

# 忍岡こども園だより

第66号 令和5年度 5月

社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-22

TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。



今年の4月は暑い日が多く、後半は季節を飛び越え夏を感じる陽気でした。例年通りであればこの時期は昼夜の寒暖差が大きくなる時期です、皆様方におかれましても体調を崩さぬようご自愛ください。また、日頃より本園の教育保育活動にご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、新年度のスタートから1ヶ月が過ぎようとしています。当初は不安から保護者の後を追う姿や、泣いてしまう子も多かったのですが、現在では少しずつ楽しい声に変化してきているのを感じます。GWを挟み、急激な成長が見られることと思います。

5月8日には新型コロナウイルスが5類に分類され、教育保育活動についても変化が出てきます。昨年度まで中止や内容変更を余儀なくされておりましたが、順次再開や新たな活動を始めていきたいと考えております。すべてを再開と位置づけせず、時代の変化に合った形に再構築していくものも出てくると思いますので、引き続きご理解ご協力をいただければと思います。

いよいよゴールデンウィークを迎えます。連休中は事故や怪我には十分に気を付け、連休明けに元気に会えるのを楽しみにしております。また、連休中は夜更かしなどから生活サイクルが乱れがちになります。連休中も早寝早起きや食生活を整え元気に過ごしていただき、連休明けには元気な姿でお会いできることを楽しみにしております。

## 【遠足について】

5月26日(金)にはほし組つき組でのバス遠足を予定しております。はな組は同日に徒歩遠足に出かける予定です。いつもよりちょっと足を延ばして、楽しく活動できればと思います。

保護者の皆様にはお弁当や登園時間のご協力をお願いいたしますが、よろしく願いいたします。

## 【連休中の連絡先について】

連休中の連絡先については、こども園の外線番号【5809-0394※園長に転送】が繋がるようになっております。「事故や事件など緊急の場合等」は連絡をしてください。

園長 金澤信仁

## ～春の遠足・ピクニックランチについて～

5月26日(金)にはな組はピクニックランチ、ほし・つき組は春の遠足を予定しております。(春の遠足の詳細は手紙をご参照ください)

5月26日ははな組・ほし組・つき組はご家庭からのお弁当持参となりますのでよろしくお願いいたします。

# 4月の様子と5月の目標

## あひる組

早くも新年度から1ヶ月が経ち、園での新しい生活にも少しずつ慣れてきているようです。登園すると気になる玩具に自ら向かい、音の鳴る玩具やボール、ブロックをして遊ぶ姿が見られるようになりました。また散歩では、暖かい日差しの中バギーに揺れながら周りの景色や見たり、桜やたんぽぽに触れたりしてゆったりとした雰囲気の中で春の自然を感じています。引き続き戸外に出て散歩を楽しみながら、一人ひとりと丁寧に関わり信頼関係を築いていく中で、安心して園生活を送ることが出来るようにしていきたいと思ひます。

### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・こたりのうた
- ・めだかの学校

### 今月の目標

- ・一人ひとりの生活リズムに合わせて過ごし、安定した生活を送れるようにする。
- ・安心できる保育士等と触れ合い、身近なものに興味を示す。
- ・戸外に出て、外気浴を楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## うさぎ組

5月になり暖かく、散歩日和の日が多くなってきました。天気の良い日には公園や池まで散歩に出掛け、鳩や鯉、蝶々などの生き物やタンポポや桜などの花を発見し「あっ！」と指差して教えてくれたり、「まてまて！」と追いかけてこやすべり台やロッククライミングなどの遊具で身体を動かしたりと気持ち良さそうに過ごしています。発見した時に嬉しそうに教えてくれる姿や発見したことを喜んでいる姿がとても可愛らしいです。暑い日もあるため、水分補給を十分に取りながら散歩活動を行っていききたいです。また室内では、シール貼りをしたり、米粉粘土やスライムなどの感触遊びをしたりし、指先を使った遊びを楽しんでいききたいと思ひます。

着脱では、保育者が声掛けをすると手を袖に通そうとしたり、ズボンを脱いでみようとしたりと自分ができることをやってみようとしていました。まだまだ難しいこともたくさんあるので、個々の様子を見ながら出来る事を少しずつ増やせるようにしていこうと思ひます。ご家庭でも時間のある際には子ども自身が意欲的になれるような声掛けやできた喜びを味わえるようなさり気ない援助をお願いします。

### 今月の歌

- ・こたりのうた
- ・こいのぼり
- ・めだかのがっこう

### 今月の目標

- ・園の環境や生活リズムに慣れる。
- ・保育士に見守られる中で安心して食事や入眠できるようにする。
- ・連休明けの不安感や体調の変化に寄り添いながらゆったりと活動する。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## ひよこ組

進級して新しいクラスにも少しずつ慣れ、色んな話しをしながら自分の思いを表現して一生懸命に伝えてくれるひよこ組の子ども達。また、「お兄さん・お姉さんだからできるよ！」と意欲的に排泄や着替えを行うなどお兄さんお姉さんになれた喜びを感じ、身の回りのことを意欲的に行おうとする姿が見られていますので、「じぶんでできた」という喜びを味わう事ができるようにしていきたいです。

散歩では、たんぽぽやダンゴムシなどの春の自然を探しに行き、見つけると「みて、ここにいるよ」と指差しして教えてくれたり優しく触れて感触を確かめたりしながら保育者や友だちと共に発見した喜びを共有して楽しんでいます。中でも子ども達は綿毛がお気に入り、見つけると勢いよく「ふー」と息を吹きかけて種が飛んでいく様子を楽しみながらニコニコと笑って喜び姿が微笑ましいです。天気の良い日には戸外に出掛け、探索遊びや集団遊びを通して四肢を十分に動かせるように促していくと共に、草花や生き物に興味を持って触れていく中で命の大切さについても少しずつ伝えられるようにしていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・ちょうちょ
- ・ぶんぶんぶん

### 今月の目標・

- ・簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
- ・砂や草花、生き物に触れ、季節ならではの自然に興味を持つ。
- ・遊びを通して他児との関わりを増やしていく。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## はな組

過ごしやすい季節となり、ほかほか陽気と共に新年度が始まり早くも1か月が経ちました。最初は緊張する姿も見られましたが少しずつ新しい環境に慣れ、楽しい日々を過ごしています。

初めての異文化交流では、実際に他の国の人と関わる事で世界には色々な人や言葉がある事を知る事が出来、活動後も「チャオー」や「レッド」「これは英語でなんて言うの？」等の声が聞こえ興味を持つ子が多かったので、今後も楽しく異文化に触れていけたらと思います。

戸外活動ではタンポポや綿毛を見つけて息を吹いて飛ばしてみたり、藤の花を見つけて「むらさきだー」と言いながら探索も楽しむ姿も見られているので、引き続き戸外活動を多く取り入れて新しい発見ができるようにしていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・ことりのうた
- ・しゃぼんだま

### 今月の目標

- ・新しい環境で安心して過ごす。
- ・年上児や保育者に教えてもらいながら、身の回りのことをしようとする。
- ・春を感じながら戸外活動を楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## ほし組

ほし組になってから早くも 1 か月が経ちました。進級式を経て少しずつほし組の自覚が芽生えてきた子どもたち。困っている友だちに優しく声を掛けてあげたり、はな組におもちゃの遊び方や片付けの時間などを優しく教えてあげたりする姿が見られています。散歩先ではたんぽぽやツツジ、落ちている花や枝を収集したりダンゴムシ等の虫の観察を楽しみ、公園では常に忙しそうにしている子どもたちの姿が見られました。今後も様々な遊びに触れながら一緒に発見を楽しみ、五感で四季を感じられるようにしていきたいと思います。また、集団遊びを通して簡単なルールの遊びも全体で楽しむことができるようになってきているので、集団遊びのバリエーションを増やし遊びの幅を広げていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・ことりのうた
- ・しゃぼんだま

### 今月の目標

- ・新しい環境での生活リズムを知り、自分でできることは自分でしようとする。
- ・友だちと誘い合い、好きな遊びを十分に楽しむ。
- ・春の自然に触れて興味関心を持ちながら遊びに取り入れていく。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## つき組

進級から 1 か月が経ち、少しずつ新しい環境にも慣れ、年長児として年下児に部屋の使い方を教えてあげたり新入園児に優しく声を掛けたりするなど年長児としての自覚が芽生えている姿が見られています。戸外活動では、季節の移り変わりを感じ、春の自然にも興味を持っています。「今日はあったかいね」「この虫なんだろう？」などと発見したことを保育者や友だちと共有する事を楽しんでいます。初めてのスポーツプロジェクトにも意欲的に取り組んでいます。昨年度まで年長児が活動をしている姿を見ており、憧れの気持ちを持っていたようでスポーツプロジェクトをできることを心待ちにしていました。隣の友だちの腕に手を置き、一緒に踊る場面では友だちの存在を感じながら楽しく踊っていました。5月はさらに暖かくなりますので、衣服の調節や手洗いうがいをしっかり行い、たくさん身体を動かして過ごせるようにしていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・ことりのうた
- ・ありさんのおはなし

### 今月の目標

- ・年長児としての自覚を持ち、年下児に優しく接したり、当番活動や栽培で自分の役割を認識して進んで行く。
- ・積極的に身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
- ・身近な自然に親しみを持ち、発見し、考えることを楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。



# 今後の予定



## 5月

## 6月

2日(火)	端午の節句	1日(木)	歯科健診(全園児)
9日(火)	身体測定	9日(金)	スポーツプロジェクト(5歳児)
15日(月)	スポーツプロジェクト (5歳児クラス)	13日(火)	身体測定
16日(火)	全園児健診	16日(金)	杉アート(5歳児クラス)
18日(木)	尿検査予備日(3,4,5歳児クラス)	20日(木)	0歳児健診
19日(金)	杉アート(5歳児クラス)	21日(水)	避難訓練
24日(水)	避難訓練	22日(木)	誕生会
25日(木)	誕生会	23日(金)	清島温水プール(5歳児クラス) 懇談会(4歳児クラス)
26日(金)	ピクニックランチ(3歳児クラス) 春の遠足(4,5歳児クラス) 3,4,5歳児クラスはお弁当のご用意をお願いします	26日(月)	懇談会(5歳児クラス) かけはし懇談会(5歳児クラス)
		27日(火)	懇談会(3歳児クラス)
		28日(水)	懇談会(2歳児クラス)
		29日(木)	懇談会(1歳児クラス)
		30日(金)	懇談会(0歳児クラス)



## お知らせとお願い



### ～今年度の保育参加について～

来年度の保育参加についてですが、誕生会の保護者の参加を4月から再開しております。ご希望の方は申込用紙をお渡ししますので、参加日1週間前までに提出してください。1週間前が休園日に当たる場合には、前日までの提出をお願い致します。5月の誕生会は25日(木)です。

### ～幼児クラス尿検査について～

5月18日(木)は幼児クラス尿検査の再検査日になります。前回提出できなかった方は必ずご提出いただきますよう、よろしくお願い致します。

# ほけんだより

過ごしやすい季節になりましたが、5月は前日との気温差が10℃以上あったり、一日のうちでも、朝夜と日中では温度差が激しい季節です。木綿の下着を着て、着脱しやすい服で半・長袖の調節をしましょう。また、汗拭き用のタオルを準備しましょう。

## 手洗いについて

手洗いで予防できる病気はたくさんあるため、園では大切な習慣としています。

外出から帰ってきた後、排泄の後、食事の前などに、親指や指の間、指先などを丁寧に洗い、健康に過ごせるようにしましょう。



## お願い

### 髪どめの選び方について

園では集団生活の中で、転倒や友達との接触による怪我が見られます。その際、髪どめに付いている飾りやピンなどが頭や顔を傷つけて、怪我につながる場合があります、またシリコンのゴムは切れやすく誤飲の危険があります。登園時はピンや飾りのついたもの、シリコンゴムのものはお控えください。

また、0、1歳児クラスの子どもは、落ちているものを口にして誤飲する危険性があります。0、1歳児クラスでは髪どめの使用はお控えください。

### 虫よけスプレースの使用について

虫よけスプレーは、できるだけご自宅で塗ってきてください。

園で準備しているものは、「キンチョウ お肌の虫よけ プレシャワー-DF ミスト」です。使用を控えてほしい場合は職員にお申し出ください。



## 4月の健康教育（手洗い指導）

4月の健康教育は、幼児クラスの園児に対し手洗い指導を行いました。

昼食前の時間に「さんじょう！てあらいかめん」の紙芝居を読んだ後、正しい手洗い方法の動画「あわあわてあらいのうた」を観て、洗面台に移動し一人ずつ実践してみました。

毎日健やかに過ごすための基本として、手洗いはとても大切な習慣です。しっかりと正しい方法で洗えるように今後も見守っていきたいと思います。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

# 食育だより

## 先月の食育の様子

4/25(水)に青空ランチを行いました。この会を楽しみにしている子が多く、1週間前から「きょうは、そとでたべる?」「あしたは、あおぞらランチする?」と保育者に聞く姿も見られました。幼児クラスは、屋上にブルーシートを敷き、青空の下で友だちと楽しそうに食事をする様子がありました。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

## レシピ

### きな粉お麩ラスク

4月の献立の中で、子どもたちに人気があったおやつレシピをご紹介します。サクサクの食感やバターの良い香りが楽しめる甘くておいしいおやつです。是非、ご家庭でも作ってみてください。

#### 材料 (4人分)

- ・小町麩 20g(約40個)
- ・きな粉 5g(小さじ2)
- ・グラニュー糖 12g(大さじ1弱)
- ・無塩バター 20g(大さじ2弱)

#### 作り方

- ① バターを溶かし、小町麩となじませる。
  - ② ①にグラニュー糖を混ぜる。
  - ③ ②を天板に並べ、180度で5分ほど焼く。
  - ④ きな粉をまぶして完成。
- ★オーブンのかわりにオーブントースターで焼いてもOKです。



## 家庭でできる食育

### ～ キャベツちぎり ～



キャベツには春キャベツと冬キャベツがあります。葉が柔らかく甘くてみずみずしいものが春キャベツ、葉がしっかりしていて加熱しても煮崩れしにくいものが冬キャベツです。また、切り方によっても食感が異なります。繊維に沿って千切りにするとシャキシャキと歯ごたえがよくなり、繊維に直角に切ると口あたりが柔らかくなります。

キャベツちぎりは子どもが行える食育にぴったりです。ちぎる動作は、指先の発達に繋がります。また、匂いや触った感触を味わう事で五感の発達にも繋がっていきます。自分でちぎったものが料理に入っていると、いつもより美味しく感じるのでは是非ご家庭でも楽しく行ってみてはいかがでしょうか。



