



# かもめだより



## ～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園  
江東区白河 1-5-1-101  
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

令和4年 6月30日発行  
園長 大竹 龍

### 【夏、到来！】

アプローチの紫陽花の花が、長い期間、私たちの目や心を和ませてくれました。水無月は『梅雨』というよりも気温 25 度を越える日が多かったような気がいたします。文月を迎えると、たなばた夏まつり・水あそび等々、言葉の響きからもいよいよ『夏』の季節の到来というイメージです。子どもたちにとって楽しい体験ができるように各クラス担任は子どもたちにふさわしい活動を考えています。今月もよろしくお願い申し上げます。

### 【梅雨を楽しく！】

入梅の時期になると、しとしとと雨が降る日や、まとまった雨の日など少しずつ傘の出番が多くなりました。この時期に降る雨を「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味で、「梅雨（ばいう）」と呼んでいたという説があるように、園庭の梅の実も色づきました。熟れてくると収穫前に地面に落ちてくる実もありました。それを子どもたちが手にすると、甘い匂いを嗅いだり大事そうに見せてくれたりしました。今後も季節を感じながら子どもたちが伸び伸び過ごせるよう保育を計画していきたいと思います。



日	曜	内容	対象
1	金	身体計測	全クラス
		杉アート（造形）	5 歳児クラス
4	月	プール開き	全クラス
7	木	七夕お楽しみ会	幼児クラス
8	金	避難訓練	全クラス
11	月	異文化交流	幼児クラス
13	水	異文化交流	幼児クラス
15	金	夏祭り	全クラス
19	火	体育あそび	幼児クラス
		かもめひろば	地域のご家庭
20	水	スポーツPJ	5 歳児クラス
21	木	誕生会	全クラス
27	水	0 歳児健診	0 歳児クラス
		個人面談	1～4 歳児クラス
		卒園児交流	全クラス・卒園児

### <かもめマウンテンの修繕が終わりました！>

お休みしていたかもめマウンテンの修繕工事が終わり、子どもたちが使えるようになりました。暑い日が続き、なかなか園庭での活動が出来なくなってきてしまいますが、天候を見ながら遊ぶことが出来るようにしていきたいと思えます。



### <水遊び・プールについて>

#### 【用意するもの】

着替え一式  
(Tシャツ・シャツ、ズボン、パンツ又はオムツ)  
フェイスタオル

\*夏の健康チェック表の記載がない際にはシャワー（プール）を行うことが出来ません。

\*毎日登園した際、熱を記入して頂いていますが、今後は体温とチェック項目の記載をお願いいたします。



## 先月の様子

## ふわふわ ぽんぽん♪

室内では風船やすずらんテープを使って遊んでいます。

少しずつ膨らむ風船を見て、「お！お！」「きゃー」と声を出したり、「なになに！」「おおきくなって！」と目をキラキラさせながら見つめたりしています。風船から空気を抜いて飛ばすと、不思議な動きに驚く姿や、風船の風が当たって「きゃ！きゃ！」と楽しい声をあげる姿がありました。

風で動く風船をじっと見つめる友だちや、動く風船を真剣な表情で追いかける友だち、保育者と一緒に「ポンポン」と叩いて感覚を楽しむ友だち等、それぞれが思い思いに風船遊びを楽しんでいました。

また、すずらんテープは、カーテンやポンポンにして遊んでおり、肌に当たる感覚、音、風で揺れ動く様子を楽しんでいました。

雨が続き園庭に出られない日でも、室内で様々な遊びを楽しみながら梅雨の時期も楽しく過ごして行きたいと思います。



## 玩具紹介 “オーガンジー”

オーガンジー(薄くて柔らかい透けている布)は触り心地が良く、色の綺麗な布です。

わらべ歌の『うえからしたから』を歌いながら風を当てたり、手の中に小さく丸めて「ばぁ！」と出したりして遊びます。他にもティッシュのように箱から引っ張り出したり、頭や腕に巻いて素敵な衣装になったりと、ごっこ遊びも楽しむことが出来て、オーガンジーひとつで様々な遊びが楽しめます。



## 玩具紹介 “手押し椅子”

6月から新しく“手押し椅子”を置いています。背もたれ部分を両手で押し、腰を入れながら前に押して進みます。コツを掴むと、思い思いに室内を押し歩いて歩き、“いってくるね”と手を振ったり、ドライブを楽しんだりしていました。

これからも、遊びを通じて四肢の発達を促しながら楽しんでいきたいと思っています。



## ねらい

- 夏の暑い時期を快適に過ごせるようにする。
- 清拭や沐浴をしてもらい、気持ちよく過ごせるようにする。
- 水や砂等に興味を持ち、感触遊びを楽しむ。

## お楽しみ

- 水や氷に触れ、感触遊びを楽しもう！
- 水遊びや沐浴で汗を気持ちよく流そう！
- 夏祭りに参加して、夏の雰囲気味わおう！





## 先月の姿

## 食育活動「じゃがいもにさわったよ！」

うさぎ組では、今年度初めての食育活動として、じゃがいも洗いを行いました。保育者が「これなんだ？」と見せると「じゃがいも！」「おいも！」と言ったり“しってるよ！”と指差したりして答えています。洗う前に一度持ってみると「おっきい！」「おもたい！」と笑顔で話しています。ボウルの中で一人一個じゃがいもを洗うと、保育者の真似をして「ごしごし」「つるつる」と言いながら指でこすったり、水の中で転がしたりして一生懸命洗っています。だんだん土が落ちてきて水が茶色くなってくると「きれいになった！」「ぴかぴか！」と嬉しそうにアピールしていました。

昼食では子どもたちが洗ったじゃがいもが味噌汁の具として登場しています。一口食べる度に「おいしい！」「おいも、あった！」と話しながらおかわりをする姿も見られました。



## 「いただきます！」「おいしいね！」

毎日色々な場所で高月齢の子どもたちを中心に見立て遊びを楽しんでいます。ままごとコーナーでは、スプーンにコップを刺して「あいすくりーむ！」と食べる真似をしています。園庭の砂場では、カウンターにスコップやお皿を持ち寄り「いらっしゃいませ！」「いただきます！」と言いながら砂をご飯に見立てて食べる仕草を楽しんでいます。発想豊かな姿を低月齢の子どもたちも間近で見て同じように真似をして遊んでいます。



## ねらい

- 暑い夏の日を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士等や友だちと関わりながら、好きな遊びを満足するまで楽しむ。
- 保育士等に見守られる中、簡単な身の回りのことを行おうとする。



## 「ぺったん」「ぽんぽん」



6月の制作では、プチプチの梱包材を使ったタンポスタンプで紫陽花を作りました。うさぎ組では初めて絵の具を使っての制作にワクワクした表情の子どもたち。赤と青の絵の具を混ぜて紫色を作ると、どんどん色が変わっていく様子に釘付けです。いざ、タンポに絵の具を付けると「ぺったん！」「ぽんぽん！」と言いながら、真剣な表情で画用紙を埋めるようにスタンプしています。絵の具を重ねてスタンプをすると、色が更に混ざっていく様子を楽しむ姿も見られました。



## お楽しみ

- 指スタンプをしてかき氷の制作を楽しもう！
- 水遊びや泥遊びをして夏ならではの遊びを楽しもう！



## 先月の様子



### お世話をしているよ！

ひよこ組で飼っている金魚に“キャンディーちゃん”と名前を付けました。「キャンディーちゃん、おなかすいてるんじゃない？」「ごはんあげないと！」と保育者と一緒に餌をあげていたり、食べている様子を見て「たべてる！」「おなかすいてたんだよ」と意欲的にお世話をしたりしています。また、金魚が動いていないと「どうしたのかな？」「だいじょうぶかな？」と心配する姿もありました。保育者が餌をあげることを忘れてしまうと「ごはんあげようよ！」と金魚に餌をあげようとしていました。

今後もお世話を通して生き物を大事にすることや命の大切さを伝えていきます。

### 初めてのリトミック♪

リズムに合わせて身体を動かしたり、音に触れて想像を膨らませたりしながら楽しめるようにリトミックを行いました。キーボードの音が聞こえると「なにをするの？」と興味津々な子どもたち。様々なリズムや音に合わせて、歩いたり走ったり、時には動物になりきって楽しんでいます。

音をよく聞いており、キーボードの音が止まると「みて！とまってるよ！」と足そうな表情を浮かべていました。また、動物になりきるシーンでは、象やトラ、ペンギン等になりきり、「よちよちしてるよ！」「みてて！できたよ！」と楽しんでいました。

終わりを迎えた時には「たのしかった！」「またやりたい！」と話していました。



## 友だちと一緒にごっこ遊び

ごっこ遊びを通して言葉のやり取りを楽しんでいるひよこ組の子どもたち。友だちや保育者に「おなかすきましたか？」「はい！ハンバーグです！」と想像を膨らませて色々な料理を作って振舞っています。

また、お弁当をリュックに詰めて「いってきまーす！」「きょうはからあげだよ！」ととても賑やかなピクニックになりました。言葉のやり取りが増えた分、自分の気持ちを通そうとトラブルになることもありますが、保育者が子どもたちの気持ちを代弁することで相手の気持ちや伝え方を知り、楽しく遊べるように見守っていきたいと思います。



## ねらい

- 休息を十分に取り、夏を快適に過ごせるようにする。
- 様々な素材に触れ、感触を楽しみながら想像力や発想力を広げよう。

## お楽しみ

- 水遊びを楽しもう！
- 泥や寒天、絵の具等、様々な感触遊びを楽しもう！



先月の様子

時の記念日ってなに？



6月10日の「時の記念日」にちなんで、制作やお集まりの中で時間や数字に触れ、時間の大切さや時計の正しい読み方について伝えています。片付けやお集まりの時間を伝える際には「長い針が6になったらおかたづけね！」等と声を掛け、少しずつ自分たちで時計を意識しながら行動出来るよう働きかけています。

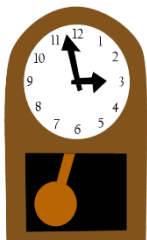
制作コーナーでは時計の塗り絵やシール貼りの台紙を用意した事で、「あ！これとけいだ！ぬりたい！」「みて！じゃすにぬれたよ！うでにつけたい！」と興味津々で作っていました。

**花組**は6月の制作でカタツムリに数字の書いてある丸シールを貼りました。本物の時計を見ながら「1はここかな？」「ここは6だね！」と丁寧に貼っていました。

**星組**は6月の制作でアジサイに自分で数字を書きました。あまり書き慣れない数字に苦戦している子もいましたが、見本を見ながら一生懸命書いていました。お集まりでは「時間」について皆で話し合いました。「〇〇は7じにおきるよ！」「おやつは3じだよね！」等と沢山教えてくれました。

**月組**はワンルーフゼミ等の一斉活動の中で「時計の正しい読み方」を伝えています。「今は何分ですか？」と問い掛けると「ながいはりが6だから、30ぷんだ！」と、少しずつ答える事が出来るようになってきました。

今後も時計に興味を持てるような活動を取り入れていき、1日の流れに見通しを持ちながら過ごせるようにしていきたいと思えます。



見て！収穫できたよ！

かもめファームでは**月組**の友だちを中心に夏野菜を育てています。園庭に出ると「おやさいにみずあげるね！」「みて！きゅうりがおおきくなってる！」等と水やりや観察を楽しんでいます。保育者に「そろそろ収穫出来そうだね！」と言われると「やったー！はやくしゅうかくしたい！」と大興奮でした。はさみを使用して「こうかな？」「こっちからのほうがいいんじゃない？」と友だち同士で試行錯誤し、無事きゅうりとピーマンを収穫する事が出来ました！「みんなみて！ピーまんしゅうかくしたよ！」「きゅうりすごいおっきいね！」と収穫出来た喜びを分かち合う姿が見られました。



自然を沢山見つけたよ！

園庭ではカタツムリやナメクジ等、梅雨時期ならではの動植物を沢山見つける事が出来ました。「なんびきいるかかそえようよ！」「たいやのしたとかにもいそじゃない？」等と友だち同士で会話をしながら自然探索を楽しんでいました！





## 久しぶりの対面での異文化交流！



感染状況が落ち着いてきたという事もあり、6月からzoomではなく講師を直接保育園に招いての交流を再開しています。講師の先生が保育室に来ると「はろー！」と元気な声で挨拶をする姿が見られました。日本とは異なる挨拶や言葉、食べ物、遊びを教わり日々子どもたちの興味関心が深まっています。異文化交流で行った挨拶や遊び等を日常の保育の中でも積極的に取り入れていき、様々な国に親しみを持つことが出来るようにしていきたいと思います！



## いよいよ夏祭り準備開始！



7月には子どもたちが楽しみにしている夏祭りが行われます！

今年度は月組の友だちを中心に、出店決めを行いました。夏祭りではどんなお店が出ているか、昨年度は何のお店をやったか等を思い出しながら進めていきました。やりたいお店を1人ずつ挙げていくと様々な案が出ました。今年は何のお店を出すか考えるも1日では決めきれず、沢山話し合いを重ねてきました。そのお店を選んだ理由や、どのような材料を使って作るか等の意見を出し合う中で、「それいいね！たのしそう！」と、少しずつ話がまとまり「チョコバナナ屋さん」「りんご飴屋さん」「たこ焼き屋さん」「魚釣り屋さん」「射的屋さん」の5つに決定しました！

花組や星組の友だちも一緒に、皆で楽しみながら夏祭りの準備を進めていきたいと思います！



## ★7月のねらい★



はな

- ・快適な環境の中、初夏を健康で過ごせるようにする。
- ・安心して保育士等や友だちに自分の気持ちを言葉で伝えようとする。



ほし

- ・休息の大切さを理解し、活動とのバランスをとりながら生活出来るようにする。
- ・様々な素材や用具の使い方を知り、表現活動を楽しむ。



つき

- ・夏の行事に親しみ、由来等を知る。
- ・自分なりに工夫しながらフィンガーペインティングやボディペインティング楽しむ。

## ★お楽しみ★

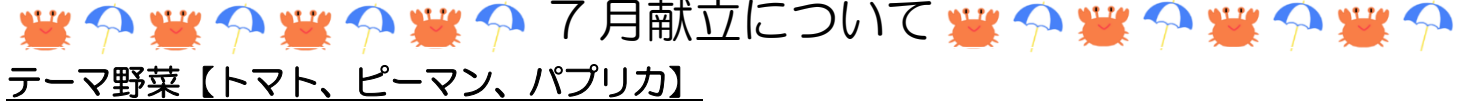
- ・七夕お楽しみ会に参加し、七夕の由来について知ろう！
- ・異年齢の友だちや保護者の方と一緒に夏祭りを楽しもう！
- ・プール遊びや感触遊びを楽しもう！





# ～食育だより～

## 7月献立について



### テーマ野菜【トマト、ピーマン、パプリカ】

#### トマト

夏の定番野菜のトマトは、たくさん体に摂ると体の免疫力が上がり、風邪予防になります。加熱により吸収率が高まるので、トマトソースやスープがおすすめです。

#### ピーマン

お湯で軽く湯がいたり、肉詰めや金平にして炒めるなど油でコーティングすることで苦みが軽減します。千切りにする際は、繊維に沿って切るようにすると苦味が出にくくなります。

#### パプリカ

しっかりと完熟したパプリカには糖分がたくさん含まれています。おいしさを最大限に生かすためには火を通すことがおすすめです。

### 夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切ろう！

夏野菜には、紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用をもつ栄養素が豊富に含まれています。また、水分やカリウムを豊富に含むものが多く、体温を下げてくれる効果も期待されます。

夏野菜をしっかりとって暑い夏を乗り切りましょう！



かもめ保育園の誕生会メニューが紹介されました！是非ご覧ください！



### 保育雑誌ハグシルに掲載されました！

保育雑誌ハグシルにて6月のお誕生日会の様子が掲載されています。お誕生日会の献立や、シェフの保育園給食への想いがつづられています！是非読んでみてください！



保育雑誌ハグシル



<https://one-roof-alliance.com/hagushiru/>



### 先月の食育の様子

じゃが芋の話



お誕生日会



郷土食（岩手県）



## 保健

夏はもうすぐそこに来ています。天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。暑い夏を元気に過ごせるよう、からだも準備をしておくのと良いです。少しずつ暑さに慣れる、体力をつける、生活リズムをととのえ、十分な睡眠をとるなど、日常の生活にも気を付けて元気に夏を過ごしていきましょう！



### 今月の予定

身体測定 1日  
0歳児健診 27日

### 先月の感染症

下痢・嘔吐 14名

### 夏に気を付けたい病気

代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院への受診をお願いします。

- プール熱(咽頭結膜熱)  
高熱と強いのどの痛み、目の痛みやかゆみ、充血など結膜炎のような症状がでる。
- ヘルパンギーナ  
高熱とどの痛み、特にのどは水ほうや潰瘍ができるため非常に痛みがあります。
- 手足口病  
手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ぼうがができ、熱が出ることもあります。

### 【肌トラブルを防ぐために】

毎日の入浴後に保湿をすることやこまめに水を飲むこと、皮膚を傷つけないように、爪を短く切ることがとても大切です。また、治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、小児科や皮膚科を受診すると良いです。



### 【爪について】

爪が伸びていると、友だちをひっかいてしまったり、折れたりなどけがの原因となります。また、爪の中に汚れが溜まることで不潔になりやすいです。プールも始まりますので、週に1度は指先のチェックを行うようにしましょう。



### 【健康教育「むし歯の話」】

6月4日「むし歯予防デー」にちなんで、歯とむし歯について話をしました。「むし歯になりやすい歯は？」と質問したところ、「おくばー！」と教えてくれました。また、「歯は全部で何本ある？」と聞いたところ、「100本あると良いな！」と声が上がったり、自分の歯を1つずつ数えていたりする姿もみられました。

最後にむし歯にならないために、大切なことをみんな考えてみました。どのクラスでも朝や夜ごはんの後に歯みがきを頑張る、自分でみがいている子はお家の人に仕上げみがきで確認してもらって、甘いお菓子を食過ぎないようにするなど、たくさんの意見が出ました。

