



# やまとだより

## 令和 8 年度 5 月

社会福祉法人東京児童協会 大和東保育園  
〒207-0011 東京都東大和市清原 2-2-2  
TEL 042-561-2958 FAX 042-563-9657  
園長 増田君恵

さわやかな風が心地よく、新緑がまぶしい季節となりました。玄関には色鮮やかなこいのぼりが気持ちよさそうに泳ぎ、子どもたちは園庭でのびのびと身体を動かし、春の自然を感じながら元気いっぱいにご過ごしています。

幼児クラスの子どもたちは、運動会に向けて少しずつ練習を始めています。月組はソーラン節のリズムに合わせて太鼓や所作での表現の仕方を工夫しながら、少しずつ「できた」という喜びや友だちと力を合わせる楽しさを感じながら取り組んでいます。

本番に向けて頑張る気持ちを大切に見守っていきたいと思います。

また、乳児クラスでは、慣れ保育が進み、進級したクラスで安心して過ごせる時間が増えてきました。慣れ保育中の保育時間のご協力ありがとうございます。はじめは涙、涙だった子どもたちも、好きな遊びを見つけ、保育者や友だちとのかかわり中で笑顔が多く見られるようになってきています。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、これからも安心できる環境づくりを大切にしていきます。

5月は気温の変化も大きく、疲れが出やすい時期でもあります。ご家庭と連携を取りながら、子どもたちの体調管理に十分気を配ってまいります。16日には懇談会もあり、保護者の皆様と交流できる機会があることをとても楽しみにしています。お忙しい中ですが、ご参加いただけますようお願いいたします。

## ■お知らせ・お願い

### ●kindy について

連絡帳の記入、欠席連絡等は 10 時までをお願いいたします。

10 時以降は園に直接電話でお知らせください。

### ●清拭について

戸外活動後に清拭を行っていきますので、タオルの準備をお願いいたします。

### ●歯科検診について

12 日(火)13:00~より幼児クラスの歯科検診を行います。

なるべく都合欠なく、早お迎えの時の際にはご配慮頂きますようお願いいたします。

また、当日の朝はご家庭で丁寧に歯みがきをお願いいたします。

### ●運動会リハーサルについて

15 日(金)にリハーサルを駐車場で行います。9 時 15 分までに受け入れを済ませていただき、9 時 30 分には車がない状態のご協力をお願いいたします。25 日(月)は校庭で行いますので 9 時 15 分までに受け入れを済ませていただきますようご協力をお願いいたします。

### ●懇談会について

時間につきましては別紙をご覧ください。

※時間になりましたら開始させていただきます。当日は外履きをいれる袋をお持ちください。

## 5 月の予定

1 日	こどもの日集会	15 日	0 歳児健診、運動会リハーサル①(幼児)
7 日	異文化交流(幼児クラス)	16 日	懇談会(0~5 歳児クラス)
8 日	臨床心理士来園	21 日	誕生会
9 日	避難訓練	25 日	運動会リハーサル②(幼児)
12 日	歯科検診(幼児クラス)		
13 日	スポーツプロジェクト(つき組) 身体測定(乳児)		
14 日	はいちーず撮影 身体測定(幼児クラス)		

## ■各クラスの様子

0歳児 あひる組



初めて保護者の方のもとを離れ、6名の集団生活への一歩を踏み出した子どもたち。お子様はもちろん、保護者の方も緊張していたことと思います。最初は泣いていた子どもたちも少しずつ『ほいくえん』という場所に慣れ、『お母さんやお父さんと離れるけどまた迎えにきてくれる』『先生たちも安心』ということわかり、おもちゃで遊んだり保育者に抱かれることで安心して眠ったりすることができるようになりました。これからもっと、色々な表情が見ることができると思うと楽しみです。懇談会ではより詳しく日常の様子をお伝えしたいと思っていますので、ぜひご参加ください

### 先月の目標

- 目と目を合わせて豊かな表情であやしてもらったり話かけてもらったりすることで、保育者を身近に感じる
- 保育者との温かい関わりの中で、安心して甘えたり、さらに自分の思いを表現しようとしたりする

1歳児 ひよこ組



4月当初は涙を見せて登園していた子どもたちでしたが、少しずつ、園での生活や新しい環境に慣れ、可愛い笑顔を見せてくれるようになってきました。お気に入りの玩具を見つけて集中して遊んだり、保育者のそばで安心した表情を見せてくれたりする姿に日々成長を感じています。また、戸外では、砂遊びに夢中になったり、草花や虫を見つけて「あっ！」と嬉しそうに教えてくれたりと、探索を楽しむ姿がたくさん見られています。これからも一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して過ごす中でたくさんの「たのしい」を見つけていきたいと思っています。

### 先月の目標

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 保育者と一緒に好きな遊びを見つけ、楽しむ。

## 2歳児 うさぎ組



あっという間に1ヶ月が経ちました。進級当初は新しい担任と新入園児との出会いがあり、環境の変化に少し緊張や戸惑いもあった様子でした。その自然な姿、気持ちを受け止め、新しい環境に慣れることに個人差があることも当然だという気持ちを持ちながら関わってきました。一緒に過ごしていく中で保育者を『この人どんな人だろう』という表情で見ていた子も次第に笑顔を見せてくれるようになりました。自分から膝にのってきたり泣きたい時や不安な時に抱っこを求めたりしてくれるようになり、少しずつ信頼関係が出来上がっていき喜びを感じています。保育者はこの喜びの原点である『信じてくれてありがとう』という気持ちを常に持ちながら、一人ひとりと丁寧に関わり笑顔溢れる毎日になるよう努めていきたいと思っています。

### 先月の目標

- 新しい環境に慣れ、落ち着いて過ごせるようにする。
- 新しい友だちや担任に慣れ、安心した気持ちで過ごす。

## 3歳児 はな組



あたたかい日差しが降り注ぐ日が増え、はな組の子どもたちは元気いっぱい戸外で遊んでいます。戸外ではタイヤを重ねて中に入る遊びを楽しむ子が多いです。コロコロ転がして移動させたり「よいしょ、よいしょ」と言いながらタイヤを持ち上げて運んだりしています。4個を縦に重ねて中に入り友だちとかくれんぼをしたりお家ごっこをしたりしていました。幼児室での遊びも慣れてきた様子があり、好きな遊びを選んで集中して取り組んだり、友だちと一緒に会話を楽しみながらピタゴラスで家、ブロックでは車を作り上げたりする姿もありましたよ。玩具の貸し借りではまだまだトラブルになる事も多く遊びに入る時に「いれて」と言い忘れて年上児に教えてもらったり「かして」と言わずに玩具を取ってしまった場面も多く見られています。年上児や保育者からルールを教えてもらいながら過ごし、今後も幼児クラスでの流れを少しずつ理解して楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。

### 先月の目標

- 新しい生活に慣れ、安心した気持ちで過ごせるようにする。
- 安心した気持ちで遊びに集中し、お友達との関係を作る。

#### 4 歳児 ほし組



だんごむしいたよ！」「ちょうちよだ！まで～」と子どもたちが夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。戸外活動では大好きな虫探しを始め、最近では“ドロケイ”にも挑戦してみました。どの遊びも同様、遊び始める前にルールの一や、起こりうるトラブルについても子どもたちに問いかけ考える時間を設けるようにしています。繰り返し話していくことで「たっちされたら、いっしょにろうやにいくの！」「ぶらんこのちかくではしらない！」と楽しく安全に遊ぶ為の方法を考えられるようになっていきます。今年度は“自分で考えてみようとする”、“自分の思いを表現しながら相手のことを気にかけてみる”ことを目標に掲げ、子どもたちがワクワク・ドキドキする活動に取り組んでいきたいと思ひます。保護者の皆様にもドキドキワクワクするような保育体験をしていただきたいと思ひますので園行事はじめ、保育参加にもぜひ、ご参加いただけたらと思ひます。

#### 先月の目標

- 時間にゆとりを持った保育の中で、新しい環境と生活の流れに慣れ、落ち着いて過ごす。
- 集団遊びを通じて、様々な人と関わる楽しさを知る。



保育園の中で 1 番のお兄さん、お姉さんとなりました。年上児としての自覚が芽生え、「こんなことやってあげたい！」「とんとんしてもいい？」と嬉しそうに年下の友だちと関わりに行く姿や、手伝いをしてくれるかっこいい姿が見られています。また、遊びでは「これってなにかな？」「○○かな？もっとみてみよう！」と興味のある事に関する探求心が強く、友だちと話し合いながら遊びを深めたり、今までは難易度が高かった玩具も遊ぶうちに慣れていき「みて！こんなのでくれたよ！」と得意なことが増え様々な遊びを楽しんだりしています。今年度は何事も『最後の』という言葉がつく 1 年となってきます。就学に向けてどのような成長が見られるのか、様々な経験を通して子どもたちの中でどんな力が育まれて行くのか、とても楽しみです。今年度も子どもたちそれぞれが自分らしく全力で楽しみ、時には悩み、泣きたい時には泣き、成長を重ねる様子を近くで一緒に見守りながら、保育者も一緒に成長する 1 年にしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

#### 先月の目標

- 新しい環境の中での生活の仕方が分かり、身の回りのことを自ら進んで行う。
- 年長になった喜びを味わいながら、友だちや保育者と好きな遊びを思い切り楽しむ。

## 5月の目標

### あひるぐみ

- 快不快を、しぐさや、泣く・笑うことで示し、保育者にくみ取ってもらい安心して生活する。
- 伸び伸びと身体を動かし、這う、歩くなど四肢をうごかし運動をしようとする。

### ひよこぐみ

- 新しい環境や一日の流れに慣れ、安心して過ごす。
- 季節の自然に触れ、探索活動を楽しむ。

### うさぎぐみ

- 安定した生活リズムのなかで、安心して過ごす。
- 保育士等に援助してもらいながら、身の回りのことをやってみようとする。

### はなぐみ

- 友達と同じ遊びを共有しながらかかわりを広げていく。
- 自分の思いを言葉にして保育士等や友達に伝える。

### ほしぐみ

- 保育者や友達等、安心した人間関係の中で自分の気持ちを表現しようとする。
- 運動会に向けて活動に取り組む中で、友達と刺激し合いながら挑戦し協力し合う。

### つきぐみ

- 遊びや生活の中で安全に目を向け、自分や友達を大切にしながら行動しようとする。
- 集団での活動に取り組む中で、やり遂げる達成感や充実感を味わう。

## 離乳食講座のお知らせ

そろそろ離乳食...どう始める？ 量は？ 進め方は？ おすすめの道具は？

そんなママ・パパの疑問に、大和東保育園の栄養士がやさしくお答えします！

日時：2026年 6/3（水） 8/5（水） 10/7（水） 12/2（水）

2027年 2/3（水） いずれも 15：30～16：10

場所：大和東保育園

対象：プレママ・離乳期のお子さまをお持ちの方

（園外の方にもお声かけしています）

定員：先着 10名 ※費用は無料です。お申し込みは QR コードから



## 5月 保健だより

新年度が始まって1ヶ月が経ち、子どもたちの緊張も少しずつ解けてきて、活発に遊ぶ姿が増えてきています。この時期は、動きが活発になる反面、心身の疲れが出る頃でもあるため、例年怪我が多くなる傾向にあります。生活リズムを整えながら、疲れを残さないようしっかり休息をとりましょう。

### 手を洗いましょう

手には、目に見える汚れだけでなく、目に見えない病原体もたくさん付いています。手が汚れたときはもちろんのこと、外遊び後やトイレの後、食事の前の手洗いを習慣づけ、感染予防に努めましょう。

### 手洗い時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数(残存率) <small>※手洗いなしと比較した場合</small>
手洗いなし	約100万個
流水で15秒手洗い	約1万個(約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	数百個(約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	数十個(約0.0001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ工程を2回繰り返す	約数个(約0.0001%)

出展) 森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 <http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>

### 週末は爪のお手入れをしましょう

爪が伸びていると、友達を引っかいて傷つけてしまったり、爪が割れて思わぬ怪我に繋がったりすることがあります。また、爪の間は汚れが溜まりやすく、手洗いでも洗い残しの多い部分です。事故防止や感染予防の観点からも、週に一度は爪の状態を確認し、深爪にならないよう注意しながらお手入れをしましょう。

### 貼り薬について

風邪などの病気の後、気管支拡張作用のある貼り薬を貼付して登園されることがあると思います。その際は体調の変化等に早く気付けるよう、登園時に口頭で職員にお伝えください。また、乳児クラスのお子さまは、連絡帳 (kindy) に記入もお願いいたします。

特に乳児クラスのお子さまは、汗により剥がれたり、自分で剥がしてしまったりすることがあります。剥がれてしまったお薬がどのお子さまのものか分かるよう、貼り薬に記名をお願いいたします。

お願いごとが多く誠に恐縮ですが、お子さまが健やかに過ごし、安全に薬の管理や使用ができますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

# 食育だより

## 先月の様子

幼児クラスを対象に春野菜の観察を行いました。

子どもたちは実際に手に取り、「ふわふわしてる!」「いいにおいがするね」「長ーい!」など、五感を使って観察していました。丸ごとの姿に触れることで新しい発見があったようです。



## 5月の献立について

進級し園生活にも徐々に慣れてきたこの時期は、「五月晴れ」という言葉があるように澄み渡った青空が広がる気候の良い季節です。5月の目標「仲良く食べよう」に向けて、園ではテラスで食事をする春風ランチを4月30日に実施しました。友だちや保育者と心地のいい空間を楽しみながら食べる時間を設けています。

また、使用する野菜の種類を増やして色彩を豊かにする事で、視覚からも食欲が湧くような工夫をしています。

## 「端午の節句」について

端午の節句には、鯉のぼりをあげて男の子の成長を祝います。「端午」とは、月の初めの、5日のことをいい、午と五の音が同じことから5月5日が端午の節句として定着しました。

園では、成長に合わせて呼び名が変わる出世魚の“ぶりの竜田揚げ”や邪気を払うとされる“ちまき”など、子どもの成功や成長と健康を願う食事を提供します。

## 家庭でできる食育「新じゃがいも洗い」

5月から6月にかけて旬を迎える新じゃがいもは、一般のじゃが芋よりみずみずしく、薄い皮ごと食べることで食物繊維やビタミンCを多く摂ることができます。

「新じゃがいも洗い」はスポンジなどで軽くこするだけで泥が落ちるため子どもでも取り組みやすく、段々と泥が落ちて白くなる様子に達成感を感じることができます。自分が関わった食材が料理に入っているといつもより美味しく感じ、食べる意欲にも繋がります。ぜひご家庭で一緒に洗ってみてはいかがでしょうか。

## 5月のおすすめレシピ

### 「お好みポテト」

#### 材料（3人分）

- じゃがいも 50g
- 片栗粉 5g
- 中濃ソース 適量
- かつお節 適量
- 青のり 適量



#### 作り方

1. じゃが芋を蒸してつぶし、片栗粉を入れて混ぜる。
2. 丸めてつぶし、円盤状にする。
3. オーブンで10分焼く、またはフライパンで火が通るまで焼く。
4. ソースを塗り、かつお節と青のりをかけて完成！