

橋場そらとみどりの保育園 大きなおうちだよ



第 115 号 令和 6 年 9 月

社会福祉法人東京児童協会

橋場そらとみどりの保育園大きなおうち

〒164-0011 東京都中野区中央 4-18-19

TEL:03-6382-4774

FAX:03-6382-4775



今年も残暑が厳しいようですが、夜などはいくらか秋の気配を感じるようになりました。

園庭のドングリや柿の木も小さな実をつけて秋に向かって着々と大きくなっています。様々な場面で、季節がめぐる自然の恩恵に感謝しておりますが、自然災害の脅威も共存しています。

先日は台風接近に伴い、休園の基準については KINDY のお知らせでお伝えしている通りになりますが、緊急時のお知らせは KINDY になりますので確認できますよう、お願いいたします。また子どもたちの一番の安心は保護者の方々ですので、日常の電話連絡につきましても連絡がとれますようよろしくお願いいたします。

園の災害時の備えとしては備蓄の食料品など物的なものもありますが、毎月の避難訓練も備えの一つです。様々な状況を想定して訓練していますが、基本はどの年齢の子どもも落ち着いて行動できるように、子どもと保育者がそれぞれの役割をもって訓練にあたっています。話の内容を理解することは年齢により異なりますが、緊急時の保育者の指示を聞くことも、普段の生活の中から、話を聞こうとする力を育てていくことも大切なこととなります。

園庭に避難し整列した場合ですが、次の場所への避難のために、5 歳児クラスと 2 歳児クラス、4 歳児クラスと 3 歳児クラスが手をつなぎ、避難することを願っています。訓練時、頼もしい表情を見せてくれます。11 月には桃花小学校の正門前まで避難する訓練をします。

避難時には栄養士も、0 歳児の子どものおんぶ紐を使用できるように訓練しています。また、備えの一つとして職員は上級救命講習を積極的に受けておりますが、中野消防署より応急救護の知識の普及に貢献したということで、9 月 9 日の救急の日にあたり、感謝状をいただけることになりました。

8 月 30 日に災害時引き取り訓練を行いました。引き渡しの確認の仕方に加え、交通機関が止まっていた場合の引き取りの方法や保育園までの経路、時間について等、万が一に備え、ご家族や第三者のお迎えの方々を確認する機会にさせていただきたいと思っております。園では職員一同、様々な安全に向けた取り組みを課題に見直し、改善していきます。30 日の訓練後のご意見、ご感想を Google アンケートにてお伺いいたしますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

園長 染谷安紀子

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。

夏の遊びを
たくさん楽しみました♪

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせて
いただきます。

おらせ

災害時伝言ダイヤルについて

災害時引き取りカードの裏面に記載があります。
災害時に利用できるものですが、防災訓練の 9 月 5 日まで体験できるようになっております。この機会にぜひお試しください。



8月の活動より

誕生会 (22日)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。

8月には14名の友だちが誕生日を迎え、1つお兄さんになりました。今月の保育者からのお楽しみは『こんやははなびたいかい』というお話でした。ページ毎に変わる花火と迫力のある音に「きれい」「おっきいおとだね」と目を輝かせ、見入る姿が印象的でした。

つき組の伝統遊戯『うみ』は、波を表すような振り付けが揃ってかっこよかったですよ。

会の終盤には特別ゲストのスズムシが「リーン」と鳴き始め、季節の移り変わりも感じられた会となりました。

絵本「こんやははなびたいかい」
作：きしだえりこ／絵：あべはるえ

キッズダンス(ほし組:15日)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。

8月に入り、ほし組とつき組はダンスダンスダンスに向けて曲に合わせた練習を始めています。新しい技や動きに期待感を持っている様子もあれば、今までとは違う動きに戸惑う様子もありました。繰り返すことにより、徐々にできるようになり、曲に合わせて上手くできた時は達成感のある良い表情を見せてくれています。これから次々に新しい技や動きが増えていきますが、楽しむことを忘れずに取り組んでいきたいと思っています。

異文化交流(: はな組 19日)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。

今月の異文化交流は、スリランカの先生が遊びに来てくれました。「アーユボーワン」という挨拶は、少し発音が難しかったのですが、一生懸命言葉にしようとしていて、それが先生に伝わりました。マル、ディラ、ハナッサなど、海の中の生き物をたくさん教えてもらいスリランカの言語に触れることが出来ました。応援する時の「ヤル！」の掛け声も盛り上がりました。

引き取り訓練 (30日)

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。

8月30日の災害時引き取り訓練へのご参加、ご協力ありがとうございました。

子どもたちもいつもと違う雰囲気や緊張感を感じながら、訓練に参加していました。

今回の訓練を機に、ご家庭でも災害に備えた話し合いや備蓄の見直しなど行ってみてください。園でも災害への意識をより高め、安全に行動できるようにしていきたいと思っています。



各クラスの9月の保育目標

保育目標について

「○」のつく目標 … 養護目標（生命の保持、情緒の安定をはかるための保育者のねらい）

「●」のつく目標 … 教育目標（健康・人間関係・環境・言語・表現の5領域に関わる子どものねらい）



あひる

新入園児も3名入り、一段と可愛らしさと賑やかさが増したあひる組さん。そして、元気に暑い夏を過ごしていた子どもたちでした。夏ならではの水遊びは、暑すぎる夏のWBGTの高さに、毎日入水ができませんでしたが、水遊びを行った日はそれはそれは楽しそうに遊んでいましたよ。タライの水をバシャバシャする子や小さくバシャバシャする子、チョンチョン触る子など、初めての水遊びは慎重派と大胆派に分かれましたが、一度行った後からは、シャベルやおもちゃを持って大胆に楽しく遊んでいました。

8月に入り子どもたちの遊びの変化をたくさん感じられました。各々が遊びたいものがある場所を把握し、以前よりも好きな遊びを自由に又、じっくりと遊ぶ姿が増えてきました。絵本コーナーで絵本を手にする子が多くなりました。今月、人気だった絵本は「たんぽぽ」「たいこどん」「だるまさんシリーズ」「みんなみんな いないないばあ」です。わらべうたの手遊びも「こっちのたんぽぽ」「おはぎのよめいり」「おちょず」を保育者の真似をしたり、保育者の仕草をじっと見つめたりしています。ハイハイやすり這いで移動している子どもたちも、マットの山にチャレンジするようになりました。

残暑が厳しい9月と思われるかもしれませんが、少しずつ涼しくなる季節に期待をしながら、音楽に合わせたリズム体操や、園庭遊びなどを子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。

<9月の保育の目標>

○気温の変化に留意し、体調や生活リズムを整えて、心地よく健康に過ごせるようにする。

●テラスや園庭に出て遊んだり、ハイハイや伝い歩き、歩行などをしたりすることを楽しむ。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控させていただきます。



うさぎ

暑い日がまだまだ続いていますが、暑さを感じないほど元気いっぱいなうさぎ組さんです。ようやく水遊びをすることができて、バシャバシャと水を浴びて「きゃー！」と冷たさに喜びながら、また、水を掬ったり、お玉を使って入れ物に入れたりするなど水ならではの遊びをととても楽しんでいました。保育室内で遊ぶことも多かったです。“ピカピカブー”や“からだダンダン”などのリズム体操や、ボール遊び、マットを使った遊びをして保育室の中でも身体をいっぱい動かして遊ぶことができました。

友だちと関わるが多くなり、中には「はいどうぞ！」と玩具をプレゼントする姿や「いないいないばあ」と友だちと顔を見合って笑ったり、近くにいた友だちに作った料理を「あーん！」とスプーンで口元まで持って行って食べさせてあげたりするなど、とても微笑ましい姿がたくさんありました。友だちとの関わりを大事にして見守り、難しいところは間に入ることで楽しんで遊べるようにしていきたいです。

体調不良が落ち着いて元気に登園する子どもが多くなりました。元気な姿を見ることができて嬉しいです。引き続き体調に気を付けて、いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい休んで、一緒に元気に過ごしていきたいと思います。

<9月の保育の目標>

○夏の疲れに気を付けながら、健康的に過ごせるようにする。

●保育者や友だちと一緒に十分に体を動かして遊ぶ。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控させていただきます。



8月に入ると一気に暑さが増して夏本番を迎えましたね。暑い中でも子どもたちの元気の良さに圧倒されます。

園庭遊びには中々行くことができませんでしたが、その分水遊びや氷遊び、色水遊び等の夏ならではの遊びを楽しみました。初めは「どんなものだろう」と慎重になる姿もありましたが、少しずつ遊び方がかかってくるとダイナミックに遊ぶ様子が見られました。「きょうはなにをするの?」と登園時からワクワクした表情が見られて、活動に期待を持つ姿があり、「はやくやりたい!」とワクワクが抑えられないほどでした。また戸外に出ることができた際には、セミを見つけたり抜け殻を触ったりして夏の生き物にも少しだけ親しむことができました。初めてのプール活動にも挑戦していますが、水を怖がる様子もほとんどなく、プールの中でワニ歩きをしたり座り込んでくつろいだりして満喫していました。中でもソウさんジョウロがお気に入りの子が多く、水を自分の体にかけてたり友だちや保育者に向かってかけたりして楽しんでいます。

室内ではパズルが好きな子が多く、順番待ちをしながら取り組んでいます。初めは順番で待つことが難しい様子がありましたが、少しずつ「かして」「おわたらね」と子ども同士で順番を守ろうとする様子があり、少しの間で成長しているなあと感じました。残暑も水遊びや冷たいものに触れて乗り越えていきたいと思います。

<9月の保育の目標>

- 残暑も健康的に過ごせるようにする。
- 運動遊びを通して身体を動かして楽しむ。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。



暑い日が続いたり、夕立が降ったり、台風が来たり夏らしい天気をたくさん経験した8月でした。毎日、カブトムシの動向に「うごいてる!」「あかちゃん生まれた!」と一喜一憂しながら、「ごはん空っぽだから、おなかすいてるよー」と世話をする気持ちを持てるようになりました。暑い中入るプール遊びでは、水が体に付くだけで涼しく感じる事を知り、入水すると「つめたーい」と声を挙げていました。顔に水がかかる事も、水の中を泳ぐ事も初めてのため、ドキドキしていた子どもたち。保育者や友だちと一緒にすることで、最後は「たのしかったー!」という気持ちに変わる大きな経験になりました。8月は、ほし組やつき組と一緒に過ごす時間も増え、いつもと違う玩具で遊んだり、一緒にご飯を食べたり特別な時間を過ごしました。

自分たちで遊びを作ったり、なりきったりしながらお友だちと遊ぶ事が楽しくなってきました。友だちとの会話も弾み、やり取りが盛んなはな組の子どもたち。9月は、季節の移り変わりを感じながらより仲間関係を深めていきたいと思います。

<9月の保育の目標>

- 夏の疲れに留意し、快適に過ごせるようにする。
- 残暑を健康に過ごす為に、必要な生活習慣を身に付けられるようにする。
- 季節の移り変わりに興味を持ち、植物や昆虫を大切にすることを育む。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えさせていただきます。



猛暑や突然のゲリラ豪雨が続く8月が終わり、季節の移り変わりが見え始めてくる季節になりますね。暑さに負けず、子どもたちは水遊びやプールでは、水着を着れることを喜び、まるでファッションショーかのように友だち同士で水着の見せ合いをしていました。また、水の心地良さや冷たさを味わい、1日のパワーを出し切るほど楽しんでいました。時にはホールで椅子取りゲームやフルーツバスケット、最近新しく覚えた爆弾ゲームなど、みんなで協力し合ったり真剣に取り組んで勝ち負けを楽しんだりゲームによって色々な遊び方があることを知ることができました。お盆期間は休みの子が多かったため、幼児合同で遊ぶことが多く、お兄さんお姉さんの遊びを真似したり、はな組の子たちに作り方を教えたり作ってあげたりと色々な関わりを持ちました。

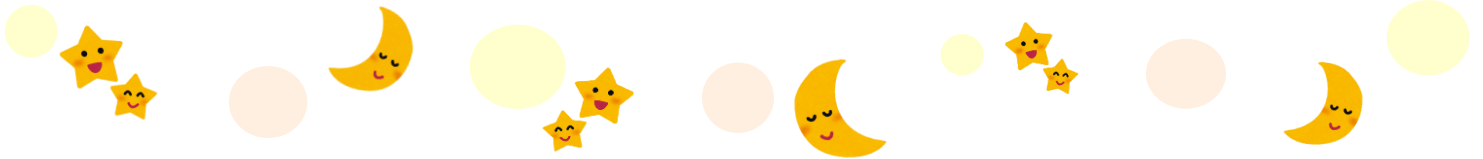
9月に入ってから体をとくさん動かしたり、色々な集団遊びに触れたりしながら健康に過ごしていきたいと思います。

<9月の保育の目標>

○健康に過ごす為に必要な生活の仕方を
知り、身に付けられるように
する。

- 室内や戸外に関わらず、体を動かす
ことを存分に楽しむ。
- 協力し合いながら、一つの物事を取
り組む達成感や充実感を味わう。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えて
させていただきます。



今月も過去にないくらいの暑さが続きましたね。水分補給や清拭を行ったり涼しい場所で休息を取ったりして、子どもたちも進んで暑さ対策を行っていました。また、天気の変動も大きい月でした。ゲリラ豪雨や台風などの自然事象にも興味を示し、図鑑で知識を深めたり友だちと知識を共有したりすることを楽しんでいましたよ。自然との繋がりで、クラスでは4匹のカブトムシの飼育を行いました。それぞれ名前も話し合って考え、毎日ゼリーを交換したり観察絵日記を書いたりして4匹とも大切に育てていましたよ。飼育中、交尾の瞬間を観察することができ、子どもたちも貴重な瞬間に驚きを見せていました。数日経って、虫カゴの中を確認すると元気な幼虫が24匹も誕生していました。1匹1匹確認し、カゴの掃除を行う中で、命が誕生することは奇跡であることや命の繋がりを感じていたようです。成虫になる頃には、子どもたちは小学生。4歳児クラスの友だちに、「たいせつにそだててね。」とバトンを渡しました。元気な成虫に育ってくれることを楽しみにしています。また、今月は夏ならではの水遊びやプールを行いました。プール活動では、ワニ歩きやバタ足、ビート板にも挑戦し、水の心地良さを感じながら存分に楽しんでいましたよ。水遊びでは、色水で色を混ぜる実験を行い、色の変化を面白がったり、水鉄砲で友だちや保育者と全力で水の掛け合いを行ったりしました。暑い日には、とっておきの活動に子どもたちも大満足の様子でしたよ。来月も、残暑が続くことが予想されます。暑さに負けず、季節の移り変わりを感じながら元気に過ごしていきたいと思います。

<9月の保育の目標>

○色々な気持ちを受け止めなが
ら、諦めずに取り組んでいける
よう励ましたり援助したりして
いく。

- 友だちと共通の目的を持って遊
ぶ中で、自分の役割を見つけ楽
しさを達成感を味わう。

写真につきましては
ホームページ上の公開は
差し控えて
させていただきます。

令和6年度 9月予定表

1	日		16	月	敬老の日
2	月	異文化交流（幼児）	17	火	
3	火		18	水	避難訓練 0歳児健診
4	水	姉妹園交流（5歳） （なかのまるのなか保育園）	19	木	誕生会
5	木	キッズダンス（5歳）	20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	秋分の日
8	日		23	月	振替休日
9	月	造形活動（5歳）	24	火	英会話
10	火		25	水	キッズダンス（3歳）
11	水	0歳児健診	26	木	
12	木	キッズダンス（4歳）	27	金	姉妹園交流（5歳） （なかのまるのなか保育園）
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	

※9月はスポーツプロジェクト（5歳）の実施はありません。



10月の予定

- 5日（土） 運動会（桃花小学校にて）
- 10日（木） キッズダンス（5歳）
- 16日（水） 避難訓練
- 17日（木） 誕生会
- 24日（木） キッズダンス（4歳）
- 30日（水） スポーツプロジェクト（5歳） ※年間予定より変更
- 31日（木） キッズダンス（3歳）

おしらせ

【敬老の日に向けて】

- ・今回はおじいちゃんおばあちゃんとあそぼうの会（つき組）について、対面ではなく、感謝の気持ちを込めて祖父母の方々にはがきを送りたいと思います。

【運動会について】

- ・10月5日（土）桃花小学校にて開催いたします。詳細につきましては、後日お知らせを配布いたします。

【玄関門扉の開閉に関して】

- ・園児の脱園や不審者侵入対策として、必ず扉を閉めていただきますようお願いいたします。またエントランスの自動ドアは9:45~15:45までは閉めておりますので、この時間に送迎の場合はインターフォンをご利用ください。

【実習生受け入れについて】

- ・9月9日~9月12日 東京家政大学 3年生 1名（栄養士）



暑い夏を元気いっぱいにご過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出る頃です。
残暑は続きますが、気温の変化で体調を崩さないように、体調管理をしっかりしていきましょう。

8月30日～9月5日は防災週間

先日大きな地震がありました。これから台風シーズンも来ます。
災害はいつ来るかわからないものです。日頃から災害への備えをしておきましょう。

9月1日は防災の日

もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身をチェックし、水や食料品など期限切れの物が入っていないか確認しましょう。

乳幼児がいるご家庭で準備しておきたい物

- ✓ 防災頭巾・ヘルメット・帽子
- ✓ 抱っこ紐
- ✓ おむつやパンツ
- ✓ おしり拭き（体拭きにも使用できます）
- ✓ 粉ミルク・哺乳瓶（使い捨てのものもあります）
- ✓ ベビーフード
- ✓ おもちゃ
- ✓ 母子手帳、健康保険証
- ✓ スーパーのレジ袋
- ✓ ホイッスル・笛



9月9日は救急の日

子どもの事故はおうちの中で多くおきています。
事故を防ぐヒントは『ヒヤッとした』時。なぜヒヤッとしたのか見直すと、次の事故を防げます。

①ダメ！危ない！はそこが危険のサイン

叱って制止するより安全な環境整備をしましょう。

②一度あれば二度、二度あることは三度ある

理由や原因を考え対策をとりましょう。

③大人も一緒にやってみる

子どもの目の高さで危ないところはないかチェックしましょう。

救急車を呼ぶべきか迷った時は…

- 救急相談センター「#7119」
- 全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

子どもの病気やケガの相談は…

- 小児救急電話相談 「#8000」
- 誤飲・誤食など、中毒が疑われる時は…
- つくば中毒100番 「029-852-9999」

中野区準夜間子ども救急診療について

小児の初期（一次）救急として「準夜間子ども救急診療」を新渡戸記念中野総合病院で実施しています。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。一般診療所の診療時間が終わった後に、お子さんが急病の際にご利用が可能です。

診療時間：19時～22時

受付時間：18時45分～21時45分

診療日：年中無休

電話でお問い合わせのうえ、保険証・医療証を持って受診してください。

【新渡戸記念中野総合病院】

所在地：中野区中央四丁目59番16号

電話番号：03-3382-9991

映像通報システム「Live119」を

ご存じですか？

119に通報したら、東京消防庁から通報者のスマートフォンにショートメールが送信され、応急手当の動画を見ることができたり、スマホで撮影したその場の映像を東京消防庁と共有することができます。

感染情報（7/16～8/15）

- 手足口病…43名
- 溶連菌感染症…5名
- リンゴ病…2名
- とびひ…2名
- 突発性発疹…1名
- 感染性胃腸炎…1名
- ヘルパンギーナ…1名

9月の保健行事予定

- 身体測定…2日（月）～4日（水）
- 0歳児健診…11日（水）、18日（水）

食育だより



先月の食育の様子



8月は、夏野菜にたくさん触れました。子ども達の中で特に印象に残った野菜はゴーヤだったようで、給食で使用された際に「ゴーヤが入っているね!」「ゴーヤ見つけたよ!」と、友だちと話す姿が見られました。

また、先月に引き続き、今月も自分たちで育てた夏野菜を収穫することが出来ました。野菜が苦手な子も、「明日の給食に入るかな!」と、楽しみにする様子が見られました。

写真につきましてはホームページ上の公開は差し控えさせていただきます。



9月献立について



「食欲の秋」や「運動の秋」、「読書の秋」などさまざまな秋が楽しめるこの季節。

9月はきのこやさつまいも、梨といった秋の実りを使用した心も体もほっこりできる献立となっています。また17日には十五夜献立が登場。栗おこわやお月見つくねなど、食事を通して日本の文化に触れられる工夫をしています。

季節のおすすめレシピ

【もちっと野菜マフィン】

＜材料 幼児4人分＞

- ・米粉…40g
- ・薄力粉…20g
- ・ベーキングパウダー…2g
- ・全卵…20g（常温に戻す）
- ・牛乳…20g
- ・バター…12g
- ・グラニュー糖…16g
- ・人参…16g
- ・ピーマン…5g
- ・ベーコン…20g
- ・プロセスチーズ…16g

＜作り方＞

- ①☆をあわせてふるう。
- ②オーブンを180℃に温めておく。
- ③バターとグラニュー糖をすりませる。
- ④③と溶きほぐした卵、☆、お好みの大きさにカットした具材をさっくりとまぜる。
- ⑤④をマフィンカップにいれ、あたためておいたオーブンで20～25分焼き上げ、完成。

旬の野菜やきのこを入れても
おいしいです♪



～十五夜～



中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ、十五個のお団子をお供えます。当日は綺麗な満月が見えるといいですね♪

きのこさきをしてみよう



きのこを割いたり、ちぎったりすることで普段何気なく食べているきのこの不思議な形や香りをしっかりと観察することができます。実際に自分の手で触れ、香りを感じる体験が食への興味を持つきっかけになります。