



こころだより

令和4年5月

社会福祉法人東京児童協会 扇こころ保育園

〒123-0873 足立区扇 1-22-28

TEL 03-3898-3919

園長 松山俊介

新しい年度が始まり1か月が経ちました。春らしい過ごしやすい気候がきたかと思うとすぐに暑い日が続き、なかなか春を感じる事が難しい日が続きました。それでも子どもたちは、園庭や散歩先で自然を感じながら過ごしています。先日、子どもたちはてんとう虫とダンゴムシを見つけてきました。園庭にはたくさんの草木が生い茂り、虫たちにとって絶好のロケーションです。そんな虫たちを子どもたちは見逃しません。慣れた手つきでバケツに移してあげたあとは、友だちと一緒にじっくりと観察しています。子どもたちは、本物を通じて学んでいます。その学びは、特に実体験から生まれます。5歳児クラスは今月からスポーツ教室に参加します。本物のスポーツのプロ選手に教えてもらいます。本物に触れ、本物を体験することで子どもたちの未来への道が広がっていくことを願っております。

今年も扇こころ保育園では、郷土食をテーマに毎月旬の食材を使用した献立を提供します。温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べられるよう、おいしい食事を心がけていきます。身体に摂取するものだからこそ、子どもにとって安全であり、保護者の皆さまもお子さまも安心していただけるよう食事の提供を行ってまいります。

東京都ではまん延防止措置も解除され、世の中も活発になってまいりました。感染症対策には引き続き留意しながらも昨年度より一歩前へ進んでいけるようにしてまいります。今月も宜しく願いいたします。

5月の行事予定

日	曜日	内容	対象
10	火	全園児健診	全園児
11	水	スポーツ教室	5歳児
17	火	体育指導	3,4,5歳児
24	火	全園児健診	全園児
28	土	懇談会	全園児
31	火	プラネタリウム鑑賞	5歳児

※特別活動は、変更になる可能性がございます。
また、異文化交流は日程が決まり次第お伝えします。
あらかじめご了承ください。



♡ ♡ 各クラスの様子 ♡ ♡

<はな・ほし・つき組 今月のめやす>

- ・散歩先や園庭で春の自然を見つけよう。
- ・身の回りの事を丁寧に行えるようにしよう。

<はな・ほし・つき組 お楽しみ>

- ・散歩先で花や虫を見つけたり、身体を動かして遊ぶことを楽しもう！



進級式を終え、新しい名札とおはようブックを貰った子どもたちは、青色の名札を友だちと見せ合い喜び合っています。それと同時に一番上のお兄さんお姉さんになったという自覚から、年下児におもちゃの遊び方を教えてあげたり、絵本の読み聞かせをしてあげたりと、年長児らしい姿が見られました。

また、異年齢でリズム体操や集団遊びをした際には、手本となって前で踊ってくれたり、遊びのルールが分からず困っている年下児がいると優しく声を掛け、教えてくれたりする姿が見られています。

今後もさまざまな遊びを行っていく中で、異年齢で関わる子どもたちを見守りながら、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



少人数ずつこいのぼり制作をしています。始める前に5月5日が『こどもの日』であることを伝えると「しってるよ!」「こいのぼり、おうちにあるよ」などと話し、こいのぼり制作に向けて期待感を持つ姿がありました。今回の制作では、うろこを表現するために折り紙でチュールリップ折りをしたり、はさみや糊を使ったりして進めています。チュールリップ折りでは、端と端を合わせて丁寧に折ることを伝えると、初めは「むずかしいな…」「はみでちゃう」と苦戦する姿もありましたが、集中して折り進め、上手にできたことを喜ぶ姿がありました。また、糊の量を調節することがとても上手になり「これくらい?」「ダンゴムシさんくらいだよ」と確認し、自分で調節しながら行おうとする意欲的な姿が見られています。今後も制作活動を通し、イメージを膨らませながら作ったり描いたりすることを楽しめるようにしていきたいと思います。



はな組に進級し、新しい部屋でさまざまなおもちゃを使って遊ぶことや年上児との関わりを楽しむ姿が見られています。「〇〇やりたい!」とおままごとやレゴブロック、パズルやお絵描きなど一人ひとり好きなコーナーに向かって遊びを始めたり、遊び方がわからないおもちゃがあると「これどうやってやるの?」と保育者や近くにいる年上児に質問したりしながら、初めての遊びにも興味津々な様子で挑戦しています。その中で、はな組の友だちだけでなく、ほし組やつき組の年上児と一緒に構成遊びをしたり、ごっこ遊びをしたりしながら関わりを楽しむ姿も見られていました。

これからも異年齢で過ごしていく中で、さまざまな遊びや活動を通して年上児との関わりを楽しむことができるようにしていきたいと思います。



<今月のめやす>

- ・保育者と一緒に簡単な身の回りのことを行う。
- ・戸外で身体を動かすことを楽しみ、さまざまな遊びに興味を持つ。

<お楽しみ>

- ・散歩に出かけ、自然に触れたり身体を動かしたりして楽しもう！

新しく6名の友だちが加わり、1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきて、毎日たくさん笑顔が見られています。

こいのぼり制作では、絵の具を使った指スタンプ遊びをしました。保育者が見本を見せると「やりたい！」と目を輝かせていました。色画用紙と絵の具を用意し、子どもたちが好きな色を選べるようにすることで「あおにする！」と言葉にしながら画用紙いっぱいになるまでスタンプする姿がありました。また、「あかもいいの？」と色を変えながら楽しむ姿も見られ、個性豊かな仕上がりとなりました。

これからも、季節ならではの遊びをしたり制作物を飾ったりすることで、さまざまな行事に興味を持てるようにしていきたいと思います。



<今月のめやす>

- ・安心できる保育者に見守られながら、好きな遊びや探索を楽しむ。
- ・保育者と共に生活リズムを知り、身支度に興味を持つ。

<お楽しみ>

- ・さまざまな感触遊びを楽しもう！

新しく2名の友だちが加わり、うさぎ組での生活が始まりました。新しい環境にも慣れてきて、電車の玩具やおままごとなどそれぞれ好きな遊びを楽しむ姿が見られています。

戸外では花や虫などに興味を示してじっと観察をしたり触れてみたりして楽しむ姿があります。ダンゴムシを見つけ「いた！」と指差しながら追いかけたり、お花を見て「おはな！」「きれきれ！（きれい！）」と嬉しそうにしながら観察したりする姿が見られました。また、プランターの花の水やりでは友だちと順番に楽しんでいきます。ジョウロに入っていた水が無くなると“あれ？水が出ない”と不思議そうな表情を浮かべる可愛い姿も見られました。

これからも戸外活動では季節ならではの自然物に触れることを楽しめるようにしていきたいと思います。



<今月のめやす>

- ・ゆったりとした雰囲気の中で保育者との関わりを通し、安心して園生活を過ごす。
- ・保育者と一緒に、好きな遊びを見つけ楽しむ。

<お楽しみ>

- ・バギーに乗って園庭や園周辺の散歩を楽しもう。

保育園での初めての集団生活にも少しずつ慣れ、元気いっぱい泣いていた子どもたちも笑顔で過ごす姿が見られてきました。保育者と一緒に室内やテラスを探索し、周囲のおもちゃに興味を示して手を伸ばしてみたり、友だちに興味を示して顔を覗き込んで微笑みかけたりとさまざまな表情を見せてくれています。園内を探索している際に出会った保育者や年上児とのさまざまな関わりも見られ、話しかけられるとニコッと笑う可愛い姿もありました。室内ではずりばいやハイハイ、つかまり立ちで探索したり、保育者と絵本をみたり、『いないいないばあ！』や『一本橋こちょこちょ』などの触れ合い遊びを楽しんで過ごしています。

これからも一人ひとりの成長に寄り添いながら、楽しく過ごしていけるようにしたいと思います。

♥ ♥ 保健だより ♥ ♥

新しいクラス、新しい環境に子どもたちも次第に慣れ、毎日元気な笑い声が聞こえます。5月は身体や心に疲れが出やすく、体調を崩しやすかったり怪我をしやすかったりする時期でもあると言われています。連休中は特に生活リズムが乱れやすいので、規則正しい生活を心掛け、心身共に元気に過ごしていきましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちはさまざまな物に触れるため、爪（つめ）が伸びていると、中に汚れが入ったり欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまったりということにもなりかねません。ご家庭では定期的に切っていただくようお願いいたします。

健康診断のお知らせ

年2回（5月と10月）、全園児を対象に園医による健康診断を行います。

健診の日程

5月10日（火）・24日（火）
13時30分～

- どちらか一方の日程で健診を行います。
- 体調不良などやむを得ない場合を除いて、健診日はできるだけ登園していただきますようご協力下さい。

♥ ♥ お知らせ ♥ ♥

○懇談会について

以下の内容で懇談会を実施いたします。

対象 0～5歳児クラス

日時 5月28日（土）

13：00～15：30（クラスごとに行います）

方法 ZOOM

※詳細は、別途手紙にてお知らせいたします。

○プラネタリウム鑑賞について

対象 5歳児

場所 ギャラクシティ

（住所：東京都足立区栗原 1-3-1 TEL：03-5242-8161）

日時 5月31日（火） 午前

ギャラクシティで昼食をとる予定です。弁当、水筒の用意をお願いいたします。

※登園時間や交通機関などは、後日掲示にてお知らせいたします。

食育だより

先月の食育の様子

テーマ野菜の話

～テーマ野菜（幼児）～

今年度も感染対策を行いながら食育を行っています。今月のテーマ野菜は春キャベツでした。馴染みのある野菜のため「このやさしいってよ！」

「おなかのなかをきれいにしてくれるんだよね！」と興味を持って話を聞く姿がとても印象的でした。また給食にキャベツが出てくると「きゃべつみつけた！おいしいね！」とお友だち同士で話す姿がありました。



5月献立について

今月のテーマ野菜は『筍とアスパラガス』！春の季節の食材を使用しています。



この他には“春キャベツ”“新じゃがいも”“新玉ねぎ”などもあります。旬の食材は、食材が柔らかく、旨味や香りが強いので、少ない調味料で食材を活かした料理をすることができます。

また、おなかの調子を整える、疲労回復、美肌などの効果を持った栄養素を含んだ野菜が多く出てきます。5月の献立では旬のアスパラガスと相性抜群のベーコンとを組み合わせ、子どもたちの好きなバター醤油で味付けをした『アスパラガスとベーコンのスパゲッティ』をテーマ野菜の日に取り入れました。

野菜の日では、栄養士が豆腐屋で見かけた『豆腐の唐揚げ』をヒントに、高野豆腐を使用した『高野豆腐の唐揚げ』を取り入れました。この献立は初めて取り入れるため、子どもたちの反応が楽しみです。

《春野菜の効能》

アスパラガス：疲労回復・美肌効果



たけのこ：おなかの調子を整える・疲労回復



子ども・保護者からの声

今月より子ども・保護者の方に園での日常の献立についてたくさんの意見を頂きましたので、一部にはなりますが紹介したいと思います。

《園で楽しみにしている献立》

- ・カレー
- ・誕生会メニュー
- ・スパゲッティ
- ・チーズおかかおにぎり
- ・鮭の塩焼き
- ・ピーマンとじゃこの金平
- ・うどん
- ・炊き込みごはん
- ・アップル UFO など



《ご家庭で園の食育について話したこと》

- ・「保育園ごっこ」をするとき、これから食べるものを指して説明してくれます。何からできている料理なのか興味を持っていて、とても良いことだと思いました。
- ・食育で実際に野菜に触れたりしているので、スーパーでも名前やミニ知識を披露してくれます。

今後も皆さまからの声を大切に、日常の献立に活かしていきたいので気軽にお声かけください。