

連日の暑さの中でも、道すがらにきれいに咲いているヒマワリに元気をもらえますね。子どもたちが育てている夏野菜も暑い日差しの中、すくすくと育っている姿が見られ、収穫の時を待っています。

戸外遊びは、実際の活動場所の暑さ指数を図りながら行っていますが、幼児クラスに関しては、状況をよく理解しており、自分たちが過ごす場所を自ら考え、遊びを作り出そうとする姿に成長を感じます。

暑いから外に出られなくて嫌という気持ちでなく、日本の四季を感じ、様々な夏の遊びを楽しんでいけるように計画していきたいと思います。



夏祭り



5歳児クラスの子どもたちが、久しぶりに神輿を担ぎ園内を練り歩き、子ども主催の出店屋さんには2歳児クラスの子どもたちも買いものに来てくれました。

準備の段階では気が進まない子もいましたが、当日、自分たちの行ったことが、誰かの為になっている様子に意味を感じ、たくさんの笑顔と満足感が見られました。

0歳児クラスは夏祭りの雰囲気の中、たくさんのいつもと違うコーナーの中で遊び、1.2歳児クラスはクラスをまたいで、設置された夏祭りコーナーを自ら選び参加しています。友だちの行っている時間、ワクワクして待つ姿や拍手する姿、待ちきれなくてやきもきしている様子等、様々でした。

5歳児クラスのお神輿は、様子に圧倒されているクラスもありましたが、2歳児クラスになると一緒に盛り上げてくれる様子も見られ、経験を積むことで、楽しみが増えていくことを感じました。

コロナ禍クラス間の交流を控えていましたが、0歳児クラス～5歳児クラスまでたくさんの子どもたちがいることが、保育園の良いところです。支え合い、育ちあう…教育保育理念にもありますが、こういった日々の中でお互いが気づきのきっかけになるよう、その瞬間を大切にしていきたいと思います。

帰宅時はたくさんの保護者の方にも写真やヨーヨー釣りに参加いただきました。少しでも夏の暑さの中の思い出になれば幸いです。

7つの項目に合わせて(言語・数量・知識・推理・記憶・知覚・構成)

環境研修

先日、職員全員で各クラスを周り、環境の見直しを行いました。

今の興味関心、伸ばしたい姿、玩具に関する7つの項目のバランス、声掛けの工夫、見守り方の共有等行い、改めてじっくりと考えています。

子どもたちの成長やかわいらしい姿、挑戦していること、躓いていること等たくさんのお話を話し合い、検討しており、考えを話し合いました。

今回は遊び方、付き方を中心に検討しております。慣れてきたらまたコーナーの場所等の見直しも行っていきたくております。お子さまの好きな物、興味を持っていること、躓いていること等お家でのこともお伝えいただくと園での環境への取り入れも行うことができるかもしれませんので、ぜひお伝えください！



保育のページ

0歳児
あひるぐみ



寝返りやすすり這い、お座りやハイハイ、歩行など一人ひとりが著しく成長する日々に驚きと喜びでいっぱいです。歩行できるようになった子が増え、園内散歩に出掛けています。エントランスの水槽の魚に興味深く見て指差したり、ランチルームでごはんを作る様子を見たりしていつもと違う環境に喜ぶ姿が見られています。

夏本番となり、水や氷、色水や水風船などの感触遊びを行っています。水遊びでは、叩くように水に触れたり顔に水を付けるなどして冷たさを感じています。また水風船遊びでは、優しく触る子もいればぎゅっと握るように持つ子がおり感触を確かめたり、タライの中にポンと投げたりして跳ねる動きを観察して楽しんでいます。今後も夏ならではの遊びを通して“楽しい”と思える経験を増やしていきたいです。

🐣 今月の目標 🐣

- ◇落ち着いた雰囲気の中、食べ方を知り意欲的に食事ができるようにする
- ❖夏の遊びに親しみをもち、楽しさを味わう

1歳児
うさぎぐみ



戸外活動や排泄の後の手洗いでは、手を濡らすと「あわ、あわ」と自ら石鹸に手を伸ばし、積極的に取り組んでいます。保育者が「かめさん（手の甲）」、「お山（指と指の間）」など簡単な言葉を使って洗い方を丁寧に伝えると一生懸命真似する姿も見られます。今後も手洗いを題材にした絵本を読んだり、手洗い歌を歌ったりしながら手洗いの習慣を身につけていきたいと思います。

日々の生活の中で少しずつ語彙が増え、食べ物、動物、乗り物等の名前を言う場面が多くなり成長を感じています。絵本棚には、それぞれの図鑑が仲間入りしており自分自身や保育者が指さしたものを「にんじん!」「きゅうきゅうしゃ!」「ぞうさん!」等と伝えたり復唱したりしています。これからも色々な絵本に触れたり、保育者や友だちとのやりとりを楽しんだりする中で沢山の言葉を吸収していくのが楽しみです。

🦋 今月の目標 🦋

- ◇安定した生活リズムの中で、健康的に過ごせるようにする
- ❖夏ならではの遊びを行い、季節を味わう

2歳児
ひよこぐみ



気温が高い季節になりました。ころころ広場から帰ってきた後は「先生、お茶のみたい!」と進んで水分をとろうとする姿があります。今後も活動の合間などこまめに水分を促していくことで快適に過ごせるようにしていきたいと思います。

2歳児クラスでは、テーマの“たね”にちなみ、みんなでお花を選んで育てていました。水やりではジョウロを手にとると慎重に水やりをする姿がありました。周りの友だちが水をあげる様子を見て、「僕やりたい!」「OOちゃん、次貸して!」と積極的に参加しています。今後も植物が成長していく様子や時期を過ぎて枯れてしまう様子に触れ、自然物への興味に繋がってきたいと思います。

🌸 今月の目標 🌸

- ◇休息を十分に取り、夏を快適に過ごせるようにする
- ❖様々な素材に触れ、感触を楽しみながら想像力や発想力を広げる





🐾 今月の目標 🐾

3歳

◇夏の生活に必要な習慣をしっかりと身につけ、快適に過ごせるようにする
 ❖身近な教材や道具の使い方を知り、表現することの楽しさを感じる

4歳

◇生活や遊びの中でルールや約束を守り行動し安定して過ごせるようにする
 ❖友だちと集団遊びをする

5歳

◇保育士等に見守られながら、場所や目的に応じて声の大きさを意識して安定した気持ちで過ごせるようにする
 ❖友だちと夏ならではの遊びに取り組み、工夫したり試したりして遊ぶ

【プール】

はな組は初めて大きなプールに入って活動をしています。プールの中では、水のトンネル潜りや海の生き物に変身して泳ぐことを楽しんでいます。たくさんの水に恐怖心を感じる子もいる為、水遊びとプールとで自分の好きな方を選んで行うと「冷たい」「楽しい」と楽しんでいます。ほし組はディズニープリンセスのアリエルの仲間たちになりきって貝殻集めをしたり、好きな海の生き物になりきって泳ぐことを楽しんでいます。顔に水が掛かることが苦手だった子も、大きいプールに次第に慣れ、最近では自ら手で水をすくい顔に付けてみようかと挑戦する姿が見られています。つき組はチーム対抗で貝殻集めゲーム、誰が一番先にプールの端に行けるか競争、動物になって泳ぐことを楽しんでいます。自分たちで役割を考え審判役になったり友だちと気持ちを伝え合い遊びを進めていたりしています。活動の際には、プールの中では走ったりジャンプをしたりしないこと、周りは歩くこと、プールの出入りは必ず保育者と一緒、水分補給の大切さを伝えています。今後もプールや水遊びの活動を通して水に触れることの心地よさや水の特性に興味関心を持ち試したりしながら、安全に楽しく行えるようにしていきたいと思えます。

【夏祭り】

夏祭りでは、盆踊り、お店屋さん、スイカ割り、ヨーヨーづくり、お神輿、つき組提灯の点灯式を行いました。お店屋さんはつき組が主体となり何のお店屋さんをやりたいのかみんなで相談しりんご飴屋さん、チョコバナナ屋さん、スーパーボールすくい屋さん決定しました。夏祭り当日までにつき組みんなで協力し売の商品や看板などを作りました。当日はつき組がお店屋さんの店員になりお客さんを迎えてくれています。はな組ほし組は「りんご飴下さい」「チョコバナナ下さい」と話し買った商品を美味しく食べてたり、自分の好きなブースに向かい様々な遊びを楽しんでいました。つき組は自分たちで作ったお神輿を担ぎ乳児クラス、幼児クラスを練り歩いています。はな組、ほし組は「わっしょいわっしょい」と元気な掛け声で応援してくれました。夏祭りが終わった後も遊びの中で「いらっしゃいませ」とお店さんが開いていたり、「わっしょいわっしょい」と友だちと声をそろえて掛け声を言ったりしながら余韻を楽しむ姿が見られています。今後も季節の行事を通して由来や伝統、楽しさを知るきっかけとなるよう今後も活動を行っていききたいと思えます。

【ボディーペインティング】

ボディーペインティングでは絵の具を使ってダイナミックに表現することを楽しんでいます。絵の具を手につけて手形をたくさん押ししたり、筆で自由にお絵描きを楽しんだりする姿が見られています。また、絵の具を足や腕に塗り筆の感触や冷たさを面白がる子、身体に色を塗り「ゾンビだぞー」と友だちと驚かして見せる子、足や手の爪に色を付け「マニキュアにした」とオシャレを楽しむ子等、様々な発想を自由に表現して遊んでいました。たくさんの色を用意することで色の変化に気付く子もいました。「青と赤が混ざったら紫になったよ」、たくさんの色が混ざってしまい「黒っぽくなっちゃった、なんでだろう?」と色と色が混ざると他の色になってしまうことに気付き興味を持っています。子どもたちの自由な発想や表現を認めたり、遊びを通して物や素材の性質や、色について等興味関心を持ち学びにつながるように今後も援助していきたいと思えます。

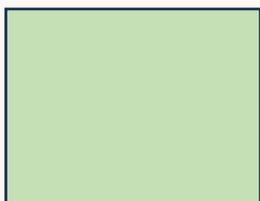


食育だより

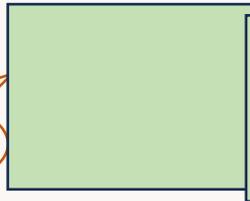
先月の食育の様子

ほし組は「とうもろこしの皮むき」を行いました。子どもたちの顔よりも長く、大きなとうもろこしの皮を頑張ってむいてくれました。「とうもろこしが出てきたよ！」と嬉しそうに教えてくれました♪

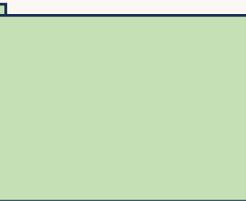
むけたー♪



おおきいね！



よいしょ！
よいしょ！



暑さがより一層厳しくなり、食欲も減退しがちな8月は、うどんや素麺、パスタ等の麺類、おやつにはゼリー等、食べやすいメニューを積極的に献立に取り入れました。また、食欲増進効果のある大葉やみょうが等の香味野菜や、疲労回復に効果的な梅干し等を献立に取り入れる事で、暑い夏にも負けない元気な身体づくりが出来るような工夫もしています。

夏野菜ピザ

材料（大人2人子ども2人分）

- ・食パン（8枚切り） 2枚
- ★ケチャップ 大さじ1
- ★ベーコン 20g（色紙切り）
- ★玉葱 1/5個（みじん切り）
- ★茄子 1/5個（角切り）
- ・ピーマン 1/4個（色紙切り）
- ・コーン缶 20g
- ・マッシュルーム缶 20g
- ・ピザ用チーズ 適量

夏野菜を食べやすく、ピザ風にアレンジしたトーストです。親子クッキングとして、ピーマンやコーンを子どもたちと一緒にトッピングしてみたいはいかがでしょうか。

作り方

- ① 野菜を切る。
- ② ピーマンをフライパンで炒める。
- ③ ★をフライパンで炒める。
- ④ 食パンに③を敷き、その他の材料をトッピングする。
- ⑤ トースターで4～5分焼く。
- ⑥ 粗熱を取り、食べやすい大きさに切る。



家庭でできる食育

野菜を育ててみよう

保育園ではちょうど夏野菜の収穫を迎えています。

苗から育てた野菜の水やりや観察は毎日新しい発見もあり、子どもたちにはワクワクの体験です。

「こんなに大きくなったよー！」と目をキラキラさせて、収穫したての野菜を調理室に持って来てくれます。

今回は、これからの季節からでも育てられる野菜を紹介したいと思います。



リーフレタス：結球しないレタスです。収穫の際は小さい葉を4～5枚残し、外側の葉から収穫すると長時間楽しめます。

おすすめです。結球するレタスよりカルシウム、ビタミンCの栄養価が3倍高いです。

かぶ：約2か月半で収穫でき、失敗も少なくプランターで育てやすいです。煮ものにすると胃腸をあたため、生で食べるとビタミンCが効率良く摂れて、風邪予防に効果的です。

はつか大根：約1か月で収穫でき、小ぶりな実の為、土量も少なく植えられるプランター向きです。間引き菜(葉の部分)は栄養価が高くサラダに向いています。



保健のページ

気温の高い日が続いており、まだまだ厳しい暑さが予想されます。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給や室温管理などをし、熱中症には十分に注意しましょう。暑さのため、つい冷たい物を食べ過ぎてしまうことがあります。しかし、冷たい食べ物は体を冷やし、胃腸に負担をかけ、夏バテには逆効果に。暑さに負けない体力づくりのためにも、常温や温かい飲み物、消化のよい食事を摂るようにし、しっかり睡眠をとりましょう。

8月7日は鼻の日

《鼻のかみ方》

《鼻水のはたらき》

鼻粘膜にウイルスなどの病原体や花粉などの異物がくっつくと、それを排出しようとして粘液が多量に分泌され、鼻から出てくることがあります。ウイルスなど、からだにとっての異物を排除するための、生体の自然な防御反応です。



《鼻水の色を見てみよう》

緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

トレーニング例 親子の場合

はなかみトレーニングの一例です。ご家族やお友達と楽しみながらチャレンジしてね。

STEP1



お手本をみせる！

お子さまに興味を持たせる為に、はじめに教える方が使用して風船がとびだす仕掛けを見せてからトレーニングスタート！

STEP2



やってみよう！

お子さまが興味を持っているあいだは1日何回でもトレーニングOK！

STEP3



はなかみにチャレンジ！

実際にははなかみをする際はトレーニングで行ったように口はしっかり閉じ、片方の鼻の穴はしっかり押さえて少しずつ息を吹き出しましょう。

《ポイント》

- ① お子さまに『楽しそう』『やってみよう』と興味を持たせましょう！
花紙の間隔は言葉のみでは伝わりにくいものです。初めに教える方が、お子さまにお手本を見せてあげてください。
- ② 『もう一度チャレンジしたい』という気持ちにさせましょう！
上手に風船を膨らませられたら、たくさん褒めてあげてください。
- ③ 興味を持っているあいだは、繰り返しチャレンジしましょう！
鼻から息を出す感覚やイメージを身に付ける為に繰り返し使用してください。

夏を乗り切るポイント

水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策を忘れずにしましょう。

室温管理

室内温度を27～28℃を目安に、エアコンを上手に使いましょう。

