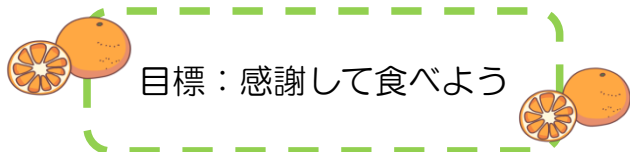


社会福祉法人 東京児童協会
大和東保育園
令和7年度2月（如月）献立



※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：550kcal

	月 2	火 3 節分	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	鯛の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け バイザンヌスープ いよかん	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのボン酢和え 白菜とお麩の味噌汁 みかん	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 はっさく	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	チーズケーキ風トースト 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 麦茶	バナナ春巻き ヨーグルトドリンク	肉まん 麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳
	I補† - 586 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 19.9 g 炭水化物 83.3 g	I補† - 528 kcal 蛋白質 21.4 g 脂質 12.5 g 炭水化物 88.6 g	I補† - 454 kcal 蛋白質 13.4 g 脂質 5.2 g 炭水化物 91.8 g	I補† - 552 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 12.7 g 炭水化物 90.4 g	I補† - 491 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 18.2 g 炭水化物 66.8 g	I補† - 546 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 14.4 g 炭水化物 85.7 g
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 ヨーグルト	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麩炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 バナナ		野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鯖の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時	かきたまあんかけ丼 麦茶	オレンジマフィン 牛乳		鮭と人参のおにぎり 麦茶	キャロットパン ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
	I補† - 509 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 9.3 g 炭水化物 85.7 g	I補† - 588 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 22.6 g 炭水化物 73.6 g		I補† - 551 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 13.0 g 炭水化物 92.3 g	I補† - 498 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 8.4 g 炭水化物 72.8 g	I補† - 570 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 12.8 g 炭水化物 93.4 g
	16	17	18	19 誕生日会	20	21
昼食	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	鯛の蒲焼き丼 金平ごぼう 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け バイザンヌスープ いよかん	コーンライス ハンバーグ〜トマトソース〜 キャベツのコールスローサラダ カリフラワーポターージュ ぶるぶるみかんゼリー	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 はっさく	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	チーズケーキ風トースト 牛乳	さつまいもとりんごの茶巾 牛乳	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 麦茶	いちごクロワッサン ホットティー	肉まん 麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳
	I補† - 586 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 19.9 g 炭水化物 83.3 g	I補† - 492 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 11.7 g 炭水化物 82.1 g	I補† - 454 kcal 蛋白質 13.4 g 脂質 5.2 g 炭水化物 91.8 g	I補† - 631 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 26.3 g 炭水化物 79.2 g	I補† - 491 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 18.2 g 炭水化物 66.8 g	I補† - 546 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 14.4 g 炭水化物 85.7 g
	23	24	25	26	27	28
昼食		雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麩炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 バナナ	ご飯 鶏肉の照り焼き きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 ヨーグルト	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鯖の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時		オレンジマフィン 牛乳	かきたまあんかけ丼 麦茶	鮭と人参のおにぎり 麦茶	キャロットパン ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
		I補† - 588 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 22.6 g 炭水化物 73.6 g	I補† - 509 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 9.3 g 炭水化物 85.7 g	I補† - 553 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 13.0 g 炭水化物 93.0 g	I補† - 529 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 8.4 g 炭水化物 80.2 g	I補† - 570 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 12.8 g 炭水化物 93.4 g