



昭和こども園だより

令和6年11

社会福祉法人東京児童協会 昭和こども園 園長 岩本 恵子

〒104-0028 東京都中央区八重洲2-1-4 八重洲セントラルスクエア2-3階

TEL 03-5542-1731 FAX 03-5542-1732

<https://tokyojidokyokai.com/facility/showa>

秋の深まりを感じます。公園でのどんぐり探し、葉の色、形の違いの発見など、11月も秋を満喫し、過ごしていきたいと思います。

先日、園児が咳をした際、「（腕で口を抑え）こうやるんだよ」と伝えていました。咳エチケット、しっかり身につけている様子でした。手洗いもしっかり行い、これからの季節、感染症などに気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

～運動会～

先月26日の運動会には、皆様ご参加いただきありがとうございました。子どもたちが元気に走り、踊って、自ら進んで体を動かすことの楽しむ、友だちと力を合わせる、そして最後まであきらめず、粘り強く頑張りぬくことを体験する機会となったことと思います。

子どもたちに楽しかったことはなにか聞くと、「かけっこ」「バルーンが一番楽しかった」など多く返答がありました。1, 2歳児の子どもたちも、体を動かしながら、保護者の皆様と親子のふれあいの時間となったことと思います。保護者の皆様からも、「1, 2歳児が微笑ましかった」「幼児に目を見張った」「意欲的な姿、成長を感じられた」など励みになるお声をいただいたおります。他、シートの案内について、競技数、競技内容などご意見をいただき、皆様の思いを受け止め、

検討を行ってまいります。 アンケート引き続きお待ちしておりますので、パンフレット、または室内ドアに掲示中のQRコードより、ご回答いただけますと幸いです。

行事に対して、それまでの毎日の中で一人一人が体験を重ねることで培う様々な力がつくことを大事にしています。今後も遊びを通して、自分のやりたいことを行ったり、友だちとの関わりを広げ、友だちの良さに気づいたり、自己を発揮したり、また葛藤やつまづきを乗り越える体験を通して道徳性の芽生えにつなげたりと、子どもたちの成長を見守りながら、活動を行ってまいりたいと思います。ご協力ありがとうございました。

～ミッドタウンハロウィーンめぐり～

31日は、ミッドタウンのテナントをめぐり店舗の方々に挨拶を元気にし、たくさんのお土産をいただき、笑顔いっぱいの子どもたちでした。地域ならではの楽しい体験となり、地域との関わりを深める機会となりました。

これからも、お礼に回るなど関わりを続けていきたいと思っています。

～保護者の皆様へ 【ONE ROOF ALLIANCE 大きなおうち オープンセミナー】～

*セミナーテーマ 「絵本を使った親子のコミュニケーション術」

今月は16日、昭和こども園での開催です。直接お話を聞き、ご相談などもできます。先着10名ですが、ぜひ、ご参加ください。（配信は18日から行います。）

*参加方法

①会場参加（先着10名様）

日時 : 11月16日(土) 10:30~12:00 (先着10名様)

会場 : 昭和こども園（ミッドタウン八重洲内）

②オンライン配信 配信期間：11月18日（月）～12月8日（日）*限定公開となる為ご予約をお願い致します。

*講師 東京成徳大学特任教授 東京学芸大学講師 寺田清美先生
幼保連携型認定こども園教育・保育要領策定、検討委員歴
任。保育所保育指針検討会委員歴任。

子育て環境研究を継続的に行っています。

*予約方法 google formにご入力の上、ご参加ください。

<https://forms.gle/mfGUtBtigDNYSri68>

*予約締切 **11月13日 23:59** 11月18日に配信URLをご案内いたします。

*セミナー概要 「絵本」

絵本は、子どもの成長と発達に関して多くの点で重要だとされています。

言語能力、読解力、想像力、集中力、注意力、の向上、感情の理解と表現の促進、好奇心や探求心の育成などが上げられます。では、どのようにすれば、我が子が絵本に関心を持ち、絵本の秘めた力を最大限発揮できるのでしょうか？絵本評論家としても多くの著書・講演を行う寺田清美先生から、絵本を使った親子のコミュニケーション術をお伺いします。年齢に合わせた絵本の選び方、読み聞かせ方、親子の絵本の

楽しみ方など、具体的な手法について一緒に学んでみませんか？皆さまのギモンにもお答えします！

google formにご記入ください。ご参加お待ちしております。

～お知らせ～

・お迎え時、エントランスの混雑を防ぐ、安全を守るため、他のご家庭と待ち合わせなどはご遠慮ください。

なお、保育時間は原則として 勤務時間＋身支度時間＋通勤時間 となっております。（入園のしおり参照）

・靴や靴下などにも、記名をお願いいたします。薄くなっている場合もありますので、ご確認をお願いいたします。

～第三者評価アンケート～

「東京都福祉サービス第三者評価」の利用者アンケートを昨年もお協力いただきましたが、今年も行いますのでオンラインでの回答をよろしくお願いいたします。

本日別紙で第三者評価の主旨などのご案内を配布しております。ご一読くださいますようお願いいたします。

アンケート用紙配布は12月9日になります。来月、再度ご案内申し上げます。

～11月予定～ ＊上旬に身体測定の予定です

11月1日(金) 交通安全指導 幼児クラス

5日(火) 異文化交流 (異文化) 幼児クラス

6日(水) バス散歩 (豊海公園) 幼児クラス

11日(月) いのちきらきら@EDO 5歳児クラス

(プライベートゾーンの大切さのお話し)

12日(火) 避難訓練 延長児

13日(水) 異文化交流 (英語) 幼児クラス

14日(木) スポーツプロジェクト@神田 5歳児クラス

(バスケ)

18日(月) いもほり遠足@白石農園 (練馬) 5歳児クラス

※詳細は追ってお知らせします。

運動プログラム 3, 4歳児

歯科健診 (1, 2歳)

19日(火) 歯科健診 (幼児)

21日(木) 誕生会 全園児

26日(火) ポワン・エ・リーニュ

パン作り体験 4・5歳児クラス

パン工場見学 2・3歳児クラス

27日(水) 1歳児健診 1歳児

保育のページ

うさぎ組

保育室の環境を変更してから子どもたちは自分で好きな遊びを選び、遊ぶことを楽しむ姿が多く見られるようになってきました。机上遊びで繰り返しパズルに挑戦したり、椅子に座り落ち着いて絵本を読んだりしています。また、友だちと関わる事も楽しめるようになり、おままごとでは「〇〇どうぞ」とご飯を作ったりあげたり、友だちが使っているおもちゃを使いたい時には保育者が仲立ちをしながら「かして」「ありがとう」とやり取りをしたりする事が出来るようになって来ました。

友だちと沢山コミュニケーションが取れるようになり、散歩が大好きな子どもたちは友だちと手を繋いで歩くことを楽しんでいきます。少しずつ体力もついてきている為、活動時間を伸ばし、友だちとの関わりを楽しみながら沢山体を動かしたり、秋の自然に触れたりして過ごして行きたいと思えます。

<今月の目標>

- ◇様々な食材に触れられるようにする。
- ❖散歩に出掛け、秋の自然探しを楽しむ。
- ❖手繋ぎ散歩に慣れ、散歩を楽しむ。

ひよこ組

一気に秋らしくなり、戸外へ沢山散歩に出掛けることが出来ました。暑さの影響で夏は行けなかった公園や、長らく工事中だった公園などに行くことができ、道中からワクワクした様子で歩く姿がとても印象的でした。公園では、見慣れた景色も秋めいている様子を感じられ、落ち葉やどんぐりなどの秋探しに夢中になる姿がありました。「これはなんの実かな?」「はっぱに穴があいているよ」などと様々な疑問が生まれ、こども園に帰ってから図鑑などで調べてみたり、じっくり観察してみたりと、帰園してからの活動にも繋がりを感じられました。

今月も引き続き、季節の自然と沢山触れ合いながら、散歩や戸外遊びを楽しめたらと思います。また、異年齢児との活動も取り入れていきながら、異年齢交流を深め、少しずつ幼児クラスへの期待を持てるような関わりや活動の機会を作っていきたいと思います。

<今月の目標>

- ◇気温差に留意し、健康で快適な生活を送れるようにする。
- ❖異年齢児と一緒に散歩をし、交流を楽しむ。

はな組

散歩へ出かけると公園にはどんぐりや、綺麗な落ち葉など「自然の宝物」が沢山溢れています。子ども達はお気に入りの宝物を集めては色々な遊びに取り入れて楽しんでいきます。

暑い夏も過ぎ散歩に出掛ける日も増えてきました。散歩の時は「信号で手をあげる」「前の友達に手が届く距離を歩く」「前を向いて歩く」などの約束事を自分たちで意識していたり、友達にも教えてあげたりと以前よりもとても歩くのが上手になってきました。また、帰ってからの着替えも名札を自分で取ろうと努力したり、シャツの前後ろを自分で確認してから着用する等、自分で出来る事は自ら積極的にを行っています。

先月は運動会に向けて運動会ごっこを沢山行いました。その中でほし・つき組がしているパラバルーンを見る時は「今のはなびすっごく高く飛んだよ！」「○○くんのアイロン早かったね！」「早くほし組になってやりたいね！」と憧れの眼差しを向けていました。本番も自分の持てる力を最大限に発揮し最後までやり切ることが出来ました。来月もルールのある遊びを通して友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わえるような活動をして行こうと思います。

<今月の目標>

◇生活リズムを整え、安定した生活をするようにする。

❖生活や遊びのルールや約束を守りながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

❖日常生活の中で、自分で出来ることは進んで行おうとする。

ほし組

運動会ごっこでは「こうやって投げたら入ったよ！」「がんばれー！」と友達同士でアドバイスをし合ったり、応援したりと切磋琢磨し気持ちを高めていきました。運動会当日には、この日までに自分たちが頑張ってきたことを自信を持って発揮し、パラバルーンや玉入れを通して一つの事にみんなで協力して頑張る楽しさを味わいました。

10月の初めにあったバス散歩では、「帽子がついてる！」「こっちのはとっても大きいよ！」と手から零れ落ちるくらい沢山のどんぐりを集めたり、全身を使った遊具遊びや広場で追いかっこをしたりと、園では出来ない遊びを楽しんできました。また肌寒いと感じたら上着を着る等、自分に今必要な事に気が付き自分で出来るようになってきました。これからもっと寒くなりますが子ども達が健康に過ごせる安全な環境を作り、一人ひとりが意欲的に行動出来るようにしていきたいと思います。

<今月の目標>

◇ 季節の変化に応じて健康で安全な環境を作り、一人ひとりの子どもが意欲的に

行動出来るようにする。

❖ 自分の経験したことを話したり、友だちや保育士等の話に興味を持って聞く。

❖ 生活の流れを感じ取り、見通しを持って生活に必要なことを自分でしようとする。

つき組

先月は新しい友達を迎え、年長児8人としてスタートしました。当初は緊張し

ている新入園児の様子もありましたが、周囲の在園児と様々な活動を共にする中で関わりを深め、今ではやり取りを楽しみながら仲良く過ごしている様子が見受けられています。

また、杉アートやスポーツプロジェクト等、毎月の特別活動に加えて運動会ごっこの機会が多い月となりました。運動会当日の姿も輝かしかったですが、本番に向けて皆で目標を立て、日々子ども達同士で協力しながら試行錯誤する姿はとても素晴らしかったです。「みんなでかつぞー！」「かつためには、どのじゅんばんにする？」と競い合う中で作戦を立てたり、「だんだんじょうずになってきた！」「100てんだね！」と自分たちの表現力の向上を感じ認め合ったり、「こっちでつだおうか！？」「だいじょうぶだよ！がんばろう！」と思いを一つに力を合わせたり等、年長児らしい立派な場面を沢山見せてくれました。今回の経験が子ども達の自己肯定感を高め、更なる自信に繋がっていたようです。

引き続き、結果も過程も大切にしながら活動を行い、子ども達と一緒に成長を喜び合っていきたいと思います。

<今月の目標>

◇過程を振り返りながら自分自身を認め、周囲にも成果を認められる事で自己肯定感を高められるようにする。

❖様々な分野の絵本を読み、知性や感性を養う。

❖縄跳びやマラソン等を行う中で持久力を養いつつ、寒さで固まった体を温め解し安全に運動する。



ほけんだより



少しずつ朝夕の冷え込みが増えています。1日のうちの寒暖差が大きいと、風邪をひきやすくなります。衣服の調整をしながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。

肌の乾燥を防ぎましょう

【部屋の加湿・肌の保湿はけがの予防にもなります】

参考：日本学校保健会ホームページ

冬になると湿度が下がり、皮膚が乾燥して肌のバリア機能が低下します。そして、痒みやひび割れを起こすことがあります。さらに子どもの場合は、転倒や打撲の際に、ひどい裂創になることがあります。

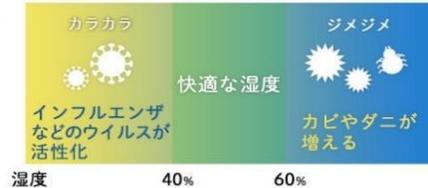
<乾燥肌を予防するには>

・日頃から保湿クリームや乳液を使用します(朝晩1日2回の使用がよいでしょう)特に入浴後の塗布は、お湯から出て15分以内が効果的とするデータがあります。

<乾燥肌の治療>

・乾燥肌であれば、保湿クリームで改善することが多いです。
・湿疹ができてくると、病院で湿疹の薬をもらって毎日使用することが必要です。また、症状がよくなっても予防的に保湿クリームを継続して使用してください。

室内の快適な湿度は40～60%が目安



歯科健診のお知らせ

全園児を対象に、以下の日程で歯科健診を行います。急な体調不良等以外の欠席はなるべくお控えいただきますようお願いいたします。対象日のご都合が悪い場合は、職員にお声がけください。

日時：11月18日(月)10:00～
(1, 2歳児クラス)

11月19日(火)10:00～
(3, 4, 5歳児クラス)



健診日当日は、普段以上に丁寧な歯みがきをお願いします。

先月の健康教育の様子

10月10日は、眉毛と目に見えることから、「目の愛護デー」と言われています。

目にはどのような役割があるか学び、目を大切にするための約束事を一緒に確認しました。

「まえにもやった！」など、昨年の健康教育を覚えている園児も多く、日頃から安全に気をつけている様子が伺えました。

0.1	○	○	○
0.2	○	○	○
0.3	○	○	○
0.4	○	○	○
0.5	○	○	○
0.6	○	○	○
0.7	○	○	○
0.8	○	○	○
0.9	○	○	○
1.0	○	○	○
1.5	○	○	○
2.0	○	○	○

ほし組つき組は視力検査の練習も行いました！



食育だより



先月の食育の様子

秋を感じ始めた10月は旬の野菜や果物がたくさん献立に登場しました。10日の”目の愛護デー”では目に良い栄養素を含む食材について学んでいます。また、秋といえば秋刀魚。つき組は1尾の秋刀魚に挑戦。骨から身を丁寧にほぐして食べる事に苦戦をしながらも命をいただくありがたさと秋の味覚に触れることができました。



11月献立について

冬の足音が聞こえ始める11月。秋から冬にかけて、食材は甘味が増し美味しくなるだけではなく、栄養価も高くなります。寒くなる冬に向けて献立にも、栄養をたくさん含んだ葉野菜や根菜類を多く取り入れています。また、15日は七五三のお祝い献立です。子どもたちの健やかな成長を願い、当日はお赤飯や紅白ゼリーを提供します。子どもたちも喜ぶような華やかな盛りつけにし、元気に成長した姿をお祝いしていきます。

季節のおすすめレシピ

【こなゆきおさつ】

<材料 幼児4人分>

- ・さつまいも 中1本
- ・砂糖 大さじ3
- ・水 大さじ1



<作り方>

- ①さつまいもは乱切りにし水に5分程さらす
- ②水気を切り、耐熱容器に入れふんわりラップをしてレンジで5分加熱し水気を拭く
- ③フライパンに少し多めの油を引き、さつまいもを加えて揚げ焼きにする
- ④油を拭いたフライパンに砂糖、水を加え火にかける。時々ゆすって色が変わる直前に火を止めてさつまいもを加える
- ⑤ボウルに移し、砂糖が結晶化するまで混ぜる(最初は透明ですが、だんだんと白くなります。)
- ⑥白く結晶化したら器に盛る



子どもの成長を 祝う七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。子どもの持つ千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味もこめられているそうです。



絵本を通じて 食育を

絵本に出てくる食べ物のイメージは、わくわくとした気持ちとともに食への関心を高めます。

絵本を通じて食べる楽しさや作るおもしろさ、好き嫌いの克服や食事のマナーなど、たくさんの発見や喜びを親子で一緒に共有してみてくださいね♪

