



かもめだより



江東区白河かもめ保育園
江東区白河1-5-1-101
TEL 03-3643-7671
<http://shirakawakamome.com>

Instagram



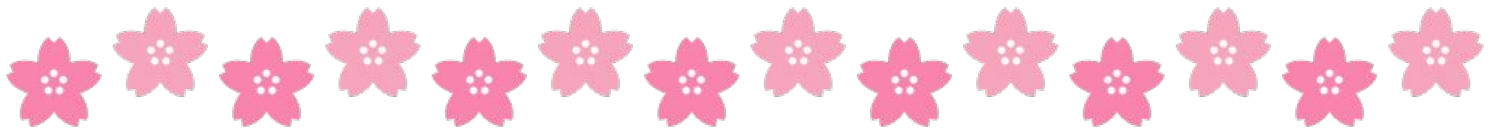
令和7年2月28日発行
園長 大竹 龍

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。

【もうすぐ春です】

桃の節句や啓蟄を迎え、降り注ぐ陽ざしが少しずつやわらかくなっている気がいたします。出番を待っているたくさんの蕾たちの芽吹きが感じられる時季が訪れ、春を呼んでくれることと思います。いよいよ年度のまとめの月となりましたが、特別のことと捉えるのではなく、これまで同様、日々の積み重ねを大切にしたいと考えています。



3月の予定

日	曜	内容	対象
3	月	ひな祭りお楽しみ会	全クラス
5	水	乳児身体測定	乳児クラス
6	木	幼児身体測定	幼児クラス
8	土	卒園式	5歳児クラス
11	火	卒園遠足(すみだ水族館)	5歳児クラス
12	水	0歳児健診 スポーツPJ	0歳児クラス 5歳児クラス
13	木	誕生会	全クラス
14	金	異文化交流	幼児クラス
18	火	体育遊び かもめひろば	2～4歳児クラス 地域のご家庭
25	火	異文化交流	幼児クラス
26	水	臨床心理士来園	全クラス

〈お願い〉

新年度に向けて、書類の提出をお願いいたします。

- (1) 保育所のアレルギー疾患に関する調査について(2月末〆切となっております)
- (2) 保育利用時間申請書(4月30日まで)

※園児台帳の内容に変更がある場合は、修正をお願いいたします。

※その他、不明な点がございましたらお気軽にお声掛けください。

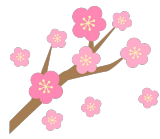
〈2024年度 事業報告について〉

日々の保育に際し、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。今年度の振り返りとして、事業報告を作成していきます。3月末頃にKindyにて配信させていただきますので、お時間のある時にご覧ください。





先月の様子

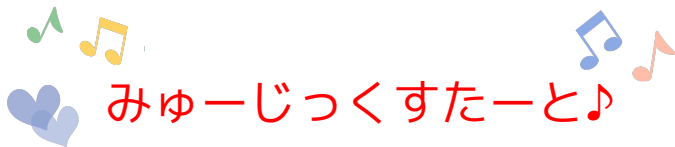


おには一そと!



園では、節分にちなんだ活動や制作を通して、行事の雰囲気味わいました。『おにのパンツ』の大型絵本を読んだ際には、絵本の中に出てくる沢山の鬼を指さして「おに！（これしってるよ）」と嬉しそうに話す姿がありました。絵本の後にはダンスも楽しんでおり、保育者の踊りを真似したり「はこう、はこう」と歌ったりして繰り返し楽しんでます。また、制作では、鬼の髪の毛をイメージして花紙を貼り付け、角をつけた鬼の帽子を作っています。好きな色を選び、花紙をちぎると「ぺたぺた」「おにさん！」と、期待感溢れる表情を浮かべて画用紙に貼り付けていました。出来上がった鬼の帽子を被ってみると、鏡の前で自分の姿を確認しており「にあう？」と様々な角度から自分を確認していた子どもたち。保育者から「鬼さんかわいいね、似合っているね」と伝えられると照れた表情を浮かべて、自分だけのオリジナルの鬼の帽子を大事そうにつけていました。

今後も様々な素材に触れて制作をしたり、子どもたちの大好きなダンスで体を動かしたりする中で、季節ならではの行事に親しめるようにしていきます。



みゅーじっくすたーと!

音楽やダンスが好きなあひる組の子どもたち。保育者からダンスに誘われると、期待感溢れる表情を浮かべています。「みゅーじっく…すたーと！」と元気一杯な声で、人差し指を高く上げる合図とともに全身を使って踊りを表現していました。最近では『ベイベーシャーク』『フルーツポンチ』『ブンバ・ボーン』など、様々な音楽に合わせてダンスをしており、保育者の踊りを真似したり、オリジナルダンスをしたりして楽しんでいます。音楽が終わると「しゅわしゅわ!」「もっかい!」とリクエストし、友だちと笑い合いながら、満足するまで体を動かしていました。

引き続き、子どもたちの好きなダンスを通して、身体を動かす楽しさを味わいたいと思います。



みて、できたよ!

保育者と一緒に身支度を行う経験から興味を持ち、園庭から帰ってきた際の靴や帽子、靴下、食後にケースにエプロンを戻すなど、身の回りのことを意欲的に行う姿がありました。自分の個人マークにしまうことができると、得意な表情を浮かべており、友だちが困っている姿を見つけると「ここだよ」と教えています。

着替えの際には、なかなか脱げないもどかしさを感じながらも、自分で行おうと着脱に挑戦しています。保育者からコツを教えてもらうと「こうかな?」と袖や裾を引っ張り、脱ぐことができると達成感溢れる表情を浮かべていました。

経験を重ねていき、達成感を味わうことで、意欲に繋げていきたいと思います。



ねらい



- 保育者に見守られている安心感のもと、仕草や喃語、一語文で自分の思いを表現してみようとする。
- 保育者や他児等の身近な人との関わりを楽しもうとする。
- 戸外や散歩先で春の自然に親しもうとする。

お楽しみ



- 保育者や友だちに仕草や簡単な言葉で思いを表現してみよう!
- 園庭や戸外で、春の自然物に親しもう!
- ひな祭りやお楽しみ会にて、季節の行事を楽しもう!



先月の様子



みてて！できるよ！



全身運動が活発になり、丸太階段やタイヤブランコ、ゆらゆら橋等、様々な固定遊具に挑戦したりする姿が見られています。最近では、年上の友だちが1人で挑戦している様子を見て「じぶんで」「できるよ！」と挑戦しようとする姿が増えてきました。両腕を横に広げてバランスを取ったり、「どうすれば落ちずに立っているか」と自分の体をしっかりと支え、踏ん張ることができる足の位置へと調節したりしながら取り組んでいます。真剣な表情を浮かべて挑戦する子どもたちの姿を側で見守りながら、手の場所や足を置く場所等を分かりやすく伝えています。徐々にコツを掴み、自分の力で出来た際には「みて！」「できたよ！」と嬉しそうに笑顔を浮かべ、達成感を味わっていました。

子どもたちの「ひとりでやってみる」という意欲を受け止め、安全への配慮を十分に行い、子どもたちが挑戦しやすい環境づくりを心掛けています。引き続き、子どもたちの挑戦を見守っていきたいと思います。



いろいろな素材に親しもう！

今月は、絵の具や糊等、様々な素材を使った制作遊びを楽しみました。準備をしている段階から「○○ちゃん/くんもやる！」と興味津々な子どもたち。制作遊びを通して、様々な性質の素材に触れる中で、手指を動かしながら手先の感覚を育むことや、物事への好奇心や探求心を高めることに繋がっています。

♡ 心を込めて、ぺったん ♡

バレンタインにちなんで、絵の具を用いたチョコレート制作を行いました。ハート形のチョコレートやハート型のスタンプを目の前に「はーとだ！」と目を輝かせて制作に取り組んでいます。赤、白、ピンク色の絵の具を使い、スタンプを押すたびに混ざる色の様子に「ぴんくになったよ！」と嬉しそうに伝え合う子どもたち。「ぺったん」「あ！できた！」と嬉しそうに話し、指で絵の具を触って見ながら絵の具の感触に親しみ楽しんでいました。

🍷 びっくり！はじめての感触 🍷

初めてのでんぶん糊に挑戦しました！糊の感触に驚き、戸惑う姿もありましたが、そっと触れてみながら「ふわふわ！」「べちゃべちゃだよ！」とそれぞれが感じたことを伝えながら興味を示しています。慣れてくると、手の平全体に糊を付け「ぬりぬり」とダイナミックに糊の感触を味わう姿が見られました。今回、糊という道具を知るきっかけになったため、次回には、制作を通して使い方を伝えていきたいと思っています。



ねらい



- 身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。
- 食事のマナーを知り、自ら進んで食べようとする。
- 探索活動を楽しみ、自然に触れて遊ぶことを楽しむ。
- 色々な素材に触れながら、表現することを楽しむ。

お楽しみ



- ひな祭りお楽しみ会に参加して、季節ならではの行事に親しもう！
- 園庭や散歩先で、春の自然に親しもう！
- 色々な素材に触れ、表現する事を楽しもう！



先月の様子

おにはそと！ふくはうち！

ひよこ組では、普段から「おにだぞー！どしんどしん！」と鬼の真似をしたり、ボール遊びをすると「おにはそと！」と節分ごっこが始まったりしていました。子どもたちにとって気になる存在だった鬼が節分お楽しみ会で登場し、みんなで豆まきを楽しみました。

お楽しみ会後には「もうおにこわくない！」と的当ての鬼をひよこ組の仲間に入れて遊んでいます。鬼のパンツを作って履かせてあげたり、料理を作って「ごちそうつくったよ！」「おいしいかな？」とパーティーに招待し、伝統遊戯『まめまき』を披露したりと鬼という存在にも親しみを持って接する子どもたちでした。



おおきくなあれ！



水耕栽培で小松菜と水菜を育て始めました。種を手に取り「ちいさくてみえないよ！」と小ささに驚きながら、1人1つずつ種をスポンジに植えています。種を植え終わると「たべられるの？」「どんなかたちになるの？」とこれからの成長に興味津々の子どもたち。野菜が苦手な子も目を輝かせながら友だちと観察をしたり「おおきくなあれ！」とパワーを送ったりしています。植えてから1週間程で芽が出ると「みどりになったよ！」「おやさいたべられるよ！」と芽に向かって野菜が食べられることを自慢げに見せていました。

引き続き、成長を楽しみにしながら、日々の食事への興味も持てるようにしていきたいと思います。

もうすぐひなまつり

ひな祭りに向けて雛人形の制作をしました。制作前に玄関に飾ってあるひな壇を見に行くと『ひなまつり』を思い出して口ずさんだり「おうちにもあるんだよ！」「かわいいおようふくきてるね！」と興味津々に見つめたりしていました。

雛人形の着物部分は、コーヒーフィルターを使った染め紙をしています。水を含んだコーヒーフィルターに絵の具を付けると「おおきくなった！」「ちがういろになったよ！」と絵の具が広がる様子や色の重なりに気付き、変化を楽しみながら作っていました。完成すると「おようふくぴんくなの！」「かっこいいね！」と友だちと見せ合い、完成を喜んでいました。これからも日本の伝統文化を丁寧に知らせて、親しんでいきたいと思ひます。

ひよこ組の子どもたちが、1年間を通して様々な行事や制作、遊びを経験できたのは、保護者の皆様のご理解とご協力のおかげです。1年間ありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



ねらい

- 季節の変わり目を健康に過ごせるようにする。
- 保育士等に見守られる中で、身の回りのことを自力で進めようとする。
- 進級に向け、新しい環境への期待を持つ。

お楽しみ

- 季節ならではの行事に参加し、ひな祭りの雰囲気を楽しもう！
- 春の自然を探そう！
- ルールのある遊びを楽しもう！

先月の様子

ひな祭り楽しみ！



「もうすぐひなまつりだね！」「おいわいするのたのしみだね！」と嬉しそうに話したり、様々な素材に触れながら制作をしたりして楽しみました。

はな組はお内裏様とお雛様の顔を自分で描き、折り紙で着物を表現しました。顔を描く際は「めは2つあって、くちはここ！」と顔のパーツを意識しながら描く姿が見られました。また、顔の形を自分で切ることに挑戦しました。「まるくきれたよ！」とハサミの使い方慣れてきています。折り紙では指先を使い「こうやってあいろんするんだよね！」と折り目を付けることを意識しながら行っていました。今後もハサミや折り紙等の様々な素材や道具を制作に取り入れていき、楽しみながら使い方に慣れていけるようにしたいと思います。



ほし組はお雛様とお内裏様の着物を、紙を織り込んで模様を作る織紙に挑戦しました。「むずかしそうだけど、やってみる！」「これ、かみでできてるの？すごいね！」と興味を持つ姿が見られました。初めての織紙ではなかなか模様にならず「どうやるの？」「これでいいの？」と苦戦する姿が見られましたが、やり方を理解すると「みて！できたよ！」「こんなにきれいにできたよ！」達成感に溢れていました。今後も指先を使った制作を取り入れ、巧緻性を養っていきたいと思います。

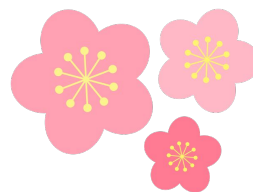


つき組は紙粘土で雛人形を作りました。見本を見せると「すごい！かわいい！「はやくつくりたい！」と興味津々の子どもたち。保育者が作り方を説明すると、真剣な表情で自分なりに進めたり、保育者に確認しながら作る姿が見られました。「きものはさんかくのかたちにしたよ！」と作る形を意識したり「こんなにやわらかいんだね！」と紙粘土の感触を楽しんだりしています。色を付ける作業では、筆先を良く見ながらはみ出ないようにゆっくりと慎重に行っていました。完成すると「かたまってる！かわいいにぎょうができたよ！」「かみねんどでつくるのたのしかった！」と嬉しそうな表情を浮かべていました。



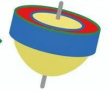
キンダーブックには雛人形を飾る理由や役割に付いての内容が載っていました。「いちばんうえは、おだいらさまとおひなさまだね！」さんにんかんじよってふたりのおせわをしてるんだね！」と伝え合いながら読んでいました。

また、玄関に飾ってある雛人形を見ると「すごい！しちだんかざりだ！」「むかしのひとのけっこんしき、すてきだね！」と感じたことや気付いたことを話しながら、日本の伝統文化に親しんでいました。今後も活動や遊びを通して、様々な文化に触れて、楽しむようにしていきたいと思います。





こま回し、楽しいね！



こま回しで友だちと対決することに夢中の子どもたち。元々あるこまの玩具だけでなく、ブロックで自分オリジナルのこまを作り「つよそうなこまができたよ！」「このこまなら、はやくまわりそう！」と工夫する姿が見られました。保育者がこまのトーナメント表を書くと「こまのとーなめんと、たのしそう！」「さいしょは〇〇くんと〇〇くんだ！」「つぎはぼくたちだね！」と大盛り上がりでした。「こんどはもっとおおきくしてみたよ！これでかてるかも！」「このぱーつをつかうと、はやくまわるよ！」と友だち同士で伝え合い、より強いこまを作り上げていました。また「おりがみでもこまをつくれるんだよ！」「らきゅーでもつくろうよ！」と様々な素材や玩具でこまを作り、遊びを広げながら楽しむ姿が見られました。今後も遊びの中で想像力や集中力を養ったり、友だちと考えを出し合ったりして、遊びを発展させながら楽しめるようにしていきたいと思います。



一年間ありがとうございました

今年も残り一ヵ月となりました。つき組は、日々の保育の中で卒園式の歌を練習しながら進学への期待を膨らませています。はな組やほし組も「つき組になったら造形やスポーツプロジェクトができるんだね！」「ほし組になったらはな組が来ておにいさん、おねえさんになるね！」とそれぞれの進級を楽しみにしています。この一年間、子どもたちはたくさん遊び、たくさん食べ、成長しました。その中で心もすくすくと育ち、様々な経験を積むことが出来たのは、保護者の方のご理解とご協力のおかげです。一年間ありがとうございました。来年度も遊びを通して様々なことを経験し、子どもたちと一緒にたくさん楽しんでいきたいと思っています。

ねらい



- 外気温に合わせて室内の気温・湿度を適正に保つことで、快適に生活できるようにする。
- 梅の花や桜の花、虫探しなど、身近な自然の中の春を探す。
- 人前で自分の感じたことや経験したことを言葉で伝え、言葉での表現に少しでも自信を持つ。



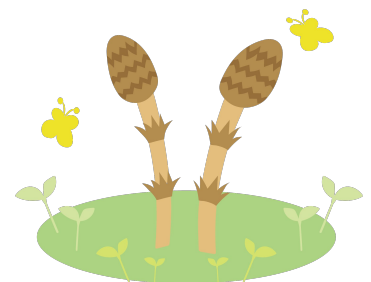
- 進級への期待と不安を感じながらも、ゆっくりと心の準備が出来るようにする。
- 春の訪れを感じ、自分なりに表現していく。
- 皆の前で自分の意見を言うことを体験し、人の意見を聞く大切さを知る。



- 健康で安全に過ごす方法が分かり、自分で考えて行動出来るようにする。
- 冬から春への移り変わりを感じながら、自然遊びを楽しむ。
- 卒園への意識が高まり、身の回りの人への感謝の気持ちを持つ。

お楽しみ

- ・ひな祭りお楽しみ会に参加し、伝統行事に親しみや由来を知ろう！
- ・園庭や散歩先で植物や昆虫に触れて、春を見つけよう！
- ・つき組とたくさん遊んで、思い出を作ろう！



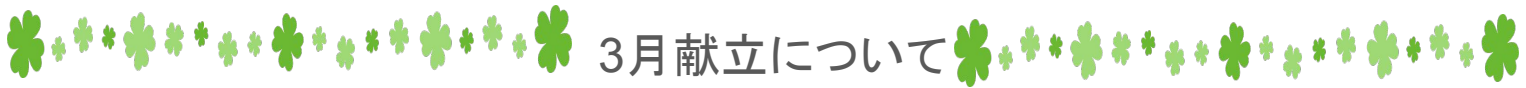
食育だより

先月の食育の様子



節分の話
2月3日

柑橘の話
2月6日



3月献立について

3月は寒さも和らいできたことで、“新”とつく食べ物や春の食材が出回るようになってきます。園の食事でも、春が旬の食材を多く取り入れた献立を提供していきます。他にも【ひな祭り】や【お彼岸】などの行事を献立に取り入れ、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきます。



おすすめレシピ

【アップルUFO】

- <材料> 幼児4人分
- ・ぎょうざの皮 8枚
 - ・りんご 1/3個
 - ・グラニュー糖 小さじ 2杯
 - ・レモン汁 小さじ 1/2杯
 - ・サラダ油 適量

<作り方>

- ①りんごをいちょう切りにする
- ②鍋に入れグラニュー糖をまぶす
- ③水分が出てきたら火にかける
- ④水分がなくなってきたらレモン汁を加える
- ⑤煮たりんごを餃子の皮で挟む
- ⑥180℃で揚げる



クリームチーズを入れるのも
おすすめです！



3月の行事 ひな祭り

ひな祭りはひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と良縁、幸福を願う行事です。ひな祭り献立では縁起の良い海老やれんこんをいれたちらし寿司、ひなあられや桜蒸しパンなどひな祭りらしい献立でお祝いします。



触れる食育～キャベツ～

今の時期に出回る春キャベツは冬キャベツよりも葉が柔らかく、小さなお子様でも挑戦しやすい食育のひとつです。ぜひ、親子で一緒にちぎってみてはいかがでしょうか。

今年度も残り1カ月となりました。

この1年間で大きく成長した子ども達の姿を嬉しく、頼もしく感じるこの頃です。

みんなで進級・進学に向けて準備をしながら元気に楽しく過ごして行きたいと思います。

定期予防接種、受け忘れていませんか？

対象時期を過ぎると、定期予防接種として無料で受けられなくなります。

受け忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。

予防接種が必要な感染症は、有効な治療法がないことがあり、
重篤な後遺症を引き起こす可能性があります。

受け忘れていたものは早めに接種しましょう。



ワクチン	接種回数	接種期間
BCG	1回	3(4)ヶ月
ヒブ	4回	2ヶ月から5歳まで
小児肺炎球菌	4回	2ヶ月から5歳まで
B型肝炎	3回	2ヶ月から9ヶ月まで
4種混合 (DPT-IPV)	4回	3ヶ月から7歳6ヶ月まで
MR(麻しん・風しん)	2回	1歳と小学校前1年間
水ぼうそう	2回	1歳から3歳まで
日本脳炎	4回	6ヶ月から
ロタウイルス (ロタリックス)	2回	6週から24週まで
ロタウイルス (ロタテック)	3回	6週から32週まで
おたふくかぜ	2回	1歳と小学校前1年間

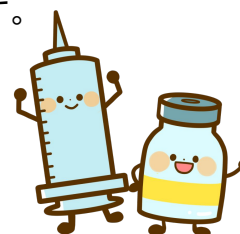
定期接種ワクチンとは？

「予防接種法」と呼ばれる予防接種の規則を決めた法律に書かれているワクチンのことです。現在、定期予防接種は14種類が認められています。

ワクチンの費用は、原則、地方自治体から支払われますので、無料で接種が可能です。

5種混合ワクチンとは？

4種混合ワクチンにヒブワクチンが加わった混合ワクチンです。2024年4月から定期接種での使用が可能となりました。5種混合にすることで接種回数を減らし、乳幼児や保護者の負担を軽減するほか、効率的な接種による早期免疫の獲得や接種漏れの回避といったメリットがあります。



耳の健康について

3月3日は「耳の日」です。この機会にチェックしてみましょう。

また、水遊びが始まる前の6月や7月頃にも確認するといいでしょ。

耳を守るためのポイント

- ① 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない。
- ② 耳垢が溜まっていないかこまめにチェックをする。
- ③ 鼻をかむ時は、片鼻ずつゆっくりかむ。
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない。

