）

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。



11月6日に危機管理訓練を行いました。警察の方を招き、園に不審者が来た想定で訓練を行い、子どもも大人も真剣に取り組むことができました。訓練後は、幼児クラスを対象に警察の方に『いかのおすし』についての講話をしていただきました。子どもたちは、映像を見ながら、興味を持って話を聞いていましたよ。講習のまとめとして5歳児クラスの代表の子は、実際に警察の方とやり取りも行っています。2名とも堂々と立派に対応することができました。また、職員対象にさすまたの講習を行いました。実際に、さすまたを使用してレクチャーを受け、備えることの大切さや重要性を改めて感じることができました。



### 誕生会（16日）

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。



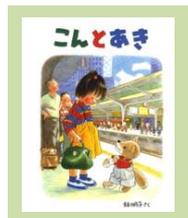
今月は13名の友だちが誕生日を迎えました。緊張している子や、保護者や姉妹に手を振る子など、様々な様子が見られました。壇上で前に出る際は、緊張の表情を浮かべながらも堂々とインタビューに答え、また一つ成長が見えました。

つき組さんの伝統遊戯『まつぼっくり』では、堂々と踊る姿がとてもカッコ良かったです。簡単な振り付けで、覚えやすかったため、一緒に踊る子が沢山いました。

そして今月の保育者からのお楽しみは『こんとあき』の絵本。今回は担当保育者が各クラスで読み聞かせを行いました。こんとあきが祖母の家に行くまでの大冒険の内容に見入る様子があり、「たのしかった！」という声が多く上がっていました。



絵本『こんとあき』  
作 林 明子



### 異文化交流（27日）

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。



今回の異文化交流では『秋』に関する英語を沢山教えてもらっています。「秋→fall」「葉っぱ→leaf」「どんぐり→acorn」「まつぼっくり→pinecorn」等、普段子どもたちが手に取ることが多い身近な物や、聞き慣れない単語に興味を持ちながら参加していましたよ。11月が誕生日の友だちを英語の歌でお祝いをしたのですが、恥ずかしがって後ろを向いてしまう様子もまだまだ子どもらしく、可愛いらしかったです。

これからも、沢山の異文化交流を通して、経験する機会を設けていきたいと思います。



### スポーツ教室「ダブルダッチ」(つき組8日)

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。



11月のスポーツ教室は『ダブルダッチ』でした。まず初めに、講師によるパフォーマンスがあり、バク転や宙返りなど大技を目の前で披露してもらおうと「うわぁ～すごい～！」と大興奮の子どもたちでした。その後は子どもたちも“やってみよう！”を合言葉に10回を目標にして取り組んでいます。いざ、始めるとあっという間に全員が10回を跳ぶことができたので、動物になりきって跳び、見ていた子どもが当てるというクイズ形式ダブルダッチも行いました。『サメ』『ワニ』『トリ』など等、好きな動物になりきって跳ぶ子どもたちは凄く可愛らしかったですよ。



## キッズダンス（つき組 9日、ほし組 21日）

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

ダンス・ダンス・ダンスまで残すところ一か月！あっという間に日々は過ぎていきます。

今月のキッズダンスでは、全ての振り付けを覚え、通して踊っています。自分の立ち位置や振り付けが難しく、まだまだ覚え途中の子どもたちですが、何度も「もういっかいおどりたい！」と前向きな姿の子どもたちに、運動会や夏祭り等大きな行事を経験したからこそその成長を感じ嬉しく思います。

これからも日々の生活の中で楽しく、元気よく踊りたいと思います。



## お店屋さんごっこ（ほし組 22日）

ほし組さんは、グループでの活動を取り入れており、11月は勤労感謝の日になんで、自分たちでお店屋さんを決めています。当日の準備では、食品を作り売り方を考え、場所を決めました。様々なクラスの友だちと先生たちが遊びに来ることに、子どもたちは喜びと緊張を見せていましたよ。

初めは、200円が全員に配られ、そこから自分たちで働いた分だけのお金が入るということで、子どもたちは、楽しみながら一生懸命働いてたくさんお金を稼ぐことができました。他クラスの友だちも遊びに来てくれて、お店屋さんはより大繁盛！お店屋さんごっこを通して異年齢との関わりも十分に楽しむことができました。「いらっしゃいませ！」「おみせやさんだのしいね！」と嬉しそうな声と笑顔で溢れていました。1から自分たちで作上げた喜びや達成感を味わうことがたくさんできたのではないかと思います。

異年齢での関わりがたくさん見られた一日となりました。今後も子どもたちの“やってみたい”という声を聞きながら、様々な友だちとの関わるの機会を増やしていきたいと思います！

### つき組との関わり



わさびはいれますか？

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

### あひる組との関わり

しょうゆらーめんと  
とんこつらーめんが  
ありますよ～！

### ひよこ組との関わり

1つ100えんです！

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

### うさぎ組との関わり

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。



### はな組との関わり

「いろんなきょうりゅうがいるね！」と団体のお客さんが来ていました！

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

ちーずいりのからあげだよ！



# 各クラスの12月の保育目標

## 保育目標について

「○」のつく目標 … 養護目標（生命の保持、情緒の安定をはかるための保育者のねらい）

「●」のつく目標 … 教育目標（健康・人間関係・環境・言語・表現の5領域に関わる子どものねらい）



運動会前から踊っていた「大きなおうち GO!GO!GO!」は毎日10時に園内に流れています。今までは、保育者が踊っているのを、観客として見ていた子どもたちでしたが、今では、音楽が流れると、笑顔で手を叩きノリノリで踊り始めます。そして、低月齢児の子どもたちも座った状態で、手を叩き、体を揺らして、ノリノリになります。朝から元気いっぱい、笑顔いっぱいになっています。元気いっぱいになり、園庭で砂場遊びや築山登り、テラスで箱バスを押ししたり、叩いたり、乗って楽しむことも行っています。ハイハイが上手になった子どもたちは、あひるランドのマット遊びを思う存分体を動かして楽しんでいます。マットの頂上に着くと保育者を見て満面の笑みを見せてくれます。たくさん体を動かすようになり、食事も完食したり、おかわりをしたりしています。気持ちもお腹も満たされて、お昼寝の入眠も早くなり、一定時間たくさん眠れるようになってきました。遊びも日々の生活もパワーアップしている子どもたちです。

冬の到来を感じる季節になってきましたが12月も、子どもたちとワクワクしながら様々な遊びを楽しんでいきたいと思えます。

### <12月の保育の目標>

- 感染症に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- 安定した園生活の中で、やってみようとする気持ちを育てていく。
- 一人ひとりの興味関心に合わせて、好きな遊びや探索活動を楽しむ。

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。



冷たい空気や日の短さに、本格的な冬の訪れを感じる時期となりましたね。子どもたちも長袖を着用し始め、園庭に出ると「さむいね」と話してくれることもあります。夕方の保育室では、窓から空の様子を観察し「おそら あかいよ!」「もうくらいね」などと子ども同士で教え合う姿も。冬の季節を肌や目からも感じ、楽しんでいる子どもたちの姿に心が温まる毎日です。

園庭では、先月に引き続きドングリや落ち葉などの自然物の収集が大好きな子どもたち。以前は、カップや袋にたくさん集めて満足そうにする姿が多くありました。しかし最近では、砂場のベンチで開催される誕生会ごっこのご飯やケーキに入っていたり、色や形、大きさなどを見比べたりなど、遊びに取り入れる様子もたくさん見られ成長を感じます。友だちと関わる機会も増え、名前を呼んで遊びに誘ったり、何かを発見すると保育者より先に友だちを呼んだり。様々なことを友だちと共有していますよ。友だちの影響は遊びだけでなく生活面でもよく現れています。自分が苦手な食材でも友だちが食べていたら食べようとしてみたり、着替えも頑張ってみたり。友だちによって子どもたちの興味関心が広がったり意欲に繋がったりする姿を見られてとても嬉しく思っています。そんな子どもたちの姿を大切に日々の成長と一緒に喜んでいきたいと思えます!

### <12月の保育の目標>

- 手洗いをしたり鼻水を拭いたりして、寒い季節を健康で快適に過ごせるようにする。
- 体を動かしたり冬の自然物に触れたりして、戸外遊びを楽しむ。
- 季節ならではの雰囲気を楽しむ。

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控させていただきます。





寒さも少しずつ厳しくなり、もう季節はすっかり冬ですね。さて、11月は『感謝』にたくさん触れる月となりました。11月23日は勤労感謝の日。ほし組では、働くことの意味やお金を稼ぐことで生活が成り立つことを知り、感謝の気持ちを持つというねらいから、お店屋さんごっこを行いました。ケーキ、駄菓子、ラーメン、アイス、唐揚げ、寿司、博物館と7つのお店に分かれて、商品を決め方や売り方、作り方等を話し合いました。初めてのグループ活動という事もあり、友だちと思いを伝え合う事に難しさを感じながらも子どもたちなりに一生懸命考える姿がありました。当日は、他クラスの友だちも来てくれて大盛況！働くことの意味やそれに感謝する気持ちを味わいながら楽しむ事ができたようです。また、帰りの集まりでは、『友だちにされてうれしかったこと』を伝える時間を作りました。友だちの良いところや優しさに気づき、恥ずかしながらも感謝を伝える姿がありましたよ。このことをきっかけに、生活の中でも「ありがとう」と自然に感謝の気持ちを伝える姿が増えています。12月も、その感謝の気持ちを大切に友だちとの繋がりを感じながら、寒さに負けず楽しく過ごしていきたいと思います。

<12月の保育の目標>

- 気温や活動に応じた室温や湿度、衣服調節に配慮し、健康的に過ごせるようにしていく。
- 友だちとの繋がりを深め、集団で活動することを楽しむ。

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。



今年も早いもので、残すところ一か月足らずとなりました。保護者の皆様にとって、どのような1年に感じられましたでしょうか。保育園では様々な遊びや行事を通して、子どもたちと沢山の楽しい思い出ができました。

11月はみんなで様々なことに取り組んでいます。表現遊びの中で『オズのまほうつかい』の絵本を題材に、ペープサートで役になりきって遊んだり、台詞を覚えたりして自分なりの言葉の言い回しや感情の乗せ方を身に付けながら遊んでいましたよ。戸外では、初めてほし組とのお散歩に出掛けています。どのお友だちと手を繋ぐことになるのか数日前からドキドキワクワクしている子どもたち、当日になり手を繋ぐお友だちが分かったら、名前を教えたり、「すきなたべものはなに？」と自分から話しかけてあげたりする優しい姿が沢山見られて嬉しく思いました。

毎週一回ずつ行っている『ワンルーフゼミ』も、取り組んだ回数が30回を超えました。第1回の「話の記憶」から始まり、今では立方体の展開図や文字の書き順などに取り組んでいます。

12月はクリスマス会や餅つきなど、盛り沢山の行事を楽しみながら過ごしていきたいと思います。

<12月の保育の目標>

- 気候の変化に留意し、健康的に過ごせるようにする。
- 言葉や文字を使って、自分なりに表現する。

写真につきましては  
ホームページ上の公開は  
差し控えさせて  
いただきます。

# 令和5年度 12月予定表

1	金		17	日	
2	土		18	月	異文化交流（幼児）
3	日		19	火	
4	月		20	水	ダンス・ダンス・ダンス
5	火		21	木	英会話（幼児）
6	水	スポーツプロジェクト（5歳）	22	金	
7	木	キッズダンス（5歳）	23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	クリスマス会
10	日		26	火	
11	月		27	水	餅つき
12	火	キッズダンス（4歳）	28	木	保育納め
13	水	避難訓練	29	金	休園（～1月3日）
14	木	誕生会	30	土	
15	金		31	日	
16	土				



## 1月の予定

- ・ 4日（木） 保育初め
- ・ 5日（金） 新年お楽しみ会
- ・ 10日（水） スポーツプロジェクト（5歳）
- ・ 11日（木） キッズダンス（5歳）
- ・ 17日（水） 避難訓練
- ・ 18日（木） 誕生会
- ・ 19日（金） キッズダンス（4歳）
- ・ 23日（火） 焼き芋の会
- ・ 24日（水） キッズダンス（3歳）
- ・ 25日（木） みんなでみる会（大きくなった会リハーサル）0歳・2歳・4歳
- ・ 26日（金） みんなでみる会（大きくなった会リハーサル）1歳・3歳・5歳

## おらせ

・大きくなった会について、2月3日（土）に開催予定です。詳細に関しては後日配布させていただきます。

## おねがい

・年末年始の休みアンケートを配布しております。子どもの食数の把握・職員の保育体制の調整を行っていききたいので、12月7日（木）までに提出をお願いいたします。

・9時半以降の登園となる場合は、必ず園に連絡をいただくかkindyの保護者連絡への記載をお願いいたします。



# 12月 ほけんだより

今年も残りわずかとなりました。年末年始は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない楽しい冬休みをお過ごしください。

子どもは皮膚のバリア機能が未熟な上、冬の乾燥シーズンは肌が乾燥し、かゆみやひび割れなどの肌トラブルを起こしやすくなります。お風呂上りに全身に保湿クリーム、唇にはリップクリームを塗ってケアすることをおすすめします。

## 感染性胃腸炎が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。

園で嘔吐や下痢によって汚れてしまった寝具や衣類は、嘔吐物等は取り除きますが、感染拡大予防のため洗わずに返却させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。



### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めたもので消毒を行いましょう。



## ●〇インフルエンザ〇●

### インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し、広がる病気。「高い温度での発熱」「咳」「鼻づまり」「筋肉痛」などを主訴とし、1週間くらいかけて徐々に回復していきませんが、放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

### インフルエンザになってしまったら…

高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

### 気を付けて！インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子供に発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼び掛けても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も確認しておきましょう。

## 感染情報（10/16～11/15）

咽頭結膜熱…14名  
アデノウイルス…10名  
感染性胃腸炎…7名  
溶連菌感染症…6名  
インフルエンザA型…1名

## 12月の保健行事予定

身体測定…4日(月)～6日(水)  
0歳児健診…13日(水)、20日(水)

# 食育だより



## 先月の食育の様子



写真につきましてはホームページ上の公開は差し控えさせていただきます。

きのこがたくさんあるよ！

まいたけはあたまがひらひらしてるね！

納豆パスタ早く食べたい！



寒さも一層深まっている今月は、南瓜や蓮根などの体を温める根菜を積極的に取り入れています。長ねぎ、玉ねぎ、生姜などを使うとより効果的です。体が温まって血液循環がよくなると、免疫機能が高まり風邪の予防になります。おやつにも出来るだけ温かいメニューを取り入れ、適温での提供を心掛けています。

クリスマスやお正月等、家族で過ごす時間が多くなる時期です。家族で食卓を囲むことは子どもの安心に繋がります。より食事が美味しく感じられますので、行事食に親しむ等、ぜひ楽しい時間をお過ごしください。



## おすすめレシピ



### 南瓜プリン



#### 材料（大人2人子ども2人分）

- |           |      |     |
|-----------|------|-----|
| ・南瓜       | 175g | } A |
| ・牛乳       | 150g |     |
| ・生クリーム    | 100g |     |
| ・卵        | 100g |     |
| ・砂糖       | 20g  |     |
| ・バニラエッセンス | 少々   |     |

★カラメル：砂糖6g、水6g

#### 作り方

- ① 南瓜の種と皮を剥き、適度な大きさに切る。レンジで5分位加熱し、つぶしておく。
- ② Aの材料をボウルで混ぜ、①の南瓜を加え、裏ごしをする。
- ③ 型に流し入れ、150℃のオーブンで湯煎焼きし30分程焼く。
- ④ 揺らしてみても、液体感がなく焼き固まっていれば出来上がり。  
★お好みで煮詰めたカラメルをかけてお召し上がりください。



## 家庭でできる食育



### ～南瓜の種取り～



日本で主流の『西洋南瓜』は、ほくほくしていて甘みの強さが特徴です。抗酸化ビタミンACEのそろった、野菜の中でもトップクラスの栄養価がありますので、ぜひ皮ごと食べることをお勧めします。園では『南瓜』を取り入れた食育として、南瓜の種取りを行っています。手で触るのが苦手なお友だちも、大き目のスプーンを使えば種とわたを一緒にかき出すことができます。南瓜はくし形に切り渡してあげると良いでしょう。

手先の発達が見られる年齢向けとして、2歳半ば頃からお勧めします。とても達成感のある食育活動になると思いますので、ご家庭でも行ってみたいはいかがでしょうか。