



# 昭和こども園だより 令和7年度4月号

社会福祉法人東京児童協会 昭和こども園

園長 岩本 恵子

〒104-0028 東京都中央区八重洲2-1-4 八重洲セントラルスクエア2-3階

TEL 03-5542-1731 FAX 03-5542-1732

<https://tokyojidokyokai.com/facility/showa>

新しい年度を迎えました。ご入園、ご進級おめでとうございます

1歳児12名、3歳児7名、4歳児1名、5歳児1名の21名の新しいお友達を迎え、67名の令和7年度のスタートとなりました。

3年目が始まる今年度、新たな気持ちで、よりよい教育保育が実践できるように、職員一同、取り組んでまいりますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。

## 子どもたちの未来を育む 大きなおうちの保育

昭和こども園は、城東小学校やミッドタウン内の企業の皆様、そして町会の皆様に支えられ、子どもたちがこの地で大きく育つようにと様々な体験、日常の生活を大切にしながら、ひとりひとりを大切にしながら、保護者の皆様と連携し、教育保育をすすめています。今年度も、「大きなおうち」の理念のもと、生きる力、思いやり、夢、学びに向かう力を育むという方針の中で子どもたちが元気で、そして笑顔いっぱい登園し、毎日の生活習慣を確立しながら、友だちとの関わり、豊かな心、考える力などを培い、チャレンジすることを大切に過ごしていきたいと思えます。

子どもたちや保護者の皆様と職員との信頼関係の構築も大切な一つです。寄り添いながら、たくさんのコミュニケーションを図りながら、子どもたちにとってを大事にし、毎日を歩んでまいりたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

## お知らせ

- 今年度より園児情報システム「kindy」を使用します。ご不明な点ございましたら、お声がけください。

## お願い

- 園児数が昨年度より増加していますので、エントランスでの混雑が予想されます。エントランスでは、スムーズな入退室をお願いします。
- ミッドタウン内の駐輪は引き続きご遠慮下さい。必ず、駐輪場等ご利用ください。

## 行事について

### 5月31日（土）保護者懇談会

- 昨年まで親子交流会として園児も一緒に参加する会でしたが、保護者の皆様とじっくりと懇談する時間に変更します。

### 8月2日（土）なつまつり

- 詳細は未定ですが、親子で夏を楽しむひとときとして、保護者の皆様もご参加いただく会に変更しました。

### 8月29日（金）引き取り訓練

- 大きな災害等において、保護者の皆様がお子さまを引き取る訓練となる日です。行事予定表を配布しておりますが、改めてお知らせいたします。

皆様方が困ったときに…苦情・相談窓口・連絡先のお知らせです（重要事項説明書等にも記載しております）

### 園 相談窓口

- 苦情受付担当者 主任保育士: 03-5542-1731
- 苦情解決責任者: 園長

法人相談窓口 法人事務局: 03-5341-4661

### 第三者委員

- 社会福祉法人 あすなろ福祉会 あすなろ保育園園長 佐藤恵美: 080-3481-0550
- 社会福祉法人 松ヶ丘保育園 松ヶ丘保育園園長 渡邊孝之: 080-3481-0562

ご相談等ございましたら、お声がけください。どうぞよろしくお願いたします。

## 令和7年度 園児数

1歳児（うさぎ組） 12名

2歳児（ひよこ組） 12名

3歳児（はな組）

幼稚園機能 4名

保育園機能 12名

計16名

4歳児（ほし組）

幼稚園機能 1名

保育園機能 9名

計10名

5歳児（つき組）

幼稚園機能 5名

保育園機能 12名

計17名

合計67名

## 4月予定

\* 上旬に身体測定の前定です

4月1日(火)	入園式・進級式	全園児
4月9日(水)	体育指導	幼児クラス
4月14日(月)	スポーツプロジェクト（チア）	5歳児クラス
4月16日(水)	1歳児健診	1歳児クラス
4月17日(木)	誕生会	全クラス
4月18日(金)	異文化（英語）	幼児クラス
4月22日(火)	避難訓練	全クラス
4月23日(水)	杉アート	5歳児クラス
4月25日(金)	4バス散歩（木場公園）	4, 5歳児クラス
4月30日(水)	4月異文化交流（異文化）	幼児クラス

\* バス散歩については、中央区の4, 5歳児優先の事業です。バスの定員が37名のため、3歳児クラスの利用は、追ってお知らせいたします。

# 保育のページ

ご入園・ご進級おめでとうございます。5月号より保育のページでは、先月の様子と今月の保育目標を載せていきますので、ぜひご覧ください。

## うさぎ組

### 教育保育計画及び教育保育目標

- 保育士等の話しかけなどを通して、発語が促されることによって言葉を使うことを楽しめるようにする。
- 保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士等が聞く、見る、触るなどの経験を通して、目・耳・手・指などの感覚の動きを促し、気持ちを表現する力を豊かにする。
- 食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活行動に興味を持ち、自らやろうとする気持ちを持てるようにする。

### 今月の目標

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 全身を使った遊びを楽しむ。

## ひよこ組

### 教育保育計画及び教育保育目標

- 一人ひとりの子どもが自分の気持ちや考えを安心して言葉で表し、心身ともに安定した生活を送れるようにする。
- 保育士等に見守られ、身の周りの事（食事・排泄・着脱など）が自分で出来るようになる。
- 友だちと関わり、一緒に行動したり、見立て遊びを行う。
- 運動あそびを通して、活発に体を動かすようになる。
- 保育士等を仲立ちとして、遊びの中で保育士等や友だちとの、言葉のやり取りを楽しむ。

### 今月の目標

- 新しい環境や保育士等に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 身近な春の自然に興味を持つ。
- 保育士等や他児と関わる中で、簡単なやり取りを楽しむ。

## はな組

### 教育保育計画及び教育保育目標

- 一人ひとりの子どもの生理的欲求が満たされ、安定感を持って過ごし、自分の気持ちを安心して表すことができるようになる。
- 身の周りのことが一人で出来るようになり、自信を持って生活をする。
- 友だちと過ごすことの楽しさを知り、一緒に遊ぶことを楽しむ。

### 今月の目標

- 保育士等に自分の欲求を受け止めてもらい、関係を築けるようにする。
- 春を感じられるものを保育士等と一緒に探し、楽しむ。
- 様々な人とのコミュニケーションを楽しむ。

## ほし組

### 教育保育計画及び教育保育目標

- 一人ひとりの子どもの健康増進が積極的に図られ、安定感を持って過ごせるようにする。
- 身の周りのことを丁寧に意欲的に行なう。
- 人の話を聞いたり、自分の経験したことを思っていることを話し、友だちとのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
- 身近な遊具や用具を用い、十分に体を動かして遊ぶ。

### 今月の目標

- 新しい人間関係に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 身近な自然の中から春を感じる。
- 様々な人とのコミュニケーションを楽しむ

## つき組

### 教育保育計画及び教育保育目標

- 一人ひとりの子どもの健康増進を図り安定感を持って過ごせるようにする。
- 身の回りのことを意欲的に自ら行い、健康で安全な生活に必要な生活習慣や態度を身につける。
- 自分の役割を知り、友だちと協力して共通の目的に向かって最後までやり遂げようとする。
- 友だちや異年齢の友だちとの関わりをとおり、思いやりやいたわりの気持ちをもって生活し遊ぶ。
- 身近な社会や自然現象の関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。

\* 午睡に関しては、就学に向けて秋頃よりなくしていきます。その時間は担当職員以外の職員も関わり、活動をしていきます。

## 今月の目標

- 一人ひとりの欲求を十分に満たし、情緒の安定した生活が出来るようにする。
- 年長になった喜びを味わいながら、友だちや保育者と、好きな遊びを思い切り楽しむ。
- 身近な自然に親しみを持ち、発見し、考えることを楽しむ。

# ほけんだより

ご入園、ご進級おめでとうございます。保健だよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。感染症の流行状況や早急にお伝えしたい情報については、エントランスに掲示しているホワイトボードにて随時お知らせしていきます。

子どもたちが元気に過ごせるよう、精一杯サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 1年間の保健活動

年間の保健行事予定です。具体的な日程などにつきましては、都度お知らせいたします。

	保健行事	健康教育	毎月の保健活動
4月		手洗いのお話	 <ul style="list-style-type: none"><li>・1歳児健診</li><li>・身体測定</li></ul> それぞれの結果はKindyにて配信します。  <ul style="list-style-type: none"><li>・健康教育（対象：幼児クラス）</li></ul> 健康教育では、毎月幼児クラスを対象に、身体の働きや健康の保持・増進についてお話をしています 
5月	全園児内科健診	からだのお話	
6月		むし歯のお話	
7月	全園児歯科健診 (実施時期が前後することがあります。)	プールのお話	
8月		鼻のお話	
9月	全園児内科健診	救急のお話	
10月	視力測定（ほし・つき組）	目のお話	
11月	全園児歯科健診 (実施時期が前後することがあります。)	いい歯のお話	
12月		風邪に負けないからだのお話	
1月	全園児内科健診	咳エチケットのお話	
2月		耳のお話	
3月		一年の成長を振り返ろう	

## 体調不良時の対応

保育時間内	受け入れ時	ケガの対応
<p>下記のような症状がある場合、様子の報告やお迎え依頼のために連絡をいたします。</p> <p>お迎えの際は、<b>連絡から1時間以内を目安にお迎え</b>をお願いします。※緊急連絡先は<b>必ず連絡</b>がつくようお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 37.5～38.0℃以上の発熱</li><li>● 嘔吐、下痢</li><li>● 活動への参加が難しい場合</li></ul>	<p>24時間以内に下記のような症状がある場合、受け入れができません。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 発熱に伴い全身状態が悪い</li><li>● 解熱後24時間を経過していない（解熱剤を使用せず）</li><li>● 嘔吐、下痢</li><li>● 頭を強くぶつけた場合</li></ul> <p>※熱などで早退した場合も、翌日は登園を控えることをお勧めします。</p>	<p>お子さまが保育時間内にケガをした場合、基本的には園内で応急処置をして対応します。ケガの部位や程度により、医療機関への受診が必要と判断した場合には、保護者の方へ連絡をした上で、医療機関を受診することがあります。</p>

こども園では、原則として**薬のお預かりはしていません**。やむを得ない理由で、薬のお預かりを希望される場合は、事前に職員へご相談ください。薬のお預かりに際しては、医師記入の与薬指示書の提出が必要です。また、下記の要項を必ずお守りください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません
- 1回分のみ持参してください
- 薬に名前をフルネームで明記してください
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください(手渡しではない場合や確認が取れない場合には与薬できません)

## 薬のお預かりについて

こども園では、原則として**薬のお預かりはしていません**。やむを得ない理由で、薬のお預かりを希望される場合は、事前に職員へご相談ください。薬のお預かりに際しては、医師記入の与薬指示書の提出が必要です。また、下記の要項を必ずお守りください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません
- 1回分のみ持参してください
- 薬に名前をフルネームで明記してください
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください
  - 手渡しではない場合や確認が取れない場合には与薬できません

# 食育だより

## 園の食事について

### 年間目標『美味しい食事を楽しく食べる子どもを育てる』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねる事は、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせて日々食事を提供しています。また、『植える“植”・触る“触”・食べる“食”』の3つの“しょく”を乳幼児期の『しょくいく』として日々の教育、保育に取り組んでいます。

今年度1年を通して『園と家庭をつなぐ食』を大切にしていきます。園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示・食育コーナー・おたより・Instagram等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

### 年間予定『季節の食材“旬”について』

昨年度は、その時期ならではの旬の食材に触れる機会を設けながら子どもたちに3つの『しょくいく』を伝えてきました。今年度も各季節に旬を迎える食材に触れる『しょくいく』を行い、献立に取り入れることで、旬の美味しい食べ物に親しみを持つだけでなく、旬を通して日本の美しい四季に親しみを持つ事が出来るような献立を1年間提供していきます。

## 4月の献立について

- 新しい環境に慣れ楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れていきます。
- 子どもたちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています。
- 香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をし、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています。
- 春風ランチ(テラスや外で食事をするなど普段とは違う雰囲気の中での食事をする)を取り入れ、楽しい雰囲気の中で食事出来るようにしていきます。
- 保護者や友だちと一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、家庭的なランチルームで食事をする事ができるように家庭的なランチルームにしていきます。

### 園での食事の配慮として次のことに気を付けています

- 旬の食材を豊富に献立に取り入れていきます。
- 安心、安全な食材を仕入れています。
- だしは市販だしの使用を控えています。かつおや昆布、野菜のくずからだしをとるなど、素材の味を活用する工夫をしています。
- 味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。

- 個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- 美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。

## 園で提供しない食材、配慮をしている食材について

 園の離乳食で提供しない食材について(2025年度) .pdf

### 家庭でできる食育「春キャベツをちぎってみよう」

春キャベツとは秋から冬にかけて種をまき、早春から初夏にかけて収穫されるキャベツのことです。葉の巻がゆるく柔らかいので生食に適していますが、火を通すとふっくらとした食感が楽しめるのも特徴です。ご家庭でも春キャベツに触れたりちぎったり、いつものキャベツとの違いについて話してみてもいいのではないでしょうか。

### 昨年度の食育の様子

こども園では四季を食でも感じられるように、普段の食事はもちろん食育でも季節のものを取り入れています。

