

※午前おやつに乳児は牛乳、幼児は小魚、麦茶を提供します。  
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。  
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。  
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準:553kcal

	月	火	水	木	金	土 1 懇談会
昼食						
	豚肉の甘辛丼 もやしと人参のツナ和え きのこの味噌汁 ヨーグルト					
3時	塩昆布おにぎり 牛乳					
I献立* - 611 kcal 蛋白質 26.4 g		I献立* - 611 kcal 蛋白質 26.4 g		I献立* - 611 kcal 蛋白質 26.4 g		I献立* - 611 kcal 蛋白質 26.4 g
脂質 19.4 g 炭水化物88.3 g		脂質 19.4 g 炭水化物88.3 g		脂質 19.4 g 炭水化物88.3 g		脂質 19.4 g 炭水化物88.3 g
3 ひなまつり献立		4		5		8 卒園式
昼食	ひな祭りちらし寿司	胚芽ご飯	キャベツの塩焼きそば	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏のから揚げ	鯖のカラフル焼き	ブロッコリーとささみのさっぱり和え	鶏肉と新ごぼうの炒め物	回鍋肉	鶏じゃが
3時	菜の花としめじのお浸し	白菜と胡瓜の胡麻ドレッシングサラダ	きのこ若布のスープ	ひじきと蓮根のマヨ和え	もやしと人参のナムル	キャベツと胡瓜のゆかり和え
	手まり麩のすまし汁	じゃが芋とキャベツの味噌汁	いよかん	豆腐と玉葱の味噌汁	ふんわり卵スープ	切干大根の味噌汁
いちご	バナナ		りんご	ヨーグルト	フルーツゼリー	
桜蒸しパン	アップルUFO	とうもろこしの炊き込みご飯	カレーポテト	梅おかかおにぎり	ツナおにぎり	
ひなあられ	ヨーグルトドリンク	麦茶	牛乳	小魚	牛乳	
緑茶				麦茶		
I献立* - 505 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 535 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 404 kcal 蛋白質 14.4 g		I献立* - 449 kcal 蛋白質 17.4 g
脂質 14.5 g 炭水化物4.6 g		脂質 16.2 g 炭水化物80.7 g		脂質 17.6 g 炭水化物50.8 g		脂質 15.6 g 炭水化物67.3 g
I献立* - 505 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 535 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 404 kcal 蛋白質 14.4 g		I献立* - 449 kcal 蛋白質 17.4 g
脂質 14.5 g 炭水化物4.6 g		脂質 16.2 g 炭水化物80.7 g		脂質 17.6 g 炭水化物50.8 g		脂質 15.6 g 炭水化物67.3 g
10 0歳児健診		11		12 野菜の日・異文化交流		14
昼食	ご飯	ご飯	納豆の卵とじ丼	ビーフカレー	雑穀ご飯	豚肉の甘辛丼
	筑前煮	しらすかき揚げ	小松菜のおかか和え	コロコロ野菜とチーズのサラダ	鯖の塩焼き	もやしと人参のツナ和え
3時	ほうれん草の胡麻和え	大根の柚子香和え	新ごぼうの味噌汁	パイザンヌスープ	かぶと胡瓜の利休和え	きのこの味噌汁
	大根と油揚げの味噌汁	ニラと玉葱の味噌汁	デコボン	ヨーグルト	里芋ときのこの味噌汁	ヨーグルト
フルーツゼリー	バナナ				清美オレンジ	
豚肉のお好み焼き	挽肉チャーハン	パンブディング	桜えびのおにぎり	クリームパン	塩昆布おにぎり	
麦茶	麦茶	ヨーグルトドリンク	ごぼうチップス	牛乳	牛乳	
I献立* - 443 kcal 蛋白質 17.7 g		I献立* - 526 kcal 蛋白質 18.5 g		I献立* - 550 kcal 蛋白質 25.9 g		I献立* - 636 kcal 蛋白質 18.6 g
脂質 12.4 g 炭水化物9.0 g		脂質 12.0 g 炭水化物89.7 g		脂質 10.4 g 炭水化物91.3 g		脂質 20.6 g 炭水化物97.4 g
I献立* - 443 kcal 蛋白質 17.7 g		I献立* - 526 kcal 蛋白質 18.5 g		I献立* - 550 kcal 蛋白質 25.9 g		I献立* - 636 kcal 蛋白質 18.6 g
脂質 12.4 g 炭水化物9.0 g		脂質 12.0 g 炭水化物89.7 g		脂質 10.4 g 炭水化物91.3 g		脂質 20.6 g 炭水化物97.4 g
17 卒園遠足		18 お茶会		19 お楽しみ献立		21 異文化交流
昼食	ご飯	胚芽ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の照り焼き	鯖のカラフル焼き	エビグラタン	回鍋肉	鶏じゃが	鶏じゃが
3時	ひじきの煮物	白菜と胡瓜の胡麻ドレッシングサラダ	3色野菜のさっぱりサラダ	もやしと人参のナムル	キャベツと胡瓜のゆかり和え	キャベツと胡瓜のゆかり和え
	板麩とえのきの味噌汁	じゃが芋とキャベツの味噌汁	オニオンスープ	ふんわり卵スープ	切干大根の味噌汁	切干大根の味噌汁
オレンジ	バナナ	カルビスゼリー	ヨーグルト	ヨーグルト	フルーツゼリー	
牡丹餅	アップルUFO	プリンアラモード	桜えびのおにぎり	梅おかかおにぎり	ツナおにぎり	
せんべい(ばりんこ)	ヨーグルトドリンク	お楽しみジュース	ごぼうチップス	小魚	牛乳	
ほうじ茶			麦茶	麦茶		
I献立* - 479 kcal 蛋白質 18.6 g		I献立* - 535 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 630 kcal 蛋白質 24.9 g		I献立* - 520 kcal 蛋白質 21.8 g
脂質 10.1 g 炭水化物9.0 g		脂質 16.2 g 炭水化物80.7 g		脂質 25.2 g 炭水化物81.8 g		脂質 13.4 g 炭水化物79.6 g
I献立* - 479 kcal 蛋白質 18.6 g		I献立* - 535 kcal 蛋白質 20.3 g		I献立* - 630 kcal 蛋白質 24.9 g		I献立* - 520 kcal 蛋白質 21.8 g
脂質 10.1 g 炭水化物9.0 g		脂質 16.2 g 炭水化物80.7 g		脂質 25.2 g 炭水化物81.8 g		脂質 13.4 g 炭水化物79.6 g
24 0歳児健診		25		26 野菜の日		28 卒園お祝い献立
昼食	ご飯	ご飯	納豆の卵とじ丼	ビーフカレー	わくわくナポリタン	ご飯
	筑前煮	しらすかき揚げ	小松菜のおかか和え	コロコロ野菜とチーズのサラダ	ミモザサラダ	豚肉の塩麩炒め
3時	ほうれん草の胡麻和え	大根の柚子香和え	新ごぼうの味噌汁	パイザンヌスープ	ポトフ風スープ	粉ふき芋
	大根と油揚げの味噌汁	ニラと玉葱の味噌汁	デコボン	ヨーグルト	いちごゼリー	ほうれん草としめじの味噌汁
フルーツゼリー	バナナ				ヨーグルト	
豚肉のお好み焼き	挽肉チャーハン	パンブディング	桜えびのおにぎり	いちごのロールケーキ	菜飯おにぎり	
麦茶	麦茶	ヨーグルトドリンク	ごぼうチップス	牛乳	麦茶	
I献立* - 443 kcal 蛋白質 17.7 g		I献立* - 526 kcal 蛋白質 18.5 g		I献立* - 550 kcal 蛋白質 25.9 g		I献立* - 636 kcal 蛋白質 18.6 g
脂質 12.4 g 炭水化物9.0 g		脂質 12.0 g 炭水化物89.7 g		脂質 10.4 g 炭水化物91.3 g		脂質 20.6 g 炭水化物97.4 g
I献立* - 443 kcal 蛋白質 17.7 g		I献立* - 526 kcal 蛋白質 18.5 g		I献立* - 550 kcal 蛋白質 25.9 g		I献立* - 636 kcal 蛋白質 18.6 g
脂質 12.4 g 炭水化物9.0 g		脂質 12.0 g 炭水化物89.7 g		脂質 10.4 g 炭水化物91.3 g		脂質 20.6 g 炭水化物97.4 g
31		31		31		31
昼食	ご飯					
	鶏肉の照り焼き					
3時	ひじきの煮物					
	板麩とえのきの味噌汁					
オレンジ						
トマトリゾット						
麦茶						
I献立* - 452 kcal 蛋白質 17.9 g		I献立* - 452 kcal 蛋白質 17.9 g		I献立* - 452 kcal 蛋白質 17.9 g		I献立* - 452 kcal 蛋白質 17.9 g
脂質 10.4 g 炭水化物2.1 g		脂質 10.4 g 炭水化物2.1 g		脂質 10.4 g 炭水化物2.1 g		脂質 10.4 g 炭水化物2.1 g