

社会福祉法人 東京児童協会 葛西大きなおうち保育園
令和4年度2月（如月） 献立表

2月の目標：感謝して食べよう
テーマ野菜：大根



※午前おやつとして幼児には小魚と麦茶、乳児には牛乳を提供しています。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：553kcal

日	月	火	水	木	金	土	
予定			1	2	3	4	
屋食			<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・マカロニときのこのグラタン ・かぶとフロッキーの温野菜 ・ベーコンと玉葱のコンソメスープ ・はっさく 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・豚肉と野菜の甘酢あん ・中華胡瓜 ・ふんわり卵スープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯の蒲焼き丼 ・金平金棒 ・小松菜のおかか和え ・鬼除け汁 ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ丼 ・胡瓜と人参のゆかり和え ・じゃがいもと若布の味噌汁 ・ヨーグルト 	
おやつ			<ul style="list-style-type: none"> ・そばろと白菜の和風あんかけ丼 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもとりんごの茶巾 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鬼まんじゅう ・緑茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきおにぎり ・牛乳 	
kcal			597	508	496	600	
日	6	7	8	9	10	11	
予定		テーマ野菜の日	野菜の日	郷土食（青森県）		建国記念日	
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり味噌ラーメン ・焼売 ・ほうれん草の中華ナムル ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根菜飯 ・さばと大根の味噌煮 ・切干大根のハリハリサラダ ・大根の皮入りすまし汁 ・フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆たっぷりドライカレー ・冬野菜の甘酢漬 ・ほうれん草と生姜のスープ ・でこぼん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・バラ焼き ・しめじの菊花和え ・けの汁 ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の竜田揚げ ・白雪サラダ ・南瓜の味噌汁 ・いよかん 		
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズおかかおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根フライ ・小魚 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・りんごのチーズケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズドッグ ・ヨーグルトドリンク 		
kcal	536	537	571	719	577		
日	13	14	15	16	17	18	
予定			お楽しみ献立				
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖のチーズ焼き トマトソースがけ ・紅心甘大根サラダ～みかんだレッシング～ ・ほうれん草とさつまいものミルクスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・胚芽ご飯 ・大根と牛肉の甘辛炒め ・コロコロ野菜のさっぱり和え ・白菜としめじの味噌汁 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターライス ・タンドリーチキン ・ポテトサラダ ・コーンポタージュ ・お楽しみゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・豚肉と野菜の甘酢あん ・中華胡瓜 ・ふんわり卵スープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯の蒲焼き丼 ・金時豆の甘煮 ・小松菜のおかか和え ・豚汁 ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ丼 ・胡瓜と人参のゆかり和え ・じゃがいもと若布の味噌汁 ・ヨーグルト 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・大根あったか煮麺 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハートのマカロニきな粉 ・ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・カスタードプリン ・紅茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもとりんごの茶巾 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とコーンの炊き込みご飯 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきおにぎり ・牛乳 	
kcal	494	543	576	508	520	600	
日	20	21	22	23	24	25	
予定		テーマ野菜の日	野菜の日	天皇誕生日			
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり味噌ラーメン ・焼売 ・ほうれん草の中華ナムル ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根菜飯 ・さばと大根の味噌煮 ・切干大根のハリハリサラダ ・大根の皮入りすまし汁 ・フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆たっぷりドライカレー ・冬野菜の甘酢漬 ・ほうれん草と生姜のスープ ・でこぼん 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の竜田揚げ ・白雪サラダ ・南瓜の味噌汁 ・いよかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉と野菜の味噌炒め ・キャベツと油揚げの煮浸し ・かぶと小松菜のすまし汁 ・ヨーグルト 	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズおかかおにぎり ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・大根フライ ・小魚 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココアラスク ・牛乳 		<ul style="list-style-type: none"> ・チーズドッグ ・ヨーグルトドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩昆布おにぎり ・牛乳 	
kcal	536	537	571	508	577	571	
日	27	28					
予定							
屋食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖のチーズ焼き トマトソースがけ ・紅心甘大根サラダ～みかんだレッシング～ ・ほうれん草とさつまいものミルクスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・胚芽ご飯 ・大根と牛肉の甘辛炒め ・コロコロ野菜のさっぱり和え ・白菜としめじの味噌汁 ・ヨーグルト 					
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・大根あったか煮麺 ・麦茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・メープルパンケーキ ・ヨーグルトドリンク 					
kcal	494	543					

