

にじだより

令和8年3月

社会福祉法人東京児童協会

亀戸こころ保育園

〒136-0071 江東区亀戸 9-34-1-140

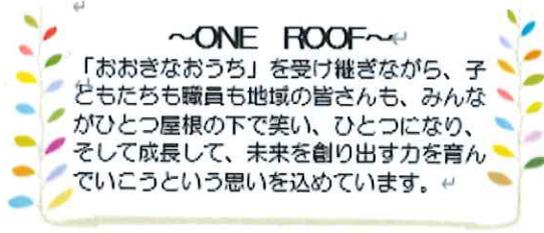
TEL 5836-8011

亀戸こころ保育園分園 にじいろのくに

〒136-0071 江東区亀戸 7-63-3

TEL 5609-7272

園長 久水 実希



川沿いの河津桜や菜の花がきれいに咲き、人の賑わいにも春の訪れを感じます。

3月14日には22名の年長児が卒園式を迎えます。それぞれの時間の中でたくさんの楽しみや戸惑い、時には挫ける経験もあったと思います。私が一緒に過ごした時間は短いかもかもしれませんが、子どもたちが一つひとつ乗り越えて、今があることをとても嬉しく思うと共に、とても頼もしいと感じます。

子どもたちの背中には毎日の積み重ねを感じます。保育も同じだけ積み上げ、子どもたちに貰った思いや経験を次に伝えていきたいと思っています。

年度末を子どもたちと共に迎えることができるのは、ひとえに保護者の皆様のご理解とご協力のおかげだと思っております。本当にありがとうございます。

今後も子どもたちの成長を共に見守り、援助し、伸ばしてまいりたいと思います。また卒園児もここで終わりではなく、小学校に行っても大きなおうちの子ども達ですので、帰ってこれる場所でありたいと思っております。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

❀ 懇談会 ❀

92家庭128名の保護者の方にご参加頂き、懇談会を開催いたしました。

”クラスの様子や来年の予定等が把握できて良かった””他のお友達のご家族とも会えて良かった””たくさんの成長がうかがえ良かった”等ご意見をいただきました。お忙しい中、時間の調整、ご検討を下さりありがとうございました。全体会では重要事項説明の変更点や第三者評価の意見への返答などをさせていただきました。エントランス中央にスライド冊子を設置しておりますので、都合が合わずご欠席だった方はぜひご覧いただければと思います。

お休みの方への連絡方法や重要事項の詳細方法など頂いたご意見については改善、お伝えをさせていただきます。情報共有をより行ってまいりたいと思います。

❀ 法人研修会の開催 ❀

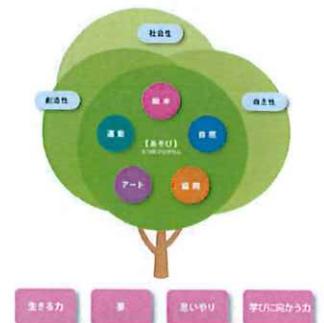
2月28日に法人合同の研修会を開催いたしました。各園1年の取り組みをまとめ、子どもたちの興味関心を中心に保育者の援助と環境設定、子どもたちの興味の変化や学びの深まりなどを発表しあっています。

各園の活動や工夫、保育者の関わり方はとても学びになり、今後どのように取り組んでいくか今からワクワクしています。大切なのは、子どもたちの様子をよく見る事、気づきが広がる環境を用意する事、気づきが広がる関わりをする事、ゴールを設定してしまうのではなく、子どもたちの発想が広がる余白を残しておくこと...日々変わる子どもたちの様子に合わせることは簡単ではありませんが、集団という園の利点を活かし、子どもたちの共感や影響を捉えて広がっていける関わりを深めていきたいと思っています。

★保育園でのごっこ遊びについて★

現在、幼児クラスのままごとコーナーには、おうちごっことお店屋さんごっこのスペースが隣り合って設置されています。春先の製作物を使ったお店屋さんごっこの始まり、七夕お楽しみ会から広がった縁日ごっこ、秋にはピクニックごっこ、大きくなった会での劇遊びと様々なごっこ遊びを経験してきました。今では、変身用の衣装を身に付けたり、子どもたちの特製ピザやパン、カップケーキが陳列されたりして多くの子が入り出して楽しんでいます。どれも細かい工夫が見られ、集中していた事がよく分かり、話を聞くと沢山のストーリーが見られます。

乳児の各クラスでもキッチンや布製玩具を使ってままごと遊びをしたり、人形のお世話ごっこをしたりしています。自分が生活の中で経験したことや見聞きしたことを再現しようとする遊びが始まっています。



～2月はこんなことがあったよ～



節分お楽しみ会では製作した鬼のお面をつけ、カラーボールを用いて鬼退治をしています。鬼の歌を歌いながらテープを付けたカラーボールを投げる、剥がすを繰り返して行いました。鬼のお面製作では絵の具スタンプの感触を、ひな祭り製作では千代紙の感触を楽しむ等、様々な経験を積み重ねています。

ままごと遊びでは、保育者等とのやり取りも多くなり、食べ真似や乾杯、食具を使って揃う等して遊んでいます。遊びが生活にも繋がり、食事も“自分で”と意欲的に食べ進めるようになっていきます。

★今月の目標★

- ・ 戸外では春の訪れを感じながら、四肢を沢山動かして、身体を使うことを楽しめるようにする。
- ・ 関わりの中で簡単な言葉を使い、発語を楽しめるようにする。
- ・ 移行に向けて新しい環境に少しずつ慣れ、安心して過ごせるようにする。

★お楽しみ★

- ・ 春の訪れを感じ、自然に触れてみよう！
- ・ 音楽に合わせて身体を動かすことを楽しもう



鬼のお面製作では、見本を見て「めはここ」と部位の場所を確認しながらシールを貼りました。出来上がったお面をつけて「おにはそと！」「ふくはうち！」の掛け声に合わせて新聞紙ボールで豆まきをしています。戸外では友だちと手を繋ぎ、散歩先まで歩いて行くことが出来るようになりました。土手沿いの河津桜を見に行き、季節の自然への興味関心も高まっています。また、“かけっこ”や“動物ゲーム”等のルールのある遊びにも少しずつ興味が出てきて、保育者や友だちと楽しんでいます。今後も季節の移り変わりを楽しみ、友だちとの遊びの姿を見守っていきたいと思います。

★今月の目標★

- ・ 身の回りのことを自分でしていけるようにしていく。
- ・ 季節ならではの自然に親しみをもち、景色を楽しむ。

★お楽しみ★

- ・ 春の訪れを感じよう！
- ・ 簡単なルールのある遊びを楽しもう！



ひな祭りの製作では、折り紙の一回折りに挑戦しました。角を意識しながら、丁寧に折り合わせる様子が見られました。のり付けや顔描きにも「めはくる、くちはあか！」と言いながら意欲的に取り組み、表情豊かにかわいらしいお内裏様とお雛様が完成しました。

夕方のお集まりを始めています。みんなで集まって座り、絵本の読み聞かせや話を聞くことや次の日の活動を楽しみにできるような話をしています。4月の幼児クラスへの進級に向けて、子どもたちの様子を見守りながら少しずつ準備を進めていきたいと思っています。

★今月の目標★

- ・ 安心して進級を迎えられるようにする。
- ・ 異年齢児との交流を楽しむ。
- ・ 身近な自然に触れ、春の訪れを感じる。

★お楽しみ★

- ・ 特別活動を楽しもう！
- ・ お兄さん、お姉さんとの散歩を楽しもう！



ひなまつり製作を行いました。手本を見ながら丁寧に折り紙を折って作った作品を飾ると「みて！」「かわいいね！」と友だち同士で作品を褒め合う微笑ましい姿が見られました。

散歩では土手滑りに行きました。「はやーい」「たのしいね！」と大喜び。友だちと2人で滑ったり、花の観察をしたりと自然にも触れながら楽しんでいます。今後も、季節ならではの自然に親しみをもち、様々な発見、興味の輪を広げていけるようにしていきたいと思っています。

★今月の目標★

- ・ 年下児への気遣いや思いやりの大切さを知る。
- ・ 気温差に留意し、衣服を調節できるようにしていく。



年長になるという自覚が少しずつ見え始めています。花組さんと猛獣狩りゲームをした時には、「おいで！」「いっしょにあつまろう！」と花組さんに声を掛け優しく手を取り集まる姿が見られました。ま誕生会では伝統遊戯を披露するようになり、キリっとした表情で堂々と披露しています。「もうすぐつきぐみになるんだ！」という声も子どもたちから聞こえるようになり、進級を楽しみにしているようです。

園内の玩具等の物の扱い方や片付けについて考える時間を設けています。自分の身の回りの物を整理整頓し、大切に使うということを改めて子どもたちと一緒にやって行きたいと思っています。

★今月の目標★

- ・ 戸外散歩で自然に触れ、春の訪れを感じながら身体を思い切り動かして遊ぶ。
- ・ 友だちとの関わりを深め、自分の思いや考えを言葉で伝えたり、相手の気持ちを受け止めたりする。
- ・ 進級に向けて環境の変化がある中で、一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して生活できるようにする。



南砂さくら保育園との姉妹園交流で相撲大会を行い、トーナメント戦を行いました。優勝を譲る形になりましたが「つよい！」「はやい！」と相手の強さを認め、再対戦に挑んでいます。気合の入った四股踏みや土俵際で粘り強く残る取組も多くあり、勝っても負けても笑顔で楽しく終えることができました。

製作コーナーでは、機織りを楽しんでいます。編む手順だけでなく、糸を結ぶ際の固結びにも挑戦。保育者や友だちと繰り返し取り組む中で少しずつコツを掴み、彩り豊かで素敵な作品を編み上げています。様々な活動を通して、最後まで諦めずに取り組む力が育ってきました。残りわずかな保育園生活を楽しんでいきます。

★今月の目標★

- ・ 就学に向け、期待感を持って生活できるようにする。
- ・ 持ち物の準備や管理を行おうとする。
- ・ 思いやりの気持ちを持って年下児と関わる。

★幼児クラスのお楽しみ★

- ・ 桜を見に行こう！
- ・ ひな祭り茶会を楽しもう！

3月 ほけんだより



今年度も残りわずかとなりました。あっという間に1年も終わりですね。新年度に向けてこどもたちのワクワクしている感じます。残りの日々も病気や怪我に気をつけて楽しく過ごしましょう。



予防接種のはなし

予防接種の打ち忘れはありませんか？予防接種は任意ですが、接種をすることで感染しにくくなったりかかっても重症化を防ぐ事が出来ます。集団生活や集団の健康を守るためにもとても大切ですので、公費負担で受けられる定期接種時期に出来るだけ接種を済ませておきましょう。

予防接種の受けそびれはないですか？

1歳ごろまでは多くの**定期の予防接種**【BCG・ロタ・肺炎球菌・B型肝炎ウイルス・四種混合の場合はHibも】を受けますが、特に四種混合から**五種混合**に移行する時期に予防接種を受けているお子さんは、より複雑で大変かもしれません。再度、受け忘れがないかの確認をしましょう。

1歳以降は、**定期の予防接種**として【**MR**(麻疹・風疹ワクチン)・**水痘**(みずぼうそう)】があります。それ以外にも**任意の予防接種**【ムンプス(**おたふく風邪**)】があります。任意ではありますが、かかると髄膜炎(1~10%)や難聴(1000人に1人)をきたすことが知られており、大人でもかかることから、出来るだけワクチンを受けることが推奨されています。

2歳以降は予防接種の数が極端に数が減りますが、3歳から始まる定期接種の【**日本脳炎**】、就学前に再度受ける必要がある**MR**(麻疹・風疹ワクチン)等もあります。また、日本小児科学会では、就学前に**任意の予防接種**として【**三種混合**(ジフテリア・百日咳・破傷風)】を推奨しています。今年度の春に流行した百日咳も三種混合ワクチンには入っていますので、抗体が少なくなるこのタイミングで接種すると良いと言われています。(海外では、三種混合を接種している)

耳の日

「3」は耳の形に似ていることから3月3日は耳の日と言われています。こどもの耳の構造は、大人よりも鼻や喉の細菌やウイルスが入りやすくなっているため、耳の病気にかかりやすいです。耳を頻繁に触る、理由なくぐずるなど、気になる様子が見られた際には、早目に耳鼻科を受診しましょう。

～耳を守るための習慣～

- ・鼻をすすらず、鼻かみする
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない、ぶつけない
- ・耳掃除は、お風呂上りに溝を綿棒で優しく拭く
- ・耳の後ろは、髪を洗うタイミングで洗う習慣をつけましょう



～「ふ～ん」で鼻をかむ練習をしましょう～

ティッシュペーパーや糸を通した紙飛行機等を前に垂らして鼻息で揺らす練習をしましょう。



食育だより

先月の様子

先月節分に食べる恵方巻についてお話をしました。恵方巻という言葉にピンときている子は少ない様子でしたが、節分に食べる巻き寿司のことだと伝えると、「お家で食べた!」という声も聞こえてきました。恵方巻は食べる際に3つルールがある事を伝えています!

- ①恵方を向いて食べる・・・今年は南南東でした
- ②切らずに食べる・・・福が切れると言われているためです
- ③喋らず食べる・・・運が逃げて行ってしまう為、食べ終わるまで一言も喋らず、願い事をしながら食べます



給食は鰯の蒲焼き丼、金平金棒、鬼まんじゅうなど節分に関連した献立で、友だちとの会話を楽しみながら食べていました!

3月献立について

寒さが少しずつ和らぐ季節になりました。厳しい冬を乗り越えた3月に旬を迎える食材は、美味しさや栄養が凝縮されています。また、通年手に入る食材の中でも3月は名前に『新』『春』と付く野菜が多く出回ります。園の食事には、春キャベツや新ごぼう、新玉葱、菜の花、かぶなどの旬の食材を取り入れていきます。他にも【ひな祭り】や【お彼岸】にちなんだ行事食を取り入れ、子どもたちに季節の行事について伝えていきます。

ひな祭りについて

3月3日のひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、ひな祭りにちなんだごちそうを囲み、家族や親戚で女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いする日です。

園のひな祭り献立では、縁起の良い海老やれんこんを入れたちらし寿司や、桜蒸しパン、ひなあられなど、ひな祭りらしい献立でお祝します。

家庭でできる食育「新玉葱の皮むき」

玉葱は通年手に入る食材ですが、その中でも、収穫後すぐに出荷される新玉葱は3月から旬を迎えます。皮が薄くて柔らかく、みずみずしくて甘味があることが特徴です。先端に切れ目を入れると子どもでも皮がペリペリと剥きやすくなります。ご家庭でも試してみてくださいはいかがでしょうか。

3月のおすすめレシピ ★プリンアラモード★

◎材料 (2個分)

<カラメル>

- ・グラニュー糖 小さじ2杯
- ・水 少々

<トッピング>

- ・生クリーム
- ・好きな果物

<プリン>

- ・鶏卵 1個
- ・牛乳 100ml
- ・グラニュー糖 25g
- ・バニラエッセンス 2滴



☆作り方☆

<カラメル>

1. 鍋にグラニュー糖、水を入れて中火にかけ、茶色くなるまで煮詰める。
2. 火を止めて湯を加えて混ぜる。
3. 耐熱のプリンカップに流し入れる。

<プリン>

1. 鶏卵をよく溶く。
2. 牛乳を沸騰しないように温め(80℃くらい)、グラニュー糖を入れて溶かす。
3. 1と2を合わせてよく混ぜる。(プリン液)
4. プリン液を濾す。カラメルの入っている容器にプリン液を流し入れる。
5. 鍋に4のカップを並べ、カップが半分浸るほどの高さまで鍋に水を入れる。ふたをして中火で熱し、湯気がたってきたらごく弱火にする。20~30分蒸し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

<トッピング>

1. 冷やしたプリンに生クリームや好きな果物をトッピングして完成!