

忍岡こども園だより

第56号 令和4年度 7月

社会福祉法人東京児童協会 忍岡こども園

〒110-0008 東京都台東区池之端 2-1-22

TEL:03-5809-0394 FAX:03-5809-0395

～ONE ROOF～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子ども達も職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。



観測史上最短で梅雨が明け、連日の照りつける太陽に本格的な夏の到来を感じずにはられません。連日の猛暑で、まだ暑さに慣れていない子ども達は疲労が溜まっていく時期です。夏は行楽シーズンで楽しいことが盛りだくさんな反面、つい夜更かしや暴飲暴食などにより生活リズムが狂い、夏の感染症などにかかりやすくなってしまいます。「早寝早起き朝ごはん」で体調のバランスを整えましょう。また、水の事故や怪我が増える時期でもあります。十分に気をつけ楽しい夏を過ごしてください。

先日はご多用の中クラス懇談会にご参加いただきありがとうございました。新年度を迎えての子ども達の状況、今年度の目標や見通しをお伝えすることと、保護者同士の懇談を目的として開催させていただきました。

クラス活動の話では、安心・安全な教育保育の中での生活習慣の自立、お散歩活動、地域交流、異年齢交流などの大事にしている活動の中からお話をさせていただきました。

また、懇談では保護者同士が知り合う機会として、家庭でのお子様の様子や不安等、様々な育児への思いを聞かせていただきました。時間が短く、申し訳ありませんでしたが有意義な時間を持つことができました。是非、次回の懇談会にも参加の程、よろしく願いいたします。

7月は水遊び活動が始まります。気温の暑い季節の水遊びは爽快で気持ち良いですが、体力や水分の消費は思った以上に激しく進行します。こども園ではこまめな水分補給、一定時間での休憩を行いながら活動を行います。ご家庭でも、体調の変化には十分に気を付けてください。健康カードの記入や、持ち物の準備等お願いいたしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、安全確保のため水遊び看視者を設置します。看視者は活動には参加せず状況を注視します。

29日(金)には夏祭り会が開催されます。例年通り保育室を一杯に利用し、子ども達で作る夏祭りになっております。残念ながら昨年に引き続きコロナ禍により保護者参加ではございませんが、写真やクラス投稿で子ども達の楽しむ姿が届けられればと考えておりますので、楽しみにしててください。

冒頭でも書いたとおり、湿度も高く気温の上がるこの時期は、成人でも体が順応するまでに時間がかかります。特に子ども達は小さな体ですので順応の速度は成人と比べ、より時間がかかります。規則正しい生活サイクルで上手に夏の体をつくり、楽しい夏を迎えましょう。

【気温の高い日の屋外活動について】

7月を迎え気温の高い日が多くなります。猛暑が続くことが予想されます。こども園では熱中症指数(WBGT)指数計を使用し、数値により水遊びを伴う活動以外の屋外活動を自粛してまいりますので、ご理解の程よろしく願いいたします。

園長 金澤信仁



6月の様子と7月の目標



あひる組

梅雨に入り、じめじめとした気温が続く中でも元気いっぱい動く姿が見られています。雨の日には、マットの山やトンネルを使って四肢を動かしたり、楽器遊びや感触遊びをしたりして過ごしています。楽器遊びでは、様々な国の楽器を用意して叩いてみたり、振って音を出してみたりしながらみんなで楽器演奏をして音を身近に感じています。

絵の具等を使っての感触遊びでは、絵の具は触れるのが初めてなようで緊張しながらも手を伸ばして触り、手に付いた絵の具を握って感触を確かめたり、紙を叩いて画用紙に色がつくと保育者の顔を見て嬉しそうにしていました。

7月からは水遊びも始まるので、水の感触や冷たさを楽しみながら、夏ならではの遊びができるようにしていきたいと思います。また、こまめな水分補給を行い熱中症に十分に配慮していきたいと思います。

今月の歌

- ・たなばた
- ・うみ
- ・きらきらぼし

今月の目標

- ・特定の保育者との触れ合いを楽しみながら、身近な物に自分から興味を持って関わろうとする。
- ・水遊びや氷遊びを通して夏ならではの遊びを楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

うさぎ組

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱいに笑顔で遊んでいます。6月には遊具のある弥生児童遊園へ保育者や友だちと手を繋いで散歩へ行きました。弥生児童遊園ではすべり台を何度も滑ったり、ブランコに乗り保育者に押してもらったりと様々な遊具での遊びを楽しむことができました。また、梅雨の時季での制作でカタツムリや父の日のネクタイを作りました。カタツムリを作る際には「あお！」や「きいろ！」と覚えた色のクレヨンを手にとって紙皿に色んな模様を描いたり、目や口は好きな位置にシールを貼ったりして楽しみました。父の日制作でのネクタイは絵の具を使い、指や手全体に絵の具をつけて好きな色画用紙にスタンプングしたりして感触を楽しみました。

7月からは水遊びが始まります。水分補給や休息を十分に取って、体調に留意しながら楽しんでいきたいと思っています。

今月の歌

- ・たなばたさま
- ・きらきらぼし
- ・うみ

今月の目標

- ・水分補給を十分に行い、健康で快適に過ごせるようにする。
- ・水遊びや感触遊びを通して、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・友だちや保育者と関わりながら簡単な言葉を発語することを楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

ひよこ組

梅雨の晴れ間の散歩では、大きく成長したダンゴムシを夢中になって探したり、あじさいを観察したりと雨上がりの散歩も楽しい発見でいっぱいの子ども達。また子ども達と雨の本を読んでいると、雨雲とはどんなものなのか実際に窓の外の雨雲を見たり、雨の日が好きな生き物と晴れの日が好きな生き物がいることを知ったりと、雨の本に夢中な姿が見られました。早い梅雨明けでしたが、今後は夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

先月は小麦粉粘土、片栗粉粘土などの感触に触れ、「のびたよ！へびだね」「とろー！おばけの手！」と感触遊びも大好きな子ども達。7月からはいよいよ水遊びが始まります。水の冷たさや感触を楽しみながら伸び伸びと遊んで行きたいと思っています。どんな姿を見せてくれるのか今から楽しみです。増々暑さが増してくる季節ですが、健康で快適に園生活を楽しめるようにしていきたいと思っています。

今月の歌

- ・きらきらぼし
- ・みずあそび
- ・しゃぼんだま

今月の目標

- ・休息を十分に取り、夏を快適に過ごせるようにする。
- ・保育士等に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・水遊びや感触遊びなど、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

はな組

梅雨になり、天気や気候の変化が大きい季節となりました。汗ばむ日もあれば肌寒い日もありましたが、自分でその時の体感温度から衣服を調整する姿も見られています。益々気温や湿度が上がっていくと思われませんが、体調管理に気を付けながら快適に過ごせるようにしていきたいと思っています。室内活動ではリトミックやリズム体操など音楽や音に合わせて伸び伸びと身体を動かしています。流れてくる音楽やピアノの音によく耳を澄ませ、リズムに合わせて身体を動かし、自分なりの表現を楽しんでいます。6月の途中から幼児の保育室内の環境が変わり、新しい玩具が増え、室内の配置も変わりました。その中から自分の好きな遊びを見つけ、それぞれのコーナーで遊びこむ姿が見られています。友だちと一緒に遊ぶことも益々増え、協力してパズルをしたりおままごとで役割分担をしたりなど遊び方にも変化が見られています。保育者も一緒に遊びに混ざりながら友だちと遊ぶ楽しさを味わえるようにしていきたいと思っています。7月は水遊びや夏祭りなど夏ならではの行事もあるので、暑さに負けず元気に過ごしていきたいです。

今月の歌

- ・たなばた
- ・うみ
- ・きらきら星

今月の目標

- ・十分に水分補給や休息を取りながら生活できるようにする。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・友だちや保育教諭と一緒に水遊びを行い、夏ならではの遊びを楽しむ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

ほし組

先月は散歩で観察した紫陽花を思い出しながら描いたり、散歩先にいたトカゲを室内で飼育したりと戸外活動での発見を室内活動に繋げられる機会が多くありました。その中で「次あそこに行ったらこれしよう!」「この間見たお花ってなんのお花かな?」と友だちとの交流が増え、他人と関わる事が楽しくなってきたようです。意思疎通が難しい部分は保育者が仲立ちしながら一人ひとりの気持ちを受け止め、十分に気持ちを表現できるよう援助していきます。晴れの日だけではなく雨の日でも外に出て「雨の日探検」を楽しんだ日もありました。五感を刺激しながら様々な感覚を養っていきたいと思います。

7月は熱中症に十分注意しながら本格的に水遊びを行っていきます。汗を掻いたらタオルで拭く、こまめに水分補給をするといった生活習慣を伝え、自分の健康を自分で守れるように促していきたいと思います。また、夏祭りに向けた話し合いや制作活動、盆踊りの練習を異年齢で行い、行事への期待を高めていきます。

今月の歌

- ・キラキラぼし
- ・たなばたさま
- ・うみ

今月の目標

- ・自分の気持ちを安心して保育教諭や友だちに表現できるようにする。
- ・夏の生活に必要な習慣を少しずつ身につける。
- ・水遊びなどの夏の遊びを通して、開放感を味わう。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

つき組

くみくみスロープという組み立てて遊ぶ玩具や大型パズル、カードゲームなどを新しく部屋に出しました。友だちと一緒に考えて相談しながら組み立てる事に夢中な様子が見られました。一緒に完成したものを誇らしげに見せてくれる姿が可愛らしかったです。また主活動で行った「王様じゃんけん」というゲームにも夢中になり、空いている時間を見つけるとほし組の子にも声をかけて一緒に遊びゲームを楽しんでいました。7月は、子どもたちが楽しみにしている水遊びや夏祭りがあります。ますます暑さが増してきていますので子どもたちの体調管理に気を付けていながら活動をしていきたいと思います。

今月の歌

- ・きらきらぼし
- ・たなばた
- ・水遊び

今月の目標

- ・休息の大切さを理解し、活動とのバランスをとりながら生活できるようにする。
- ・友だちとの関わりを深める中で、協力してひとつのことに取り組むことの大切さを知る。
- ・友だちと夏ならではの遊びに取り組み、工夫したり試したりして遊ぶ。

ホームページでの公開は差し控えさせていただきます。

今後の予定

7月

8月

4日(月)	水遊び開き	9日(火)	身体測定
5日(火)	身体測定	17日(水)	避難訓練
7日(木)	七夕の会	23日(火)	0歳児健診
13日(水)	避難訓練	25日(木)	誕生会
14日(木)	誕生会		
15日(金)	杉アート(5歳児クラス)		
22日(金)	終業式		
26日(火)	0歳児健診		
29日(金)	夏祭り会(夏季保育)		

お知らせとお願い

～職員のマスク着用について～

今後の保育活動につきまして、各自治体の指示に従い、感染防止対策を講じながら、様々な活動や行事を展開してまいります。下記の点においてご理解をいただきたくお願いいたします。

1. 園内においては、職員は今まで通りマスクを着用して保育します。
2. 園外において、人との距離(2m以上を目安)が確保できない状況においては、マスクを着用して保育します。
3. 園外において、人との距離(2m以上を目安)が確保できる状況においては、熱中症防止の観点から、マスクを着用しない場合があります。

あらかじめ、ご承知おきいただきますようお願い申し上げます。

～引き取り訓練について～

今年度も9月1日に大規模地震災害を想定した引き取り訓練を予定しております。ご勤務の調整などをお願いします。

年度初めにお配りした引き取りカードを使用しますので、必ずご持参ください。

時間：14:00 大規模災害に関する発令がKindyより配信されます。

場所：忍岡こども園

～幼稚園機能 夏季登園日について～

幼稚園機能のお子様は、7月19日～8月31日まで夏休みとなります。
事故・怪我には十分気を付け、元気に過ごしていただけたらと思います。
なお、下記の2日間は夏季登園日となりますので、欠席の際は必ずご連絡ください。

7月29日（金）：夏祭り（16：30降園）

8月14日（木）：8月誕生会

～夏祭りについて～

昨年に引き続き、夕涼み会を夏祭りに変更し、午前中から1日を通してお祭り気分を味わえたら
と思います。幼稚園機能のお子さまも夏季登園日といたしますので、通常通りご登園ください。

日時：7月29日（金） 10:00～16:30

場所：忍岡こども園

服装：自由、甚平可（ただし、浴衣は階段の昇降が危険なためご遠慮ください。）

※今年も新型コロナウイルス感染症予防のため園児のみの参加となります。

※幼稚園機能のお子様の登園は9：00までに、お迎えは16：30にお願いします。

なお、16：30までは預かり保育料はかかりません。

※詳細は改めて掲示でお知らせいたします。



～水遊びにあたってのお願い～

7月より屋上での水遊びが始まります。水遊びが始まるにあたり以下についてご協力をお願いします。

- 乳児クラスのお子さんは朝の検温時に、水遊びが可能かを○×でボードにご記入ください。
幼児クラスのお子さんは健康チェックカードに忘れずにご記入ください。ご記入がない場合
水遊びは出来ませんのでくれぐれもご注意ください。
- 熱中症予防のために睡眠時間をしっかり取り、朝食をしっかりと食べて登園してください。
- 爪切りを手足ともにこまめに行ってください。
- ホクナリンテープなど、テープ型の薬を使用中のお子さまは朝の受け入れ時にお伝えください。
テープ型の薬には日付けと名前を必ずお書きください。万が一水遊び中に取れてしまった場合は
お持ち帰りいただきます。



保健からのお知らせ

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症にさらに注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない身体づくりを心がけましょう。

6月の中旬頃より、発熱、咳、喉の痛み、下痢・嘔吐等様々な症状でお休みする子ども達が多かったです。感染症は、ヘルパンギーナ1名、突発性発疹が1名でした。手洗い・うがいをしっかり行い、これから流行りやすくなる夏かぜを予防していきましょう。園でも感染対策をより注意して行っていきたいと思います。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

5月の健康教育

つき組を対象に、「からだの話 妊婦さんと赤ちゃんについて」の健康教育を行いました。赤ちゃんはどうやってできるのか、大きさはどのくらいかなど学んだあと、5月末から産休に入る成瀬先生と一緒に参加していただき、お腹が大きい中での生活はどんな感じか？妊娠中に気を付けていることはどんなことなのか？というお話を聞きました。また赤ちゃんの心音を聞いてみる（聴診器を用意しましたが、うまく聴く事ができなかったためPC音源を使用しました）、産まれてくる赤ちゃんの大きさの物を抱っこしてみる、という体験もしました。

成瀬先生のお腹を優しく撫でて「元気に産まれてきてね」と声をかける優しい姿がみられました。健康教育等を通じて、自分やお友だち、小さなお友だちのいのちを大切に思い、思いやる気持ちを育てていってほしいと思います。

