

<献立表>

忍岡こども園  
令和7年度2月(如月)献立表

2月の目標:感謝して食べよう  
【テーマ食材 柑橘類】

※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。  
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつ分のカロリーです。  
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。  
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準:547kcal

	月 2	火 3 節分	水 4	木 5	金 6 杉アート	土 7
屋食	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのポン酢和え 白菜と人参の味噌汁 フルーツゼリー	鯛の蒲焼き丼 金平金棒 小松菜のお浸し 鬼除け汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ペイザンヌスープ いよかん	胚芽ご飯 大根と牛肉の甘辛炒め キャベツと胡瓜の海苔和え さつま芋と玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉と野菜の炒めもの キャベツおかか和え かぶと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	バナナ春巻き 牛乳	鬼まんじゅう ヨーグルトドリンク	かきたま煮麺 麦茶	チーズケーキ風トースト 牛乳	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	ゆかりおにぎり 牛乳
	エネルギー 532 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 17.2 g 炭水化物9.9 g	エネルギー 525 kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 11.7 g 炭水化物8.9 g	エネルギー 421 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 4.7 g 炭水化物8.9 g	エネルギー 586 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 19.9 g 炭水化物33.0 g	エネルギー 536 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 17.9 g 炭水化物7.9 g	エネルギー 546 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 14.4 g 炭水化物35.7 g
	9	10 大きくなったかな	11	12	13	14
屋食	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 はっさく	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麹炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 バナナ	建国記念の日	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鱈の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時	そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶	オレンジマフィン 牛乳		鮭と人参のおにぎり 小魚 麦茶	あんぱん ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
	エネルギー 506 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 10.9 g 炭水化物85.2 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 19.9 g 炭水化物73.6 g		エネルギー 559 kcal 蛋白質 24.3 g 脂質 13.1 g 炭水化物33.0 g	エネルギー 464 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 7.3 g 炭水化物30.6 g	エネルギー 552 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 11.6 g 炭水化物34.4 g
	16	17 0歳児健診	18 避難訓練	19 誕生会	20	21 大きくなった会
屋食	ご飯 鶏じゃが 水菜と桜えびのポン酢和え 白菜と人参の味噌汁 フルーツゼリー	鯛の蒲焼き丼 金平ごぼう 小松菜のお浸し 豚汁 いちご	豆たっぷりドライカレー 冬野菜の甘酢漬け ペイザンヌスープ いよかん	バエリア ハンバーグ〜マトソースがけ〜 キャベツのコールスローサラダ カリフラワーポタージュ きらきらみかんゼリー	ご飯 鶏の竜田揚げ 白雪サラダ 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	
3時	バナナ春巻き 牛乳	さつまいもとりんごの茶巾 ヨーグルトドリンク	かきたま煮麺 麦茶	いちごパイ ホットティー	ごぼうと豚肉の炊き込みご飯 小魚 麦茶	
	エネルギー 532 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 17.2 g 炭水化物9.9 g	エネルギー 513 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 7.2 g 炭水化物3.6 g	エネルギー 421 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 4.7 g 炭水化物8.9 g	エネルギー 603 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 20.9 g 炭水化物33.8 g	エネルギー 536 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 17.9 g 炭水化物7.9 g	
	23	24	25	26	27	28
屋食	天皇誕生日	雑穀ご飯 豚肉と白菜の塩麹炒め 胡瓜ともやしの胡麻酢和え ニラと厚揚げの味噌汁 バナナ	ご飯 鶏肉のりんごソースがけ きゃべつと大根のさっぱり和え 南瓜と小松菜の味噌汁 はっさく	野菜たっぷり味噌ラーメン 焼売 ほうれん草の中華ナムル フルーツゼリー	菜飯 鱈の柚子味噌焼き 切干大根のハリハリサラダ 大根皮入りみぞれ汁 でこぼん	鶏そぼろ丼 胡瓜と人参のゆかり和え じゃが芋と若布の味噌汁 ヨーグルト
3時		オレンジマフィン 牛乳	そぼろと白菜の和風あんかけ丼 麦茶	鮭と人参のおにぎり 小魚 麦茶	あんぱん ヨーグルトドリンク	おかかおにぎり 牛乳
		エネルギー 564 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 19.9 g 炭水化物73.6 g	エネルギー 506 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 10.9 g 炭水化物85.2 g	エネルギー 559 kcal 蛋白質 24.3 g 脂質 13.1 g 炭水化物33.0 g	エネルギー 464 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 7.3 g 炭水化物30.6 g	エネルギー 552 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 11.6 g 炭水化物34.4 g