

忍岡こども園だより

第41号 令和3年度 4月

社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-22

TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。



春暖の候、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より本園活動にご理解ご協力をいただきまして誠に有難うございます。

改めまして、ご進級ご入園おめでとうでございます。新しく入園された子ども達は、慣らし保育のご協力もあり新たな環境に慣れてきています。こども園は第二のお家であり、家族以外で体験する初めてのコミュニティと考えております。子ども達が落ち着いた雰囲気で行えるよう努めて参ります。

進級した子ども達は、それぞれに喜びを感じ楽しく生活しております。子ども達が楽しく遊び、学べるよう教育保育を行ってまいりますので、引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

はじめに、改めまして今年度の活動目標をお伝えいたします。

- ① 引き続き安心・安全を第一にした教育保育を行います。
 - ・怪我、事故の無いよう玩具や遊具、環境の見直しや点検に努めます。
 - ・今年度も家庭と連携し感染症の蔓延を防ぎます。
- ② 今年度は感染症の状況をみながらお散歩も増やし、地域との交流を充実させます。
 - ・体力や身体的な基礎を培う戸外遊びを状況に応じ増やしていきます。
 - ・実際に行き来をする形で忍岡小学校との連携を充実していきます。
 - ・地域交流に更に力を入れていきます。
- ③ 異年齢での活動を大事にしていきます。

園内での異年齢活動を大事にしていきたいと思っています。「大きなおうち」では家庭的な体験を大事にしているため、異年齢活動は兄弟や姉妹の様な関係を体験させてあげることに取り組んでいます。大きい子を見て憧れを持ったり、小さい子のお世話をすることで思いやりの気持ちが育まれます。異年齢コミュニティの中で育ち合いを引き出し、保育者から選択を与えるのではなく、子ども達の自主性を育み、活動の中から成長を引き出ししていきたいと考えます。

昨年度は、新型コロナウイルスの影響により行事等の中止や変更が続きました。今年度は感染防止に努めながら、昨年の経験を一つの指標とし、できることから行って参りたいと考えております。内容や人数制限等、まだまだご不便はお掛けいたしますが、ご理解いただければと思います。

昨年度中止しておりました「保育参観」について5月10日(月)より条件の設定はございますが開始の予定です。詳細は後日お知らせいたします。



令和3年度の保育目標



0歳児・あひる組

1. 保育者と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
2. 安心できる環境の中で、見る・聞く・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
3. 保育者に見守られて、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
4. 喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しむ。



1歳児・うさぎ組

1. 保育者の話しかけや発語が促されることによって言葉を使うことを楽しむ。
2. 保育者が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め子どもが安心して過ごせるようにする。
3. 保育者が見る、聞く、触るなどの経験を通して、目・耳・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
4. 食事や排泄、着脱等の基本的な生活行動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。



2歳児・ひよこ組

1. 自分のことを自分でしようとする気持ちを持つ。
2. 保育者の話を良く聞き、物事の良し悪しを覚える。
3. 好きな玩具、遊具、自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
4. 様々な遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。



3歳児・花組

1. 基本的な生活習慣が自立する。
2. 物事の良し悪しを理解し、我慢することが出来る。
3. 保育者や友達を意識し、集団の中で仲良く遊ぶことを楽しむ。
4. 自分のしたいことや困っていることを言葉に表すことが出来る。
5. 簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守る事が出来る。



4歳児・星組

1. 身の回りのことが自分で出来る。
2. 保育者の話を理解して行動出来る。
3. 人の話を聞いたり、自分の経験したこと思っていることを話したりして、友達のとのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
4. 身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶことが出来る。



5歳児・月組

1. 身の回りの始末がしっかり出来る。(玩具・洋服・使った道具等)
2. 人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話すことが出来る。
3. 思いやりの気持ちを持って、友達と仲良く遊ぶことが出来る。
4. 様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶことが出来る。
5. 安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動出来る。
6. 身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。



各クラスの担当より一言



あひる組

ご入園おめでとうございます。桜の花が綺麗に咲く頃、暖かな陽の光と共に保育園での集団生活がスタートしました。初めての園生活に戸惑いを感じたり、保護者の方も不安な事が多いかと思いますが、保育者と一緒に遊んだり園内探索やお散歩をして気分転換を図りながら、安心して過ごしていけるよう、触れ合いを楽しんでいきたいと思います。そして、毎日と一緒に過ごす中で、日々子ども達の小さな変化や成長に寄り添いひとつひとつの成長を保護者の皆様と共に喜びを共感していきたいです。安心してお子様を預けられるよう、園生活をこまめに伝え、ご家庭と連携を取りながら進めていきたいと思います。どうぞ一年間よろしくお願い致します。

今月の歌

- ・チューリップ
- ・ちょうちょう
- ・さんぽ

今月の目標

- ・新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす。
- ・散歩に出かけ、外気浴を楽しむ。

うさぎ組

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな陽の光と共に、緑葉や色鮮やかな花々が咲き始める季節になりました。あひる組から進級したお友だち5名と新しいお友だち5名を迎え、計10名になったうさぎ組さん。初めは慣れない環境に戸惑ったり涙が出てしまうこともあると思いますが、保育室で好きな遊びを見つけたり、散歩や園庭に出て春の自然を感じながらゆっくりと新しい環境に慣れていければと思います。また、子どもの発する言葉や仕草を丁寧に受け止めていく事によって信頼関係を深め、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。そしてご家族と連携しながらお子様の成長を一緒に見守っていけるような1年にしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

今月の歌

- ・ちょうちょう
- ・ぶんぶんぶん
- ・さんぽ

今月の目標

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・保育者等と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ・春の自然を感じ、戸外遊びを楽しむ。

ひよこ組

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。身の回りの事に興味を持ち自分の事は自分でやってみようとする意欲が強く芽生えてきて、「自分で」と言う事が多くなりました。また、友だちにも興味を持ち「一緒に遊ぼう」「〇〇しよう」と誘う姿も見られ、友だちとの関わりを楽しんでいます。できる事も増え、様々な活動を通してどんな成長を見せてくれるかが今から楽しみです。新しいお友達も2人加わりますので、園生活に慣れ、安心して園生活を送れるように気持ちを受け止めながら笑顔の溢れる1年にしていきたいと思います。保護者の方とも一緒に成長の様子を共有し喜びを分かち合っていきたいと思いますので、一年間よろしくお願い致します。

今月の歌

- ・ちゅーりっぷさん
- ・ちょうちょう
- ・ことりのうた

今月の目標

- ・新しい環境や生活リズムに慣れる。
- ・保育士等や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ。

花組

ご進級・ご入園おめでとうございます。ひよこ組から進級した9名に、新しいお友だち6名の計15名で新年度を迎えることになりました。進級するひよこ組の子ども達はもうすぐ花組になれることを嬉しそうにしながら、3月を過ごしていました。初めての出席ブックとバッチをもらい、とても嬉しそうにしています。これから始まる花組での生活の日々が子ども達にとって楽しい毎日となるよう過ごして参りたいと思います。

始めは新しい保育室や職員に期待が高まるとともに不安な気持ちもあり、戸惑いや涙が出る日もあるかと思いますが、1日も早く沢山の笑顔が見られるように、一人ひとりをしっかりと受け止めながら関わっていきたくと思います。また、園での子ども達の姿を保護者の皆様と共有し、成長していく子ども達の姿を喜びながら過ごしていきたくと思いますので、1年間どうぞよろしくお願い致します。

今月の歌

- ・チューリップさん
- ・はるがきた
- ・ことりのうた

今月の目標

- ・進級を喜び、新しい環境に慣れながら、落ち着いて生活する。
- ・友だちと誘い合い、好きな遊びを十分に楽しむ。
- ・春の自然に触れて興味を持ち、遊びに取り入れようとする。

星組

ご進級おめでとうございます。保護者の皆様のご協力のおかげで、昨年度を無事に過ごす事ができました。心より感謝申し上げます。

花組での1年間を経て、友だちとの関わり方を学び、成長した子ども達。自分の事だけでなく、周囲の困っている子に優しく声を掛け、助けてあげることができるようになりました。進級し、自分達よりも小さいクラスの子とも共に過ごしていく中で、喜びや不安など、様々な思いが生まれて来るかと思えます。一人ひとりをしっかりと受け止め、安心して過ごせる環境を整えていきたいです。そして、子ども達が心から「楽しい」と感じられるよう、「明日もこども園にいきたい」と期待感を持って過ごせるよう、保育活動の展開を工夫して参ります。昨年度に引き続き、よろしくお願い致します。

今月の歌

- ・春が来た
- ・さくらさくら
- ・チューリップさん

今月の目標

- ・進級を喜び、新しい環境に慣れながら、落ち着いて生活する。
- ・友だち、と誘い合い、好きな遊びを十分に楽しむ。
- ・春の自然に触れて興味を持ち、遊びに取り入れようとする。

月組

ご入園、ご進級おめでとうございます。桜の花もきれいに咲き、新学期の始まりをお祝いしているかのようです。子ども達もこれから始まる新しい生活にわくわくしています。今月から園でいちばんのお兄さんお姉さんになる年長さん。年下児にも積極的に手を繋いで散歩に出掛けたり、遊びのルールを教えてあげたりと頼もしい声がたくさん聞こえてくるようになりました。年長児になるという期待感を膨らませながら、月組同士でも助け合う姿も見られ更に団結力が高まるような1年にしていきたいと思えます。そして日頃の遊びや行事を通して、たくさんのかたちを経験して学んでいながら、楽しく過ごしていきたくと思えます。1年間宜しくお願いい致します。

今月の歌

- ・ちょうちょう
- ・ことりのうた
- ・はるのおがわ

今月の目標

- ・年長児になった喜びを感じながら意欲的に生活する。
- ・春の自然に興味や関心を持ちながら戸外遊びを楽しむ。
- ・異年齢児の見本となりながら親しみをもって関わる。



今後の予定



4月

5月

1日(木)	進級式	11日(火)	身体計測
7日(水)	始業式	17日(月)	幼児クラス尿検査(再検査)
9日(金)	入園式	18日(火)	0歳児健診
13日(火)	身体測定	19日(水)	避難訓練
15日(木)	避難訓練	20日(木)	誕生会
20日(火)	0歳児健診	25日(火)	ピクニックランチ(3歳児) 春の遠足(4, 5歳児)
21日(水)	誕生日会		
26日(月)	幼児クラス尿検査		
27日(火)	青空ランチ		
30日(金)	杉アート		

☆新しいお友達が仲間入りしました☆

あひる組：

うさぎ組：

ひよこ組：

はな組：

つき組：



～ 令和3年度 職員体制 ～

園長： 金澤信仁
主任： 本間恵実
あひる組： 池田千夏 最上谷奈央
うさぎ組： 高椋真理亜 岸田里実
ひよこ組： 太田光 飯田来実
幼児： 酒光玖美 荒田彩香 瀬野遼
フリー： 寺嶋諒 中西由弥 齋藤美幸 坂本睦紀 田村悠理 川崎美穂
森あかね
事務： 立花恵
看護師： 鈴木晴己 中山美幸
栄養士： 竹内希 岩月花菜子
調理補助： 福島麻由香 清水郁美

～ 検尿回収について ～

幼児クラス（3～5歳児）を対象に検尿を実施致します。下記の日程で行いますので、当日の朝に家庭で尿を採取し、ご提出願います。

容器配布日：4月22日（木）

検尿回収日：4月26日（月）

※ 朝9時半までに玄関にて回収いたします。

～発熱時の対応について～

台東区からの指導により、新型コロナウイルス感染症予防対策として、登園時に37.5℃以上の発熱があるお子様はお預かりすることが出来ません。また、お預かり中に37.5℃以上の発熱があり、飲水や温度、衣服の調整などを行っても解熱が見られない場合は、お迎えの要請をさせていただいております。また、解熱後24時間はご自宅で様子を見て頂く事になりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

～ 登降園時のお願い ～

玄関のインターホンを鳴らす際、IDカード（防犯対策のため導入）を掲示し、「お子様のクラス」「お子様のお名前」「ご用件」をはっきりとお伝えいただきますようお願い致します。また、第三者の方や、カードをお持ちでない方が送り迎えにいらっしゃる場合は、必ず事前にご連絡ください。

IDカードはいずれ回収させていただきますので3枚、紛失せず大切に保管してください。

～新職員のご紹介～

最上谷 奈央（もがみや なお） 保育士
飯田 来実（いいだ くるみ） 保育士
中山 美幸（なかやま みゆき）看護師
岩月 花菜子（いわつき かなこ）栄養士
川崎 美穂（かわさき みほ）非常勤

4月1日より新しく入職いたしました。
よろしくお願ひします！

保健からのお知らせ

ご入園、ご進級おめでとうございます。看護師の中山美幸・鈴木晴己と申します。

お子様たちが安全で元気いっぱい園生活が送れますよう、保健に携わってまいります。また、幼児さんには月に1回健康教育をおこない、からだや健康について絵本や紙芝居を通して学んだり、手洗い指導なども実践しながら身に付けていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願い致します。

健康チェックカード

幼児さんの保護者様には、毎日の体調を把握するために、**健康チェックカード**をご記入いただいております。お子さまの体調と検温、お迎え時間を記入し、毎日登園時に必ずお持ちください。受け入れ時、職員に直接お渡しいただきますようお願いいたします。乳児さんは直接2階のお部屋で検温をしていただき、棚の上に設置してあるボードにご記入ください。お迎え時間や、体調の面など心配なことがございましたら、直接職員にお伝えください。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

また、爪はこまめにご自宅でお切りください。(清潔を保つためでもありますが、爪が伸びていると他のお子さまを傷つけてしまうことがあります。)

また皮膚炎や皮膚の乾燥が著しいお子さまは、園で掻き壊すことがないようにするためにも、ご自宅でのスキンケアをしっかりと行ってからご登園いただきますよう、ご協力お願い致します。

食育ページ



園の食事について



～年間目標～

『美味しく楽しく食べる子ども』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることによって、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当法人では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせ、日々食事を提供しています。また、「植えるの“植”・触るの“触”・食べるの“食”」の3つの“しょく”を乳幼児期の“しょく育”として日々の教育、保育に取り組んでいます。より園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。

～年間予定～

郷土食の日献立について

今年度は郷土食を献立の中に取り入れていきます。法人栄養士の出身地を積極的に取り入れ、その土地ならではの食事を子どもたちと一緒に味わっていきたくと思います。各地或の産物などにも触れる機会を設け、興味関心につなげていきます。



テーマ野菜の日献立について

毎月、旬の野菜1つを取り上げ、献立に多く取り入れていきます。今年度はテーマ野菜を多く使用した日を設け、子どもたちが種類や色、形の異なる様々な野菜に触れ、食べる機会を設けていきます。



	食育目標	郷土食（地名）	テーマ野菜
4月	楽しく食べよう	千葉県	グリーンピース
5月	仲良く食べよう	東京都	春キャベツ
6月	良く噛んで食べよう	大阪府	じゃが芋
7月	夏野菜を食べよう	沖縄県	トマト
8月	モリモリ食べよう	山形県	ピーマン
9月	キレイに食べよう	長崎県	茄子
10月	秋野菜を食べよう	北海道	さつまいも
11月	バランスよく食べよう	長野県	白菜
12月	冬野菜を食べよう	山梨県	南瓜
1月	なんでも食べよう	茨城県	ほうれん草
2月	感謝して食べよう	高知県	大根
3月	春野菜を食べよう	埼玉県	人参

4月の予定

【行事献立】

○端午の節句献立・誕生会・青空ランチ

【クッキング・畑】

○旬の食材に触れる

○夏野菜に向けて土づくりをする



端午の節句献立について



端午の節句には、子どもの健やかな成長を願い、柏餅やちまきを食べてお祝いをします。柏餅は、縁起が良いとされる柏の葉で包んだ和菓子で日本独自の風習ですが、ちまきは中国由来の風習が日本に伝わり、邪気を払い、病気や厄を避けるという意味で食べる習慣となりました。園では、今月「端午の節句献立」を提供してお祝いしていきます。



安全安心でおいしい給食



《園での食事の配慮として次の事に気をつけています》

- ◇旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- ◇安全な食材を仕入れています。（国内の入手が難しいものは使用を避けています）
- ◇だしは市販だしの使用を控えています。
和食では、かつおや昆布を使用し、中華・洋食では鶏がらから、だしをとっています。
- ◇味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。
乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- ◇個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- ◇その他美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



～園で提供しない食材について～

誤嚥事故を防止するため、以下の食材に関しては園にて提供をしません。ご家庭で食べる際にもなるべく控えることをおすすめします。

〈園で提供しない食材〉

食 材	理 由
煎り大豆、うずらの卵、飴	球形という形状が危険な食材のため
ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ	球形という形状が危険な食材のため、危険のない大きさに切って提供する(1/4カットやコロコロサイズ)
餅、白玉団子	粘着性が高く、含まれるでんぷん質が唾液と混ざること粘着性が高まり、危険な食材のため
いか	小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため
カニ、種実類（アーモンド、ピーナッツ）、マンゴー、キウイ、そば	食物アレルギー除去対応のため

〈園の離乳食で提供しない食材〉

食 材	理 由
えび、パイナップル	食物アレルギー除去対応のため
こんにゃく、白滝、練り製品（かまぼこ、竹輪）、蒸し大豆	誤飲を防ぐため
チョコレート、生クリーム	乳児期に合った味ではないため
はちみつ、黒糖	ボツリヌス菌が入っているため
ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶	カフェインが入っているため