


かさい発みらい行きほいくえん
令和6年度 5月（皐月）献立表 

5月の目標：仲良く食べよう

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カロリーに記載されているカロリーは幼児の1日の屋食とおやつ分です。
乳児は8割で計算しています。これは目安であり、個々の喫食量に応じて変動します。
※1・2歳児クラスでは、補助食として牛乳を提供しています。
※一日の幼児屋食おやつ分カロリー基準：547kcal

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
屋食			ご飯 高野豆腐のから揚げ ほうれん草の納豆和え じゃが芋と若布の味噌汁 グレープフルーツ	肉みそうどん 水菜と大根のサラダ～玉ねぎドレ きのこ豆腐のすまし汁 バナナ		
おやつ			あんこバナナパイ 牛乳 I補 ⁺ - 590 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 25.3 g 炭水化物 71.1 g	ヨーグルトパンケーキ 牛乳 I補 ⁺ - 447 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 17.7 g 炭水化物 56.0 g		
	6	7	8	9	10	11
屋食		ご飯 鯖の梅マヨ焼き 大根と胡瓜の利休和え 玉葱と麩の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 春キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とパプリカのおかか和え 若竹汁 オレンジ	チキンカレー カリカリじゃこのサワー漬け 野菜と豆のコンソメスープ ヨーグルト	たけのこご飯 鮭フライ 干切り野菜 スナッフエンドウと人参の味噌汁 いちご	ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー
おやつ		天むす風おにぎり 麦茶 I補 ⁺ - 465 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 8.3 g 炭水化物 82.7 g	野菜たっぷりお好み焼き 麦茶 I補 ⁺ - 372 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 11.0 g 炭水化物 55.1 g	マカロニきな粉 牛乳 I補 ⁺ - 502 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 14.5 g 炭水化物 75.0 g	ココアロール ヨーグルトドリンク I補 ⁺ - 591 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 15.0 g 炭水化物 90.6 g	コーンおかかおにぎり 牛乳 I補 ⁺ - 511 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 13.0 g 炭水化物 85.6 g
	13	14	15	16	17	18
屋食	ご飯 グリルチキン トマトソース コールスローサラダ ジュリエンスープ オレンジ	胚芽ご飯 カレイの煮つけ たけのこの金平 ほうれん草と油揚げの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 高野豆腐のから揚げ ほうれん草の納豆和え じゃが芋と若布の味噌汁 グレープフルーツ	彩りピラフ ハンバーグ～ブロッコリー添え～ マカロニサラダ 野菜たっぷりコンソメスープ カルピスゼリー	きのこベーコンのスパゲティ キャベツのフレンチサラダ ほうれん草のミルクスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め 胡瓜のゆかり和え 大根と長葱のすまし汁 ヨーグルト
おやつ	チーズおかかおにぎり 麦茶 I補 ⁺ - 477 kcal 蛋白質 17.3 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g	五目チャーハン 麦茶 I補 ⁺ - 546 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 7.1 g 炭水化物 95.7 g	あんこバナナパイ 牛乳 I補 ⁺ - 590 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 25.3 g 炭水化物 71.1 g	ティラミス  紅茶 I補 ⁺ - 554 kcal 蛋白質 19.1 g 脂質 24.7 g 炭水化物 69.2 g	こぎつねご飯 小魚 麦茶 I補 ⁺ - 494 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 17.6 g 炭水化物 70.5 g	塩昆布おにぎり 牛乳 I補 ⁺ - 509 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 13.2 g 炭水化物 80.4 g
	20	21	22	23	24	25
屋食	肉みそうどん 水菜と大根のサラダ～玉ねぎドレ きのこ豆腐のすまし汁 バナナ	若布おにぎり 照り焼きチキン カラフルピクルス 野菜ジュース バナナ 	ご飯 春キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とパプリカのおかか和え 若竹汁 オレンジ	チキンカレー カリカリじゃこのサワー漬け 野菜と豆のコンソメスープ ヨーグルト	たけのこご飯 鮭フライ 干切り野菜 スナッフエンドウと人参の味噌汁 いちご	ご飯 豚肉の生姜炒め じゃが芋と人参の含め煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	ヨーグルトパンケーキ 牛乳 I補 ⁺ - 447 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 17.7 g 炭水化物 56.0 g	天むす風おにぎり 麦茶 I補 ⁺ - 502 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 9.5 g 炭水化物 87.6 g	野菜たっぷりお好み焼き 麦茶 I補 ⁺ - 372 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 11.0 g 炭水化物 55.1 g	マカロニきな粉 牛乳 I補 ⁺ - 502 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 14.5 g 炭水化物 75.0 g	ココアロール ヨーグルトドリンク I補 ⁺ - 711 kcal 蛋白質 27.2 g 脂質 15.3 g 炭水化物 117.8 g	コーンおかかおにぎり 牛乳 I補 ⁺ - 511 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 13.0 g 炭水化物 85.6 g
	27	28	29	30	31	
屋食	ご飯 グリルチキン トマトソース コールスローサラダ ジュリエンスープ オレンジ	胚芽ご飯 カレイの煮つけ たけのこの金平 ほうれん草と油揚げの味噌汁 ヨーグルト	麻婆豆腐丼 中華ナムル えのきとコーンのスープ バナナ	ご飯 牛肉とアスパラの甘辛炒め キャベツの海苔和え 厚揚げと玉葱の味噌汁 フルーツゼリー	きのこベーコンのスパゲティ キャベツのフレンチサラダ ほうれん草のミルクスープ グレープフルーツ	
おやつ	チーズおかかおにぎり 麦茶 I補 ⁺ - 477 kcal 蛋白質 17.3 g 脂質 13.8 g 炭水化物 72.3 g	五目チャーハン 麦茶 I補 ⁺ - 546 kcal 蛋白質 24.2 g 脂質 7.1 g 炭水化物 95.7 g	レモンケーキ 牛乳 I補 ⁺ - 611 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 24.0 g 炭水化物 83.8 g	じゃが芋餅 牛乳 I補 ⁺ - 534 kcal 蛋白質 18.3 g 脂質 19.9 g 炭水化物 78.9 g	こぎつねご飯 小魚 麦茶 I補 ⁺ - 494 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 17.6 g 炭水化物 70.5 g	