

# 忍岡こども園だより

第79号 令和6年度 10月  
社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園  
〒110-0008 東京都台東区池之端2-1-22  
TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。



朝晩の気温はだいぶ下がり空模様は秋を感じる日が多くなりましたが、日中はまだまだ暑さを感じます。夏の疲れが出る季節ですので、規則正しい生活で秋を満喫しましょう。

いよいよ年度の後半に入り子ども達の成長を日々感じております。4月に進級・入園した子ども達も当初は泣いてしまう姿が多くみられましたが、今では楽しい声で満たされています。現在は19日の運動会に向け日々頑張っています。当日には子ども達の成長した姿に感動されることと思います。どうぞ楽しみにしててください。

また、つき組さんにとっては今年度の行事全てが「こども園最後」となってしまいます。その最後に相応しく全てを全力で取り組んでいます。どのクラスにも言えることですが、チャレンジの心は大切だと思います。引き続き保育者として安心安全の根拠を考えながら子ども達の力を育んでいきたいと考えます。

先日、七倉稲荷神社の大祭にて神輿を担がさせていただきました。地域全体が活気に溢れ大変な盛り上がりでした。こども園も地域の一員として、地域に相応しい施設であることを目指しておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

## 【運動会について】

10月19日（土）に忍岡小学校の校庭をお借りし「運動会」が開催されます。今年度も、2部制や人数制限はせず、保護者の皆様に子ども達の勇姿をご観覧いただければと思います。雨天の場合は、体育館での開催となるため、面積の関係上人数制限を設けさせていただきます。何卒ご理解いただければと存じます。

## 【服装について】

10月1日は衣替えです。夏物から秋冬物の衣類に変わっていくと思いますが、こども園では過度の厚着は避け、薄着を推奨しております。これは子ども達が「自分自身で体温を調整する力」を育てるためです。乳幼児期は体温調整機能があまり発達しておらず、この時期に過度な厚着や、空調により冷えすぎ暑すぎの環境で生活を続けると体温調整機能の発達に影響をあたえてしまいます。上着の脱ぎ着等で、子ども達が自分で調整できる環境を作っていけたらと思いますのでご理解ご協力をお願いいたします。

園長 金澤信仁

## 《運動会のお知らせ》

○開催日：10月19日（土）

○場所：忍岡小学校校庭（入り口は不忍通り側の門）をご利用ください。※雨天時は体育館

○服装：上は園Tシャツ（今年度配布したオレンジ色）、下は動きやすい黒ズボン、履きなれたスニーカー

※10月19日（土）が雨天の場合は、忍岡小学校体育館での開催となります。

後日ブログ

ラムを配布しますのでご確認ください。

全園児準備体操で踊る

「大きなおうちGOGOGO！」です  
ぜひお家でも踊ってみてください





# 10月のうた



- ・大きな栗の木の下で・まつぼっくり・ぞうさんのぼうし・ふしぎなポケット
- ・どんぐりころころ・やきいもグーチャーパー・虫のこえ・こんこんくしゃんのうた
- ・とんぼのめがね・ビリーブ

伝統遊戯：まつぼっくり 証城寺のためぎばやし



# 10月の目標



## あひるぐみ

- ・季節の変わり目を心地よく過ごす。
- ・身の回りの事に興味関心を持ち少しずつ自分でやってみようとする。

## うさぎぐみ

- ・戸外遊びや散歩を通して、保育者や友だちと一緒に
- ・平行遊びの中で、他児とのやり取りを楽しむ。

## ひよこぐみ

- ・衣服の着脱といった身の回りの事を自分でできるようにする。
- ・ルールや約束事を守る大切さを知る。
- ・戸外や散歩を通して秋の自然に親しむ。

## はなぐみ

- ・生活の流れが分かり、見通しのある行動ができるようになる。
- ・戸外で十分に身体を動かしたり、様々な自然物に親しみ関心を広げる。

## ほしぐみ

- ・快適で安全な環境を整えて健康に過ごせるようにする。
- ・期待や自信を持って運動会に参加する。

## つきぐみ：

- ・温度差や活動に応じて衣服の調節をしたり、薄着の習慣を身につけられるようにする。
- ・生き物のありがたみを知りながら、命をいただくことに感謝をする。
- ・友だちと共通の目的をもって取り組む中で、役割やルールを決め、工夫しながら遊びを進めていく。



# 前月のフォト広場

サブライナープリントソウル遊び

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

つけてあげるね

エプロン付けてあげる

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。



## 今後の予定



10月

11月

1日(火)	都民の日 ※幼稚園機能登園日 運動会リハーサル① (9:15開始)	1日(金)	秋空ランチ
5日(土)	令和7年度幼稚園機能入園説明会	8日(金)	秋の遠足 (4歳児)
7日(月)	運動会リハーサル② (9:15開始)	9日(土)	令和7年度保育園機能入園説明会
8日(火)	0歳児健診	13日(水)	スポーツプロジェクト (5歳児)
10日(木)	身体測定	19日(火)	0歳児健診
9日(水)	スポーツプロジェクト (5歳児)	20日(水)	避難訓練
16日(水)	運動会リハーサル③ (9:15開始)	21日(木)	誕生会
19日(土)	運動会☆	28日(木)	むし歯予防講習会 (5歳児)
21日(月)	幼稚園機能 振替休日 相撲部屋見学 杉アート	<p>《個人面談について》</p> <p>以下の日程で個人面談を行います。日ごろの子育てでの悩みや、こども園での生活の様子、小学校や次学年への進級についてなど、30分ほどの時間でお話していきます。より良い保育に繋げていく貴重な時間ですので、ぜひご参加ください。後日詳細を手紙にてお知らせいたします。</p> <p>【個人面談】</p> <p>乳児クラス：10月30日(火)～11月8日(金)</p> <p>幼児クラス：11月13日(水)～11月29日(金)</p>	
23日(水)	避難訓練		
24日(木)	誕生会		
25日(金)	鮭の解体		
29日(木)	いもほり遠足 (5歳児)		
31日(木)	ハロウィン		



## お知らせとお願い



### 《運動会リハーサルの日の登園時間について》

10月1日(火)・7日(月)・16日(水)に運動会リハーサルを行います。  
**全園児参加で9:15開始予定**で行ってまいりますので、**9:00までに登園**のご協力の程お願い致します。

### 《幼稚園機能 保護者の皆様》

1日は都民の日ですが、運動会リハーサルの為幼稚園機能も登園日となります。9:00～14:00までは通常保育、その他の時間は預かり保育となりますので、よろしくお願い致します。

### 《つき組保護者の皆様へ》

いもほり遠足に向けて交流を深める目的で、**2日(水)**に姉妹園のEDO日本橋保育園と一緒に動物園の散歩を予定しております。

■登園時間：9:00

■服装：園Tシャツオレンジ 帽子

※雨天時や雨天が予想される場合は  
レインコートの準備をお願い致します。

29日のいもほり遠足についての詳細は、後日手紙でお知らせいたします。

### 《～第三者評価アンケートについて～》

今年度も「東京都福祉サービス第三者評価」のアンケート記入のご協力をお願い致します。  
10月17日に配布させていただく予定となっております。  
沢山のご意見を今後の園の運営の参考にさせていただきますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

### 《タオルに関して》

夏より清拭用タオルを用意して頂いておりましたが、気温が下がってきましたのでタオルをお持ち帰り下さい。ご協力ありがとうございました。

### 《鮭の解体について》

25日(金)栄養士による『鮭の解体』を見学します。普段口にしていない食材の本来の姿を知り、食する事への感謝の気持ちを育んで行きたいと思っております。その際「いくら」も出てきますので、魚卵アレルギーが心配な方はお知らせ下さい。見学は全園児対象です。

### 《ほし組保護者の皆様へ》

11月9日(金)にほし組の秋の遠足を予定しています。  
場所については検討中ですが、当日はお弁当を持参していただきますようお願い致します。詳細は後日手紙にてお知らせいたします。

### 《保育参加について》

誕生会後に保護者の方の保育参加を行っておりますが、ご希望があれば普段の保育も保護者の方に参加していただくことが出来るようになりました。

- ・保育参加時間：9:30～昼食終了まで
- ・持ち物：給食費¥300（当日事務所で支払ってください）
- ・1日に参加できる人数は、乳児2名・幼児2名まで。
- ・各家庭の参加回数は、年間で誕生会を除く3回までとさせていただきます。
- ・食材発注の関係で、保育参加1週間前までにお申し込みください。
- ・保育参加中の携帯電話の使用はお控えください。写真撮影もできません。

以上の点をご確認頂き、希望の日にちがありましたらお知らせください。  
尚、行事等で見学できない日もありますので、ご了承ください。

# 食育だより



## 先月の食育の様子

幼児クラスではテーマ野菜【茄子】のお話をしています。茄子の断面を見たり、匂いを嗅いだりして「つるつるしてる」「ふしぎなおいがる」と色々な感想を教えてくださいました。次の日、献立に入っていた茄子を見つけ「たべれたよ」「せんせいみてなすがあった」など伝えてくれました。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

「いただきます」「ごちそうさま」の言葉には、食べ物の命をいただくことへの感謝の意味が込められています。毎年、『鮭の解体』を通して、言葉の意味や私達の体と心の栄養になっていることを伝え、残さず食べる気持ちや食材への感謝の気持ちを育てています。

秋野菜である、芋類やきのこ類、根菜などがたくさん取り入れた献立となっています。秋野菜は、夏の疲れをとり、体の調子を整えてくれる栄養素がたくさん入っています。しっかり食べて、天気や気温の変化に対応できる体作りをしていきましょう。

### 季節のおすすめレシピ

#### 【さつま芋プリン】

- <材料> ゼリーカップ2個分
- ・さつまいも ...150g
  - ・牛乳 ...200g
  - ・グラニュー糖 ...大さじ①
  - ・ゼラチン ...3g
  - ・水(ゼラチン用) ...大さじ2
  - ・メープルシロップ ...小さじ1



#### <作り方>

##### ◎下処理

- ・皮をむいたさつま芋を一口大に切り、水にさらしておく
- ①ゼラチンは分量の水でふやかしておく
- ②鍋にさつま芋と水を入れ茹でる
- ③やわらかくなったらお湯を切り、さつま芋を潰す
- ④砂糖を加えてさつま芋の粒がなくなるよう練るように混ぜる

※ミキサーを使用したり、裏ごしをしたりするとなめらかに仕上がる

- ⑤牛乳を少量ずつ加え、都度混ぜる
- ⑥溶かしたゼラチンを加え混ぜる
- ⑦器に分けて、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑧メープルシロップをかけて出来上がり

10月10日は

～目の愛護デー～



10 10を横から見ると目と眉の形に見える事から、『目の愛護デー』と名付けられています。

園でも、ビタミンAやDHAなどの目に良い栄養素が多く含まれている食材を使用したメニューとなっています。

さつまいもをつぶしてみよう



蒸したさつまいもをマッシュする作業は、手軽にできて、指先を使う練習にもなります。

秋の味覚のさつまいもの感触や香りを楽しみながら、親子で楽しくクッキングに挑戦してみたいでしょうか。