



# かもめだより

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

江東区白河かもめ保育園  
江東区白河 1-5-1-101  
TEL 03-3643-7671  
<http://shirakawakamome.com>

令和2年12月28日発行  
園長 原 麻美子



## 『サンタクロース in かもめ保育園』

優しい面持ちで来園したサンタクロースを見つけた子どもたちは、少し離れた所から棚にかくれて覗いていたり、傍に行くと触れてみたり、「ぴょんぴょん」とジャンプをして全身で表現していました。頂いたプレゼントを手に取り、満面の笑みを浮かべていました。街中のイルミネーションが今年は控えめですが、かもめでは様々な工夫をし、温かな雰囲気の中で素敵な1日を過ごしました。

幼児クラスの子どもたちは、“サンタさんは誰？”という事に興味津々でした。「えんちょうせんせい、あんなにふとってないよね」「えんちょうせんせいはサンタじゃないよ。」「えんちょうせんせいのお仕事は、みんなをみまもることだから」

子どもたちから優しい言葉を沢山頂き、私たち大人も生きる力を育てています。愛おしい子どもたちとの出会いに感謝の気持ちで一杯です。職員一同、心を合わせて子どもたち一人ひとりの思いを受け止めながら生きる力を育てていけるよう保育に取り組みますので、どうぞ宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染者数が増加し変異種が市中で確認され、世界中が対策に追われています。  
年末年始の緊急連絡先を、Kindyにて配信させていただきますのでご確認ください。

## 1月予定表

日	曜	内容
4	月	保育始まり
5・6	火・水	身体計測
13	水	体育あそび(3・4・5歳児) 0歳児健診
16	土	大きくなった会
19	火	避難訓練
26	火	スポーツプロジェクト(5歳児)
27	水	造形(5歳児)

## 『早寝早起き



## ニコニコ☆ピンピン☆』

お休み中、ついつい夜更かしになっていませんか？生活が乱れると体力が低下し、病気を誘います。寒さはこれから。外から帰ったらうがい、手洗いをし、睡眠時間を十分にとって生活リズムを整え、病気にならないように気をつけましょう。  
\*曾祖母の言葉が脈々と息づいています。



## 先月の様子

## 一緒に踊ろう♪

冷たい風が吹く寒い日が続きましたが、戸外や室内で元気いっぱい体を動かして過ごしました。最近では、4月から一緒に生活してきた保育者や友だちと関わろうとする様子が増えてきました。中でも、身近な周りの人といつも親しんでいるリズム遊びやダンスでは、“てをつなごう！”と誘い、行進の曲に合わせて一緒に歩いたり、クラスのみんなでダンスを踊ったりして、楽しんでいます。『バスごっこ』では、保育者の膝の上やキャンディークッションの上に友だちと並んで座り、「3.2.1…」のカウントダウンの後、“どっちにゆれるかな”というように、ワクワクした表情で待っています。「びゅ〜ん！」の合図で、上下左右に揺れると、体を倒して、笑顔を見せ合って楽しんでいました。歌遊びや触れ合い遊びをする中で、これからも、友だちや保育者と一緒に遊ぶことを楽しんでいきたいと思えます♪



## とんとん!

12月になり、園内や室内の装飾もクリスマスで賑やかになりました。あひる組では、タンポスタンプでクリスマスツリーの飾り付けを楽しみました。色とりどりの絵の具を見ると、絵本や歌遊びで色に親しんできたこともあり、「あか!」「あお!」と笑顔で話しています。紙に“とんとん”とタンポを打ち付けるだけでなく、筆のように左右に動かし、かすれた質感を楽しんでいる友だちもいました。完成したツリーを部屋に飾ると、“あそこにあったよ!”と指をさして友だちや保育者に伝えていました。



## ねらい



- 生活リズムを整え寒い時期を健康に過ごせるようにする
- 保育士等との信頼関係を基盤とし、身近な人や物に関わろうとする
- 戸外や室内でたくさん体を動かして遊ぶ

## よいしょ、よいしょ…!

園庭では、友だちや年上のお兄さんお姉さんに憧れ、大型遊具や乗り物に興味津々です。

手押し車やコンビカーでは、地面を思いきり蹴り前に進むことができると、“もっともっと!”とやる気満々に、園庭を自由に走らせています。途中で植木鉢の草花を見つけると、車を止め近くで見て触れています。保育者に“これなあに?”というように聞いたり、“あったよ!”というように伝えたりして、コンビカーでのドライブを楽しんでいました。



## お楽しみ



- ダンスやリズム遊びを楽しもう!
- 園庭や室内で体をたくさん動かして遊ぼう!
- 大きくなった会を楽しもう!





## 先月の様子

### ☆クリスマスツリーを作ろう☆

12月の製作でクリスマスツリーを作りました。クレヨンでツリーの色を塗り、折り紙で飾りつけを行っていきました。保育者が「玄関のクリスマスツリーに負けないくらいのツリーを作ろう!」と言うと、「うん! ツリーつくる!」「ぼくもやる!」と張り切っており、一生懸命緑のクレヨンで塗りつぶすことを楽しんでいました。飾りつけのキラキラの折り紙を「このくらい?」と保育者に確認しながらちぎると、糊を付けて自分の好きな場所に貼っていきます。だんだん華やかなツリーになり、「わー! クリスマスツリーがきらきらになってきたね!」「こっちにもはろうっと!」「きれいだね!」と嬉しそうに友だちと話し、完成させていました。

また、完成したクリスマスツリーを壁に貼ると、「サンタさんくるかな?」「いいこにすればサンタさんくるんだよ。」と話しながら、クリスマスが来ることを楽しみに待っている様子も見られました。



12月のテーマ野菜である南瓜の種取りをしました。「なんかあまいにおいがする!」「かきのにおいがする!」と目の前に置いてある南瓜の匂いを嗅ぎながら、興味津々で観察しています。「なんかもによもよしてる!」「たねかたい!」と言いながら一生懸命スプーンを使って種取りを楽しんでいました。

次の日種を取った南瓜がコロッケになることを知ると、「きのうたねとったやつ?はやくたべたい!」「ちゃんとコロッケになってるかな?」と期待している姿がありました。そのため、昼食の南瓜コロッケは全員が完食していました。



アンパンマンカルタが大人気で、登園するとすぐに「アンパンマンカルタやりたい!」という声が毎日聞こえてきます。繰り返し遊び、読み札を覚えたようで、保育者が読み札の頭の文字を読み始めるとすぐに「あった!」とプロ顔負けの速さでカルタを取って遊んでいます。更に保育者が手作りでオリジナルカルタを用意すると、「かえるかわいいね!」「ぜったいとるぞ!」と気合十分にカルタ取りをしていました。また、保育者が「あ」の付くもの何だ?と取ったカードの文字から始まる言葉を聞くと、「あいす!」「あめ!」「んーアンパンマンのあ!」と言葉探しも楽しんでいました。



## ねらい



- 冬の寒い季節を健康に過ごせるようにする。
- 室内や戸外で集団遊びを通し、活発に体を動かして遊ぶ。

## お楽しみ



- カルタやコマ回し等、正月遊びを楽しもう!
- 大きくなった会に参加しよう!
- 冬の自然を探してみよう!

## 先月の様子

## ～クリスマス制作を行いました～



12月に入り、吐く息が白くなり始めるなど、冬を実感する日が増えてきました。子どもたちは近づいてくるクリスマスをとて楽しみにする様子があり、サンタさんに何のプレゼントをお願いするかを話している姿もあります。クリスマスの雰囲気いっぱいの『クリスマス制作』を紹介します。

**花組**は、トイレットペーパーの芯と紙コップを使いクリスマスツリーを作っています。折り紙を破いて、トイレットペーパーの芯や紙コップに貼るといった慣れない作業にも真剣に取り組み、クリスマスツリーの木の幹と葉っぱを表現しました。最後の飾りつけでは、「なんの飾りをつけようかなあ！」と友だちと話し合いながらポンポンをつける姿が見られました。



**星組**は、好きな色の毛糸を三つ編みやロープ編みにして肩ひもを作りブーツの形のポシェットを作りました。毛糸が絡まないように気をつけながら長い毛糸を編む姿はとても真剣！「長いから大変だね！」「合ってるかな？」とお友だちと話しなが編み上げています。ブーツには、自分で選び切り取った形の画用紙を飾りつけ、一人ひとり個性豊かな作品が完成しました！

**月組**は洗濯のり、スパンコールを使ってスノードームを作りました。初めて使う素材に、子どもたちは「これどうやって使うの？」「キラキラ綺麗だね！」と興味津々！好きな色のラメやスパンコールを入れ、スノードームを完成させると、「ひっくり返すと雪が降っているみたい！」「蝶々が飛んでるみたい！」と完成した作品を友だちと見せ合う姿がありました。



## ～毛糸であみあみ～



冬ならではの素材、『毛糸』を使ったポシェット作りに挑戦する姿があります。何色を使うかを考えながら毛糸を選び、「うえした、うえした…」とひとあみずつ、指先を動かしてひとつひとつ丁寧に編む姿が見られます。細かい作業や毛糸が絡まることも多い中、とても真剣に丁寧に取り組んでいました。「できたらなにいれようかな？」とワクワクしながら完成に向けて作り進めています。





## ～サンタがきたよ!～

先日行われたクリスマスにサンタさんが遊びにきてくれました！子どもたちは「サンタさんはどこに住んでいるの?」「サンタさんの好きな食べ物は?」「サンタさんは一人でプレゼントを届けるの?」など、たくさんの質問をして交流を楽しみました。

会の最後にはサンタさんからのクリスマスプレゼントが！将棋やドンジャラ、ワミーや黒ひげ危機一髪などなど六種類のおもちゃをもらいました。「ドンジャラってどうやるの?」「これ楽しいね!」と新しいおもちゃに大興奮の子どもたち。

約束を守りながら新しいおもちゃで友だちと遊ぶ中で「サンタさんありがとう!」と感謝している姿もありました。子どもたちにとって楽しいクリスマスの思い出になったのではないのでしょうか。



## ～大掃除～

一年間の感謝の気持ちを込めて、お部屋の大掃除を行いました。普段使っているロッカーや白かごの中を拭き掃除しています。雑巾の絞り方や拭く順番を考えながら掃除を行い、拭いた後は「こんなに汚かったの?」と真っ黒になった雑巾を見て驚く子どもたち。

掃除をした後は、ピカピカになった様子を見て綺麗にすることが気持ちよく、掃除は大切なことだと気づいたようでした。今後も日々の保育で整理整頓の気持ち良さを伝えていきたいと思えます。



## ★1月のねらい★



- ・生活に必要なことがほぼ一人で出来、自信を持ってのびのびと行動する。
- ・気の合う友だちと簡単な決まりを守ってごっこ遊びやルールのある遊びを楽しむ。



- ・自分の気持ちを安心して表現し、自信を持って過ごせるようにする。
- ・冬の自然に触れ、興味を持ち遊びに取り入れる。



- ・友だちと認め合ったり協力したりしながら、物事を最後までやり遂げる。
- ・身近な自然に触れる中で、季節の変化を楽しんだり、不思議な現象に興味関心をもつ。

## ★お楽しみ★



- ・正月の遊び（こま、けん玉、羽子板等）を友だちと楽しもう！



- ・新年お楽しみ会に参加し、日本の正月について知ろう！



- ・鬼のお面作りを通して節分の雰囲気を楽しもう！



**保健**

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！お休みの間、いかがお過ごしでしょうか。ついつい生活習慣が乱れがちになってはいませんか？新しい年も、みなさん元気に過ごしましょう！！

寒さも厳しく、空気が乾燥する冬は、体調を崩しやすく、風邪やインフルエンザだけでなく、今年は新型コロナウイルス感染症も流行る時期です。これらはよく似た症状が多く、自分では判断が難しいです。体調がすぐれないときは早めに身体を休ませましょう。また、送迎者以外でも同居のご家族が発熱や嘔吐などの不調があったり、感染症に該当する検査を受けたりした際は、園に電話でお知らせください。ご協力よろしくお願いします。

**今月の予定**

身体測定 5日(幼児)  
6日(乳児)  
0歳児健診 13日

**先月の感染症**

1歳児 水痘



**【健康教育】風邪予防の話**

2～5歳児クラスを対象に、手洗いうがい・咳エチケットの話をしています。風邪予防について聞くと、「マスク！」「アルコールシュッシュするよ」「手を洗うよ」と、コロナ対策で毎日していることをたくさん教えてくれました。咳でバイ菌が飛んでいく距離を知ってもらうため、バイ菌ボールの模型を飛ばしてみると、「すごく飛んでいったよ！」「お手で抑えないとね」と驚いていました。最後に、うがいの練習をしました。頬を膨らませ空気を左右に動かすブクブクうがい、次に天井を向いて大きく口を開け「あー」と声を出すガラガラうがいをしました。ひよこ組は初めてのガラガラうがいを、怖がりながらも挑戦する姿がありました。外遊びの後にうがいをしますので、引き続き練習していきます。

手洗いうがいは感染症予防の基本なので、これからもしっかりと続けていきましょう！！



**歯科健診の結果**

- 結果をKindyにてお知らせしています。
- 虫歯の治療が必要な子 7名
- 虫歯のあったお子さんは、なるべく早くかかりつけの歯科を受診して、治療をしましょう。

これからもしっかりと歯磨きを続けましょう！



**全園児健康診断の様子**

- 結果をKindyにてお知らせしています。
- 乾燥肌、湿疹があるお子さまが多かったです。
- 受診が必要ですとお伝えしたお子さんは、受診後の結果を看護師にお知らせください。

近隣で胃腸炎が流行しています。注意しましょう。



## ～お正月の行事食「おせち料理」について～



お正月は、作物に実りをもたらす年神様を「おせち料理」を用意してお迎えし、お祝いする新年最初の大事です。おせちとは、季節の変わり目の節句ごとに神様へお供えていた「節供（せちく）」という食べ物が「お節（おせち）」となり、お正月は最も重要な節句であることから、「おせち料理」というようになりました。子ども達には、健康や幸せを願う気持ちが込められていることを伝えていきます。

【おせち料理の願い事】 おせちは「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰めます。



黒豆

まめに（元気に）暮らせますように



栗きんとん

きんとんを黄金（お金）に見立て、豊かに暮らせますように



ぶり

出世魚であることから、将来出世しますように



里芋

親芋から子芋がたくさんできることから、子どもがたくさんできますように



れんこん

穴が開いていることから、先々の見通しがよくなりますように



なます

紅白のお祝いの水引より、平和に暮らせますように

## ～お餅ついて～



1月はお雑煮やお汁粉など、お餅を食べる機会が多くなります。園では誤嚥・窒息につながりやすい食材の為、お餅の提供は行いませんが、ご家庭で食べる際は子どもの様子に合わせて、十分に注意して召し上がるようお願いいたします。また、3歳未満へのお餅の提供は咀嚼が不十分な為、控えることが望ましいとされています。 こどもがお餅を食べている時は、必ず大人がそばについて、食べ終わるまで見守ることが大切です。

### 《お餅を食べる際の注意点》

小さく食べやすい大きさに切って食べる



お餅を食べる前に水分でのどを潤す



口に入れ過ぎず、よく噛んで食べる



※今年度は、以下の様に代用しています。

【お雑煮→お雑煮風うどん、お汁粉→餅でなく麩】



## ～なんでも食べよう～



様々な食材を食べることは、栄養の摂取だけでなく味覚の発達にもつながります。園では、見た目での食べず嫌いや苦手な食材が一口でも食べられるように、味付けや切り方を工夫しています。またテーマ野菜の話の中で野菜が持つ力や、いろいろな種類の野菜を紹介し興味を持ってもらえるようにしています。