



おうちだより

令和2年4月

社会福祉法人 東京児童協会

葛西大きなおうち保育園

〒134-0083 江戸川区中葛西 2-26-6

TEL 5878-0888 FAX 5878-0887

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

入園・進級おめでとうございます

〈 感謝の気持ち 〉

葛西大きなおうち保育園が開園して2年目となりました。運営にご支援、ご協力いただき心よりお礼申し上げます。

入園、進級おめでとうございます！今年度、保育園に入園したお友達は、0歳6名、1歳6名、2歳2名、3歳2名、4歳3名の計19名のお友達が『大きなおうち』の家族として仲間入りをしました。昨年度、卒園した月組さん（年長児）は園の代表となり、みんなの先頭に立ってくれたり、小さなお友達のお世話をしてくれたり、優しいお兄さんお姉さんでした。その優しさを引き継ぎ、今年のお友達とも優しさ溢れる活動を取り入れていきたいと思えます。

〈 感染症予防 〉

今年は、新型コロナウイルス感染症予防の為、入園式など中止とさせていただきます。引き続き施設内の消毒、玩具の消毒、手洗いの励行、こまめな水分補給、室内換気などを行ってまいります。職員も、日々の体調管理、通勤と保育中のマスクの着用、毎日の検温などに取り組んでいます。状況が刻々と変わる中、子ども達を始め保護者の皆様には、ご不安も感じられる方もいらっしゃるかと思います。日々情報の更新をし、安心安全な保育ができるようにしていきたいと思えます。ご不明な点がありましたら、職員まで声をかけていただけたらと思えます。

〈 新年度を迎え… 〉

進級する子ども達が新しい環境に緩やかに慣れていけるように準備を進めてきました。お部屋の環境には慣れてきていますが、生活のリズムなどの変化で多少乱れてしまうこともあるかと思えます。一人ひとりのお子さんの様子を受け止めていきたいと思えますので、様子で気になることがありましたら、教えて下さい。宜しく願い致します。

☆4月の行事予定☆

13・14日（月・火）身体測定

22日（水）誕生会

9・30日（木）0歳児健診

27日（月）避難訓練





令和2年度の保育目標

0歳児

- 1・保育者と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
- 2・安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
- 3・保育者に見守られて、はいはい → つかまり立ち → つたい歩き → 一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 4・喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しむ。

1歳児

- 1・保育者の話しかけや発語の促しによって、言葉を使うことを楽しむ。
- 2・保育者が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し受容することによって、信頼関係を深め安心して過ごす。
- 3・聞く・見る・触るなどの経験を通して、耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
- 4・食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。

2歳児

- 1・自分のことを自分でしようとする気持ちを持つ。
- 2・保育者の話を良く聞き、物事の良し悪しを覚える。
- 3・好きな玩具・遊具・自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
- 4・さまざまな遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。

3歳児

- 1・基本的生活習慣の自立を図る。
- 2・物事の良し悪しを理解し、我慢することができる。
- 3・保育者や友だちを意識し、集団の中で仲良く食事する。
- 4・自分のしたいことや困っていることを言葉に表すことができる。
- 5・簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守ることができる。



4歳児

- 1・身の回りのことが自分でできる。
- 2・保育者の話を理解して行動できる。
- 3・人の話を聞いたり、自分の経験したことや思っていることを言葉で表現したりして、友だちとのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
- 4・身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶことができる。

5歳児

- 1・身の回りのことや後片付けがしっかりできる。(玩具・洋服・使った道具等)
- 2・人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話すことができる。
- 3・思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶことができる。
- 4・さまざまな運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶことができる。
- 5・安全や危険の意味や決まりを理解し、危険を避けて行動できる。
- 6・身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。



☆子どもたちが進級や入園による変化に戸惑うこともあるかもしれませんが、
ご心配なことやわからないことがありましたらご遠慮なく職員にお尋ねください。

～園の食事について 年間目標「美味しく楽しく食べる子ども」～

見る・触れる・育てる活動から、食材への興味や食事への意欲に繋がるような活動を計画していきます。より園の食事内容を理解して頂くため、食事の展示、おたより、HP 等でもお伝えしていきます。ぜひご覧ください。園では安全で美味しい食事を提供するために、食事の配慮として次のことに気をつけています。

- ・旬の食材を中心に栄養価の高い食材を豊富に献立に取り入れています。
- ・味付けは素材の味を生かすように、だしから取り、薄味を基本としています。
- ・ランチルームでの食事は温かく家庭的な雰囲気を感じています。
- ・年齢に合わせ食べやすい切り方や食具・食器の使用、個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛り付けします。
- ・食物アレルギーのリスクの高い食材の使用は避けます。
(そば・ナッツ類・貝類・キウイフルーツの使用をしていません)
- ・美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩りを心がけています。
- ・感染症流行期はクッキング活動や子ども達の配膳を中止し、拡大防止に努めています。



4月の誕生会献立【イタリア】



園の誕生会献立を世界の料理で提供していく予定です。子どもたちに食事から“世界”について知れる機会になればと思います。

4月は、【イタリア】です。イタリア料理の歴史はかなり古く、美食家のイタリア人は古代ローマ時代から1日3食かかませんでした。

《代表的なイタリア料理》



・バーニャカウダ

→イタリア北部の代表的郷土料理です。

・パスタ

→デュラム・セモリナという小麦粉を使用した、スパゲッティやマカロニなどの麺類の総称です。



・パンナコッタ

→生クリームと牛乳、砂糖を煮詰めゼラチンで固めたデザート。フルーツソースをかけて食べるのが一般的です。



4月	イタリア	10月	アメリカ
5月	スペイン	11月	中国
6月	オーストラリア	12月	スウェーデン
7月	ブラジル	1月	日本
8月	韓国	2月	カナダ
9月	エジプト	3月	オランダ

テーマ野菜の日献立について



毎月旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設定し、子どもたちが種類や色、形のちがうさまざまな野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。

4月の予定♪

【行事献立】

・端午の節句献立・誕生会・青空ランチ

【クッキング・畑】

・旬の食材に触れる

・夏野菜に向けて土づくり



4月	グリーンピース	10月	さつまいも
5月	春キャベツ	11月	白菜
6月	じゃが芋	12月	南瓜
7月	トマト	1月	ほうれん草
8月	ピーマン	2月	大根
9月	茄子	3月	人参