



# かもめだより

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんなながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園  
江東区白河 1-5-1-101  
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

令和2年 5月7日発行  
園長 原 麻美子

はじめに、新型コロナウイルスに感染され、尊い命をなくされた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。そして、一日も早く感染拡大が止まり、収束へと向かい、社会が元に戻り、穏やかな日々を送ることが出来ますよう強く願うばかりです。

保護者の皆様におかれましては、このような新年度の始まりに大きな不安を抱えていることと思います。園行事の見通しがつかない状況ですが、まずは感染の収束を願い、引き続き以下の衛生管理を徹底し、安全安心を第一に運営していきます。

- ・毎日の健康観察を行うこと（毎朝の検温確認）
- ・手洗いや咳エチケットの健康教育を行うこと
- ・清掃等の環境衛生を良好に保つこと（入口やノブ、手が触れるガラス面等）
- ・換気、空間除菌を行うこと（水成二酸化塩素 ブロッケンウォーターを使用）
- ・職員はマスクの使用を行うこと
- ・給食の実施にあたり、配膳やランチルームの際の席の工夫を行うこと
- ・教育活動の内容や方法を工夫すること
- ・行事の日程や内容を工夫すること 等

今までの当たり前の日常がいかに大切であったかを思い知らされている今日この頃ですが、このような状況でも、だからこそ園・ご家庭・地域の皆様とが強い絆でつながり、「活気溢れる 江東区白河かもめ保育園」でありたいと思います。

## <法人各園の取り組み>

新年度を迎え、自治体の方針に伴い通常の園運営が困難になり、1ヶ月が過ぎました。この期間に当法人の菊地政幸理事長より「保育園、こども園は社会生活の基盤を支える役目であること。今、家庭で過ごしている子どもに対しても保育を提供したい」という想いのもと、おうちで作って飾れる「こいのぼりセット」をご家庭へ送らせていただきました。保護者の皆様、そしてお子様からの感謝の言葉を手紙やKindyにコメントいただき、また制作の様子をInstagramに投稿していただきありがとうございます。第2弾の「トントン相撲キット」もお楽しみ下さい。

また、社会福祉法人東京児童協会として、在園されているご家庭に対してだけでなく「社会貢献」の意義を改めて考える機会にもなりました。各園の職員は感染リスク軽減のため交代勤務で園に勤務するだけでなく、在宅勤務期間におもちゃを手作りしたり、歌遊びを作ったり、それらを配信したりなど様々な方法で、社会全体という広い視野で子どもたちへ想いを届けるために取り組んでいます。

周りの人の命を守る取り組みをもうしばらく続けて日常に戻れる日を楽しみに皆で乗り越えていきましょう。



## お知らせ



5月31日(日)までは臨時休園のため、以下の行事は中止とさせていただきます。

- ・5月1日(金)端午の節句お楽しみ会 対象児：全園児
- ・5月8日(金)造形 対象児：5歳児クラス
- ・5月13日(水)身体計測 対象児：全園児
- ・5月20日(水)全園児健診 対象児：全園児
- ・5月28日(木)誕生会 対象児：全園児

※5月23日(土)運動会につきましては、5月の開催を見合せ、延期させていただきます。



## 先月の様子

### “はじめまして！”

家庭とは違う場所で過ごすドキドキの慣らし保育が始まり、登園時、大好きなお父さんお母さんと離れ、様々な気持ちを泣いて表現していました。そんな中、保育者に抱っこされたり、一緒に玩具で遊んだりして、だんだんと、笑顔を見せ、喃語を発し“たのしい！” “うれしい！”という気持ちを伝えてくれることも増えてきました。室内以外にも、テラスで外気浴や暖かく日差しが気持ちいい日には、バギーに乗って園庭を散歩して、気分転換をしながら過ごしています。

ゆったりと過ごす時間を大切に、体をたくさん動かせる活動も取り入れ楽しく遊びたいと思います。



### コロコロ、シャカシャカ音がする♪

室内には、ベビーキューブやフェルトマラカス、鉄琴のハンマートイなど、振る・叩くと音の出る玩具がたくさんあります。鈴が入っているものやビーズが入っているものがあり、どれも、優しく心地良い音がします。マラカスに手を伸ばしている子どもへ保育者がマラカスを振って音を出す姿を見せると、“こうかな？”と、真似しています。音が出ると、“みて！できたよ！”と誇らしげな表情を見せていました。

また、テラスで活動していると、年上の友だちが来て一緒に遊んでいます。ガラガラを振って音を出し、「シャンシャン、ガラガラ音がするよ」と声を掛けてもらうと、“いろいろな音がする！”と周りを見渡したり笑顔をみせ喃語で話したりしていました。



## ねらい

- 特定の保育士等に見守られる中、食事や睡眠がとれるようにする。
- 腹這いや這い這い、つかまり立ち、歩行など一人ひとりの発達に合わせて体を動かして遊ぶ。
- 落ち着いた環境の中で、好きな遊びを見つけて遊ぶ。

## お楽しみ

- 外気浴で自然物に親しもう！  
(園庭、保育園の周り等)
- 腹這いや這い這い等、一人ひとりの発達に合わせて体を動かして遊ぼう！
- 音の出るおもちゃで、たくさん音を鳴らして遊ぼう！



## 先月の姿

## 友だちに興味深々！



進級・入園して早いもので1ヶ月が過ぎました。

友だちに興味を示して「〇〇ちゃん(くん)」と呼びかけ、「これつかう？」と玩具を差し出し積極的に関わろうとしています。新入園児は、はじめ泣いている姿もありましたが、保育者に気持ちを繰り返し受け止めてもらい、友だちの姿を見て、「あそんでみたい」と向かう姿も見られています。遊び始めると、保育者がどこにいるか確認しながらも集中して遊んでいました。

また、生活の流れもわかるようになり食事や排泄に保育者や友だちと共に向かっていました。

これかも一人ひとりの遊びと生活を保証し子ども達の気持ちに寄り添って、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



うさぎ組には楽しい玩具がたくさんあります。今回は子ども達が日々、どのような玩具で遊んでいるかを紹介したいと思います。

### 【カラフルスティックのポットン落とし】

4色のカラフルスティックを直径8ミリほどの穴に入れていく玩具です。穴にねらいを定めて、指先でスティックをつまみ慎重に入れています。また、穴にもスティックと同じ色が配色されており、スティックの色と穴の色を合わせて入れる姿もあります。



### 【ブロック】

人気の玩具がブロックです。かごいっぱいに入っているブロックを使って、あっという間に素敵な作品になっていきます。作品を誇らしげに保育者に見せたり、保育者や友だちが作った物をじっと見て楽しんでいます。たくさんのブロックを使って高く大きく重ねることを楽しんでいます。中には、カメラに見立て「かしゃ！」と保育者や友だちを撮る真似をして遊ぶ友だちもいました。

### 【ままごとコーナー】

様々な色や形のお手玉やチェーンリングなどを置き、子ども達が創造しご飯を作っています。重さや形も食材によって異なるため、スプーンですくう際に指先や手のひらに込める力加減を調節しています。また、遊び方も“皿に盛り付ける、食べる、食べさせてあげる”に加え、“皿を洗う、机を拭く、メニュー表を渡す”等、大人の動作を真似ている姿が増え、思い思いに見立て遊びを楽しんでいました。

## ねらい

- 信頼のある保育士等のもとで、生活リズムが整い、健康に過ごせるようにする。
- 落ち着いた環境の中で、安心して食事や睡眠をとれるようにする。
- 好きな遊具や玩具を使ってじっくりと遊ぶ。

## お楽しみ

- 園庭で体を動かして遊ぼう！



## 先月の様子

### 園庭、大好き！



ゆらゆら橋や丸太階段に挑戦してバランスを取ったり、固定タイヤに登ってジャンプをしてみたりと、たくさん体を動かしています。保育者と手を繋がずにチャレンジしてみる姿もあり「できたよ！」と得意気な笑顔も見られました。お友だちと誘い合い、お皿に砂を盛りつけて「かれーどうぞ！」などイメージを伝え合って楽しむ場面もありました。暖かくなって蝶やダンゴムシ、アリもよく見かけるようになってきたので、「こっちにいたよー！」と大興奮で友だちや保育者に伝えてみんなで観察していました。



### 自分の気持ちを表現するよ！

「自分でやってみたい！」という気持ちが強く、着替えや排泄の場面で着脱してみようと挑戦しています。保育者も気持ちに寄り添って難しいところは丁寧に伝えていき、出来た際は一緒に喜び、更に自信を持って行えるよう声掛けをしています。

友だちの側で並行遊びしながらも、何をしているのか気になる時期です。知っていることを教えてようとしていたり、一緒に遊びたい気持ちが先行してしまいトラブルに発展しまう事もあります。そこで保育者が「かして」「いいよ」「まってね」など少しずつ気持ちを伝え合えられるように声掛けや関わりを通して友だちとの関わりを楽しめるように援助しています。



### ねらい

- 少しずつ簡単な約束事やルールを知り、守って遊ぶことを楽しむ。
- 保育士等に見守られながら身の回りのことを意欲的に行おうとする。

### これからの保育について

食事では「これなに？」と一つひとつ尋ねて食べている姿も多く、保育者も丁寧に答えていくよう心掛けています。野菜の手遊びや食べ物の出てくる絵本も好きなので今後もたくさん取り入れて食事をより楽しめるようにします。

遊び面では、室内で保育者がクレヨンを取り出すと「やりたい！」「いれて！」と集まっています。自由に塗りつぶしたり線を引いてみたりするところから、形に興味を持ったり好きな果物を言い合ったりと発想を広げています。

手を動かすと色の世界が広がること、自分のイメージを伝える喜びをこれからもたくさん共有していきたいと思います。



### お楽しみ

- 園庭でかけっこをしたり花や虫探しをして楽しむ。

## 先月の様子



### ～どきどきわくわく進級式・顔合わせ会～

桜の花びらがきれいに咲いている頃、進級式と顔合わせ会を行いました。幼児クラスには新しく5人の友だちが入園し、全員で54人の子どもたちと過ごしていきます。登園してから、新しいバッチをもらい嬉しそうにする子どもたち。進級式では、新しいおはようブックを園長先生から手渡され、「かわいいね!」「シール貼るの楽しみ!」と目をキラキラさせていました。

**花組**はホールでの生活が始まり、お兄さんお姉さんと一緒に過ごす広い空間に緊張した様子もありましたが、お兄さんお姉さんが楽しそうに遊ぶ姿を見て安心し、「これで遊ぼう!」「これはどういうおもちゃ?」と好きな遊びを見つけ、聞きながら、遊ぶ姿がありました。**星組**は、年下のお友だちが困っている様子に気づき、「どうしたの?」「これはこうやって使うんだよ!」と優しく声をかけていました。**月組**は、特別活動やお手伝い活動など新しい活動に期待感を高め、「お手伝いするよ!」「リーダー早くやりたい!」とやる気いっぱいの様子がありました。これから一年間、子どもたちの発見や気づきに寄り添い、さまざまな経験を通して育てていく様子を保護者の方と共有していきたいと思えます。



### ～桜の制作～

園庭の桜がきれいに咲き、花びらがひらひらと舞う様子を楽しそうに観察していた子どもたち。室内では、タンポを使い、桜の制作を楽しみました。

桜の花びらは、タンポというスポンジとガーゼ、割り箸で作る道具を使い、ポンポンと優しく色を付けていきました。「桜の花たくさん咲いてたよね!」「ポンポンするの楽しいね!」とタンポを使って桜の花を描いていくことを楽しんでいました。桜の木の幹はクレヨンを使い表現しています。「木は茶色のところと黒のところがあるよね!」「桜の木は大きいよね!」と実際の桜を想像しながら描いていました。また、月組は、桜の木の周りにちょうちんなど好きな絵も書き、一人ひとり個性のある作品が完成しました♪



## ～幼児クラスのコーナー紹介♪～

大きなホールで過ごす幼児クラスの子どもたち。ホールには、子どもたちの発達に合わせたコーナーを作り、好きな遊びを好きなだけ楽しめる工夫をしています。今回は、子どもたちに大人気のおままごとコーナーを紹介します♪

おままごとコーナーには、食材として使う素材をたくさん用意しています。フェルトやコットンで手作りされたものや、木製のもの、チェーンリングをつなげたものなど細かい素材も置いています。素材はすべて食材の形をしていません。形があるものではなく、手作りのものを用意することで、子どもたちが自由に食材を想像して作ることができ、実際に子どもたちは、さまざまな素材を組み合わせることでケーキやオムライスお寿司など大人の想像を超えた素敵な料理を作って楽しんでいます♪



## ～体を動かそう！～

外で思う存分体を動かすのが難しい毎日ですが、室内でも体を動かして楽しめる遊びを取り入れています。そんな遊びを一部紹介します♪

体育座りしたまま行う『おしり鬼』です。座ったまま移動するため、自然とお腹の力を使っておしりを滑らせて動きます。移動が難しい際は、床に手を付ける特別ルールを使っています♪普通の鬼ごっこよりもスピードが出ないので室内でも安心して遊べます。“5分間鬼かから逃げる”等、時間設定や遊び方の工夫をしてぜひ一緒に楽しんでみてください。



## ★5月のねらい★



- ・環境や生活リズムに慣れ、安心して過ごせるようにする。
- ・好きな遊びを見つけ、意欲的に生活する。



- ・安定した生活の中で、一人ひとりの欲求を満たし、安心して過ごせるようにする。
- ・約束事を守りながら生活する中で、身の回りのことを丁寧に行う。



- ・年長という意識を持ち、安心して過ごせるようにする。
- ・身の回りのことを丁寧に行う。

## ★お楽しみ★

- ・散歩に出かけて、集団遊びを楽しもう！
- ・こどものひの由来について知ろう！
- ・さまざまな道具を使って体を動かして遊ぼう！



## 保健

新年度が始まり、2週間ほど緊急事態宣言が発令され、保育園も臨時休園となりました。皆様の登園自粛のご協力と、手洗いの励行や毎日の消毒などの感染対策、少人数での特別保育体制にて、園では感染の発生なく過ごせています。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策として、感染拡大防止のために、様々な取り組みが行われ、子どもも大人も日常生活に大きな影響が出ています。正しい情報のもとに、一人ひとりができる対策をしっかりと行い、コロナにより心身ともに体調を崩さないよう、気を付けていきましょう！



4月の感染症	
溶連菌感染症	
3歳	1名
5歳	1名
計	2名

### 感染症対策下における子どものこころとからだの安心・安全を高めるためにできること

子どもたちの中には、外に出られない、友だちと遊べない、コロナになるのではという不安やストレスで、いつもと異なる行動や反応が見られることがあるかもしれません。そうした反応は優しく受け止め、このような状況下では当然のことと説明してください。お子さまの心配に耳を傾け、慰め、たくさん褒めてあげてください。可能であれば、遊んだり、リラックスする時間を作ってください。

#### こんな反応は出ていないですか？

- 腹痛、頭痛、不眠、食欲不振などの身体的症状を示す
- いつもより泣く、大人にしがみついて離れない等の甘え
- 急に幼い言動や、おねしょの頻度が増える、わがまま、怒りやすくなる（赤ちゃん返り）
- 遊びの中で、今起きている出来事を再現する



#### 健康観察をしましょう

- 元気ですか
- よく眠れますか？ すっきり目覚めましたか？
- 食事はしっかり食べられましたか？
- 排便はいつも通りに出ていますか？
- 熱はありませんか？ いつも（平熱）と比べて高くないですか。
- のどの痛み、咳、鼻水はありませんか？
- お腹や頭など、痛いところはないですか？
- ムリしていないですか



新型コロナウイルス感染症の症状は、一般的な風邪と類似しています。もしお子さんの具合が悪くなったら、医療機関の指示に基づいて受診しましょう。お子さんには、分かりやすい言葉で状況を伝えて、安心させてあげてください。また、そのような場合は保育園にも状況をお知らせください。

久しぶりの登園、いつもと変わった様子・気になること等あれば、保育士・看護師に相談してください。



## ～端午の節句について～



「端午」とは、月の初めの午(うま)の日、5日のことをいいます。

昔、中国で5月5日に行われていた病気や厄災を祓う重五(ちょうご)という節句と、田植えの時期に農家で厄除けとして蓬(よもぎ)や菖蒲(しょうぶ)を飾る日本の行事とが結びつき、端午の節句がはじまったといわれています。端午の節句には、鯉のぼりをあげて柏餅を食べ、菖蒲湯に入るなどして男の子の成長を祝います。

### ＼＼それぞれの由来と習慣／／

鎧や兜		自分の命を守る象徴として考えられ、男の子の事故や病気、災害などから守られるように…という願いがあります。
粽		中国から伝わってきた食べ物です。 5月5日に粽を作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝わりました。
柏餅		江戸時代に生まれた日本のお菓子です。 柏の葉は次の新芽が出るまで落ちない事から、子孫繁栄の象徴です。
鯉のぼり		中国の古事「登竜門」にちなみ、立身出世の象徴として男の子の成長や出世を願い、飾られます。
菖蒲湯		中国で、季節の変わり目に体調を崩しやすいとして菖蒲湯に入る風習がありました。春から夏へと季節が変わる頃に、日本へ伝わったものとされています。また、日本には古来から「五月忌み」と言って菖蒲の葉や蓬を軒に挿し、邪気を祓う風習があり菖蒲には厄災の力があると考えられてきました。

## ～早寝・早起き朝ごはん～



園生活が始まると、起床時間や家を出る時間など決まった時間に合わせた生活になります。朝起きる時間が遅くなれば、朝食や排泄などの時間にゆとりがなくなってしまいます。朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前日の夜に早く寝ることが大切です。

### 【朝食はなぜ大事なの?】

脳は眠っている間にも、成長するためにエネルギーを使っています。眠っている間に働いた脳は、朝食を摂らないとエネルギーが補給されるまでは、正常に働きません。8歳までに好奇心や集中力、記憶力、表現力など、多くのものが養われます。脳を働かせるためには、朝食がとても大切です。

### 【朝食には何を食べたらいいの?】

忙しい朝は、定番メニューを決めておく朝の時間に余裕ができます。保存しやすい食品を定番献立にすると朝の準備が楽になります。

朝の目覚めをよくする 『タンパク質』	➡	
脳や体を動かすためのエネルギー 『炭水化物』	➡	
ビタミン、ミネラル、 食物繊維をプラス『野菜・果物』	➡	

### 5月の予定

- 【行事献立】
- ・誕生会献立
  - ・端午の節句献立

- 【食育・畑】
- ・テーマ野菜の話
  - ・世界の料理についての話

