

忍岡こども園だより

第80号 令和6年度 11月
社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園
〒110-0008 東京都台東区池之端2-1-22
TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていくという思いを込めています。



朝晩の気温はだいぶ下がり秋を感じる日が多くなりましたが、日中はまだ暑さを感じる日もみられます。夏の疲れが出る季節ですので、規則正しい生活を心掛け秋を満喫しましょう。こども園でも秋の味覚や自然に触れながら季節を楽しんでまいります。

先日は「運動会」に多数の参加をいただきまして、誠にありがとうございました。皆様のご協力をもちまして、大変有意義な運動会を開催することができました。子ども達は日頃の活動の中で学んだことを表現し、また競うことで色々な気持ちを育てていったことと思います。私も、成長著しく輝いている姿に大変感動いたしました。

さて、今年度も半年が経過し後半の活動に入っております。年度当初は慣れない環境で不安になる姿も見られましたが、現在では楽しい響きに変化し、この半年での成長が目に見えて感じられます。後半の活動についても、子ども達の興味関心や気付きに、保育者が目を向けられるよう行ってまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

10月29日（火）に、つき組さんが姉妹園の「神田淡路町保育園」「EDO日本橋保育園」と3園合同で、川越市の荒幡農園に「いもほり遠足」に行き、さつまいもの収穫体験を行いました。合同で行うにあたり、事前にZOOMを利用して子ども達の交流会を行ったり、バスの座席を姉妹園のお友達と一緒にしたりと交流も楽しみました。距離的にも近隣の姉妹園ですので、今後の活動でも交流ができればと考えております。当日は登園時間やお弁当のご協力ありがとうございました。

8日（金）にはほし組さんが「国立科学博物館」に遠足に出かけます。子ども達は事前に展覧物を調べるなどしながら楽しみにしています。

感染症が多くなる季節です。こども園でも消毒や換気などの感染症蔓延防止対策を行って参りますので、ご家庭でも子ども達の体調に注意していただき、無理のない登園をお願いいたします。

【第三者評価アンケートについて】

本園では、毎年第三者評価を受審しております。お手元に配布しているアンケート手紙のQRからWebにてお答えください。厳しいご意見や、温かいお言葉により園の運営を更に良くしていく指標となりますので、お忙しいとは存じますが記入のご協力をお願いいたします。11月4日（月）が提出期間となっております。より多くのご回答をよろしくお願いいたします。

園長 金澤信仁



11月のうた



- 今月の歌： ・こぎつね ・げんこつ山のたぬきさん ・きのこ ・大きな栗の木の下で
・どんぐりころころ ・やまのおんがくか ・やきいもグーチャーパー
・とんぼのめがね ・コンコンクシャン ・もみじ ・ゆうやけこやけ

今月の伝統遊戯：まつぼっくり どんぐりころころ



11月の目標



あひる

- ・身近な人や物に興味を示し、保育士等に見守られながら一人遊びや探索を楽しめるようにする。
- ・心地よい気候のなか、全身を使って伸び伸びと遊ぶ。

うさぎ

- ・秋の自然に触れ、季節の変化を楽しみながら散策を楽しむ。
- ・身の回りの事を保育者に手伝ってもらいながら出来ないこともやってみる。

ひよこ

- ・衣服の始末を自分で行えるようにする。
- ・戸外に出掛けて様々な発見を楽しむ。

はな

- ・身の回りの整理整頓を自分で行おうとする。
- ・戸外で秋ならではの自然物を見つけ、遊びの中に入れてたり発展させたりしながら季節感を味わう。

ほし

- ・快適で安全な環境を整えて健康に過ごせるようにする。
- ・秋の自然に親しむ。
- ・自分の持ち物や園の玩具等、身の回りのものを大切に扱う。

つき

- ・秋から冬への季節の変化に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・友だちと思いや考えを伝え合い、一緒に協力して遊ぶ楽しさを味わう。
- ・就学に向けて自分で配膳を行う。

前月のフォト広場

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。



今後の予定



11月

12月

1日(金)	秋空ランチ	17日(火)	0歳児健診
7日(木)	異文化交流①	18日(水)	避難訓練
8日(金)	秋の遠足(4歳児)	19日(木)	誕生会
9日(土)	令和7年度保育園機能入園説明会	23日(火)	クリスマス会・終業式
13日(水)	スポーツプロジェクト(5歳児)	24日(水)	幼稚園機能 冬季休業 (1月8日(月)まで)
15日(金)	異文化交流②	28日(土)	保育納め
19日(火)	全園児健診	29日(日)	年末年始休園
20日(水)	避難訓練	≪個人面談期間について≫ 【個人面談】 乳児クラス：10月30日(火)～11月8日(金) 幼児クラス：11月13日(水)～12月4日(水)	
21日(木)	誕生会		
28日(木)	むし歯予防講習会(5歳児)		



お知らせとお願い



《虫歯予防講習会》(つき組)

11月28日(木)に台東区の歯科衛生士さんによる、むし歯予防講習会を行います。歯や口、むし歯に関する講話と歯みがき指導があります。染色液で歯垢を赤く染めて、歯みがきの実践を行います。

※当日ご自宅から用意していただくもの

- ・普段使っている歯ブラシ1本
 - ・フェイスタオル1枚
- 忘れずにお持ちください。

《中学校職場体験について》

11月26日(火)～28日(木)までの期間、上野中学校2年生6名が職場体験に参加致します。子ども達にとっても良い異年齢の関わりの機会になることと思います。あたたかく見守って頂けますよう、よろしくお願い致します。

≪年末年始の休園について≫

12月28日(日)～1月3日(金)は休園となります。保育園機能の保育始めは1月4日(土)、幼稚園機能の始業式は1月9日(木)です。

《顔認証システムに関して》

今までインターホンにて対応しておりしたドアの開閉ですが、新たに『顔認証システム』を導入して参ります。10月31日正午までにKindyにてお顔のご登録をされた方から順次使用可能です。入館の際には以下の点にご注意下さい。

○顔認証に関して

顔認証で登降園確認を行っております。自動ドアが開いている状態でも**必ず顔認証をお願いいたします。**

○顔認証システム稼働時間

07:00～09:15

13:50～14:00

16:00～18:00

この時間外はインターホンを押してください。

○登録は保護者のみとなっております。祖父母やシッターさんなど第三者の方はインターホンをご利用下さい。

○ご不明な点は、登録に関してはKindyカスタマサポートセンター。

ドアの開閉に関しては事務所までお声かけください。



< ほけんだより 11月 >



少しずつ朝夕の冷え込みが増えています。1日のうちの寒暖差が大きいと、風邪をひきやすくなります。衣服の調整をしながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。10月は手足口病の報告が1名あったのみでした。ニュースではマイコプラズマ肺炎、手足口病、インフルエンザなど流行が報じられています。手洗い・うがいをしっかり行い、栄養と睡眠を十分にとって病気を予防していきましょう！

肌の乾燥を防ぎましょう

【部屋の加湿・肌の保湿はけがの予防にもなります】

参考：日本学校保健会ホームページ

冬になると湿度が下がり、皮膚が乾燥して肌のバリア機能が低下します。そして、痒みやひび割れを起こすことがあります。さらに子どもの場合は、転倒や打撲の際に、ひどい裂創になることがあります。

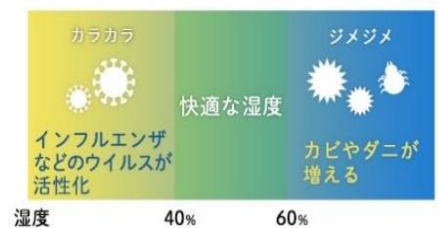
<乾燥肌を予防するには>

・日頃から保湿クリームや乳液を使用します(朝晩1日2回の使用がよいでしょう)特に入浴後の塗布は、お湯から出て15分以内が効果的とするデータがあります。

<乾燥肌の治療>

・乾燥肌であれば、保湿クリームで改善することが多いです。
・湿疹ができてくると、病院で湿疹の薬をもらって毎日使用することが必要です。また、症状がよくなっても予防的に保湿クリームを継続して使用してください。

室内の快適な湿度は40～60%が目安



10月の健康教育

10月の健康教育は10月10日の目の愛護デーにちなんで、ほし組とつき組「目のお話」をしました。

まず、「きらきらげんきなめのひみつ」という絵本を読みました。

目の仕組みや働きについて学び、近視を防ぐために気を付けて欲しい事として、ゲームやスマートフォンなどを近くで見続けた後は、①遠くをぼーっとみて必ず目を休める事。②姿勢を正しくし画面から30cm離して見る事。③外遊びで体を動かすことも大切だということを学びました。

また、涙、まつ毛、眉毛などの働きについても話し、

特につき組さんは、半年後には小学校で板書を取りながら授業を受ける事になります。遠くのものが見えているかどうか、園でも参考値ではありますが視力検査を行っています。

もし、遠くが見えにくそうなお子さまがいましたら個別でお伝えしますので、就学前に必ず眼科の診察を受けて眼科医にご相談ください。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

