

目標：春野菜を食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納品状況により献立を変更する場合があります。  
 ※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつのカロリーです。  
 乳児は8割で計算しています。これは、目安であり個々の喫食量に応じて変動します。  
 ※一日の幼児昼食おやつのカロリー基準：551kcal

	月 2	火 3 ひなまつり	水 4	木 5	金 6	土 7		
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 大根としめじの味噌汁 バナナ	ひな祭りちらし寿司 鱈の西京焼き 菜の花としめじのお浸し 手まり麩のすまし汁 いちご	納豆の卵としじ 小松菜の胡麻和え 新ごぼうの味噌汁 でこぼん	ビーフカレー ココロ野菜とチーズのサラダ バイザンヌスープ フルーツゼリー	雑穀ご飯 鶏肉の焼きおろしあんかけ かぶと胡瓜の利休和え 里芋ときのこの味噌汁 ヨーグルト	豚肉の甘辛丼 もやしと人参のツナサラダ きのこの味噌汁 ヨーグルト		
3時	みかんたっぷりケーキ 牛乳	桜蒸しパン ひなあられ 緑茶	フライドポテト ヨーグルトドリンク	鶏肉とひじきの炊き込みご飯 麦茶	パウムクーヘン ウエハース 牛乳	塩昆布おにぎり ヨーグルトドリンク		
	I補† - 507 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 17.1 g 炭水化物 70.0 g 9	I補† - 407 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 4.6 g 炭水化物 73.7 g 10	I補† - 482 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 9.0 g 炭水化物 85.8 g 11	I補† - 585 kcal 蛋白質 16.3 g 脂質 19.1 g 炭水化物 92.6 g 12	I補† - 576 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 23.0 g 炭水化物 74.9 g 13	I補† - 584 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 11.9 g 炭水化物 96.3 g 14 卒園式		
昼食	ご飯 筑前煮 ほうれん草のおかか和え 板麩とえのきの味噌汁 バナナ	胚芽ご飯 鱈のカラフル焼き 白菜と胡瓜の胡麻ドレッシングサラダ けんちん汁 はっさく	キャベツの塩焼きそば ブロッコリーとささみのさっぱり きのこ若布のスープ フルーツゼリー	ご飯 鶏の磯部焼き 新ごぼうと蓮根のマヨサラダ 豆腐と玉葱の味噌汁 いよかん	ご飯 豚肉とブロッコリーの塩麩炒め 胡瓜と若布の酢の物 ニラ玉味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏じゃが キャベツと胡瓜のゆかり和え 切干大根の味噌汁 ヨーグルト		
3時	トマトリゾット 麦茶	ブルーベリースティックパイ ヨーグルトドリンク	桜えびのおにぎり 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	ミルクメロンパン 牛乳	ツナおにぎり ヨーグルトドリンク		
	I補† - 446 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 8.3 g 炭水化物 79.8 g 16	I補† - 464 kcal 蛋白質 18.9 g 脂質 15.1 g 炭水化物 65.9 g 17 卒園お祝い献立	I補† - 472 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 18.2 g 炭水化物 65.5 g 18 お彼岸	I補† - 462 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 17.7 g 炭水化物 59.7 g 19 誕生会	I補† - 588 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 18.8 g 炭水化物 79.8 g 20	I補† - 550 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 9.0 g 炭水化物 96.5 g 21		
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 大根としめじの味噌汁 バナナ	ロールパン エビグラタン 3色野菜のさっぱりサラダ オニオンスープ ヨーグルト	納豆の卵としじ 小松菜の胡麻和え 新ごぼうの味噌汁 フルーツゼリー	わくわくナポリタン カリフラワーのフレンチサラダ ポトフ風スープ フルーツポンチゼリー	<b>春分の日</b>			
3時	みかんたっぷりケーキ 牛乳	プリンアラモード お楽しみジュース	牡丹餅 せんべい（ばりんこ） ほうじ茶	ハイクドチーズケーキいちご ヨーグルトドリンク	豚肉の甘辛丼 もやしと人参のツナサラダ きのこの味噌汁 ヨーグルト			
	I補† - 507 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 17.1 g 炭水化物 70.0 g 23	I補† - 609 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 20.4 g 炭水化物 83.9 g 24	I補† - 511 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 6.1 g 炭水化物 101.7 g 25	I補† - 589 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 22.5 g 炭水化物 79.7 g 26	I補† - 583 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 11.9 g 炭水化物 95.9 g 28			
昼食	ご飯 筑前煮 ほうれん草のおかか和え 板麩とえのきの味噌汁 バナナ	胚芽ご飯 鱈のカラフル焼き 白菜と胡瓜の胡麻ドレッシングサ けんちん汁 フルーツゼリー	キャベツの塩焼きそば ブロッコリーとささみのさっぱり きのこ若布のスープ りんご	ご飯 鶏の磯部焼き 新ごぼうと蓮根のマヨサラダ 豆腐と玉葱の味噌汁 いよかん	ご飯 豚肉とブロッコリーの塩麩炒め 胡瓜と若布の酢の物 ニラ玉味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏じゃが キャベツと胡瓜のゆかり和え 切干大根の味噌汁 ヨーグルト		
3時	トマトリゾット 麦茶	ブルーベリースティックパイ ヨーグルトドリンク	桜えびのおにぎり 麦茶	マカロニきな粉 牛乳	ミルクメロンパン 牛乳	ツナおにぎり ヨーグルトドリンク		
	I補† - 446 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 8.3 g 炭水化物 79.8 g 30	I補† - 493 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 15.1 g 炭水化物 73.6 g 31	I補† - 440 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 18.2 g 炭水化物 58.5 g	I補† - 462 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 17.7 g 炭水化物 59.7 g	I補† - 588 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 18.8 g 炭水化物 79.8 g	I補† - 549 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 9.0 g 炭水化物 96.2 g		
昼食	雑穀ご飯 鶏肉の焼きおろしあんかけ かぶと胡瓜の利休和え 里芋ときのこの味噌汁 清見オレンジ	ご飯 肉豆腐 大根の柚香和え かぶとしめじの味噌汁 ヨーグルト						
3時	梅おかかおにぎり 小魚 麦茶	挽肉チャーハン 麦茶						
	I補† - 458 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 11.4 g 炭水化物 72.6 g	I補† - 507 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 11.6 g 炭水化物 83.3 g						