

# 忍岡こども園だより

第73号 令和5年度 3月

社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-22

TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。



早春の候、保護者の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。早いもので梅も満開となり「三寒四温」日毎に春を感じる時期となりました。この時期は毎年子ども達の健やかな成長に大変喜びを覚える季節でもあります。保護者の皆様には一年間当園の教育・保育活動においてご理解ご協力を賜り、職員一同大変感謝しております。誠にありがとうございます。

つき組さんにとっては園生活最後の月となります。3月8日にはお別れ遠足でキッザニア東京へ行ってきます。キッザニアではグループ毎に子ども達のみで行動し、様々な体験を通し、夢を育み、よい思い出の1ページになればと考えます。また、3月15日は卒園式を迎え、たくましく立派な姿とともに巣立って参ります。

子ども達は小学校進学に胸を膨らませ、ランドセルや学習机を買った話など、目を輝かせて話してくれます。こども園は子ども達が最初に触れる家庭外コミュニティーだと考えております。一つ一つが新鮮で色々なことを吸収していきます。楽しさ、悲しさ等々を経験しながら友だちや先生との関係を醸成していきます。保護者の方々には、お仕事で大変ななか子ども達と共に歩んでこられた日々敬意を表します。時にはこども園からの無理なお願いにも快くご理解ご協力をいただき大変感謝しております。三月は別れの季節ともいわれますが、子ども達にとって輝かしい未来への一歩です、職員一同笑顔で送ればと考えます。

進級を迎える各クラスの子ども達にとっても最後の月となります。子ども達も保育者も育ち合い濃密な時間を送ることができました。一年間の成長がみられ、進級に向け胸を膨らませているのが分かります。ご家庭、こども園とで連携をしながら子ども達は日々成長しております。来年度も子ども達の興味関心から始まる主体的な保育と「ワンルーフゼミ」を使用した教育的な活動をバランスよく行ってまいります。また、使用玩具類も検討し、乳児クラスへの提供も考えておりますので、引き続きご理解ご協力いただければと考えます。また、地域とのつながりも大事にし、散歩や行事の際には街のお店などにお伺いしたいと考えます。

来年度の活動の目標などは、追ってお伝えいたします。子ども達にとっての最善最良を考え、夢や希望が育める内容にしていきます。また、生活や活動においては、ご家庭との連携が大変重要になりますので、引き続きよろしくお願いたします。

一年間ありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。

園長 金澤 信仁



# 1月の様子と2月の目標



## あひる組

初めての大きくなった会では、日頃から朝の会や夕方の時に子ども自ら「だるまさんが」の絵本を持って来てくれるので読み始めると上手にだるまの真似をしてくれていました。最初は衣装を着るのも嫌がる子どももいましたが、保育者や年上児から褒められると嬉しくなったようで少しずつ嫌がる事無く着てくれるようになり、本番では帽子も被ってくれました。本番当日は保護者の方から見守られ緊張してしまう子、元気いっぱい手遊びをする子など様々な子どもの姿、成長を観て頂けたかと思えます。

進級に向けて移行が始まります。朝、夕方には1歳児と同じトイレに行き、立ってオムツを替えたり散歩後は手洗いをしに行ったりする習慣が少しずつつき、意欲的に取り組む姿が見られています。3月も新年度に向けて様々な環境に慣れていきながら、安心して進級が出来るようにしたいと思います。

### 今月の歌

- ・うれしいひなまつり
- ・キャベツの中から
- ・チューリップ

### 今月の目標

- ・保育士等に自分の気持ちを安心して表す事ができる様にする。
- ・春の自然に触れて、探索活動を楽しむ。



## うさぎ組

大きくなった会では子ども達は上手に歌を歌い、タンバリンを叩く様子は自分たちの成長した姿を大勢のお兄さんお姉さんや保護者の方、友達に見せる事ができたと思います。リハーサルでは最初は緊張していましたが、制作で作った自作のタンバリンを楽しそうに鳴らして、パンダうさぎコアラ、おもちゃのチャチャチャ等を嬉しそうに歌う可愛らしい様子がありました。散歩先では、今まで疲れて「あるかない！」と道中で止まってしまう事もありますが、以前より楽しそうに歩いており、公園や神社等に期待を持ちながら、それを楽しみに頑張る姿が見られました。また、現地では綺麗な石を集めて食べ物屋さんを開き、珍しく雪が降った日は、大はしゃぎしながらかき氷も作って面白そうに遊んでいます。さて、4月からいよいよ、ひよこ組に進級します「ひよこさんになれるの！」と楽しみにしていそうな発言もありました。これからも環境に慣れていき、新しいクラスを迎えていこうと思います。

### 今月の歌

- ・うれしいひなまつり
- ・はるがきた
- ・ちょうちょう

### 今月の目標

- ・一人ひとりの体調に留意し、季節の変わり目の時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・身の回りの事を一人で出来る事に喜びを感じ積極的に行う。
- ・年上児の遊びに興味・関心をもち、一緒に遊びながら進級する喜びを感じる。





## ひよこ組

日々のごっこ遊びの中でも好きなキャラクターや役になりきって遊んでいる子ども達。舞台上上がった劇遊びの際には緊張するかと思いましたが、お客さんを意識しながら見てもらうことを楽しんでる姿が見られました。本番では、保護者の方に見てもらえて恥ずかしそうにしていたり、緊張から泣いていたりする子もいましたが、よく頑張っていて素晴らしかったです。年上児との散歩では自分から遊びに誘ったり、遊びに混ぜてもらったりしており、年上児に親しみを持ち、関わりを深める姿が見られています。

進級に向けて少しずつ幼児の部屋で過ごすようになっていきます。幼児クラス的环境に慣れるというねらいで幼児の部屋で遊んだ際には、ひよこ組にはない玩具に興味津々で夢中になって遊んでいました。4月にはよいよ幼児クラスでの生活が始まります。環境が大きく変化していく為、期待もある一方で戸惑いや不安もあると思うので、子ども達の気持ちを汲み取りながら丁寧に援助していきたいと思えます。

### 今月の歌

- ・うれしいひなまつり
- ・すうじのうた
- ・ちいさなにわ

### 今月の目標

- ・自分で出来る事に自信を持ち、進級に期待をもって生活する。
- ・春の訪れによる自然の変化に気づき、身近な草花、植物に関心を持つ。



## はな組

先月は大きくなった会を無事迎えることが出来て、子ども達はとても満足そうにしており、安心したような表情も見られています。子ども達にとって大きな行事の一つである、大きくなった会を通して様々な事を学ぶことが出来ました。保護者の皆様に見てもらえるということで自信にも繋がったと思います。来年はどんな劇になるか楽しみにしててください。会を終えた後も役を交換して遊んでみることで余韻に浸ることも出来ました。

活動では、異年齢での散歩にも行く事が増え、進級後のイメージを持ちやすくなるきっかけに繋がっているようでした。今年度もあと少しとなり、年上児に憧れを持ち、ほし組への進級を楽しみにしている様子が見られるようになってきています。期待が膨らむ中で不安に感じることもあるかもしれませんが、職員一同子ども達の気持ちに寄り添って解消出来るようにしていきたいと思えます。

### 今月の歌

- ・春が来た
- ・ちょうちょう
- ・チューリップ

### 今月の目標

- ・進級することに期待を持ちながら、安心して過ごせるようにする。
- ・身の回りのことを自分でできる喜びを感じる。
- ・自分の思いを自分なりに表現しながら、友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。





## ほし

大きくなった会を通して、友だちとの繋がりを深める姿が見られたほし組。子ども同士で声を掛け合ったり、教え合ったりする姿が見られる中で、自分なりの思いを相手に言葉で伝える姿が多く見られてきました。遊びの展開を共有しながら楽しんだり、ルールを自分達で確認しながら遊びを進めたりと保育教諭が見守る中で子ども主体の活動ができるようになってきました。一方で、言葉の選び方や伝え方が難しくトラブルに発展することもまだまだあります。自分の思いを表すだけでなく、相手の気持ちを受け入れることの大切さも引き続き伝えていきながら過ごしていきたいと思います。3月になり、進級に向けてクラスの移行が始まります。自分達が年長児になる意識を持ち、進級への期待感を高めていけるように、活動内容や生活習慣を整えていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・うれしいひなまつり
- ・ありがとうのはな
- ・はるがきた

### 今月の目標

- ・相手の気持ちを認めながら、一緒に生活したり遊んだりする。
- ・進級する事に期待感を持ち、身の回りの事を主体的に行う。
- ・身近な自然の変化に気づき、春の訪れに関心を持つ



## つき

先月の大きくなった会の劇遊びでは、自分の役になりきって楽しんで演じ、友だちと一緒に劇を作り上げる事ができました。自分達で考えたセリフや動きをイメージして友だちと協力している姿が多く見られ、その後の経験画でも楽しかった思い出を様々な場面を表現する楽しさを味わっています。その後も、年下児が行っていた劇にも興味を持ち、劇ごっこで互いの役を演じながら異年齢の交流を通して表現活動も楽しみました。また就学に向けて、だんだんと意識が高まり「小学校になったらこういうことをするんだよ」と期待感を持ちながら友だちや保育者と話していた姿が印象的でした。一方で子ども達は就学を楽しみにしつつ、環境が変わる事への不安もあるかと思います。子ども達の気持ちを汲み取り、一人一人が成長したことを一緒に喜びながら、小学校への期待を高めていきたいです。卒園まで残りわずかですが、1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

### 今月の歌

- ・うれしいひなまつり
- ・ありがとうのはな
- ・はるがきた

### 今月の目標

- ・成長を認められ、就学への期待と不安を受け止めてもらいながら安定した気持ちで生活を送る。
- ・一緒に過ごした友だちや、お世話になった人への感謝の気持ちを持つ。
- ・園生活を振り返り、友だちと一緒に生活や遊びを進めながら、園生活を思う存分楽しむ。



# 今後の予定

## 2月

## 4月 予定

1日(金)	ひな祭りの会	1日(月)	進級式
4日(月)	スポーツプロジェクト(5歳児)	6日(土)	入園式
5日(火)	身体測定	8日(月)	始業式
6日(水)	杉アート	9日(火)	身体測定
8日(金)	お別れ遠足	16日(火)	0歳児健診
9日(土)	保育園機能重要事項説明会 (来年度新入園児)	17日(水)	避難訓練
11日(月)	お別れ会	18日(木)	誕生会
13日(水)	誕生会	23日(火)	青空ランチ
14日(木)	終業式	◎杉アート、スポーツプロジェクトなどは予定が決まり次第、お伝え致します。	
15日(金)	卒園式		
19日(火)	0歳児健診 入園前健診保育		
21日(木)	避難訓練		
※今月スポーツプロジェクトは1月の振替で2回実施致します。2回目は決まり次第お伝え致します			



## お知らせとお願い



### ～必要書類提出のお願い～

年度末に、いくつかの提出書類をお願いしております。後日配布となりますので、ご記入ご提出のほどお願い致します。

### ～園児台帳の修正と更新のお願い～

新年度からのお子さまの正確な情報を把握するため、園でお預かりしております園児台帳を一度返却いたします。連絡先、勤務先など変更がある方は園内で修正をお願いいたします。裏面の生育・健康履歴の予防接種やかかりつけ医などの欄も更新していただきますようお願い致します。整い次第、お声掛け致しますので、送迎時にお願い致します。

※必要に応じて、母子手帳をお持ち下さい。

### ～卒園式の開催について～

3月15日(金)に予定しております。在園児の参列はなく、保護者の参加人数については2名までとして、お祝いして参ります。

ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

詳細は別紙を配布しておりますのでご参照ください。

### 《保育利用申請書について》

令和5年度の保育園機能ご利用の方全員に保育利用申請書を後日配布致します。ご記入頂きご提出いただきますよう、ご協力お願い致します。

### 《来年度の延長保育、土曜保育》

来年度月極めの延長保育、土曜保育ご利用の方は事務所で書類をお配りしておりますので、お声掛け下さい。







# 3月 ほけんだより



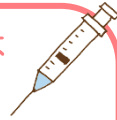
3月は、一年間の総まとめの時期です。新年度に向けて準備が忙しい時期でもありますが、お子さまの成長を振り返る良い機会でもあります。ゆっくりとお話できる時間を作り、成長と一緒に喜びましょう。

## 母子手帳

### 定期的に確認していますか？

母子健康手帳は、妊娠から出産だけでなく、お子さまの出生から主に小学校入学までの健康を、記録するものです。引っ越しや転園・進学の際に、お母さんとお子さまの健康を切れ目なくサポートするための大切なものですので、定期的に受けられて予防接種など、内容の確認をするようにしましょう。

#### CHECK!! 予防接種の受け忘れはないですか？



3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちになりますが、日本脳炎やMR（MMR）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などの追加接種があります。

せっかく最初の接種できちんと受けていても、追加接種を受けないと十分な免疫がつきません。追加接種を受け忘れないように気を付けましょう。

また、小学校入学以降にも二種混合やHPVワクチン（子宮頸がんワクチン）なども、母子手帳に記入できますので、就学後も時々チェックしましょう。

#### CHECK!! 身体発達曲線に育ちを記録していますか？



身体発達曲線（成長曲線）には、身長と体重の育ちの目安が載っています。ここにお子さまの身長と体重の測定値を記入して、線で結びましょう。成長曲線の目安と測定値のグラフが、平行に伸びていれば、順調に成長していることがわかります。

#### CHECK!! 保管場所を決めていますか？



母子手帳は、小学生になると使う機会が少なくなりますが、お子さまにとっては大切な「健康の履歴書」。将来、留学や仕事などで予防接種履歴が必要な場面があります。家族で置き場所を決めて、大切に保管しましょう。

### 中学生や高校生になったとき 成長を振り返る記録になります



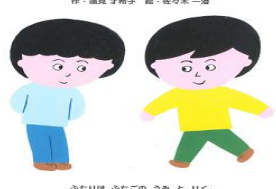
母子健康手帳を使うのは主に6歳までですが、それ以降も大切に保管しておきましょう。大きくなってから本人が成長を振り返る時にも、母子健康手帳はとても便利です。

## 2月の健康教育

2月の健康教育は、4、5歳児を対象に9月に月組対象でおこなった当法人の看護師プロジェクト、「いのちきらきら」の時に読み聞かせをしたプライベートゾーンに関する絵本「うみとりくのからだのはなし」を改めて読みました。プライベートゾーンとは、水着で隠れる部分の胸・お尻・お股そして口を指します。プライベートゾーンを触られてしまったり、触られそうになった時にはどうしたらいいのか。①「嫌」「やめて」と相手にはっきり伝える。②その場から離れる。③安心できる大人に話す事がとても大切であることを、絵本とクイズを通して学びました。子ども達はとても真剣なまなざしで聞いていました。

みんなはおうちの人たちにとっても愛されて大切に育かれ、かけがえのないたった一人の存在。そんな尊い自分の心と体を守るためにしっかりと相手に気持ちを伝えること、またお家の方やこども園の先生などの大人はみんなを見守っていることを伝えました。

### うみとりくの からだのはなし



# 食育だより 先月の食育の様子

先月は、テーマ野菜【大根】の話をしています。大根の種類や栄養など様々なお話し、多くの子ども達が興味を持って話を聞いていました。実際に子ども達の前で、紅芯大根を切って中を観察したり匂いを嗅いだりと野菜に触れることで食べる意欲に繋がっていました。また、給食に大根がでると「おいしかった！」「しらなかった！」など思い出に感想を伝えてくれました。



日に日に寒さもやわらぎ、少しずつ春の暖かい日差しを感じられるようになってきました。園では、新ごぼうやブロッコリー・カリフラワーなどの旬の野菜を取り入れ、旬の季節ならではの美味しさや春を感じられるような献立にしています。

ひなまつり献立では、縁起の良い海老やれんこんを使用したちらし寿司、華やかな手毬麩のすまし汁、桜蒸しパンなどでひなまつりらしく、子どもたちの健やかな成長や幸せをお祝いしていきます。

## おすすめレシピ～キャロットクッキー～

### 《材料》

薄力粉	100g
グラニュー糖	40g
無塩バター	50g
卵黄	1個分
人参	35g



### 《作り方》

- ① 人参は柔らかくゆでて、袋に入れてめん棒などでたたき、ペースト状に潰しておく。
- ② 室温に戻したバターにグラニュー糖を加えてすり混ぜる。
- ③ 卵黄を加えて混ぜ、人参も加えて混ぜる。
- ④ 薄力粉をふるい入れ、ヘラで切るように混ぜ合わせる。
- ⑤ ひとまとめにし、ラップでくるんで冷蔵庫で30分休ませる。
- ⑥ 生地を5mm厚さにのばし、型抜きをする。
- ⑦ 180℃で15分程度焼き、完成！

いろいろな型を使って

可愛いクッキー作りはいかがですか？

## 家庭でできる食育



### ～ブロッコリーやカリフラワーをさいてみよう～



冬から春にかけて旬を迎えるブロッコリーやカリフラワーは、乳児から幼児まで発達に合わせた食育が行えます。指先に力を入れてさいたり、房ごともぎ取ったりする動作は指先の発達にも繋がるほか、花野菜ならではの感触を手で感じることで五感の発達にもなります。

ブロッコリーもカリフラワーも、旬の新鮮なものは甘みがあって美味しいですが、自分で房を割いた達成感でさらに美味しく感じられるので、ぜひやってみてくださいね♪



