

# かさい発みらい行きほいくえん 令和8年度4月（卯月）献立表

目標：楽しく食べよう

※日々、安心安全な食品を納品していますが、納入状況により、献立を変更する場合がございます。  
 ※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつです。乳児は8割で計算しています。  
 これは目安であり、個々の喫食量に応じて変動します。  
 ※1・2歳児クラスでは、朝おやつとして牛乳を提供していきます。  
 ※幼児（3～5歳児）1日の昼食・おやつのカロリー基準：547kcal

	月	火	水 1 入園式	木 2	金 3	土 4
昼食			ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若竹汁 いちご	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 バナナ	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
			3時	お麩ラスク ヨーグルトドリンク I補給* - 471 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 12.9 g 炭水化物 71.8 g	春キャベツとツナのチヂミ 牛乳 I補給* - 573 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 17.8 g 炭水化物 72.6 g	スナックエンドウの炊きこみご飯 麦茶 I補給* - 522 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 13.2 g 炭水化物 84.8 g
	6	7	8	9	10 野菜の日	11
昼食	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き 春野菜サラダ かぶのすまし汁 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 りんご	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
	13	14	15	16 誕生日会	17	18
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若竹汁 いちご	ミートソーススパゲッティ カラフル野菜のコロコロサラダ 彩りコンソメスープ きらきらぶどうゼリー	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
	20	21	22	23	24 進級お祝い献立	25
昼食	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き 春野菜サラダ かぶのすまし汁 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	赤飯 赤魚の煮付け さつま芋とほうれん草の白和え 花麩のすまし汁 もものミルクゼリー	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
	27	28 端午の節句	29	30		
昼食	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	こいのぼりご飯 鯉の竜田揚げ 蓮根の甘酢漬 三つ葉と手毬麩のすまし汁 いちご ちまき 麦茶	昭 和 の 日	ご飯 マーレードチキン アスパラと人参の金平 南瓜とえのきの味噌汁 りんご チーズ蒸しパン 牛乳		