

昭和こども園だより 令和6年6月

社会福祉法人東京児童協会 昭和こども園 園長 岩本 恵子
〒104-0028 中央区八重洲 2-1-4 八重洲セントラルスクエア
TEL 03-5542-1731 FAX 03-5542-1732
<https://tokyojidokyokai.com/contents/Facility/showa/>

アジサイがきれいに咲く季節になりました。青、紫、ピンク、白など色とりどり、また品種によって花の咲き方も様々ですね。私たちの心を明るく、さわやかにしてくれます。

その花や葉に小さな虫たちも…。子どもたちと発見を楽しむ6月にしたいと思います。

～ 親子交流会を終えて ～

先日はお忙しい中、親子交流会にご参加いただきありがとうございました。ご協力ありがとうございました。アンケートでのご感想

- ・ご家族のエピソード、子どもの名前の由来など聞け名前も憶えられた。
- ・園で行っていることが見れてよかった
- ・他の保護者と話す機会となり貴重だった
- ・有意義な時間だった
- ・悩みを話す時間が少なく物足りなさを感じた
- ・子どもがいると連絡事項は難しいので、子どもは別室で見ただけだと助かる

などなど、皆さまからお声をいただきました。

今回の親子交流会は、子どもと保護者の皆様と楽しむ企画として、交流が図れるよう、ご紹介もねらいにしています。連絡事項について、お聞きづらくなりましたことお詫び申し上げます。掲示や配布物で確認できるようにいたします。

様々なご意見を参考に次に活かしてまいりたいと思います。ありがとうございました。

～ 今年度の教育保育テーマ 「四季」～

連続性を持った取り組みを行い、子どもたちが様々な事象、事柄の興味関心が深まるよう年度ごと、教育保育テーマを決めています。初年度は施設コンセプトから「つながる」でしたが、今年度は「四季」。昭和こども園での子どもたちの「四季」を表現する過程を楽しみながら、喜びが深まるよう、意欲をもって取り組み、達成感の味わいなどの経験を重ねていきたいと思っています。

～ 高齢者との関わり ～

親子交流会の際にお話ししたクラスもありますが、5月の誕生会にあと、京橋ほがらかサロンの地域のご高齢の方々が昭和こども園に来園されました。

幼児クラスの歌や伝統遊戯を披露し、一緒に手遊びをしたりと、過ごしました。昭和の時代の童謡をご高齢の皆様にご聞いていただき、時代を超えて、伝承していく大切さを改めた感じました。手作りの駒を、お土産に頂戴し、子どもたちがローラーを使った絵の具の制作をお渡ししました。世代間のかかわりを今年度も引き続き行い、豊かな感性の育みになればと思います。

2歳児の食事の様子もご覧になり、「野菜しっかり食べているね」とお褒めの言葉をいただきました。

～ 遊具での遊び ～

① 豊海運動公園（バス散歩）

5月は3歳児クラスもバスに乗り、今回は豊海運動公園に向かいました。

ちょうど、海上保安庁の放水作業をみることができ、色とりどりの色の放水されているひとときを楽しみま

した。

そのあと、遊具で遊び、子どもたちは好きな遊具に乗ったり、滑るなど、思う存分楽しみました。とても暑い日だったので、少し休憩を日陰でとり、しっかり水分補給もしています。

その後、芝生の広場でもリレー体験や、シャボン玉、ボールを使って遊ぶなど、体を動かし、過ごしました。

② 京橋公園（散歩）

幼児クラスで今年度初めての京橋公園へ。徒歩で30分ほどかかりますが、途中大きな道路を安全に歩行する体験を重ねています。

現地では、他の保育園の子どもたちに挨拶をし、その園長先生に「礼儀正しいですね」とお褒めの言葉をいただきました。挨拶、大事ですね。

ブランコ、滑り台が人気でした。

遊具体験でバランス感覚を育てます。何よりも、楽しんでいる子どもたちの笑顔が印象的でした。帰りの集まる際も、あらかじめ、伝えてスムーズに皆集まることできるようになっています。成長を感じました。

1歳児クラスも、EDO 日本橋の園庭に遊びに行き、自然に触れたり、コンビカーに乗るなど、新たな体験を重ねています。2歳児クラスも水谷橋公園への道のりも慣れてきました。さらにあらたな遊び場へ向かいたいと思います。暑くなる前に、たくさん、遊べるとよいですね。

～ 交通安全教室 ～

先月の30日に中央警察署の出向で、紙芝居によるお話し、模擬横断歩道の渡り方を教えていただきました。青になったから、すぐわたるのではなく「右、左、右」と確認し、手を挙げて、子どもがわたっていることを知らせることなど学びました。1, 2歳児クラスも園内でわかりやすく伝えていきたいと思います。

～ 幼児クラスへ子ども読書手帳配布 ～

中央区の図書館よりの読書に記録をつける子ども読書手帳を配布いたします。ご家庭でご利用ください。

～ これからの季節 ～

だんだん暑くなります。空調をコントロールし、循環できるようにしたいと思います。暑さ指数が高いと外に出かけることは難しいので、充実した遊びができるよう展開してまいります。まずはこの新緑の季節を思いっきり楽しむ6月にしたいです。

～6月予定～ *上旬に身体測定の予定です

3日(月)	異文化交流（異文化）	幼児クラス
5日(木)	健康教育	幼児クラス
11日(火)	異文化交流（英語）	幼児クラス
14日(金)	スポーツプロジェクト（空手）@神田	5歳児クラス
19日(水)	1歳児健診	1歳児クラス
//	おうちの日	幼児クラス
20日(木)	誕生会	全クラス
21日(火)	運動プログラム	幼児クラス
24日(金)	杉アート	5歳児クラス
26日(土)	バス散歩@木場公園	幼児クラス

～山王祭 子どもみこし・えんにち～

日本三大祭り、江戸三大祭りでもある山王祭が6年ぶりの開催となります。7日の神幸祭をはじめ、8日は子ども神輿、縁日があります。日本の伝統を伝えていきましょう。

インスタ

HP

ハグシル



Showa Kodomoen



保育のページ



入園して2ヶ月が経ち園生活に少しずつ慣れてきている姿が増えました。初めは保育者を求めて

抱っこをしてもらっていた子も一緒におもちゃで遊んだり、膝の上で絵本を読んでもらったりすることで信頼関係が出来、保育者から離れて好きな遊びで笑顔を見せながら楽しんで遊んでいます。

これからの時期は雨が多い日が増えますが、十分に身体を動かしたり様々な感触遊びや梅雨ならではの発見や触れ合い等を取り入れたりして楽しめるようにしていきたいと思います。

<今月の目標>

◇気候が変わりやすい梅雨の時期を健康で快適に過ごせるようにする。

❖一人遊びや保育者と一緒に季節の遊びを楽しむ。



新しい環境や保育者にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えてきているように感じます。今までは一人で遊ぶ姿が多く見られましたが、友だちと一緒に同じ遊びを楽しみながら「あかちゃんねんねしたよ」「ごはんつくったよ」「せんせいにもどうぞ」「これはぶーぶ」「〇〇くんはなににつくってるの？」等言葉でやりとりを楽しみながら遊ぶ姿が増えています。

散歩の際には、以前から自分で靴下や靴、帽子を着脱する姿はありましたが、上衣を脱ごうとする、ズボンを脱いで自分のカゴにしまおうとする当の姿も見られるようになってきました。また、「自分でやる」「こう？」

「脱げない」等保育者に自分の気持ちを伝えながら‘やってみよう’とする意欲的な姿があります。自分で‘やってみよう’‘やりたい’という気持ちを大切に、さりげなく援助しながら‘自分で出来た’という達成感を感じられるようにしていきたいと思います。

<今月の目標>

◇一人ひとりが保育士等との信頼関係の中で、自分の気持ちを安心して表せるようにする。

❖簡単な身の回りのことを、自分から行おうとする。

❖簡単な言葉を用いながら、友だちや保育士等との関わりを楽しむ。





幼児クラスに進級して新生活が始まり、早くも2ヵ月が経ちました。新しい保育士や仲間達、基本的な生活習慣など、様々な事柄が変化していく中でも、子ども達は前向きに元気に挑戦の日々を過ごしています。新緑に包まれながら心地良い散歩や、レジャーシートを敷いてわくわくしながらお弁当を食べた青空ランチ、そして日常でのゆったりとした時間の会話などから周囲との関わりを深める事で、信頼関係を築き上げているようでした。さらに活発に遊ぶときは遊び、午睡は落ち着いて入眠、そして食事もしずつバランスよく食べられるようになり、自分の体に必要な休息や栄養をしっかりと取り入れる事が出来ているようです。

また初めてのバス散歩があり、豊海運動公園へ行ってきました。「バスにのるのは、たのしみだね!」「たくさんあそべたね!」「またいこうね!」等、終始笑顔で広い芝生での道具を使った遊びや、川の散策等を堪能していました。特に遊具遊びでは様々な遊具に関心を持ち、「もういっかい、やりたい!」「せんせいもいっしょにやろう?」と意欲的に周囲にも言葉を掛けながら遊びを展開する様子が見られています。今後も子ども達同士の交流を見守りながら必要であれば仲介していく等して関わっていきたいと思います。

<今月の目標>

- ◇自分の気持ちを周囲に表現し、受け止められる事で安心して過ごせるようにする。
- ❖家族の存在に目を向け、感謝する気持ちを持つ。
- ❖食事前後、1日の始まりと終わりなど様々な場面に応じた挨拶を丁寧に行えるようにする。



新年度がスタートし、早くも2ヵ月が経とうとしています。先月までは緊張した面持ちだった子どもたちですが、今となっては新しい生活のリズムや保育者・友達にもすっかり慣れ毎日笑顔が溢れています。

体を動かすことが大好きな子どもたち。天気の良い日は積極的に散歩へ出かけています。保育者から水分補給の大切さや日陰休憩の話を知ると、「ここはお日様が当たるから日向だよね」「日陰って涼しいね」など自分達でも違いを探し、実際に肌で感じながら十分な休息を取っている姿が見られています。またバス散歩や公園に行く道の中で年下児と手を繋ぐ機会が増えたのですが、「帽子はこうやって被るんだよ」「シートベルトやってあげようか?」と手伝ってあげたり優しい言葉をかけている姿があり、自分たちが年上児にして貰って嬉しかったことを今度は年下児にしてあげているのだと、ほし組の優しく素敵な部分がさらに伸びてきたように感じます。今度も友達と楽しく過ごし、その中で優しい気持ちを抱いて過ごせるよう伝えていきたいです。

<今月の目標>

- ◇梅雨の時期の過ごし方に気を付けながら、心地よく過ごせるようにする。
- ❖様々な友達と関わりながら、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ❖自分で出来る身の回りのことは自分で行う。



緑が映える季節となり戸外活動も増える中で、広い敷地を活かして体を存分に動かす事で欲求を発散させる、水分補給や日陰休憩等の休息、意欲的に食事を摂るといった生活リズムを整えている様子が見受けられていました。また、汗を拭き取ったり着替えを行ったりする事によって、体を清潔に保ち快適に過ごしている姿も見受けられています。そういった年長児らしい姿、素晴らしい姿を集まりで発表される経験や周囲に褒められる経験を経て、自己肯定感を高め、より自発的な行動に繋がっているようでした。

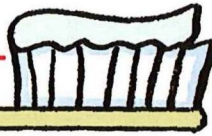
さらに製作では、当法人の「大きなおうち」の理念に沿って6月におうちの日という家族に感謝する日を設定している中で、当日に向けておうちの製作を開始しています。GWでご家族の皆様との密な時間を過ごし、思い出を振り返りながら作り進める子ども達。保育士の助言も受けながら、大好きな家族の方々に感謝する様子が見られていました。今後も、自分が見守られている事を感じ安心して生活し、かけがえのない大切な存在への思いやりを抱いて過ごせるよう伝えていきたいです。

<今月の目標>

- ◇梅雨期の健康や衛生に関心を持ち、手洗いうがいを丁寧に行う事で、健康管理をしながら快適に過ごせるようにする。
- ❖歯の健康について知り、口内の清潔を保とうとする。
- ❖野菜の水やりや観察を行い、植物の変化に関心を持つ事で生命の保持について知る。

春から夏へ、梅雨はまさに季節の変わり目です。この時期は湿度が高くじめっとした日が続いたかと思えば、肌寒い日もあり、自分で体温調整が未熟な乳幼児は、特に注意が必要となります。子どもも大人も、健康管理に十分気を付けて過ごしましょう。

6月4日 むし歯予防デー



梅雨の時期
健康管理のポイント



歯に大切なカルシウム



体内のカルシウムは、99%が骨や歯に含まれており、残り1%は血液中に含まれています。



血液中のカルシウムは、神経の伝達を助ける、心臓の動きを一定に保つ、止血する等、生命を維持するための重要な働きをします。



血液中のカルシウムが不足すると、骨や歯のカルシウムが使われてしまいます。



歯にも大切なカルシウム。牛乳・乳製品・大豆製品（豆腐や納豆など）などを、積極的に摂取していきましょう。

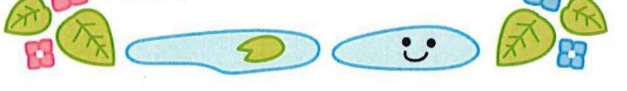


- ①こまめな水分補給と3食バランスよく食事を摂る
- ②通気性のよい衣類の着用
- ③こまめな休息や休憩をしっかりとる



また、カビ対策として、室内はこまめに掃除や換気を。

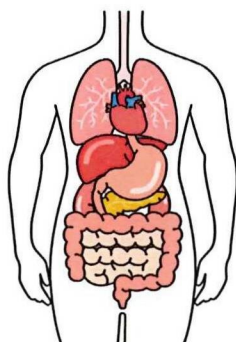
食中毒予防として、手洗いや食品・調理時の衛生管理も徹底しましょう。



先月の健康教育の様子

ほし組やつき組のなかには、からだのイラストを見ると「これ覚えてる!」「前もやった」と前年度のことを教えてくれる声もありました。はな組も、心臓の場所を手で示したり、食べたものが便になることを答えたりと、からだについて興味津々な様子でした。

食べ物の通り道である小腸の長さが6メートルであることを伝え、どれくらいの長さだと思うか聞くと「これくらい?」と手で長さを示していました。正解発表として、約6メートルの布を数名に持ってもらおうと、「ながーい!」「どうやって入ってるの?」と驚きとともにさらに疑問が出てきている姿がありました。



食育だより

先月の食育の様子

5月は乳児クラスと旬の食材である「筍」に触れる食育、幼児クラスと味噌作りを行いました。

また夏野菜（茄子、ピーマン、胡瓜、トマト、ミニトマト）の栽培も行っています。

「おいしい野菜ができるといいね！」と成長をととても楽しみにしている様子が見られました。



6月献立について

6月の目標は「よく噛んでたべよう」です。6月4日の虫歯予防DAYでは、カミカミランチを実施し、子どもたちに咀嚼の大切さを伝えていきます。また、気候が暑くなり食欲が落ちやすくなる時期ですが、こまめに水分補給をし、しっかり食事を取って、熱中症対策を行っていきましょう。園では、暑い時期でも食べやすい「トマトとささみの素麺」や「レモン牛乳プリン」を献立に取り入れています。

季節のおすすめレシピ

【レモン牛乳プリン】

材料（大人2人 子ども2人分）

牛乳	250ml	} A
グラニュー糖	大さじ2	
ゼラチン	4g	
水	40ml	} B
ゼラチン	2g	
グラニュー糖	大さじ1	
レモン汁	大さじ1	

【作り方】

- ①鍋にA（ゼラチン以外）をいれ温めます。
※沸騰しないように注意してください。
- ②煮詰まったらゼラチンをお湯（分量外）で溶かし入れ容器に入れて冷やし固めます。
- ③別鍋にBをいれ中火でふつふつするまでかき混ぜます。
- ④バットなどに流し入れて冷やし固めます。
- ⑤フォークなどでクラッシュし、固まった牛乳プリンの上にBをのせて完成です。



6月の行事について

～～カミカミランチ～～

咀嚼の大切さを伝えていき、顎を強くするためによく噛む食事を多く取り入れています。



家庭でできる食育のポイント

【旬の野菜～そら豆の剥き方～】

さやの筋部分にそって上から下に爪を入れ、左右に開き、豆を取り出します。生のまま剥く場合、そら豆の膨らんだ黒い筋の裏側に爪を立てて全体を剥き取ります。ゆでてから剥く場合、そら豆の黒い筋の反対側に包丁で浅く切れ目を入れます。鍋にお湯を沸騰させ、酒と塩を入れます。そら豆を加え中火で約2分ゆでてザルに上げます。粗熱が取れたら、切り込みから優しく皮を剥きます。