



かもめだより



～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園
江東区白河 1-5-1-101
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

令和4年11月30日発行
園長 大竹 龍

【季節は晩秋から初冬へ】

里の晩秋は、美しい紅葉を子どもたちにたくさん送り届けてくれました。園庭の木々も落葉し、風に舞い散る落ち葉で遊んだり、葉っぱの山を作ったりして楽しみました。さて、立冬・小雪が過ぎ、朝夕冷え込み、日中の陽射しも弱まって来て、冬が近いことを感じ始める頃、今年は早々と木枯らしが吹きました。日の入りも早く、私たちの周りも少しずつ冬の佇まいへと変わります。だからこそ、季節を感じながら、五感（見る・聞く・触れる・嗅ぐ・味わう）を使った丁寧な保育をしていきたいと思えます。

【大きくなった会】

今年度も8ヶ月が経過しました。『大きくなった会』は、子どもたちの成長を保護者の皆様とともに共感できることを願って実施しています。子どもたちの1年間の成長には、大きく目を見張るような変化が見られます。細やかなことが身についた年齢、また困難なことに積極的に挑戦した年齢など様々な発達があります。大きくなった会の目的として、「言語面」と「表現面」の成長、お子さんの「集団生活のなかでの心の育ち」をお伝えできたらと思います。見映えや出来映えだけにこだわることなく、子どもたちが日常の姿を、楽しく表現できるようにと願い、各クラス職員が内容を工夫し園全体で構成をしました。技術を教え込むのではなく、プロセスを丁寧に伝えていくことを大切にしたいと考えてわたくしたちは保育をしています。どうぞ、一人ひとりが表現する姿にあたたかい拍手をお送りください。



12月の予定



日	曜	内容	対象
1	木	身体計測	全クラス
2	金	杉アート	5歳児クラス
6	火	大きくなった会リハーサル	幼児クラス
15	木	誕生会	全クラス
17	土	大きくなった会	全クラス
20	火	体育あそび	幼児クラス
21	水	0歳児健診	0歳児クラス
22	木	スポーツPJ	5歳児クラス
23	金	クリスマス会	全クラス
28	水	保育納め	全クラス
		異文化交流	幼児クラス
		避難訓練	全クラス

<発表会について>

日時：12月17日（土）

- <0、1歳児クラス>
9:15～（受付：9:00～）
- <2歳児クラス>
10:15～（受付：10:00～）
- <5歳児クラス>
11:15～（受付：11:00～）
- <4歳児クラス>
13:15～（受付：13:00～）
- <3歳児クラス>
14:30～（受付：14:15～）

※座席につきましてはくじ引き制とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。





先月の様子

新しい遊具が増えました！



《構成コーナー》

以前から、指先を器用に使って遊んだり、リグノ積み木を積み上げて楽しんだりする子どもたちの姿が見られたため、構成コーナーを作りました。

構成コーナーでは、玩具を使って自由に発想し、形を作って楽しむコーナーになっています。新しい積み木を高く積み上げたり、工夫して積み木で道を作り、その上に車の玩具を走らせたりして楽しむ姿がありました。

また、遊びの中で、友だちの遊び方を真似たり、一緒に同じ玩具で遊んだり、友だちとの関わりが増えてきていました。今後も子どもたちの成長に合った玩具や活動をしていきたいと思ひます。



指先コーナーの新しい玩具の紹介

【インアンドオン】



基盤の穴にカップをさす遊びを繰り返すことで、大きさの違いを認識し、指先の発達に繋がります。

【紐通し】



小さな穴に通し、ひとつのことに意識を向け続けることで、手先の器用さや集中力が養われます。



今まで1対1や2対1で食事をしてきましたが、11月頃から1つの机で3人の友だちと向かい合わせになって3対1で食事をしています。隣にいる友だちの食べている様子を見てみたり、顔を見合わせて食事の楽しさを共有し合うような姿がありました。また、カットスプーンとチャイルドスプーンを使って口まで運んで食べ進めています。食事を進めていく中で、スプーンの使い方を伝えながら、食事の楽しさを感じられるようにしていきたいと思ひます。



ねらい



- 冬の寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- 安定した生活リズムの中で保育士等との信頼関係を深め安心して過ごす。
- 保育士等や他児と関わりながら好きな遊びを楽しむ。

お楽しみ



- 室内や戸外で全身を使って遊ぼう！
- リズム遊びで楽しく身体を動かそう！
- 大きくなった会に参加し、行事の雰囲気を楽しもう！



指先のかや想像力が養われてきたことで構成遊びを楽しむ姿が増え、レールトレインや積み木、ブロック等で遊んでいます。レールトレインでは、始めはレールとレールが中々繋がらず「できない！」と保育者に伝える姿もありましたが、今ではカーブやトンネルなどの様々なレールを組み合わせて円系の線路や、長い線路など様々な線路を作って楽しんでいます。年上の友だちや保育者と遊ぶ中で遊び方を真似て電車に動物を乗せてみたり、線路の周りに積み木を並べて街を作ったりと、より具体性を持った遊びを楽しむ姿もありました。

また、うさぎ組にペタペタブロックという玩具が新しく仲間入りしました。四角いブロックを「めがねみたい！」と顔にかざしたりブロックを組み合わせてマイクを作って歌を歌ったりしています。子どもたち同士で楽しそうな友だちの姿を見つけ「ぼくも/わたしも！」と遊びに向かうと「いっしょ（だね）！」「みて！」と声を掛け合い、遊びの輪が広がっています。今後も保育者や友だちと一緒に遊ぶ中で、子どもたちそれぞれの気づきや楽しい気持ちを共有していきたいと思います。



綺麗になると、気持ちいいね♪

園庭から室内へと戻ると「あわあわする！」と自ら手洗い場に向かっています。始めは保育者と一緒に手を洗っていましたが、洗い方が身についてきたことで自分で洗おうとする姿が見られています。手のひら同士をこすり合わせて洗った後は「はんたい！」「おやま」と保育者と一緒に手の甲や指の間を洗うことに挑戦しており、「ばいきん、ばいばーい！」「ぴかぴか」と汚れが落ちた心地良さを味わっていました。

また、寒暖差から鼻水が出る姿がありましたが、鼻水がでると「でた！」と鼻を指差したり、ティッシュを取りに向かっています。高月齢児の子どもを中心に「どうやってやるの？」と保育者に尋ねながら自分で拭こうと挑戦し、拭き終わると鏡へと向かい綺麗になったかを確認して得意げな表情を浮かべていました。

寒さや乾燥から体調を崩しやすい季節となりますが、保育者と一緒に手洗いや鼻水の拭き取り等行って感染予防をし、冬ならではの自然に親しみ健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



ねらい



お楽しみ



- 一人ひとりの生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- 保育士等が見守る中で、自分で出来る身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育士等や他児との関わりの中で、自分の気持ちを言葉や仕草で伝えようとする。

- クリスマスの行事の雰囲気を楽しもう！
- 戸外や散歩先で、季節ならではの自然に親しまおう！



先月の様子

発想は無限大♪



秋が深まり、たくさんの自然に触れました。落ち葉がたくさん落ちていると「黄色になったね!」「あっちは赤いよ!」と不思議そうな子どもたち。落ち葉だけでも様々な遊びが展開されていました。

友だちとの関わりが増えてきた子どもたちは自分のイメージを伝えたり、相手の意見を聞いたりしながら遊びを広げています。葉っぱを並べて電車に見立てて「がたんごとん～発車します!」と走らせたり、「どれにしますか?」とお店屋さんごっこをしたりして遊んでいました。また、保育者が葉っぱを舞い上げると「わー雨だ!」「見て見て～」と真似して行ったり、枠の中に葉っぱを集めると「お風呂みたい!」「お布団だよ!おやすみなさい…」と落ち葉だけでも1人ひとり遊び方やイメージは違いました。今後も季節を感じられる遊びや活動が出来るようにしていきたいと思います。



ドキドキ!ワクワク!

初めてのお散歩に出掛けました。お散歩に行くことを伝えると「まだ行かないの?」「いつ行くの?!」と子どもたちは朝からソワソワ…。

行く前に約束事を伝えると「手を繋ぐんだよね!」と思い出しながら準備していました。散歩では、園外周にある草花や生き物などを見ると「イチョウ綺麗だね!」「アロエって何?」とさまざまなことに興味を示し、園庭とは違った自然を見ることができました。外周だけでも物足りず「もう帰るの?」と話す姿もありましたが、今後も小名木川沿いなどさまざまな場所に出掛けることができるように計画を立てていきたいと思います。

ばい菌をやっつけよう!

先月からうがいを始めました。『コンちゃんのかぜようじん』の紙芝居を読み「なぜうがいをするのか」「どうやってやるのか」伝えると「ばい菌バイバイする!」「ペッ!ってするんだよね」と話しながら取り組んでいました。うがいを行う際、口を動かそうとしますが上手いかず「んっ?」と戸惑う姿もありましたが、繰り返しているうちに次第に上手にできるようになり満面の笑みを浮かべる子どもたち。入室し、手洗いをする「次はうがいだよね!」と意欲的に取り組んでいました。寒くなり、風邪が流行する時期になってくるので、手洗いうがいを丁寧に行い、風邪予防できるようにしていきたいと思います。



ねらい



- 体を沢山動かして遊び、寒い日も元気に過ごせるようにする。
- 劇遊びを楽しむ。

お楽しみ



- 劇遊びを楽しもう!
- クリスマス会に参加しよう!

先月の様子

本番も頑張るぞ～！



12月17日（土）の大きくなった会に向けて遊びや活動の中で練習をしています。

はな組は園歌やダンス、サーキット遊びを楽しんでいます。

園歌では歌う時の姿勢を知り、保育者の動きを真似しながら綺麗な姿勢で歌う事が出来るようになってきました。また、歌詞を少しずつ覚えてきており、元気一杯に歌う姿が見られました。

ダンスでは「はなっぴやりたい！」「ちょきのぽーずだよ！」と意欲的にダンスをする姿や保育者の動きを真似して踊る姿が見られました。他にも「ぽーするよ！」「かめはめはだ！」と様々な振り付けを楽しみながら覚えています。

体育遊びではバランスを取りながら平均台を渡り、跳び箱からジャンプをしています。「ぜんぶわたれるよ！」「ゆかにてをつかないでじゃんぷできたよ！」と得意気に保育者に伝え、達成感を味わっていました。



ほし組では『くれよんのくろくん』のオペレッタと伝統遊戯を楽しんでいます。歌では歌詞の意味やリズムの取り方を少しずつ覚え、親しみを持ちながら歌う姿が見られました。

伝統遊戯では「こうやっておどるんだよ！」「もっとゆびをのぼすよ！」と友だち同士で教え合ったり「ぱぱとままにみてもらうからがんばる！」と得意気に話したりする姿が見られました。

オペレッタでは「くれよんのくろくンをやるんだよ！ぼくはおうどいろ！」「わたしはぴんくちゃんをやるの！」と嬉しそうに話しています。背景作りや振り付け等、皆で楽しみながら練習に励んで行きたいと思います。



日頃から映画ごっこをして役割になりきって楽しんでいる子どもたち。

つき組は劇や遊戯、合唱、よっちょれを活動の中で楽しんでいます。

劇では自分たちで考えた登場人物のお面や道具を作ろうと話し合いをしています。「さかなのかたちはこうする？」「ずかんでえびやまぐろをみてみよう！」と同じ役の友だちと話し合いをし、イメージを膨らませています。

歌や伝統遊戯では歌詞の意味を自分なりにイメージしながら歌ったり踊ったりする姿が見られました。練習を重ねる中で少しずつ大きな声が出るようになり、年長らしい姿を見せてくれています。

よっちょれでは園長先生の踊りを見て「かっこいい！」「やってみたい！」と期待感や憧れを抱いていました。鳴子の持ち方や振り付けを知り意欲的に踊る姿が見られました。本番が楽しみです！



折り紙折れるよ！

はな組はキツネとドングリを折っています。保育者が見本を見せると「こうでいいの？」と自分で保育者に確認したり「ゆびであいろんできたよ！」と得意気に伝えたりしながら、一生懸命折る姿が見られました。

ほし組はリスを折っています。折り方が少し難しい部分もありましたが、保育者の話をしっかりと聞いて、最後まで丁寧に折っていました。完成すると「すごかわいい！」「どんぐりもってるともっとかわいいよね！」と友だち同士で会話する姿が見られました。

つき組はフクロウを折っています。見本を見ながら折り進めていき「ここはどうやっておるの？」「ここはさんかくにおるんだよ！」と友だち同士で折り方を伝え合う姿が見られました。折り方を覚えている子が多く、自由遊びの中で様々な色のフクロウを折り『フクロウ屋』という店を開いて遊びに発展させていました。



★12月のねらい★



- 生活や遊びのルールや約束を守りながら、友だちと一緒に同じことをする楽しさを味わう。
- 大きくなった会に期待を持ち、友だちと一緒に表現する事を楽しむ。



- 自分の思いを表安心して表現し、安定感を持って過ごせるようにする。
- 大きくなった会に向けて友だちと一緒に表現することを楽しむ。



- 時間を意識して、見通しを持って生活する。
- 大きくなった会に向けて友だちと共通の目的を持って取り組み、一緒に表現することを楽しむ。

★お楽しみ★



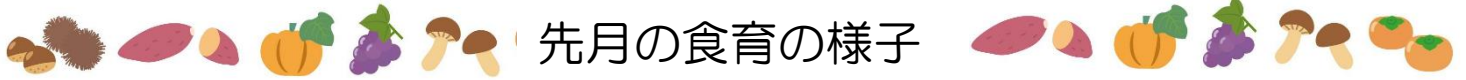
- 歌や踊り等の表現遊びを楽しもう！
- 自信を持って大きくなった会に参加し、友だちと一緒に楽しもう！



- クリスマスや正月等の季節の行事に親しもう！



食育だより



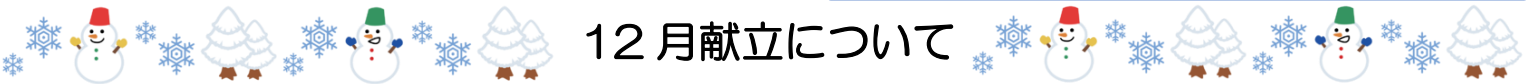
先月の食育の様子



11月は園長先生による『鮭の解体ショー』がありました。子どもたちは大きい鮭の解体に圧倒され、とても真剣な表情で見っていました。

解体ショーの様子がInstagramにアップされていますので、ぜひご覧ください！

鮭はレモン醤油焼きにして提供しています。



12月献立について

今年も最後の月となりました。これからクリスマスや年越しなど楽しい行事が続きます。また、冬至やお正月など日本の伝統行事を伝える良い機会です。風邪などで体調を崩すことのないように、温かい食事を摂り、手洗い・うがいをしっかりして元気に過ごしましょう！

🍊 テーマ野菜：南瓜・白菜 🥬

南瓜は、βカロテンが豊富で風邪予防に効果があります。園では幅広く献立に使用し、子どもたちの大好きなプリンやサンドイッチ等にも取り入れることで、南瓜が苦手な子でも食べられるよう工夫しています。白菜は、水溶性の食物繊維が豊富で整腸作用があります。スープでトロトロに煮込んだり、サラダでシャキシャキにしたりなど白菜の様々な食感を楽しむように献立に取り入れています。

❄️ 12月22日は冬至



1年の中で最も夜が長く、昼が短い日を言います。寒い1日となる為、寒さに負けない過ごし方が昔から大切にされています。

「ん」が2つつく食べ物を食べると健康になり、運が上がるとの言い伝えから、冬至献立にたくさんの「ん」のつく食材を取り入れました。

なんきん れんこん きんかん



南瓜（なんきん）のいとこ煮、蓮根の甘酢漬け、金柑ジャムヨーグルトとして提供します。

体をあたためる食事で 寒い冬を乗り越えましょう



冬に旬を迎える“冬野菜”は、寒さから身を守り凍ってしまうのを防ぐため、水分量を減らす代わりに糖を蓄えます。そのため実の詰まった甘い野菜が多く、体を温める栄養が豊富です。そんな魅力いっぱいの冬野菜を取り入れ、おいしく体を温めましょう。

園では里芋やなめこなど、とろみのできる食材を汁物に取り入れることで、体をあたため、寒い冬も元気に過ごせる工夫をしています。



保健

今年も残すところ、あとひと月となりました。気温がぐっと低くなり冬到来という感じですね。そんな中でも子どもたちは元気に外遊びを楽しんでいます。しっかり食べて、しっかりからだを動かして、丈夫なからだをつくり、風邪に負けない抵抗力をつけていきたいですね。気の抜けない状況下ではありますが、新型コロナウイルス対策は、感染性胃腸炎やインフルエンザ予防にも有効です。体調にお気をつけて、ご家族で楽しい年末をお過ごしください。



今月の予定

身体測定 1日
0歳児健診 21日

先月の感染症

感染性胃腸炎 2名
(乳児、幼児各1名)

インフルエンザについて

インフルエンザの予防接種をうってきましたという声を聞く時期になりました。インフルエンザが最後に流行したのは2020年2月のため、それ以降に出生した子どもはインフルエンザに対する抗体をほぼ持っていません。新型コロナ対策を徹底していることから、今冬もインフルエンザが流行しない可能性もありますが、感染症の専門家の多くは警戒しています。

予防接種を受けることで、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。抗体が出来るまでに2週間かかるため、1回目の接種は早めに予約することをおすすめします。接種された際は、登園時にクラス担任までお伝えください。

【対策】

- ① 食事前、帰宅時に手洗い・うがいを行う。
- ② バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる。
- ③ 肌着をきちんと着て、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ④ 部屋の換気をし、人込みをなるべく避ける。
- ⑤ 適度に運動をする。

登園の目安は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで」です。

発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後2日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後3日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
発症後4日目に解熱した場合	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤

【健康教育】かぜ予防の話

紙芝居「コンちゃんのかぜようじん」の読み聞かせを通して、かぜ予防の話をしました。手洗いうがい・しっかりごはんを食べる・汗をかいたら拭き、新しい服に着替えるの3点が、大切だよと伝えました。合わせて咳エチケットの話をする、「いつもティッシュで口を隠しているよ」「腕で押さえたら良いよね」という声があがりました。

