



昭和こども園だより令和6年度12月号

社会福祉法人東京児童協会 昭和こども園

園長 岩本 恵子

〒104-0028東京都中央区八重洲2-1-4八重洲セントラルスクエア2-3階

TEL 03-5542-1731 FAX 03-5542-1732

<https://tokyojidokyokai.com/facility/showa>

令和6年の師走を迎えました。

今年、元旦の能登半島の地震をはじめ多くの自然災害が起こり、最近では火災報道も続いていますね。常にいつ起こるかわからない災害に留意してまいりたいと思います。昭和こども園は2年目の運営となり、子どもたちがたくさんの体験ができるよう活動内容、範囲も広がりました。ご報告したいと思います。

令和6年度 活動

戸外活動

1歳児は、EDO日本橋保育園や坂本町公園に足を運んでいます。EDO日本橋保育園の園庭や公園の木々の実を見たり散策しています。2歳児は坂本町公園まで頑張って歩き、小川のせせらぎを見たりや走ったりと遊ぶことができました。最近では高島屋のクリスマス装飾を見学に行き心はずんだことと思います。幼児クラスは、中央区のバス散歩の利用により、木場公園の大きな遊具、広い芝生で遊べることで体幹を鍛え体力の増進、開放的に遊べるようになっていきます。豊海運動公園でも、ふ頭の船やレインボーブリッジを見たり、あらたな経験になりました。また、交通ルールを意識しながら京橋公園にも出向き、他園の友だちにもあいさつをしながら遊んでいます。先月は3，4歳児で桜川公園へ出かけました。歩く力もついてきましたね。また、夏の山王祭の山車を見たり、まつわる日本橋日枝神社にも七五三のお参りにも伺いました。

室内環境

それぞれの年齢で、春先より、遊びたい玩具を選びやすく、集中できるよう遊ぶ環境を整えています。手作り玩具も増え、「自分でやってみる」を何度も体験し指先を使う玩具やおままごとを工夫しながら

遊べるようになってきました。

地域とのかかわり

ミッドタウンテナント、八重洲日本橋での祭り、中央警察署、京橋消防署へ出かけ職員の方々とのふれあいもでき、勤労感謝を伝え、社会とのつながりを意識する機会となりました。

友だちとの関わり

活動を楽しむ中で、発達に応じて、して良いこと、悪いことを認識し、友だちと共感し、協力したり協同したりとさらに充実する反面、葛藤やつまづきを体験することもありました。相手の気持ちを理解することを知り、乗り越える力も芽生えたり、我慢する力もついてきています。毎日の集団生活の中で、人との関わりを通して規範意識や道徳を知る機会になっています。私たちは一人一人の気持ちを受け止めながら、代弁したり、自分の気持ち、相手の気持ち双方を考えられるような言葉かけをしたりと、それぞれの発達の中で育まれる力に繋がるよう援助をしています。

11月の活動

- 5歳児のいもほりは、姉妹園の子どもたちと一緒に練馬区の白石農園に出向き、畑で掘ってみるという体験をしました。3，4歳児は、菜園でのプランターのいもほりを体験。少しずつ掘り、芋を発見、収穫する喜びとなりました。
- 「ポワン・エ・リーニュ」さんでのパン工房見学、パン作り体験を行いました。八重洲の同店は、未来にはばたく子どもたちとの関わりを持ちたいという会社の思いから、店舗を全面ガラス張りで子どもたちに見えるようにしているそうです。五感を大切に育てたい私たちの食育への思いとも重なり、今後も連携して八重洲の地で未来に輝く子どもの育ちをともに行っていきたいと思えます。
- 勤労感謝の意図を伝え、小学校の校長先生、ミッドタウンテナント、警察署、消防署さんへ子どもたちが気持ちを書いたお手紙を渡しに行きました。消防署では他園の子どもたちも来ていて、消防車見学や消防服を着た消防士さんに感謝の気持ちを伝えることができました。

第三者評価アンケート

「東京都福祉サービス第三者評価」の利用者アンケートについて、先月お知らせをいたしましたが、アンケートを12月9日に配布いたします。ご多忙の折ではありますが、よりよい運営を目指すため、ご回答のご協力をお願いいたします。締切日：12月23日です

12月・1月初め予定

＊ 上旬に身体測定の前定です

12月3日(火)	避難訓練全クラス
12月5日(木)	不審者防犯訓練中央警察署出向全クラス
12月6日(水)	バス散歩（豊海公園） 幼児クラス
12月10日(火)	スポプロ @神田淡路町保育園 5歳児クラス
12月13日(水)	運動プログラム幼児クラス
12月14日(土)	保護者懇談会全クラス保護者
12月16日(月)	異文化交流（英語） 幼児クラス
12月18日(水)	杉アート5歳児クラス 1歳児健診1歳児クラス
12月19日(木)	誕生会全クラス ほがらかサロン京橋訪問4，5歳児クラス
12月23日(月)	異文化交流（異文化） 幼児クラス
12月25日(水)	クリスマス会全クラス
12月28日(土)	保育納め
1月6日(月)	保育始め
1月10日(水)	新年おたのしみ会全クラス

＊ 12月の保護者セミナーは「運動と脳とおこころの発達について」講師は小林直美先生です。詳細は
掲示、ORご確認ください。

12月入園児

- 3歳児クラス1名転園1名入園計9名
- 4歳児クラス1名入園計16名
- 5歳児クラス1名入園

計9名全クラス51名となります

令和6年、皆様方のご協力、ご理解賜りましてありがとうございました。令和7年もどうぞよろしくお願い
いたします。良いお年をお迎えください。

保育のページ

うさぎ組

歌を歌ったり身体を動かしたりすることが好きな子が多く、11月から活動にリトミックを取り入れました。ピアノの音に触れながら身体を動かし、様々な表現を楽しんでいます。初めはピアノの音を聞くといつもと違う雰囲気に対し戸惑う姿もありましたが、回数を重ねることで、子ども達はリトミックの活動に慣れ、ピアノの音に合わせて走ったり、ピアノの音が止まると走る動きも止まることが出来てきています。保育者が動きの見本を見せ、動作を大きく行うことで子ども達も真似をしてウサギやサルなど動物の動きや、スカーフを被って「ばあ」と顔を出す等様々な表現を存分に楽しんでいます。今後も活動の中に取り入れ、沢山の歌や音に触れ身体を動かしていきたいと思います。（中村）

今月の目標

- 寒い時期でも安全な環境で健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然探しを楽しむ。
- クリスマスに向けて雰囲気を楽しむ。

ひよこ組

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。戸外では、異年齢児との交流として一緒に散歩へ行く機会を多く設け、関わりを深められました。その中で年上児と散歩に出かけ、交通ルールを意識することができたことにより、先日初めて2歳児のみで坂本町公園に行けたことがとても印象的でした。年上児との散歩で嬉しさや憧れを抱いたことで成長に繋がっている姿が見られるため、今後も、異年齢児との交流を増やし、子どもたちにとって楽しい時間になればと思います。

また、着替えでは長袖の着脱にも少しずつ慣れ、自ら畳もうとする姿があります。少しずつ身の回りのことを自ら行えるように援助や声掛けをし、出来るところは見守りたいと思います。寒さが厳しくなってきますが、天気の良い日は戸外に出かけ、遊ぶ前に準備体操を行うなどの対策をしながら怪我のないように元気いっぱい身体を動かしていきたいと思います。（伊藤）

今月の目標

- 簡単な身のまわりのことに自分で取り組み、達成感を味わう。
- 冬の訪れを感じながら、寒さに負けずからだを動かして元気に遊ぶ。
- 散歩や製作を通して行事に期待を持つ。

はな組

友だちと一緒におもちゃごとでお店屋さんごっこをしたり、レゴブロックで家を作ったりするなど友だち

とやりとりを楽しみながら遊ぶ姿が多くなり、自分以外の存在や環境に気付いて興味を持つ様子が見られています。また、遊びの中で「一緒に遊ぼう」「これ今使っているよ」「さっきはごめんね」など言葉を使って気持ちを伝えることが出来るようになりました。

散歩では落ち葉や虫探し等、秋の自然を感じながら遊びを楽しんでいます。京橋公園には様々な形の落ち葉があり、「この葉っぱは魔法にかけられたみたいだよ」「手みたいな形だね」と自然物を観察しながら友だち同士で感じた事を共有する姿もありました。これから気温が下がっていくため、戸外遊びの際は遊び始める前に身体を温めて、怪我に気を付けながら過ごしたいと思います。小深田

今月の目標

- 冬の空気、クリスマス会などの行事を通し、季節を感じながら過ごす。
- 戸外で保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶ。

ほし組

秋らしさを感じられるようになり、散歩先では落ち葉を使ってお面を作ったり、落ち葉を吹雪のように舞い散らせたりと自然物を使って遊ぶことが増えました。イチョウの木や紅葉中の木を見ると「この葉っぱ、オレンジ色で綺麗だよ」「少しずつ色が変わってるね」と自然の美しさや不思議さに気づき、友だちとの会話も楽しんでいました。

また、散歩の前には気温が低くなってきた事を理解し上着を着る、遊び出して体が熱くなってきたら脱ぐなど、自分達で調節しようとする姿が見られています。

文化の日や、七五三、勤労感謝の散歩では、なぜその行事があるのかを理解し、自分が出来るようになったことや成長への感謝、周りの人への感謝の気持ちを伝えることが出来ました。

最近は5つ編みや7つ編みでバッグを作ったり、リサイクルボックスの画用紙を使って電車に見立てたりと材料を工夫して遊ぶ姿も見られています。今後も環境を整えて様々な遊びに発展できるようにしていきたいと思います。(小深田)

今月の目標

- 今年を振り返り、成長したことを実感できるようにする。
- 友だちにも気持ちや考えがある事を知り、話を聞いたり受け止めたりする。
- 今の時期ならではの活動を通して、様々な季節の行事に興味関心や期待感を持つ。

つき組

11月はハロウィンや勤労感謝の散歩、パン作り体験等の機会を経て、ミッドタウン内の各店舗や警察署、消防署や高齢者施設などの縁のある施設を巡り、七五三では日本橋日枝神社にも行きました。自分を取り巻く環境、地域に目を向ける良い機会にもなり、外部の方々との交流を楽しみながら身近な社会に関心を高めています。さらに、周囲の方から「ありがとう」「素晴らしい」「よくできたね」「さすが」等、肯定的な言葉掛けを頂く事で自信にも繋がる様子があり、その影響からか子ども達の会話の中

でも互いに前向きな言葉が沢山聞かれるようになりました。

また、運動遊びでは大なわ遊びを好む子が多く、果敢に挑戦しています。記録は個々で違うものの、自分なりに目標とする記録を目指したり、達成する事を喜んで次回の意欲に繋げたりしていました。体力もついてきているようで、「もうっかい!」「まだまだできるよ!」と何度も繰り返し元気な姿を見せてくれています。

今後も自由な遊びと探求の時間を設け、失敗を恐れる事のない環境を作り、意見を尊重し支援しながら子ども達に関わる事で、子ども達の興味関心や好奇心が沢山生まれるようにしていきたいと思います。

(井島)

今月の目標

- 冬季ならではの身近な自然現象に興味関心を持ち、実験や図鑑での調査を行う。結果から性質や仕組みを学ぶ。
- 自分の幅広い表現方法に自信を持ち、自由に表現できる事を喜びながら人前で発表する。
- 年末に向けて今年を振り返り、成長を感じた上で来年に期待をよせていく。



ほけんだより



早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。年末年始は、家庭でお祝いをする楽しい行事がたくさんありますので、生活習慣が乱れがちになります。また、感染症も流行る時期でもあります。十分な睡眠・食事をとり、体調には気を付けていきましょう。

感染予防対策

今年度の風邪は、咳が長引いているお子さまが多くいます。引き続き、マイコプラズマ肺炎やインフルエンザなどにも注意し、ご自宅でも感染予防対策をお願いいたします。

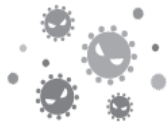
＜ 咳エチケットについて ＞

咳やくしゃみをする際に口元（口や鼻全体）を覆うという単純なものです。個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



＜ 咳をしている時は ＞

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。



咳がひどい時は・・・

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気をすわせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%位にする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える（刺激になるので柑橘系や冷たいものは避けましょう）。
- ・睡眠時、クッション等を使って上半身を高くし、背中をさするか、軽いタッピングをする。

先月の健康教育の様子

歯科健診後、3クラス合同で「いい歯の日」に関連して健康教育を行いました。

最初に、むし歯ができる過程を伝えると真剣な表情になり、「いやだね」「(むし歯に)なりたくない」と言っていました。

むし歯になりにくい食べ物や飲み物、食べ方などのクイズでは、しっかりと考えながら答えを決め、ほとんどの子どもたちが正解のグループに手を挙げる事ができていました。

最後には、自分の指を歯ブラシに見立て、一緒に歯みがきの練習を行いました。「きちんと歯みがきできますか？」という質問に「はい！」と元気よく答えていました。

食事の際には、「昨日10回ずつ磨いたよ」「30回噛んで食べたよ」と今回だけでなく以前伝えたことも覚えていました。



中央区歯科健康教育資料より

食育だより



先月の食育の様子

4月に仕込んだ味噌でのクッキングや収穫体験、魚の解体など、自然の恵みに感謝して食事をいただく事の大切さを学んだ11月となりました。また、地域交流としてプロのパン屋さんとのパン作りを体験することでも、本物に触れる貴重な経験をかさねる事ができました。

12月献立について

寒さも深まり冬らしい気候が訪れる12月は、体を温める食材や料理を献立に取り入れています。南瓜や根菜、葱や生姜は血液の循環を良くする効果がある食材です。体を温めるだけでなく、免疫機能が上がる効果があるので、風邪が流行するこの時期に様々な形で提供していきます。また、冬至やクリスマス、年越しなどの行事が多い季節です。食事を通して行事に親しめるよう心掛けていきます。

季節のおすすめレシピ

【金柑ジャム】

<材料 人分>

- ・金柑 260g
- ・砂糖 130g
- ・水(下茹で用)
- ・レモン汁 小さじ1



<作り方>

- ①金柑のヘタを取り、鍋に入れる。
- ②沸騰したら5分程加熱し、皮が柔らかくなったら流水で洗う。
- ③水気を切った金柑の種を取り、細かく刻む。
- ④鍋に切った金柑と砂糖、レモン汁を入れて弱火で煮る。
- ⑤水分が減り、とろみがついたら粗熱をとって完成！

パンに塗るだけではなく、ヨーグルトに乗せたり、焼き菓子に使用できたりと万能なのでぜひ作ってみてください。



12月の歳時 【冬至】



12月21日は1年で1番日が短いとされる冬至です。柚子湯に入ると体が丈夫になるという事で知られていますが、「ん」のつく食材を食べることで運が通じるとも言われています。人参や蓮根など身近な「ん」のつく食材を沢山食べて、健康で運良く過ごせるように願いましょう。



触れる食育 【南瓜の種取り】

12月に旬を迎えて冬至にも関連のある南瓜の種取りは、スプーンが上手に握れて、手先の発達が見られる2歳半ば頃から楽しむことができる食育のひとつです。0歳からでもごつごつした皮の感触を楽しむことができるので、お子さんと一緒に南瓜に触れてみてはいかがでしょうか。