



ONE ROOF

～ ONE ROOF ～

「大きなうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

おうちだより

令和2年10月

社会福祉法人 東京児童協会

葛西大きなうち保育園

〒134-0083 江戸川区中葛西 2-26-6

TEL 5878-0888 FAX 5878-0887

心地よい秋風が吹き抜け子ども達と「きもちいい風だね」や「空がとってもきれいに見えるね」など、自然の移りかわりをたくさん感じることでできる季節になりましたね。夕方日が沈むのが早くなり少し寂しい気もしますが、虫の声の合唱も聴こえます。お時間がある時に、耳をすまして聴いてみてくださいね。

〈 秋の様子 〉

今年は、職員で苗を植えた稲が、ふっくらと金色の稲穂が垂れ下がってきました。毎日、「おおきくなってね」と声をかけている子ども達の願いがきっと届いてくれたのだと思います。秋ナスも美味しそうに実っているので、収穫をもう少し楽しめそうです。手作りお味噌も来月から食べられそうです。市販のお味噌と手作りの味の違いを体験できたらと今年も仕込みました。子ども達からどのような声が聴けるか楽しみです。新しい生活様式となり、できることが限られている中でも、子ども達と見たり、感じたりする心を育める努力はしていきたいと考えています。

〈 保育の様子 〉

先月に、保育の様子をお伝えできればと思い、各クラスごとに配布させていただきました。感染防止の為に、懇談会などが集まってできなかったこと、一日保育士体験（保育参加）での参加も中止にさせていただいていることでもありますので、日常の様子をお伝えできる機会を今後も検討して状況に合わせてお伝えさせていただきたいと思います。もし、何か気になること、心配な事、子育ての事などあれば気軽に声をかけて下さい。職員に話を聞きたい時は、昼の電話でも、日時を設けて個別面談でも構いませんので、宜しくお願いします。

私事ですが、先日は、玄関先に虫よけを置いていたら、そこから娘が自分で容器をもちロックが外れてしまい、顔にかかってしまうという大変な事がありました。娘を傍で見ていた家族も大慌てで、私はトイレから急いで駆け付け、顔を水で洗い流し、事なき得ましたが…子育ての中でドキッとすることや悩むこと、親として…など思うことたくさんありますよね。失敗談ならいっぱいある私ですので(笑)保護者のみなさんのエピソードもぜひお聞かせください。

＜ お知らせ ＞

葛西大きなうち保育園は、『東京都福祉サービス第3者評価』を受審致します。つきましては、保護者の方にもアンケートにお答えいただき、みなさまの声を聴かせていただきたいと思ひます。

期間：令和2年10月7日（水）～10月21日（水）まで  
方法：アンケートにお答えいただき園舎内にある専用のポストまたは、お近くの郵便ポストへの投函をお願い致します。

お手数をおかけいたしますが、今後も一人ひとりのお子さんにとって、よりよい環境づくりに取り組んでいきたいと思ひますので、ぜひご協力の程、宜しくお願い致します。

園長 堀口範子



## 幼児（3・4・5歳）



### 【 目標 】

- ・自分の思いを伝え、受け止めてもらいながら自信をもって過ごす。
- ・秋の自然に親しみ、調べたり工夫して遊んだりする。
- ・友だちと一緒に考えたり工夫したりして遊ぶことを楽しむ。

気温差が激しい9月でした。前半は感触遊びをじっくり楽しんでいます。ボディーペイントやゼラチンなど、この時期にしか楽しめない全身を使った感触遊びに「たのしいね」「きもちいいね」と大興奮の子どもたちでした。年々気温も上昇し、活動も制限されていますが、過ごしやすい日・気温や湿度に配慮し、こういった活動を続けていきたいですね。

後半はぐっと涼しくなり、風邪をひき始めるお子さんも多くみられました。鼻のかみ方や手洗いうがいなど感染予防についても再度丁寧に伝えながら過ごしています。1日15分程度だった戸外にも思う存分遊べるようになり、たくさん走ったり砂遊びを楽しんだり、秋の訪れを感じながらのびのび過ごしています。ピクニック日和の日が続いているため、一人ずつ自分のお弁当作りを行い、ピクニックごっこの準備を進めています！おにぎり・からあげ・卵焼きなど好きなものを詰めたオリジナル弁当が完成してきています！お部屋の装飾など活動を展開させていきたいと思えます！

### 【 お楽しみ 】

- ・ハロウィンの雰囲気を楽しもう！
- ・秋の自然に親しみながら工夫して遊ぼう！

### 【 お願い 】

- ・スパンコールのついた服やワンピースで過ごすお子さんが増えています。スパンコールはほつれると誤飲の恐れがあります。ワンピースは裾を踏み、転倒する姿が見られていますので、保育園では動きやすい衣服で過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。
- ・就学に向け、10月より月組の午睡をなくしていきます。個々の体力に考慮しながら対応していきますので、帰宅後に眠くなったり機嫌が悪くなったりした際はお声掛けください。しばらくの間は引き続きシーツの準備をお願いいたします。

## 2歳児



### 【 目標 】

- ・朝夕の気温差に留意し、快適に過ごす。
- ・戸外では秋の自然探しを楽しむ。

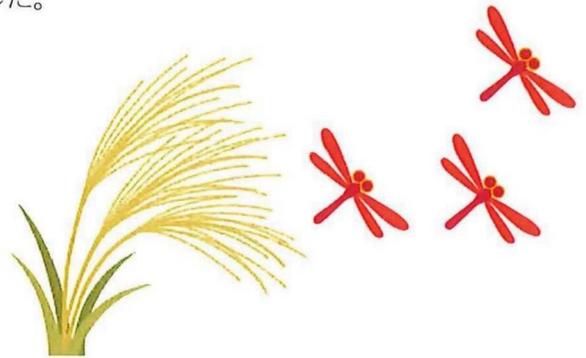


過ごしやすい陽気になり、戸外で遊べる時間が多くなってきました。テーブルにカップやお皿を並べ、砂や落ち葉を入れてご飯を作ったり、誕生会ごっこを楽しんでいました。これから秋も深まってくるので、秋ならではの遊びを楽しみたいと思えます。

室内では、ぶどう作りをしました。自分で好きな色の折り紙を選び、「ギュッ、ギュッ」と言いながら丸いぶどうを作り、画用紙に貼り付けました。完成したのを見て、「これは〇〇がつくったぶどうなの！」と嬉しそうに友だちと話し、飾られた制作を嬉しそうに見て楽しんでいました。

【 お楽しみ 】

- ・ハロウィンの帽子づくりを楽しもう！
- ・戸外で秋の自然探しやピクニックごっこを楽しもう！



1 歳児



【 目 標 】

- ・保育士等や他児と好きな遊びを楽しもう。
- ・着脱や排泄等の身の回りのことを保育士と一緒にやってみよう。
- ・生活や遊びの中で自分の思いを簡単な言葉で伝えてみよう。

9月は日差しの強い日が続きましたが、風が涼しく外で遊べる日が多かったです。園庭では砂場でままごとや、ケーキを作りハッピーバースデーの歌を歌ったり、コンビカーでドライブしたり、お兄さんやお姉さんの遊びを見て虫探しや縄跳びの様子を見たりする姿がみられるようになりました。

室内や戸外では、おままごとやブロックでお友だちとのやりとりの言葉を覚えていく毎日です。

生活面では、トイレで成功する姿も見られ始め、着脱に興味を持てる姿も増えてきました。ご家庭でもチャレンジしてみてください。

【 お 願 い 】

- ・自分でやってみたい！と衣服の着脱にも意欲的な姿も見られるようになってきましたね。

お子さんが自分で脱ぎ着のしやすい衣服の準備をお願いします。(例えばウエストのゴムが固すぎないズボン等)

0 歳児



【 目 標 】

- ・戸外に出て、秋の自然に触れながら身体を動かすことを楽しむ。
- ・気温の変化に気を付け快適に過ごす。

過ごしやすい日には、園庭に出て遊びました。ハイハイで芝生の上におりて体を動かしたり、歩行が安定してきた子は、靴を履いて自分の行きたい場所へ向かい、保育園で育てている野菜を眺めたり、稲をツンツンと指先で触ったりと探索を楽しんだりしています！砂場では、砂の感触に触れて遊んでいます。握った砂を落としたり、スコップで砂をザクザクつついてみたり、掬おうとしたりしていました！手首の返しができるようになると、食

具も使えるようになってくるので、遊びを通して出来ることを増やしていけたらと思います。

### 【 お楽しみ 】

- ・ままごと遊びを通し、食具に興味を持ったり人との関わりを楽しんだりしよう！
- ・戸外へ出て秋の自然に触れよう！
- ・フィンガーペイントを楽しもう！



### 保健

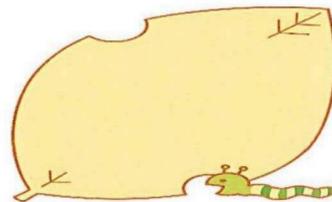
## かぜに注意！

夏の疲れや朝夕の気温差などの季節の変わり目の変化で、体調を崩してしまうお友達が増えています。

保育室内は、温湿度環境を整えており、また活動で体を大きく動かすため、汗をかきやすいです。長袖で登園することもあるかと思いますが、汗をかいたときのために園のお洋服のストックには半袖を準備しておくようにしましょう。

\*元気に過ごすために\*

- ①早寝早起きあさごはん
- ②こまめな手洗い・うがいを行きましょう。

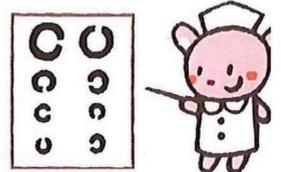


## 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。



### \*10月の予定\*

6日・20日(火) 避難訓練(水害)

7日・8日(水・木) 身体測定

6日・19日(火・月) 0歳児健診

28日(水) 誕生会





# 十五夜について



今年の十五夜は10月1日です。新月から満月になるまで、およそ15日かかることから呼ばれる「十五夜」は毎月あります。しかし、十五夜の中で旧暦の8月15日にあたる夜に見える月を「中秋の名月」と言い、空気が澄んで月がとても鮮やかに見えることから、一般的にこの日を十五夜とされています。

また、秋の収穫を祝い、満月にお供えして、実りを感謝する風習があります。ご家庭でもお供え物を用意して、お月見を楽しんでみてください。

## 『十五夜（中秋の名月）』～お供え物の意味・供え方～

### お月見団子

収穫された米の粉で作った団子を満月に見立て、三方にのせて供えます。



### 里芋

一株にたくさん実をつけることから子孫繁栄を願い、蒸したり茹でたりした里芋を供えます。



### すすき

魔除けになるとされ、すすきの穂を稲穂に見立てて飾ります。



### 秋の果実や野菜

この時期に獲れた柿、梨、ぶどう、栗、豆、さつまいもなどを供えます。



食べ物はお月見が終わったら食べましょう。お供え物を体に取り入れることにより、健康や幸せを得ることができると考えられています。

## 『目の愛護デー』～目を大切にしよう～

10月10日を横にすると、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。目の愛護デー献立には、目に良い働きをする食べ物を中心にしています。

### 園の献立

<お昼>

- ✧人参の彩りご飯
- ✧鯛の和風ハンバーグ
- ✧人参のカロテンサラダ
- ✧ほうれん草と油揚げの味噌汁
- ✧キャロットゼリー

<おやつ>

- ✧ブルーベリーケーキ
- ✧牛乳

### 献立のPOINT

【人参、ほうれん草（β - カロテン）】



…体内でビタミン A となり、目の粘膜を強くし、疲れや乾燥を防ぎます。

【鯛（DHA）】

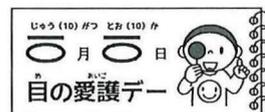


…視神経や網膜を作る材料となって血行を良くし、疲れ目やドライアイの防止、視覚機能の改善を助けます。

【ブルーベリー（アントシアニン）】



…眼精疲労を回復し、視力を改善する働きがあります。



### ～秋の野菜を食べよう～



テーマ野菜「さつまいも」を始めとした芋類やきのこ類、根菜など秋が旬の野菜には、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。



### ～命をいただく～



この時季は「収穫の秋」と言われ、おいしい食材がたくさん獲れます。食べ物には全て命があります。園では、食べ物の命をいただく「いただきます」「ごちそうさま」の言葉に込められている意味を話し、私達が生きる為の栄養になっていることも添えながら、残さず感謝して食べることを伝えていきます。