

忍岡こども園だより

第76号 令和6年度 6月

社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-22

TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。



6月に入りすっきりとしない空模様の日が続きます。今年は早い時期の梅雨入りも予想されております。梅雨時期は湿度も高く、体温が籠ってしまいがちですので、薄着でこまめな着替えと早寝早起きを心掛け、体調を整え夏の体づくりを目指しましょう。また、感染症や、食中毒等が増える時期でもありますので、衛生管理には十分気を付けて生活していきたいと思っております。6月は衣替えです。着替えの準備も夏物の服となるようご確認をお願いいたします。

梅雨の時期に入ると戸外活動の機会が減少いたします。こども園では子ども達の情緒面を考慮しながら、楽しく室内活動が行えるよう準備して参ります。

先日は、ほし組・つき組が大型バスで「葛西臨海水族園」、はな組は徒歩で「上野恩師公園・上野動物園」に遠足に行きまして参りました。子ども達は日常とは違った活動に、出発直前までわくわくが止まらない様子で、遠足先でも楽しく過ごして参りました。今後も、子ども達の「わくわく」「どきどき」をたくさん体験できるように活動を行って参ります。遠足当日は登園時間やお弁当のご協力ありがとうございました。

園長 金澤 信仁

【クラス懇談会について】

6月8日(土)と24日(月)(つき組)にクラス懇談会が開催されます。お子様の日常の姿や、クラスの親御さま同士の懇親の場になればと考えています。是非ご出席いただき、有意義な時間を送れば幸いです。

【梅雨時期の登降園について】

この時期、登降園時の事故にご注意ください。梅雨の時期には雨具が活躍しますが、雨具が災いし雨の日には怪我が増える傾向があります。子ども達にとって傘や長靴は楽しい道具です。傘に夢中になり、前が見えなくなり人や物にぶつかったり、水たまりで遊んでいる際に滑って転んでしまったりする事があります。こども園でも傘の差し方や雨の日の注意を伝えていきますが、保護者の皆様からも気を付ける事をお子様伝えて頂ければと思います。



【持ち物について】

6月より各クラス汗拭きタオルの準備をお願いいたします。登園時の荷物に入れて頂き、使用済みの場合は新しいものに替えてください。また、タオルは似た商品も多くあると思います。必ず記名をお願いいたします。

- 汗拭き、清拭用タオル(フェイスタオルサイズ) 1枚
- 記名してください。
- タオルは濡れることもある為、ビニール袋にお入れ下さい。ビニール袋にも必ず記名をお願いいたします。





6月のうた



今月の歌： かえるのうた かたつむり あめふりくまのこ シャボン玉
にじ あめふり とけいのうた かえるのがっしょう
伝統遊戯： げこげこかえる 水鉄砲



6月の目標



あひる組

- ・保育園で安心して過ごし、少しずつ生活リズムが整うようにする。
- ・特定の保育士等とのふれあいを楽しみながら、身近な物に興味を持って関わろうとする。

うさぎ組

- ・一人ひとりの健康状態に配慮しながら、梅雨時期の衛生面に気を付け、快適に過ごせるようにする。
- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でできる喜びを感じ、やってみようとする。

ひよこ組

- ・梅雨期を健康で快適に過ごす。
- ・暖かい日には戸外に出掛けて体を動かして遊ぶ。
- ・保育者や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

はな組

- ・身の回りのことを自らやってみようとする。
- ・梅雨の時期ならではの自然に触れながら遊びを楽しむ。
- ・自分の好きな遊びを十分に楽しみながら、友だちの活動にも興味を示す。

ほし組

- ・自分の思いや考えを言葉にして伝えながら、気持ちが通じ合う喜びを感じる。
- ・梅雨の時期ならではの遊びを楽しむ。
- ・自然に興味を持ち、調べたり触れたりして遊ぶ。

つき

- ・保育教諭に見守られながら、一日を通し場所や目的に応じて声の大きさを意識して安定した気持ちで過ごせるようにする。
- ・梅雨の自然を知り、天気の変化に興味を持つ。
- ・大豆に触れ、味噌の作り方を知る。



前月のフォト広場



ダンボールのお風呂でかくれんぼ

ダンボールで手押し車

上野公園でお散歩



稲荷神社で春を見つけたよ

ぼくたちなかよし!

自分で挑戦っ!



だんごむし発見!

みんなでおうちごっこ

新聞紙遊び



ごはんおいし〜！😊



食育：なすとトマトの苗植え



ぴくにつくらんち☆
上野動物公園

「だるまさんがころんだ」
屋上遊び



紫陽花の花
色の変化



遠足事前活動
フィンガーペイント：海



春の遠足
葛西臨海水族園



おべんとうおいしいね😊

スポーツプロジェクト
「体操」





今後の予定



6月

7月

8日(土)	★懇談会(0,1,2,3,4 歳児クラス)	2日(火)	プール開き
11日(火)	身体測定	5日(金)	七夕の会
13日(木)	異文化交流 (幼児)	9日(火)	身体測定
14日(金)	清島プール①(つき)	16日(火)	0歳児健診
17日(月)	防犯・通報訓練	17日(水)	避難訓練
18日(月)	0歳児健診	18日(木)	★誕生会
19日(水)	避難訓練	22日(月)	終業式 翌日より夏季保育
20日(木)	★誕生会	26日(金)	夏祭り (幼稚園機能登園日)
21日(金)	清島プール②(つき)	30日(火)	スポーツプロジェクト
24日(月)	スポーツプロジェクト(つき) ★懇談会・かけはし懇談会(つき)		
26日(水)	歯科指導(ほし、つき)		
28日(金)	杉アート(つき)		

※スポーツプロジェクトや異文化交流は決まり次第ご連絡いたします。



お知らせとお願い



《今年度園テーマ》

今年度の園テーマは『五感』です。視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚。五感を使い、保育の中で様々な事柄を感じて経験にしていきたいと思います。

日常の保育、運動会や発表会にも取り入れて参りますので、楽しみにお待ちください。

《園だより使用変更について》

教育・保育の様子や、子ども達の心情をよりリアルにお伝えできるように、クラスの様子を今までの文章様式から、写真と吹き出しを利用した『ドキュメンテーション』様式に変更いたしました。引き続きお楽しみください。

《雨天時のタオルに関して》

現在幼児クラスでアタマジラミがでております。予防として、頭部の間接的な接触を防ぐため、雨天時のタオルの貸出しは現在中止しております。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

《職員自己紹介》

巻末に本年度職員の自己紹介を掲載しております。様々な一面を載せておりますので、ぜひご覧ください。

《新しいお友だち》

1歳児クラス 常陸 結人 ひたち ゆいとさん
2歳児クラス 大前 春香 おおまえ はるかさん

《新入職員》

全体フリー 非常勤 森広子 もりひろこさん

よろしくお願ひいたします。

《保育参加に関して》

4月、5月の誕生会では保護者の方が保育に参加して、給食を食べて頂けるようになりました。昨年のコロナ禍に比べるとより積極的にお子様の保育、活動を見られるようになったのではないのでしょうか。

保育参加は『保育参観』ではなく『参加』となります。ぜひ動きやすい服装でいらして子ども達と一緒に遊び、時には絵本の読み聞かせなども行って頂けたら幸いです。引き続きよろしくお願い致します。

《傘の取り扱い》

玄関の傘立てには数に限りがございます。置き傘などは行わず、傘はその日の内にお持ち帰り下さい。また、午後晴れますと傘やレインコートの忘れ物が多くなります。記名の上忘れ物にご注意下さい。



6月 ほけんだより



春から夏へ、梅雨はまさに季節の変わり目です。この時期は湿度が高くじめっとした日が続いたかと思えば、肌寒い日もあり自分で体温調整が未熟な乳幼児は、特に注意が必要となります。子どもも大人も健康管理に十分気を付けて過ごしましょう。5月の感染報告は乳児クラスのRSウイルス感染症が1名のみでしたが、幼児クラスでアタマシラミの症状のお子さまが若干名見られております。園内でも感染対策に努めておりますがご家庭でも引き続きご注意ください。

6月4日 虫歯予防デー



歯に大切なカルシウム



カルシウムは、99%が骨や歯に含まれており、残り1%は血液中に含まれています。血液中のカルシウムは神経の伝達を助ける、心臓の動きを一定に保つ、止血する等、生命を維持するための重要な働きをします。

血液中のカルシウムが不足すると骨や歯のカルシウムが使われてしまいます。

歯にも大切なカルシウム。牛乳・乳製品・大豆製品（豆腐や納豆など）などを、積極的に摂取していきましょう。



梅雨の時期 健康管理のポイント

- ①こまめな水分補給と
3食バランスよく食事を摂る
 - ②通気性のよい衣類の着用
 - ③こまめな休憩と休息を
しっかりとる
- また、カビ対策として、室内はこまめに掃除や換気を。
食中毒予防として、手洗いや食品・調理時の衛生管理も徹底しましょう。

5月の健康教育

5月の健康教育は、6月に産休に入る成瀬先生に協力頂き、赤ちゃんのお話をしました。成瀬先生はもうすぐ妊娠9か月に入ります。7月28日が出産予定日です。お腹の赤ちゃんが成瀬先生のお腹に宿ってから今に至るまで、お腹の赤ちゃんはどのように変化しているのか、実際に成瀬先生のお腹に胎児の実物大シートを当てながら見ていきました。10か月の胎児の様子を見て「えー！こんなに大きくなるの？」と驚いていました。そして3人目の赤ちゃんの出産を7月に控えている成瀬先生に、妊娠中のお母さんとしての思いや、日頃気を付けている事などをお話してもらいました。みんなからは「栄養とるために何を食べてるの？」や「赤ちゃんはどこから出てくるの？」といった高度な質問もありました。

次に絵本の「うまれてきてくれてありがとう」の読み聞かせをし、お家の方はみんなが産まれてくることを楽しみにしていたし、自分たちのもとに産まれてきた事にとても感謝していることを伝えていきました。

そして最後にお腹の赤ちゃんはすでに耳が聞こえていることを伝え、一人ずつ成瀬先生のお腹に触れながら赤ちゃんに声を掛けてみました。「一緒に遊ぼうね」「元気にうまれてきてね」と恥ずかしそうにそして優しいお顔で話しかけていきました。生きた教材の成瀬先生、ありがとうございました！



食育だより

先月の食育の様子

幼児クラスへは、テーマ野菜「たけのこ」のお話を行っています。たけのこの断面を見たり、においを嗅いだりして「なんかがっき（楽器）みたい！」「いいにおいがする」と色々な感想を教えてくださいました。その日の献立に入っていたたけのこを見つけ「せんせいたけのこあったよ！」と教えてくれる姿がありました。



6月献立について

6月の目標は「よく噛んでたべよう」です。6月4日の虫歯予防DAYでは、カミカミランチを実施し、子どもたちに咀嚼の大切さを伝えていきます。また、気候が暑くなり食欲が落ちやすくなる時期ですが、こまめに水分補給をし、しっかり食事を取って、熱中症対策を行っていきましょう。園では、暑い時期でも食べやすい「トマトとささみの素麺」や「レモン牛乳プリン」を献立に取り入れています。

季節のおすすめレシピ



【レモン牛乳プリン】



材料（大人2人 子ども2人分）

牛乳	250ml	A
グラニュー糖	大さじ2	
ゼラチン	4g	
水	40ml	B
ゼラチン	2g	
グラニュー糖	大さじ1	
レモン汁	大さじ1	

【作り方】

- ①鍋にA（ゼラチン以外）をいれ温めます。
※沸騰しないように注意！
- ②煮詰まったらゼラチンをお湯（分量外）で溶かしたいれ容器にいれ冷やし固めます。
- ③別鍋にBをいれ中火でふつふつするまでかきまぜます。
- ④バットなどに流し入れ冷やし固めます。
- ⑤フォークなどでクラッシュし、固まった牛乳プリンの上にBをのせて完成です。



6月の行事について

～～カミカミランチ～～

咀嚼の大切さを伝えていき、顎を強くするためによく噛む食事を多く取り入れています。



家庭でできる食育のポイント

【旬の野菜～そら豆の剥き方～】

さやの筋部分にそって上から下に爪を入れ、左右に開き、豆を取り出します。生のまま剥く場合、そら豆の膨らんだ黒い筋の裏側に爪を立てて全体を剥き取ります。ゆでてから剥く場合、そら豆の黒い筋の反対側に包丁で浅く切れ目を入れます。鍋にお湯を沸騰させ、酒と塩を入れます。そら豆を加え中火で約2分ゆでてザルに上げます。粗熱が取れたら、切り込みから優しく皮を剥きます。

忍岡こども園
令和6年度6月(水無月)
献立表

6月の目標：よく噛んで食べよう
【テーマ野菜 ジャがいも】

※乳児は、午前おやつが出ます。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の食とあやつ分のカロリーです。
乳児は8割で計算しています。また、これは目安であり個々の喫食量に応じて変動します。
※一日の幼児昼食おやつ分のカロリー基準：548kcal

月	火	水	木	金	土
屋食	<p>桜えびご飯 鱸のサクサクフライ 運根と人参のサラダ～玉ねぎドレッシング～ 小松菜とじゃがいもの味噌汁 夏みかんゼリー</p> <p>かみかみランチ</p> <p>4</p>	<p>ご飯 豆腐チャンプルー たたき胡瓜 中華風コーンスープ ヨーグルト 五平餅 麦茶</p> <p>5</p>	<p>鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>6</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>7</p>	<p>ご飯 野菜炒め丼 キャベツの海苔和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト</p> <p>8</p>
おやつ	<p>炒り豆腐 胡瓜と人参のおかかか かぶとしめじの味噌汁 ヨーグルト 若布おにぎり 牛乳</p> <p>229 g 84.6 g</p> <p>150 g 552 kcal 蛋白質 炭水化物</p>	<p>肉じゃが 切干大根とツナの和え物 茄子と油揚げの味噌汁 ヨーグルト トマトとささみの素麺 麦茶</p> <p>181 g 720 g 192 g 514 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>20</p> <p>誕生会</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>215 g 648 g 149 g 453 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>13</p> <p>テーマ野菜の日・スポーツプロジェクト</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>212 g 77.6 g 5.7 g 443 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>14</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 胡瓜と人参のおかかか かぶとしめじの味噌汁 ヨーグルト 若布おにぎり 牛乳</p> <p>219 g 88.3 g 145 g 556 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>15</p>
屋食	<p>ロールパン 鮭のムニエル きかん入りフレンチサラダ きのこのミルクスープ バナナ</p> <p>11</p> <p>身体測定</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>12</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>13</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>14</p>	<p>ご飯 野菜炒め丼 キャベツの海苔和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト</p> <p>15</p>
おやつ	<p>梅としらすの麦おにぎり ほりほりごぼう</p> <p>24.7 g 856 g 172 g 581 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>18</p> <p>0歳児健診</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>19</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>20</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>21</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 胡瓜と人参のおかかか かぶとしめじの味噌汁 ヨーグルト 若布おにぎり 牛乳</p> <p>219 g 84.6 g 150 g 552 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>22</p>
屋食	<p>ご飯 鶏と卵のさっぱり煮 ほうれん草と人参の胡麻和え スナックエンドウとしめじの味噌汁 フルーツゼリー</p> <p>20.7 g 82.3 g 160 g 496 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>17</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>21</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>22</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>23</p>	<p>ご飯 野菜炒め丼 キャベツの海苔和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト</p> <p>24</p>
おやつ	<p>梅としらすの麦おにぎり ほりほりごぼう</p> <p>22.3 g 935 g 191 g 594 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>25</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>26</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>27</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>28</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 胡瓜と人参のおかかか かぶとしめじの味噌汁 ヨーグルト 若布おにぎり 牛乳</p> <p>219 g 88.3 g 145 g 556 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>29</p>
屋食	<p>ロールパン 鮭のムニエル きかん入りフレンチサラダ きのこのミルクスープ バナナ</p> <p>24.7 g 862 g 172 g 583 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>25</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>26</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>27</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>28</p>	<p>ご飯 野菜炒め丼 キャベツの海苔和え 大根と若布の味噌汁 ヨーグルト</p> <p>29</p>
おやつ	<p>梅としらすの麦おにぎり ほりほりごぼう</p> <p>24.7 g 862 g 172 g 583 kcal 蛋白質 炭水化物 脂質</p> <p>25</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>26</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘草丼 オクラと人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>27</p>	<p>ご飯 カシキのみぞ焼き 胡瓜と若布の酢の物 小町葱のすまし汁 オレシジ チーズ蒸しパン ヨーグルトドリンク</p> <p>28</p>	<p>ご飯 鶏肉と人参の和風サラダ ほうれん草と玉葱の味噌汁 メロン</p> <p>29</p>