



# みらいだより9月



令和6年9月1日  
社会福祉法人 東京児童協会  
かさい発みらい行きほいくえん  
馬場 与志子

## 【主任・山下より】

気付けば年度が始まって半年が経とうとしています。この4月から入園した子どもたちも、一つずつ進級した子どもたちも、すっかり園の生活に慣れて互いに馴染み、各クラスごとの輪ができてきました。

私自身も4月に赴任してきた当時から、子どもたちの『輪』を作る力には驚かされています。名前を憶えてすれ違うたびに呼んでくれる子、手を引いて遊びに誘ってくれる子、好きな色を覚えてお手紙をくれる子…それぞれが好きな方法で伝えてくれる気持ちが嬉しく、相手を知ろうとしてくれる姿に助けられています。

園生活では水遊びやスイカ割りなど、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいます。お休みに入っていたお子さんも、少し陽に焼けた顔で一生懸命この休日の思い出話を聞かせてくれました。

引き続き、気温の高い日もありそうですが9月下旬に向けて少しずつ気候も変化し、外に出られる日も出てくるかと思えます。「涼くなったらお散歩に行ける?」と、今から戸外での活動に期待を馳せている子もいるようです。季節の変わり目になってきますので、みなさんも体調にはお気を付けください。

また8月30日(金)には、引き取り訓練を実施させていただきました。お仕事の調整等、ご協力いただきありがとうございました。or-childの緊急連絡や伝言ダイヤルは、実際の災害時での連絡ツールとなります。実際に使うことがないのが1番ですが「備えあれば憂いなし」です。安全安心の保育のためにも、今後ともご確認よろしく願いいたします。

## ～お知らせ～

### 【第三者評価について】

今年度も11月に第三者評価を実施します。

9月下旬に保護者の皆さまからwebにて「満足度調査」のご協力をする予定です。

未来の子どもたちの為の貴重なご意見をいただけたらと思います。

本日配布しました資料をご一読ください。

# クラスの様子



## 【先月の目標】

- ・1人で出来ることが増えて行く喜びを感じる。
- ・保育者や他児と一緒に水遊びや氷遊び等の夏ならではの遊びを楽しむ。

## 【先月の様子】

保育園で初めての水遊びが始まり、始めは少し緊張をしている子どもたちでしたが、噴水プールに興味を示したり、大きなプール以外にも手先を使って遊べるタライの水に興味を示したりしながら足を運ぶ姿や、保育者と一緒に少しずつ遊んでみようとする姿が見られました。また、先月は年上児と一緒に遊ぶことの出来る活動を増やしましたが、緊張する様子もなく積極的に「なにしてるの」と話をしたり、年上児の遊んでいる様子を模倣しながら遊ぶ姿が多く見られました。

今月も暑い日が続きますが、子どもたちの体調の変化に留意しながら、体を動かして元気に過ごし、年上児と関われる活動を多く取り入れていきたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・夏の疲れに留意し、生活リズムを整えて快適に過ごす。
- ・保育士等や他児と一緒に体を動かすことを楽しむ。



## 【先月の目標】

- ・夏の暑さに負けず、健康的に過ごす。
- ・様々な感触に触れ、他児と一緒に感触遊びを楽しむ。

## 【先月の様子】

本格的な暑さの為、室内で過ごすことが多くなりました。室内では感触遊びや集団遊びをして元気に過ごしています！氷や寒天、泡や水溶き片栗粉など様々な素材に触れる活動を通して、感触遊びが大好きになった子どもたち。「きょうはなにをするの」と期待感を持って活動に参加する様子が見られています。容器やスプーンでかき混ぜ、お友だちと「たべてみて」や「とまとじゅーすつくってるのよ」、「ちょうだい」とごっこ遊びに発展する姿も見られました。まだ、暑い日は続きますが、適度に休息を取りながら体を沢山動かす遊びを取り入れて残暑も乗り切っていきたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・夏の疲れを残さないように、生活リズムを整え過ごす。
- ・運動遊びを通して、様々な体の使い方を知る。



#### 【先月の目標】

- ・健康や衛生に配慮しながら、快適に夏を過ごせるようにする。
- ・水を使った遊びや、全身を使った遊びを楽しむ。

#### 【先月の様子】

気温が高い日が続き戸外活動が難しい日もある中で、水着が着られる日を楽しみに登園する花組さん。「きょうはプーるする？」と目を輝かせながら日を追う毎に期待が高まる姿が見られています。先月は保育者と一緒に水着へ着替えていた子どもたちも少しずつ一人で着替える事が出来るようになり、たくさん水に触れながら保育者や友だちと一緒にプールを楽しみました。

また室内では鉄棒やマットなどの運動遊びも多く取り入れています。お兄さんお姉さんのようにかっこよくなりたい！と気持ちが高まる様子が伺え「ひとりでやるからいいじょうぶ」と保育者の補助なしで挑戦する姿も見られています。

運動会に向けて様々な活動を取り入れながら、楽しんで体を動かす機会を増やしていきたいと思います！

#### 【今月の目標】

- ・夏の疲れを残さないよう、十分な休息を取ったり水分補給をしたりしながら心身ともに安定した生活を送る。
- ・様々な運動遊びを通して、のびのびと体を使って他児と一緒に活動する楽しさを感じる



#### 【先月の目標】

- ・夏の生活の仕方が分かり、着換えや水分補給をしながら快適に過ごす
- ・夏の身近な動植物や天候等の事象に興味、関心をもつ。

#### 【先月の様子】

・水遊びやプールで、他児と一緒に手足を使い水飛沫をあげて遊んだり、水鉄砲で保育者と戦いごっこをしたりして、存分に水遊びを行いました。

泡遊びでは、石鹸から泡を作り、ストローを使って、更に泡を沢山作りだすことを覚え、泡を使ってかき氷や、アイス作りを楽しむ姿がみられました。洗濯板を使って、洗濯ごっこを楽しみ、洗う、すすぐ、絞る、洗濯ばさみで挟んで干す、畳むという一連の流れをし、「せんたくって、たいへんだよね」と話す姿がみられました。

友だちと同じことを楽しむ経験をしたり、洗濯の大変さを感じたりすることを通して、洗濯ごっこや泡遊びはこの夏、とても楽しめたようです。

水族館作りや、風鈴、宇宙を作ることで、図鑑への興味も高まり、図鑑を開いてみる時間も多くなりました。

自ら何かを作るという経験の中で、「うみ」「ひまわり体操」の踊りをクラス皆で考えてみることも行い、今まで踊りにあまり興味がなかった子ども達も自分たちで考えた踊りを楽しそうに踊る姿もみられました。

次月も興味あることを多く取り入れながら、皆で元気よく過ごしていこうと思います。

#### 【今月の目標】

- ・残暑の中でも休息をしっかりととりながら、快適に過ごせるようにする。
- ・運動会に向けて鉄棒やマット等のさまざまな運動遊びに挑戦し、四肢を正しく使い、体を動かすことを楽しむ。



#### 【先月の目標】

- ・互いの良さに気付き、認め合って生活する。
- ・考えたり試したり、工夫して遊ぶ楽しさを味わう。

#### 【先月の様子】

夏休み時期で登園人数が少ない日が多かったですが、登園しているメンバーや年下クラスの友だちと一緒に遊ぶことを楽しんでいました。

室内遊びでは特に運動遊びを多く取り入れています。逆上がりができるようになりたいという目標を持ち、腕を曲げてぶら下がるようになるまで頑張ったり保育者からのアドバイスを意識したり努力して取り組む姿が見られています。

運動遊びの中で運動会に向けての取り組みも始まってきており、「たいそうのみほんやりたいな〜」「うまくできるかな」と友だちと話しながら運動会を楽しみにする様子も見られています。

#### 【8月のスポーツプロジェクト】

8月は“カバディ”に挑戦しています。始めて聞く名前に「え？かば…？」と動物を連想させていましたが、始まる前にカバディの映像を見せると「こうやってやるのか」「がんばってみたい！」と意欲を向けていました。講師にルールを説明してもらい実践してみると、チームで協力しての守りがどんどんと上手になり攻撃チームがひるんでしまうほどでした。

仲間同士で「いっしょにがんばろう」と励まし合って取り組んでおり、初めてのことに挑戦したり仲間と協力したりする素敵な姿が見られました。

#### 【今月の目標】

- ・自分の不安や葛藤の気持ちを安心して表現し、安定感を持って生活する。
- ・他児と共通の目的を持ち、協力しながら遊ぼうとする。

# <ほけんだより 9月>

暑い夏を元気いっぱいにお過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。残暑は続きますが、気温の変化で体調を崩さないように、体調管理をしっかりしていきましょう。

## 8月30日～9月5日は防災週間

先日大きな地震がありました。これから台風シーズンも来ます。災害はいつ来るかわからないものです。日頃から災害への備えをしておきましょう。

### 9月1日は防災の日

もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身をチェックし、水や食料品など期限切れの物が入っていないか確認しましょう。

#### 乳幼児がいるご家庭で準備しておきたい物

- ✓ 防災頭巾・ヘルメット・帽子
- ✓ 抱っこ紐
- ✓ おむつやパンツ
- ✓ おしり拭き（体拭きにも使用できます）
- ✓ 粉ミルク・哺乳瓶（使い捨てのものもあります）
- ✓ ベビーフード
- ✓ おもちゃ
- ✓ 母子手帳、健康保険証
- ✓ スーパーのレジ袋
- ✓ ホイッスル・笛

### 9月9日は救急の日

子どもの事故はおうちの中で多くおきています。事故を防ぐヒントは『ヒヤッとした』時。なぜヒヤッとしたのか見直すと、次の事故を防げます。

- ① **ダメ！危ない！はそこが危険のサイン**  
叱って制止するより安全な環境整備をしましょう
- ② **一度あれば二度、二度あることは三度ある**  
理由や原因を考え対策をとりましょう
- ③ **大人も一緒にやってみる**  
子どもの目の高さで危ないところはないかチェックしましょう

#### 救急車を呼ぶべきか迷った時は…

- ・ 救急相談センター「#7119」
- ・ 全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

#### 子どもの病気やケガの相談は…

- ・ 小児救急電話相談 「#8000」
- ・ **誤飲・誤食など、中毒が疑われる時は…**
- ・ つくば中毒100番 「029-852-9999」



## 9月 健康教育・安全対策

- ・ 16日 台風対応にご協力いただきましてありがとうございました。防災予告の場合は江戸川区の指示のもと、園内重要事項説明書に基づき至急にご案内します。  
\* **保護者様と園のやり取りは「or-child」(保護者連絡 または緊急連絡) を活用します。**

#### 【避難訓練】

- ・ 火災訓練 13日16時～

#### 【健康教育】

- ・ 「熱中症について」 星・月組対象 6日
- ・ 法人看護師PJ訪問 ～いのちキラキラ～「プライベートゾーン」 星・月組 対象15日
- ・ 「プライベートゾーン」「手洗い」 幼児対象 23日

#### 【職員研修】

- ・ 「不適切保育」「こども性暴力防止」 法人研修 8日



# 食育だより

## 先月の食育の様子



### ・なすとピーマンの話



### ・めろんの話



## 9月献立について



「食欲の秋」や「運動の秋」、「読書の秋」などさまざまな秋が楽しめるこの季節。9月はきのこやさつまいも、梨といった秋の実りを使用した心も体もほっこりできる献立となっています。また29日には十五夜献立が登場。栗おこわやお月見つくねなど、食事を通して日本の文化に触れられる工夫をしています。

## 季節のおすすめレシピ

### 【もちっと野菜マフィン】

<材料 幼児4人分>

- ☆ ・米粉...40g
- ・薄力粉...20g
- ・ベーキングパウダー...2g
- ・全卵...20g(常温に戻す)
- ・牛乳...20g
- ・バター...12g
- ・グラニュー糖...16g
- ・人参...16g
- ・ピーマン...5g
- ・ベーコン...20g
- ・プロセスチーズ...16g

<作り方>

- ①☆をあわせてふるう。
- ②オーブンを180℃に温めておく。
- ③バターとグラニュー糖をすりませる。
- ④③と溶きほぐした卵、☆、お好みの大きさにカットした具材をさっくりとませる。
- ⑤④をマフィンカップにいれ、あたためておいたオーブンで20～25分焼き上げ、完成。

旬の野菜やきのこをいれても  
おいしいです♪



9月17日は

～十五夜～



中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は美しい月を見ながら収穫に感謝する日と言われ、十五個のお団子をお供えます。当日は綺麗な満月が見えるといいですね



### きのこさきをしてみよう



きのこを割いたり、ちぎったりすることで普段何気なく食べているきのこの不思議な形や香りをしっかりと観察することができます。実際に自分の手で触れ、香りを感じる体験が食への興味を持つきっかけになります。

