

# もりさんかくしかくだより



令和2年10月

社会福祉法人 東京児童協会  
新宿三つの木保育園もりさんかくしかく  
〒160-0015 東京都新宿区大京町 29 番地  
TEL 03-6457-4455 FAX 03-6457-4456  
morisankakushikaku@ookinaouchi.com

9月も終わり、気持ちの良い秋の風が吹くようになりました。

皆様のご協力もあり、子どもたちが進んで行動する姿がみられ、新しい生活様式が定着し始めています。ここで安心せず、感染症対策を引き続き徹底し、安全な環境の維持を図ってまいりたいと思います。

受け入れ、引き渡しに関して、子どもたちの安全確保の為、1名の保育士が固定して行う事としております。乳児クラスに関しては、本来であれば担当からたくさんのお子さまの状況を伝えて、成長を分かち合いたいところですので、とても残念に思っております。

できる限り様々な職員が引き渡しに関わり、お子さまの様子を伝えられるように検討しておりますが、担当でない場合でも、気になることやお子さまのかわいい様子、成長した点などお話しください。園内でも共有できるようにしてまいりたいと思います。



この夏は熱中症アラートや暑さ指数の観点から戸外遊びや水遊びを控えることがありました。戸外に出ることで子どもたちの運動面の育ちや情緒の安定につながる為、職員としてはできる限り戸外に出られるように、都度暑さ指数や日陰の具合、戸外遊びの時間を短くするなど検討してまいりました。今後も、健康を第一に考えつつ、変化する気候に対応してまいりますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

先日 KINDY でもお伝えいたしましたが、10月も引き続き事業縮小の場合の登園自粛の協力のお願ひが新宿区より来ております。それに伴い予定していた活動を変更しておりますので、裏面の予定表の確認をお願いいたします。

法人としましては、様々な条件を設定したうえで実習、特別活動を再開していくことといたしました。詳しくは手紙、掲示にてお伝えいたしますので、ご確認の程よろしくおねがひいたします。

また、運動会について、延期で計画しておりましたが、現在の状況を踏まえ、今年度は11月に活動としてスポーツフェスタの開催を決定いたしました。

子どもたちが体を動かすことを思いっきり楽しめるように、内容を検討いたしましたので、楽しみにしてください。ご参加いただけませんが、皆様へお伝えする方法に関しては、個人情報保護の観点も考えつつ、再検討しておりますので、決定し次第お伝えいたします。

これからも子どもたちのたくさんの“生きる力”“思いやり”“夢”“学びに向かう力”をたくさんの時間を過ごす保育園で育てていけるように、職員一同話し合いを重ね、保育を行ってまいりたいと思います。今後とも引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 内田 実希

## 第三者評価アンケートについて

沢山のご協力ありがとうございました。感染症でお休みのご協力を頂いたり、新しい生活様式の中でのアンケートの協力のお願ひとなり、申し訳ありませんでした。結果はまとめられ、インターネットを通じて公表されますので、ぜひご覧いただき、ご意見は引き続き職員にお伝えいただいたり、意見箱、第三者委員にお伝えください。今後も園運営にご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。 <http://www.fukunavi.or.jp>





# 行事予定



日にち	行事	対象	日にち	行事	対象
9日(金)	0歳児健診	0歳児クラス	未定	スポーツフェスタ	全園児
17日(土)	懇談会→中止	全家庭	6日(金)	0歳児健診	0歳児クラス
19日(月)	芋掘り遠足→中止 ※例年行っているパーティーのみ開催予定	5歳	10日(火)	キッズダンス	幼児クラス
	キッズダンス	幼児クラス	11日(水)	避難訓練	
20日(火)	キッズダンス	幼児クラス	18日(水)	11月誕生日会	0,3歳児クラス
			19日(木)	キッズダンス	幼児クラス
21日(水)	新宿御苑散歩→中止	全園児	19日(木)	11月誕生日会	1,4歳児クラス
			20日(金)	11月誕生日会	2,5歳児クラス
22日(木)	10月誕生会	1,3歳クラス	20日(金)	0歳児健診	0歳児健診
	キッズダンス	幼児クラス	24日(火)	新宿御苑散歩→中止	全園児
23日(金)	10月誕生会	2,5歳クラス	25日(水)	運動プログラム →日程変更の可能性	幼児クラス
	0歳児健診	0歳児クラス	27日(金)	キッズダンス →日程変更の可能性	幼児クラス
26日(月)	キッズダンス	幼児クラス	<b>キッズダンス・運動プログラムの時間</b> 15:15~15:45 はな 15:50~16:30 ほし 16:35~17:25 つき ※活動を行う上での配慮事項をまとめてお知らせしております。掲示をご覧ください。		
28日(月)	キッズダンス	幼児クラス			

新型コロナウイルスの感染予防の為、変更となっている行事がありますのでご確認よろしくお願い致します。9月以降も誕生会は密を防ぐため、2クラスずつ実施していきます。10月誕生会は0.4歳クラスは該当児がない為、行いません。保育参加は中止とさせていただきますのでご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

## キッズダンス・運動プログラム

【運動プログラム】(月1回)

- ・目的：全身運動を楽しみながら、できることを増やしていき自信をもつ
- ・講師：小林 直美 先生

【キッズダンス】(月2回)→行えなかった会に関して調整しておりますので、月の回数が増えております。

- ・目的：ダンスを通じて心身を開放し、仲間と一緒に表現することを楽しむ
- ・講師：染谷 剛 先生

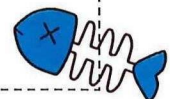


### イワシの骨を見つめて…

今月のメニューにあったイワシの煮つけの骨が苦手な子が多く、じっと見つめている姿をたくさん見かけました。

様々な食に触れて欲しい！骨も食べられ、栄養になることも知ってほしい！という事で幼児クラスのおやつのお魚を骨せんべいに変更する日を設けてみようかと計画しております。

これをきっかけに、食べることの楽しさに気がついてくれればと思います。





# 保育のページ



## 0歳児 あひる



暑さも和らいできたのでテラスで戸外遊びを始めています。ハイハイや歩行で興味のあるところへ探索したり、ボールを追いかけては手に取ったりして身体を動かしていました。また、砂場に手を入れて砂を握っては離して感触を確かめることや、シャベルでカップに砂を入れては出すことを楽しんでいました。室内では、触れあい遊びを楽しんでいます。「お舟はぎっちらこ」や「一本橋」をすると、初めは不思議そうな表情を浮かべていましたが、慣れてくると笑顔を見せて喜んでいました。また「もう一回」と指を立ててリクエストする姿が見られています。これからも、戸外で身体を動かしたり、様々な感触に触れたりできるような遊びをたくさん取り入れていきたいと思ひます。また、ふれあい遊びを通してスキンシップを大切に、安心して過ごせるようにしていきたいと思ひます。

### <今月の目標>

- ◇安心できる環境の中で健康で快適に過ごせるようにする
- ❖秋の自然に触れながら探索を楽しむ



## 1歳児 うさぎ



以前に比べて食具を使って食べることが身に付いてきているうさぎ組。食材にも興味を持ち始めスプーンで掬った後に「これは何？」と名前を聞いたり「これ食べられるよ！」と苦手なものも食べようとしたりする姿が増えてきています。

また、言葉も増えてきており、「一緒に見よう」「貸して」「待っててね」「ありがとう」など言葉のやり取りをしながら友だちと関わっています。戸外活動では気温が高い日には水遊びや泥遊びでは全身がびしょ濡れになるくらい全力で走ったりジャンプしたりしながら遊ぶ子や、苦手だった水や泥にも興味を持ち、少し触れるようになった子もいました。

秋が近づき涼しくなってくる気候を感じながら、季節ならではの遊びを楽しみ、たくさん体を動かして友だちとの関わりも深めていきたいです。

### <今月の目標>

- ◇身の回りのことを意欲的に行おうとする気持ちを育む
- ❖秋の自然に触れ親しみを持ちながら、友だちや保育者と遊ぶことを楽しむ



## 2歳児 ひよこ



暑くてなかなか外に出られなかった8月から、過ごしやすい気温へと移り、たくさん戸外で遊ぶことができました。水遊びや、泥遊びなど、今しかできない遊びをたくさん行いました。

今、ひよこ組はみんなで見立て遊びを行うことを楽しんでしています。水遊びでは、「アンパンマンのジュースなの！」と言いながらコップに水をためたり、「雨みたいだね」と言いながらジョウロから流れる水を友だちと一緒に観察したりしていました。ころころ広場ではドロドロの泥をバケツ一杯に集め「これはカレーだよ！」「アイスなの」と料理ごっこをして保育者に見せたり友だちと一緒に食べ真似をしたりしています。また「ピッピー！工事中です！！」とみんなに注意を呼び掛けながら、ショベルカー、ブルドーザーの玩具だけでなく、シャベルなどたくさんの道具を使って、みんなで道路工事をしたりしていました。友だちとの関わりがどんどん深くなっていくごとに、思いのすれ違いからトラブルになることもあります。保育者が仲立ちしていく中で、一生懸命自分の言葉で自分の気持ちを伝えようとする姿もありました。これからも、友だちとの関わりを大切にしながら、みんなで一緒に楽しめる活動をたくさん行っていきたいと思ひます。

### <今月の目標>

- ◇自分の思いを言葉で表現できるようにする
- ❖戸外で異年齢児との関わりを楽しみながら遊ぶ





3 歳児・4 歳児・5 歳児  
幼児クラス



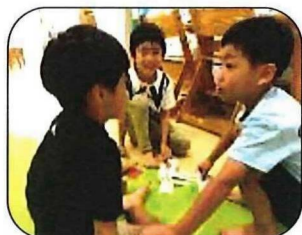
【手形遊び、秋の制作】

少しずつ涼しくなり秋を感じるが増えてきた頃、室内では絵の具を使った手形遊びや秋の動植物であるコスモス作り、トンボ作りをしています。手形遊びでは、3〜4色の絵の具を使い模造紙にダイナミックに色を付けています。「オレンジになったよ」「緑になったよ」等色が混ざり合って変化する姿に興味を持っています。また、絵の具の感触が楽しいようで手だけでなく腕にも絵の具を付ける子、手の色が見えなくなるほど絵の具だらけになる子もいました。今月は共同制作で、はな組が模造紙に水色で空を作ってくれています。空にはほし組が作ったコスモス、もう一枚にはつき組が作ったトンボを自分たちで貼っています。室内に飾ると「あれ僕が作ったやつだ」「すごい。綺麗だね」と秋の動植物に興味を持つ姿があります。今後も季節の事象を取り入れながら様々な事柄に興味関心が持てるように活動を行っていききたいと思います。



【友だちと一緒にごっこ遊び】

室内では友だちと一緒に好きなアニメやキャラクターのごっこ遊びを行う姿が多くみられます。制作コーナーでキャラクターを紙に描き色を塗ったり、折り紙でキャラクターを折り色鉛筆やペンなどを使い顔や模様を描いたり細かく作り上げる姿が見られます。出来上がると友だちと一緒に作ったキャラクター同士を戦わせたりして遊ぶことを楽しんでいます。制作コーナーに「おりがみでおみせやさん」というお店屋さんの材料の作り方の本を置くと「先生、これ作りたいけどどうやって作るの?」と質問しながら折り紙でアイスクリームやキャンディー、ハンバーガーやポテトなどを作っています。はな組は保育者が作り方を伝えると自分でできるところは進んで行い作る姿があり、ほし組つき組は本の写真や文字を一生懸命読んで作っています。出来上がったものを机やかごに入れ、「いらっしゃいませ」「どれがいいですか?」とお店屋さんになりきり、お客さんも自分たちでお金や財布を作りなりきって遊んでいます。今後も様々な素材やご家庭から寄付して頂いた廃材を使い難しい所は援助しながらも作る楽しさや達成感、作ったものでみんなで遊ぶ楽しさを感じられるように援助していききたいと思います。



【食事】

以前よりも喫食量が増え、おかわりをする子も多くなっています。苦手なものがあつた際には、初めに「これ減らして下さい」と保育者や栄養士に伝え減らしてもらっています。初めに減らしてもらうことで最後まで食べきろうと頑張る姿が見られます。どうしても食べられない姿もありますが、「一口は食べてみよう」と伝えることで一口は口に運ぼうとする姿が見られます。頑張つて食べられたことを褒めると照れ笑つする姿があり少しずつ苦手な食材や味に慣れ食べられるように援助しています。はな組ほし組は食べる目安として25分、つき組は就学に向けて20分で食べ終われるように声掛けをしています。「先生、目標何までだったけ?」と保育者に聞く姿もあり時間内に食べようと意欲的な姿も見られます。つき組は箸のみで最後まで食べており、掴みにくい際には箸の持ち方やお皿を支えて食べられるように声掛けを行っています。今後も、正しい姿勢やマナーを守りながら友だちと美味しく楽しくご飯が食べられるように援助していききたいと思います。



＜今月の目標＞

- 3歳  
◇季節の変わり目に体調を崩さないよう、安定した生活を送れるようにする  
❖友達と一緒に遊び、決まりや約束事がある事を知る
- 4歳  
◇気温の変化に応じて、健康で快適に過ごせるようにする  
❖様々な遊具を使って遊んだり、ルールや約束を守りながら競い合つて遊んだりする楽しさを味わう
- 5歳  
◇温度差や活動に応じて衣服の調節をし、薄着の習慣を身に付けられるようにする  
❖友達とルールのある遊びや色々な運動遊びに取り組み、十分に身体を動かして遊ぶ





# 保健のページ

10月号



朝晩は肌寒く感じられるようになり、秋本番の気候になってきました。スポーツの秋、芸術の秋、などと言われるよう、活動するのにとても良い季節です。

自粛期間の中、限られた活動時間でも元気に工夫して遊ぶ様子がみられます。10月は朝晩と日中の温度差によって、風邪をひいたり、体調を崩しやすい時期です。子どもたちそれぞれの『〇〇の秋』を楽しく過ごしていけるよう、体調管理をよろしく願いいたします。

## 9月の感染症

突発性発疹 2名

日頃より感染症拡大防止へご協力いただきありがとうございます。

## 10月10日は 目の愛護デー

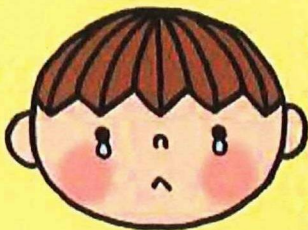


生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。

子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいことです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

### こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見る
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いです。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくために、無理のない範囲で薄着を心がけていきましょう

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



## 大人より「少し遅く」「1枚少なく」

大人が長袖を着ようと思った時、子どもは長袖にするのを少し遅らせて、大人が重ね着をする時、子どもは1枚少なく着せます。こうすると自然に薄着が習慣づけられます。

## 10月の予定

・0歳児健診 9日(金)・23日(金)







## 十五夜について



今年の十五夜は10月1日です。新月から満月になるまで、およそ15日かかることから呼ばれる「十五夜」は毎月あります。しかし、十五夜の中で旧暦の8月15日にあたる夜に見える月を「中秋の名月」と言い、空気が澄んで月がとても鮮やかに見えることから、一般的にこの日を十五夜としています。

また、秋の収穫を祝い、満月にお供えして、実りを感謝する風習があります。ご家庭でもお供え物を用意して、お月見を楽しんでみてください。

### 『十五夜（中秋の名月）』～お供え物の意味・供え方～

#### お月見団子

収穫された米の粉で作った団子を満月に見立て、三方にのせて供えます。



#### 里芋

一株にたくさん実をつけることから子孫繁栄を願い、蒸したり茹でたりした里芋を供えます。



#### すすき

魔除けになるとされ、すすきの穂を稲穂に見立てて飾ります。



#### 秋の果実や野菜

この時期に獲れた柿、梨、ぶどう、栗、豆、さつまいもなどを供えます。



食べ物はお月見が終わったら食べましょう。お供え物を体に取り入れることにより、健康や幸せを得ることができると考えられています。

### 『目の愛護デー』～目を大切にしよう～

10月10日を横にすると、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。目の愛護デー献立には、目に良い働きをする食べ物を中心にしています。

#### 園の献立

<お昼>

- ✿人参の彩りご飯
- ✿鰯の和風ハンバーグ
- ✿人参のカロテンサラダ
- ✿ほうれん草と油揚げの味噌汁
- ✿キャロットゼリー

<おやつ>

- ✿ブルーベリーケーキ
- ✿牛乳

#### 献立のPOINT

【人参、ほうれん草（β-カロテン）】



…体内でビタミンAとなり、目の粘膜を強くし、疲れや乾燥を防ぎます。

【鰯（DHA）】

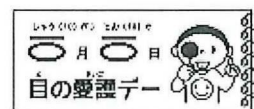


…視神経や網膜を作る材料となって血行を良くし、疲れ目やドライアイの防止、視覚機能の改善を助けます。

【ブルーベリー（アントシアニン）】



…眼精疲労を回復し、視力を改善する働きがあります。



#### ～秋の野菜を食べよう～



テーマ野菜「さつまいも」を始めとした芋類やきのこ類、根菜など秋が旬の野菜には、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。



#### ～命をいただく～



この時季は「収穫の秋」と言われ、おいしい食材がたくさん獲れます。食べ物には全て命があります。園では、食べ物の命をいただく「いただきます」「ごちそうさま」の言葉に込められている意味を話し、私達が生きる為の栄養になっていることも添えながら、残さず感謝して食べることを伝えていきます。